

かお こえ だ  
顔や声を出さなくてOK!  
み さんか  
見るだけ参加○



さんかひ  
参加費  
むりょう  
無料

もうしこみ  
申込はこちら



こうしき ライン  
公式LINE

おな  
同じような  
けいけん  
経験のある人も  
ひと  
いるんだ



べんきょう  
勉強・進路のことが  
ふあん  
不安…



さいきん  
最近の悩み  
なや  
聞いてほしい。



ケアから  
ぬだ  
抜け出せる?



# せんだい・みやぎ ヤングケアラー オンライン サロン

みやぎけんない  
宮城県内の  
しょうがくせい だいがくせい  
小学生～大学生  
たいしょう  
までが対象です

せんばい しょうかい  
先輩ヤングケアラーの紹介、  
けいけん ざだんかい  
経験シェア、座談会など



オンラインでゆるくおしゃべりしています

まいつき だい きんようび  
毎月第4金曜日 20:00～21:00 やってます

と あ うんえい  
お問い合わせ・運営

エヌピーオー ほうじん  
NPO法人アスイク  
TEL.022-781-5576

でんわうけつけ げつ きんしゅじつ  
電話受付:月～金(祝日除く)12:00～20:00

〒983-0868  
みやぎけん せんだいし みやぎのく てっぽうまちなか  
宮城県仙台市宮城野区鉄砲町中3-14 テラス仙台駅東口2階

メール ssmail@asuiku.org

https://sendai-youngcarer.asuiku.org

