

名称	認知症スポーツカフェ「ほっと」			
会場名	南光台コミュニティセンター			
会場の住所	仙台市泉区南光台 7-1-33			
開催頻度	月2~3回（第2・4・5 木曜日）			
開催時間	10:00 ~ 12:00			
特長	本人・若年認知症の方の行き場所・運動できる場所の必要性を感じて始めました。ラジオ体操や卓球など身体を動かしたり、お茶を飲みながらお互い悩みを話し合っています。			
内容 (いつも実施することは●、たまに実施することは○)	語り合い・おしゃべり	●	軽運動、体操	●
	カフェ・ティータイム	●	生演奏・コンサート	
	専門職による個別相談	●	歌・カラオケ	○
	専門職による講話	○	手芸・工作など手仕事	
	介護の工夫・体験談	●	ゲーム	
	本・パンフレットの紹介	○	料理・食事	
	その他()			
参加対象者 (該当者に●)	認知症の人(ご本人)	●	地域住民、専門職等だれでも	●
	家族	●		
運営団体	公益社団法人認知症の人と家族の会 宮城県支部			
問合せ先	電話	022-263-5091		
	FAX	022-263-5091		
	Eメール	kazokunokai04@gmail.com		
	WEBサイト			
主な運営スタッフ (いつも参加する人は●、たまに参加する人は○、属性や人数の補足があれば続けて記入)	専門職	認知症地域支援推進員		
		認知症介護実践研修等の修了者		●
		認知症の知識を持つ医療機関の医療専門職		
		認知症の知識を持つ介護・福祉専門職		●
	認知症の人と家族の会		●	
	認知症の人や家族を支援する団体			
	認知症の人の介護経験者による会			
認知症サポーター、地域住民		●		
その他()				
参加費	100 円			
交通アクセス	地下鉄「旭ヶ丘駅」徒歩 約 20 分 市営バス 南光台小学校前 徒歩 5 分			
駐車場の有無	有			
事前申込の有無	有			
開設時期	平成 25 年 4 月			