

ご存じですか？

ヘルプカード

「**手助けが必要な人**」と「**手助けする人**」を結ぶカードです。

ヘルプカードは、障害のある人が緊急時や災害時、困った際に、周囲の配慮や手助けをお願いしやすくするものです。

「※**災害時要援護者情報登録制度**」への登録とあわせてヘルプカードをご活用ください。

※災害時要援護者情報登録制度についてはこちらでご覧になれます。

http://www.city.sendai.jp/dl/b/d/1205121_1985.html



こんなときに役立ちます

緊急のとき…

パニックや発作、病気の時



災害のとき…

避難場所で過ごすとき



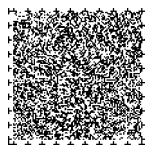
日常的に…

ちょっとした手助けがほしいとき



ヘルプカードを提示

必要とする支援が伝わります



カードは切り取り、
点線に沿って二つ折りに
して使用してください。

にがて
苦手なこと・できないこと

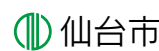
.....

.....

ひつよう しえん
必要な支援など

.....

.....




ヘルプカード



障害理解促進キャラクター
「ココロン」

あなたの支援が必要です。

き 入 例
にゅう れい

<p>めん 【A面】</p> <p>仙台市</p> <p>ヘルプカード</p>  <p>障害理解促進キャラクター 「ココロン」</p> <p>あなたの支援が必要です。</p>	<p>めん 【B面】</p> <p>きゅうび へいせい ねん がつ じち 記入日：平成26年〇月〇日</p> <p>ふりがな せんたい たろう 男 けつえきがた がた 氏名： 仙台 太郎 血液型： A 型</p> <p>せいねんがっぴ 明治・大正 ねん がつ じち 生年月日： 昭和・平成 45 年 1 月 23 日</p> <p>じゅうしょ せんたい し あおば くごくぶんちやう ちやうめ ばんち 住所： 仙台市青葉区国分町〇丁目〇番地</p> <p>きんきゅうれんらくさき 緊急連絡先</p> <p>ふりがな せんたい はなこ 本人との はは 氏名： 仙台 花子 関係： 母</p> <p>でんわばんごう 電話番号： 022-〇〇〇-〇〇〇〇</p>
---	--

<p>めん 【C面】</p> <p>しょうがいしゅべつ しゅっぺいなど 障害種別・疾病等</p> <p>しゅべつ しんたい ちてき せいしん ほか 種別： 身体・知的・精神・その他()</p> <p>しょうがいめい びやうめい したい ふ じゆう 障害名・病名： 肢体不自由</p> <p>しょうじょう ひだりあし ふ じゆう 症状： 左足が不自由です</p> <p>かかりつけ医療機関</p> <p>びやういんめい びやういん しゅじい 病院名： 〇〇病院 主治医： 〇〇</p> <p>でんわばんごう 電話番号： 022-〇〇〇-〇〇〇〇</p>	<p>めん 【D面】</p> <p>にが て 苦手なこと・できないこと</p> <p>ひだりあし ふ じゆう 左足が不自由です。</p> <p>おおこえ はやくち にが て 大声、早口が苦手です。</p> <p>ひつよう しえん 必要な支援など</p> <p>て 手すりがないトイレでは、介護が必要です。</p> <p>なるべくエレベーターを使用させてください。</p> <p>ゆるくりと話してください。</p>
--	--

ポ イ ン ト

必ずしもすべての欄に記入する必要はありません。必要な欄のみ記入します。
 ・ 他人に知られたくない内容は記入しなくてもかまいません。困ったときに伝えたい内容を記入します。

いろいろな
ひな形あります

ほかにも色々なパターンのひな型を下記ホームページに掲載しています。
 ※仙台市HP：http://www.city.sendai.jp/fukushi/shogai/sodan/



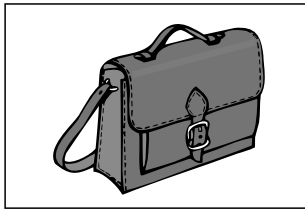
けい たい ほう ほう れい
携 帯 方 法 例



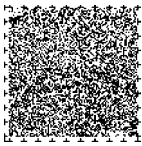
カードホルダーに入れて首から下げる。



財布の中に入れる。



バッグのポケットに入れる。



せんたい し やくしょ しょうがい き かく か
仙台市役所 障害企画課 TEL:022-214-8163

<p>きゅうび ねん がつ じち 記入日： 年 月 日</p> <p>ふりがな 男 けつえきがた がた 氏名： 女 血液型： 型</p> <p>せいねんがっぴ 明治・大正 ねん がつ じち 生年月日： 昭和・平成 年 月 日</p> <p>じゅうしょ 住所：</p> <p>きんきゅうれんらくさき 緊急連絡先</p> <p>ふりがな 本人との 氏名： 関係：</p> <p>でんわばんごう 電話番号：</p>	<p>しょうがいしゅべつ しゅっぺいなど 障害種別・疾病等</p> <p>しゅべつ しんたい ちてき せいしん ほか 種別： 身体・知的・精神・その他()</p> <p>しょうがいめい びやうめい 障害名・病名：</p> <p>しょうじょう 症状：</p> <p>かかりつけ医療機関</p> <p>びやういんめい びやういん しゅじい 病院名： 主治医：</p> <p>でんわばんごう 電話番号：</p>
--	---