

環境づくり、
健康づくり。

PLANT TREES
A single young tree absorbs 13lbs of CO₂ each year

USE LED BULBS
Replacing incandescent light bulbs with LED bulbs can save you £15 per year & help you reduce your carbon footprint by 183lbs

REUSE BAGS
The average reusable bag has a lifespan equal to more than 700 plastic bags

WASH YOUR CLOTHES IN COLD WATER
By washing at a lower temperature you could save 90% of energy

FLY LESS
One round-trip flight from the US to Europe adds 3-4 tons to your carbon footprint

GO LOCAL
It has been estimated that 13% of U.S. greenhouse gas emissions result from the production and transport of food.

TAKE SHORTER SHOWERS
If you shorten your shower by 2 minutes, you can cut your water use by 10 gallons

ADJUST YOUR THERMOSTAT
In the winter, turn down your thermostat by 8 degrees when you're not home to save £30 per year & reduce CO₂ by 361lbs

Standby power accounts for 5 - 10% of residential energy use

10 WAYS TO REDUCE YOUR CARBON FOOTPRINT



仙台新港クリ～ンアップ・ウォーク

【集合時間】 9:30
2024年7月13日(土) 参加無料

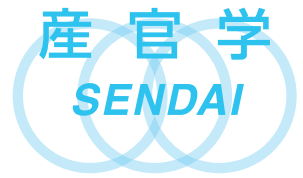
【活動時間】 10:00～12:00 【清掃エリア】 仙台新港～向洋海浜公園～海岸
※当イベントは雨天決行です。ただし台風などの荒天の際は中止になる場合があります。
詳しくは事務局(キャラバン)までお問い合わせください。

参加お申込みフォーム



仙台新港クリ～ンアップ・ウォーク

この取組みは、仙台市民有志メンバー、ベガルタ仙台「ビーチクリーンプロジェクト」
宮城の学生クリエイター集団キャラバンの「ホワイトビーチプロジェクト」の3団体の共催により実施します。



2024年7月13日(土)

参加無料・定員:100名(予定) 個人参加・企業および団体参加でもOK!

【集合場所】向洋海浜公園駐車場東側砂地(やまやシーサイドパーク) ※ホワイトビーチののぼり旗を目印にお集まりください。

【集合時間】9:30 【活動時間】10:00~12:00 【ご準備物】軍手、飲み物、動きやすい服装

【清掃エリア】仙台新港向洋海浜公園(宮城県仙台市宮城野区中野)

【アクセス】各自で現地集合をお願いします ※向洋海浜公園の駐車場には限りがあります。できるだけ参加者乗り合わせのうえご来場ください。

- 【参加者プレゼント】
- ・ペガルタ仙台 オリジナルTシャツ(50名)
※お子さまへの進呈を優先させていただきます
 - ・CITY UP せんだい オリジナルTシャツ(50名)
 - ・セントラルスポーツ クラブ施設利用券(50名)



▲目印のホワイトビーチのぼり旗



▲「ペガルタ仙台」オリジナルTシャツ



▲「CITY UP せんだい」オリジナルTシャツ



※当イベントは雨天決行です。ただし台風などの荒天の際は中止になる場合もあります。詳しくは事務局(キャラバン)までお問い合わせください。

※イベント内容は予告なく変更になる可能性があります。予めご了承ください。※主催者による撮影(イベントの様子を映像・写真撮影させていただきます。撮影した映像や写真は、今後の当イベント開催時、ホームページ、SNS、イベントの告知等に使用させていただきます。また、取材メディアによるテレビ/新聞/雑誌/WEBなどに露出/掲載される場合がありますので、あらかじめご了承ください。撮影写真に関する使用権は主催者に帰属いたします。)*災害時の対応について(◎地震または災害が発生した場合には、主催者の判断により参加者の安全確認を優先し、場合によっては催事を一時中断させていただきます。◎災害時に避難が必要な場合は、スタッフよりアナウンスしますので、指示に従って落ち着いて行動してください。)



『White Beach』とは?

美しい海岸を取り戻すために、つづけていること。



東日本大震災の影響で海に流出したタイヤが、いまだに浜に打ちあがります。私たちの美しい海を次代に受け継ぐ。SDGsの「海の豊かさを守ろう」にも掲げられる地域の未来への貢献活動です。仙台の復興と美しい海の再生のために、みんなで力を合わせましょう。本プロジェクトは、わたしたち学生と企業の方、または市民のみならずと共々2年間活動してきました。みんなとともに、取り組みましょう。



『みんなの海をみんなできれいに!』

SDGs企画「ビーチクリーンプロジェクト in 仙台新港」



▲富田晋伍クラブコミュニケーター ▲参考写真

ペガルタ仙台「ビーチクリーンプロジェクト」は、SDGsへの取り組みとして、地域の人々とともに地元の海をキレイにする地域への貢献活動と一環となります。海と砂浜の美しさを保全していくには、イベントとして行うビーチクリーン活動だけでなく、日々継続した美化活動が欠かせません。この活動を切っ掛けに、ビーチクリーン活動が仙台市民の“特別な体験”ではなく“生活の習慣”になることを目指しています。今回は、富田晋伍クラブコミュニケーターも参加し、仙台市民の皆さまとともに海開きに向けて海岸の清掃活動を実施します。今後、宮城県内沿岸部を中心に継続してこの活動を行っていきます。



『せんだい健康づくり推進会議』とは?

仙台市民のメタボと生活習慣病を減らし、健やかな日々を届けます。

仙台市民は1日の平均歩数が男女とも5,000歩を下回っており、目標としている8,000歩(20~64歳)には届かず減少傾向にあります。そのため、市民の身体活動量の増加に向けて、日常生活の中で歩ききっかけを作る等、様々な視点からのアクションが必要です。「せんだい健康づくり推進会議」では、関係団体が連携して一体的に健康づくりに取り組むことで、市民が健やかな日々を送れるよう社会環境の改善・整備に努めてまいります。

ただいま参加者募集中!

申込締切:7月3日(水)

※参加ご希望の方は「お申込みフォーム」よりお申込みください。(定員になり次第受付を終了させていただきます)

【お問合せ・CARAVON(キャラバン)】022(355)8108 【メール】koseki@the080.co.jp

参加お申込みフォーム

