

ご存じですか？

ヘルプカード

「**手助けが必要な人**」と「**手助けする人**」を結ぶカードです。

ヘルプカードは、障害のある人が緊急時や災害時、困った際に、周囲の配慮や手助けをお願いしやすくするものです。

「※**災害時要援護者情報登録制度**」への登録とあわせてヘルプカードをご活用ください。

※災害時要援護者情報登録制度についてはこちらでご覧になれます。

<http://www.city.sendai.jp/chiikifukushi/download/bunyabetsu/kore/hinanshien/torokusedo.html>



QRコード

こんなときに役立ちます

緊急のとき…

パニックや発作、病気のとき



ヘルプカードを提示

災害のとき…

避難場所で過ごすとき



ヘルプカードを提示

日常的に…

ちょっとした手助けがほしいとき

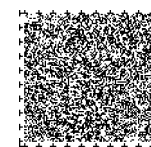


ヘルプカードを提示

必要とする支援が伝わります



ヘルプマーク……内部障害や難病の方、または妊娠初期の方など、見た目ではわからない援助や配慮を必要としている方が、周りの方の援助を得やすくなるようお知らせするマークです。



音声コード

カードは切り取り、
点線に沿って二つ折りに
して使用してください。

苦手なこと・できないこと

.....
.....
.....

必要な支援など

.....
.....
.....

あなたの**支援**が必要です
ヘルプカード



障害理解促進キャラクター
「ココロン」



き 入 例
にゅう れい

めん
【A面】



めん
【B面】

きにゅうび 記入日: 〇〇年〇月〇日

しめい せんたい たろう 氏名: 仙台 太郎 (男) けつえきがた がた 血液型: A 型

せいねんがっぴ しょうわ ねん がつ じち 生年月日: 昭和 45 年 1 月 23 日

じゅうしょ せんたい しあおほ くこくぶんちやう ちやうめ ばんち 住所: 仙台市青葉区国分町〇丁目〇番地

きんきゆうれんらくさき 緊急連絡先

しめい せんたい はなこ 氏名: 仙台 花子 (本人との関係: 母)

でんわばんごう 電話番号: 022-000-0000

めん
【C面】

しょうがいしゅべつ しつぺいなど 障害種別・疾病等

しゅべつ しんたい ちてき せいしん なんびやう ほか 種別: 身体・知的・精神・難病・その他 ()

しょうがいめい びやうめい したいふじゆう 障害名・病名: 肢体不自由

しょうじょう ひだりあし ふじゆう 症状: 左足が不自由です

かかりつけいりようきかん かかりつけ医療機関

びやういんめい びやういん じゅじい 病院名: 〇〇病院 主治医: 〇〇

でんわばんごう 電話番号: 022-000-0000

めん
【D面】

にがて 苦手なこと・できないこと

ひだりあし ふじゆう 左足が不自由です。

おおこえ はやくち にがて 大声、早口が苦手です。

ひつよう しえん 必要な支援など

て 手すりが無いトイレでは、介護が必要です。

なるべくエレベーターを使用させてください。

ゆっくりと話してください。

ポイント

- 必ずしもすべての欄に記入する必要はありません。必要な欄のみ記入します。
- 他人に知られたくない内容は記入しなくてもかまいません。困ったときに伝えたい内容を記入します。

色々なひな形
があります

ほかに色々なパターンのひな型を下記ホームページに掲載しています。

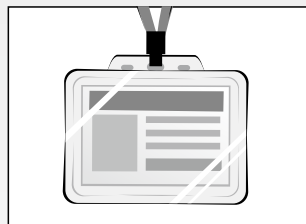
※仙台市HP

<http://www.city.sendai.jp/kenko-kikaku/kurashi/kenkotofukushi/shogai/kehatsu/mark/helpcard.html>



QRコード

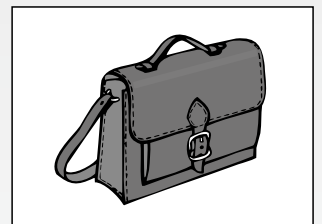
携帯方法例



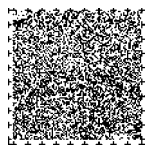
カードホルダーに入れて首から下げる。



財布の中に入れる。



バッグのポケットに入れる。



音声コード

せんたいしやくしよ しょうがいきかくか
仙台市役所 障害企画課 TEL:022-214-8163

きにゅうび 記入日: 〇〇年〇月〇日

しめい せんたい たろう 氏名: 仙台 太郎 (男) けつえきがた がた 血液型: A 型

せいねんがっぴ しょうわ ねん がつ じち 生年月日: 昭和 45 年 1 月 23 日

じゅうしょ せんたい しあおほ くこくぶんちやう ちやうめ ばんち 住所: 仙台市青葉区国分町〇丁目〇番地

きんきゆうれんらくさき 緊急連絡先

しめい せんたい はなこ 氏名: 仙台 花子 (本人との関係: 母)

でんわばんごう 電話番号: 022-000-0000

しょうがいしゅべつ しつぺいなど 障害種別・疾病等

しゅべつ しんたい ちてき せいしん なんびやう ほか 種別: 身体・知的・精神・難病・その他 ()

しょうがいめい びやうめい 障害名・病名:

しょうじょう 症状:

かかりつけいりようきかん かかりつけ医療機関

びやういんめい びやういん じゅじい 病院名: 〇〇病院 主治医: 〇〇

でんわばんごう 電話番号: 〇〇〇〇-〇〇〇〇