

仙台市 5歳児健康診査 家庭と園の共有シート

5歳児健康診査では、健診前にお子さんの集団生活での様子を把握することを大切にしています。家庭と園では環境が違うため、お子さんの様子が異なって見えることはよくあります。その違いを踏まえることで、お子さんの理解を深めることができます。このシートを活用し、家庭と園でお子さんの成長や気づきを共有していただきますようお願いいたします。

【保護者の方へ】

これは園の先生が記入するシートです。お子さんのお名前と生年月日をご記入のうえ、保護者様から園にお渡しください。記入済みのシートは内容を確認して受け取り、健診当日にご持参ください。

【所属園の先生へ】

園の集団生活におけるお子さんの普段の様子をご記入のうえ、健診前までに保護者様にお渡しください。
園で行ったことがない活動や、お子さんの活動を確認できていない場合には、欄外に「活動なし」とご記入く
ださい。

ふりがな		生年 月日	令和 年 月 日生
子の氏名			
所属先名		☐ 幼稚園 ☐ 保育所・園 ☐ 認定こども園 ☐ その他()	

◎ふだんのこどもの様子～園でのお子さんの様子について✓を付けてください～

質 問 項 目			
1	言葉で自分の要求や気持ちを表し、会話をすることがうまくできますか。	☐ はい	☐ いいえ
2	カッとなったり、かんしゃくをおこしたりする事がよくありますか。	☐ いいえ	☐ はい
3	注意しても、同じ行動を繰り返してしまうことがありますか。	☐ いいえ	☐ はい
4	15分程度なら落ち着いてじっとしていることができますか。	☐ はい	☐ いいえ
5	すぐに気が散ることなく、注意を向け続けることができますか。	☐ はい	☐ いいえ
6	順番を待つことができますか。	☐ はい	☐ いいえ
7	ルールに従って遊ぶことができますか。	☐ はい	☐ いいえ
8	生活や遊びの中で特定の物や動作にこだわりが強くと感じますか。	☐ いいえ	☐ はい
9	集団生活では、友達と一緒に遊んだり、行動することができますか。	☐ はい	☐ いいえ
10	初めてのことで、誘われると嫌がらずにやろうとしますか。	☐ はい	☐ いいえ
11	一人でいるのが好きで、一人で遊ぶことが多いですか。	☐ いいえ	☐ はい
12	友達と協力し合う遊びができますか（砂で一つの山を作るなど）。	☐ はい	☐ いいえ
13	感覚の過敏さがありますか（特定の音で耳をふさぐ、特定の素材を嫌う、手が汚れるのを嫌がるなど）。	☐ いいえ	☐ はい
14	頭が痛い、お腹が痛い、気持ちが悪いなどと、よく訴えますか。	☐ いいえ	☐ はい
15	極端な偏食がありますか。	☐ いいえ	☐ はい

◎集団生活でのこどもの様子～園でのお子さんの様子について✓を付けてください～

質 問 項 目			よく できている	できている	もう少しで できる
健康	(1)	追いかっこなどをして元気に走り回る。	☐	☐	☐
	(2)	食事に向かう意欲があり、きれいに食べようとする。	☐	☐	☐
	(3)	活動や外遊び後に手をきれいにする。	☐	☐	☐
	(4)	食前の準備をする。	☐	☐	☐
社会	(5)	2～3人のグループを作って遊ぶ。	☐	☐	☐
	(6)	後片付けを先生と一緒にする。	☐	☐	☐
	(7)	他児の取り組みの間、その様子に関心を持ち応援できる。	☐	☐	☐
自然	(8)	いろいろな形に関心を持つ。	☐	☐	☐
	(9)	記号や数に関心を持つ。	☐	☐	☐
	(10)	「1～5」を数え、その多い・少ないが分かる。	☐	☐	☐
	(11)	ゲームのルールや流れを理解して遊ぶ。	☐	☐	☐
	(12)	近い・遠いがわかる。	☐	☐	☐
言語	(13)	「いつ」がわかる。	☐	☐	☐
	(14)	「どうやって」に答える。	☐	☐	☐
	(15)	友達、先生の話静静地に聞く。	☐	☐	☐
	(16)	気付いたこと、思ったことをみんなに話す。	☐	☐	☐
音楽	(17)	音楽に合わせて歌う。	☐	☐	☐
	(18)	音楽に合わせてリズムカルに歩いたり跳んだりする。	☐	☐	☐
制作	(19)	見本を見て自分で作ろうとする。	☐	☐	☐
	(20)	折り紙を半分に折る。	☐	☐	☐
	(21)	ハサミやノリを使い制作をする。	☐	☐	☐

◎園生活で気になること、配慮していること等がありましたらご記入ください。