

# 栄養管理報告書 記入方法

栄養管理報告書										
【児童福祉施設・社会福祉施設・矯正施設・事業所・寄宿舎・自衛隊・その他】										
		① 提出日		年 月 日		施設名				
② 給食対象者		③ 給食実人員数 (人)		④ 1日平均給食数 (食)				1人1日当たりの食材料費(円)		
				食 種		朝食		昼食 夕食 その他		
計		人								
★職員食の提供数		1日平均		食		計				
区分		1人1日当たり		区分		1人1日当たり				
食品群別		純使用量 (g)		栄養素等		食事摂取基準		⑥ 給与栄養量		
穀類	米 類		エネルギー (kcal)							
	小麦・小麦粉製品		たんぱく質 (g)							
	その他の穀類		脂 質 (g)							
いも及びでん粉類		⑤ 食塩相当量 (g)								
砂糖及び甘味類		⑦ 栄養比率		炭水化物エネルギー比 (%)						
豆類	大豆・大豆製品		たんぱく質エネルギー比 (%)							
	その他の豆類		脂質エネルギー比 (%)							
種 実 類		⑧ 食事摂取基準(給与栄養目標量)の算定方法								
野菜類	緑黄色野菜		項目		算定方法					
	その他の野菜		エネルギー							
果 実 類				たんぱく質						
きのこ類										
薬 類										
魚介類	魚 介 類		栄養指導状況							
	加 工 品		指導内容		実施数					
肉類	肉 類		個別		延		人			
	加 工 品		集団		延		回			
乳類	牛 乳									
	乳 製 品		⑨ 啓発普及		栄養成分表示 ・ ポスター ・ 予定献立表 給食日より ・ 栄養メモ ・ サンプル展示 その他 ( )					
油 脂 類										
菓 子 類										
嗜好飲料類										
調味料及び香辛料類										
調理加工食品類				⑩ 肥満・やせ該当者の人数と割合 (児童福祉(3歳以上)・事業所・寄宿舎のみ記入)						
その他			性別		対象者数		肥満該当者		やせ該当者	
			男 性		人		人		人	
			女 性		人		人		人	
		計		人		人		人		
⑩ 給食に関して工夫していること										
作成者 職氏名				備考 ⑫						

当該年度の6月分の給食状況について記入します。

- ① 提出日：和暦で記入する。
- ② 給食対象者：栄養管理の対象としている者（施設利用者や入所者等）を記入する。事業所以外の施設において、職員食も提供している場合は★職員食の提供数に記入する。
- ③ 給食実人員数：人員が最も多かった日の人員数を記入する。
- ④ 1日平均給食数：食種ごとに1日平均給食数を記入する。
- ⑤ 食塩相当量：食事摂取基準の欄に目標量を記入する。
- ⑥ 給与栄養量：小数点以下の桁数については、以下の通り。  
小数点以下第1位まで算出し四捨五入して整数で記入：エネルギー  
小数点以下第2位まで算出し四捨五入して第1位まで記入  
：たんぱく質、脂質、食塩相当量
- ⑦ 栄養比率：小数点以下第2位まで算出し、四捨五入して小数点以下第1位まで記入する。
- ⑧ 食事摂取基準の算定方法：エネルギー及びたんぱく質について、算定方法（算出根拠）をそれぞれ記入する。
- ⑨ 啓発普及：実施したものに○をつけ、それ以外に実施しているものがあれば、その他に内容を記入する。
- ⑩ 給食に関して工夫していること：地産地消の推進や食環境整備等、工夫している内容について、具体的に記入する。
- ⑪ 肥満・やせ該当者の人数と割合：給食対象者のうち、3歳以上の者について記載する。算出方法や評価方法は特に指定しない。
- ⑫ 備考：給食運営上の特記事項等があれば記入する。