ご来場の方に
うれしい特典をご用意！

ちょっと動いて、
もっと元気！
からだにいいこと
体験フェスタ

SPORTS × HEALTH

2026.11.28(土)/11.29(日)

10:00 - 16:00

イオンモール仙台上杉

4F KAMISUGI ONE PARK・イオンホール / 2F ずんだコート

入場無料

見て、知って、動いて、体験する

01 からだを動かす
- パラスポーツ体験
- 運動遊び
- ピックルボール

02 からだを測る
- 体組成測定
- 体力測定
- 健康チェック　など

03 食べるを知る
- 朝食の栄養バランス
- 食育・料理の工夫
- 食中毒予防クイズ など

04 歯と口の健康を見直す
- お口を使った的当てゲーム
- デンタルフロス体験
- かむ力のチェック　など

05 女性の健康を知る
- ピンクリボン啓発
- HPVワクチン啓発
- 女性の健康相談 など

06 健康をもっと身近に
- 健康器具体験
- 健康相談
- 禁煙支援　など

STAGE

2日間、ステージイベントも盛りだくさん！

11/28(土)



健康づくり講演
東北大学大学院医学系研究科
賓澤 篤 先生

11/28(土)



ピンクリボン講演
K&F乳腺クリニック
深町 佳世子 先生

11/29(日)



インストラクターと一緒に
MEKIMEKI体操！
※ももいろクローバーZの出演はありません

体験エリア

ふわふわベガッ太も
やって来る！
(11/28のみ)



©VEGALTA SENDAI

詳しくは
仙台市HPへ

主催

仙台市 City of Sendai

せんだい アクティブライフスタイル

SENDAI 健康プラス

せんだい健康づくり推進会議