

栄養管理報告書 記入方法 (保育所)

栄養管理報告書 【保育所】										
① 提出日 年 月 日										
施設名										
3歳未満児			3歳以上児			合計				
給食実人員数			1人1日当たりの食料費(円)			③ 給食の種類				
1日平均給食数			3歳未満児			3歳以上児			3歳未満児	午前朝食・昼食・午後朝食
			3歳以上児			3歳以上児			午前朝食・昼食・午後朝食	午後朝食
区分		1人1日当たり(g)				区分		1人1日当たり		
		3歳未満児		3歳以上児		3歳未満児		3歳以上児		
食品群別		食品構成		食品構成		栄養素等		食事摂取基準		
		網使用量		網使用量		給与栄養量		給与栄養量		
穀類		米類		エネルギー (kcal)						
		小麦・小麦粉製品		たんぱく質 (g)						
		その他の穀類		脂質 (g)						
いも及びでん粉類				カルシウム (mg)						
砂糖及び甘味類				鉄 (mg)						
豆類		大豆・大豆製品		ビタミンA (μgRAE)						
		その他の豆類		ビタミンB1 (mg)						
種実類				ビタミンB2 (mg)						
野菜類		緑黄色野菜		ビタミンC (mg)						
		その他の野菜		食物繊維 (g)						
果実類				食塩相当量 (g)						
きのこ類				④						
藻類				⑥						
魚介類		魚介類		⑦						
		加工品		項目		算定方法				
肉類		肉類		エネルギー						
		加工品		たんぱく質						
乳類		牛乳								
		乳製品								
油脂類										
菓子類										
嗜好飲料類										
調味料及び香辛料類										
調理加工食品類										
その他										
啓発普及		栄養成分表示・ポスター・予定献立表 給食だより・栄養メモ・サンプル展示 その他()		対象		指導内容		実施数		
給食に関して工夫していること				児				延 人		
				童				延 人		
				保				延 人		
				護				延 人		
				者				延 人		
				等				延 人		
				⑩						
				肥満・やせ該当者の人数と割合(3歳以上児)						
				性別		対象者数		肥満該当者		
				男子		人		人		
				女子		人		人		
				計		人		人		
						(%)		(%)		
						(%)		(%)		
						(%)		(%)		
						(%)		(%)		
作成者氏名										

当該年度の6月分の給食状況について記入します。

※3歳未満児に0歳児は含まない。

- ① 提出日：和暦で記入する。
- ② 給食実人員数：人員が最も多かった日の人員数を記入する。
- ③ 給食の種類：提供している内容について○をつける。
- ④ 食塩相当量：食事摂取基準の欄に目標量を記入する。
- ⑤ 給与栄養量：小数点以下の桁数については、以下の通り。

小数点以下第1位まで算出し 四捨五入して整数で記入	エネルギー、カルシウム、ビタミンA(レチノール活性当量)、ビタミンC
小数点以下第2位まで算出し 四捨五入して第1位まで記入	たんぱく質、脂質、鉄、食物繊維(総量)、食塩相当量
小数点以下第3位まで算出し 四捨五入して第2位まで記入	ビタミンB ₁ 、ビタミンB ₂

- ⑥ 栄養比率：小数点以下第2位まで算出し、四捨五入して小数点以下第1位まで記入する。また、3歳以上児については()内に家庭から持参する米飯の栄養素量も含めた栄養比率を記入する。
- ⑦ 食事摂取基準の算定方法：エネルギー及びたんぱく質について、算定方法(算出根拠)をそれぞれ記入する。
- ⑧ 啓発普及：実施したものに○をつけ、それ以外に実施しているものがあれば、その他に内容を記入する。
- ⑨ 給食に関して工夫していること：地産地消の推進や食環境整備等、工夫している内容について、具体的に記入する。
- ⑩ 肥満・やせ該当者の人数と割合：給食対象者のうち、3歳以上児について記載する。算出方法や評価方法は特に指定しない。
- ⑪ 備考：給食運営上の特記事項等があれば記入する。