対象者と回答者の属性

１．性別

	今回調査				前回調査（H17）				前々回調査（H12）			
	送付数	回答者数	回答率(%)	構成比(%)	送付数	回答者数	回答率(%)	構成比(%)	送付数	回答者数	回答率(%)	構成比(%)
男性	2,426	1,060	43.7	44.1	2,449	1,028	42.0	42.2	2,423	954	39.4	41.7
女性	2,574	1,336	51.9	55.6	2,551	1,393	54.6	57.2	2,577	1,326	51.5	58.0
不明	－	9	－	0.4	－	16	－	0.7	－	8	－	0.3

２．年代

	今回調査				前回調査（H17）				前々回調査（H12）			
	送付数	回答者数	回答率(%)	構成比(%)	送付数	回答者数	回答率(%)	構成比(%)	送付数	回答者数	回答率(%)	構成比(%)
20歳代	823	249	30.3	10.4	961	280	29.1	11.5	1,152	353	30.6	15.4
30歳代	1,032	388	37.6	16.1	1,011	416	41.1	17.1	931	365	39.2	16.0
40歳代	838	356	42.5	14.8	803	350	43.6	14.4	899	377	41.9	16.5
50歳代	770	380	49.4	15.8	883	477	54.0	19.6	849	455	53.6	19.9
60歳代	754	495	65.6	20.6	653	436	66.8	17.9	595	372	62.5	16.3
70歳代	512	368	71.9	15.3	466	331	71.0	13.6	425	282	66.4	12.3
80歳以上	271	165	60.9	6.9	223	141	63.2	5.8	149	84	56.4	3.7
不明	－	4	－	0.2	－	6	－	0.2	－	0	－	0

３．居住区

	今回調査		前回調査（H17）		前々回調査（H12）	
	回答者数	構成比(%)	回答者数	構成比(%)	回答者数	構成比(%)
青葉区	621	25.8	681	27.9	647	28.3
宮城野区	411	17.1	396	16.2	398	17.4
若林区	324	13.5	286	11.7	267	11.7
太白区	517	21.5	534	21.9	513	22.4
泉区	521	21.7	536	22.0	463	20.2
不明	11	0.5	4	0.2	0	0.0

４．職業

	今回調査		前回調査（H17）		前々回調査（H12）	
	回答者数	構成比(%)	回答者数	構成比(%)	回答者数	構成比(%)
自営業	175	7.3	205	8.4	177	7.7
会社員等	745	31.0	743	30.5	797	34.8
パート等	317	13.2	308	12.6	262	11.5
学生	41	1.7	53	2.2	52	2.3
家事専業	427	17.8	578	23.7	548	24.0
無職	621	25.8	491	20.1	396	17.3
その他	67	2.8	43	1.8	49	2.1
不明	12	0.5	16	0.7	7	0.3

前回調査は平成 17 年 11 月 1 日～21 日を、前々回調査は平成 12 年 10 月 23 日～11 月 15 日をそれぞれ調査期間とし、今回調査と同様、仙台市全域の 20 歳以上の男女市民 5,000 人を対象として調査を行っている。

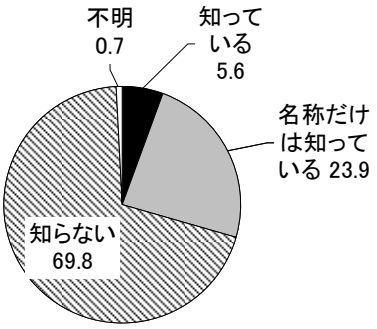
A 健康意識･健康管理について

A1.「いきいき市民健康プラン」の認知度

[設問]

Ｑ１　　仙台市では、100 万市民の健康づくり基本計画として「いきいき市民健康プラン」を策定し、取り組みを進めていますが、名称や内容をご存知ですか？（○は１つ）

[回答結果(全体)]



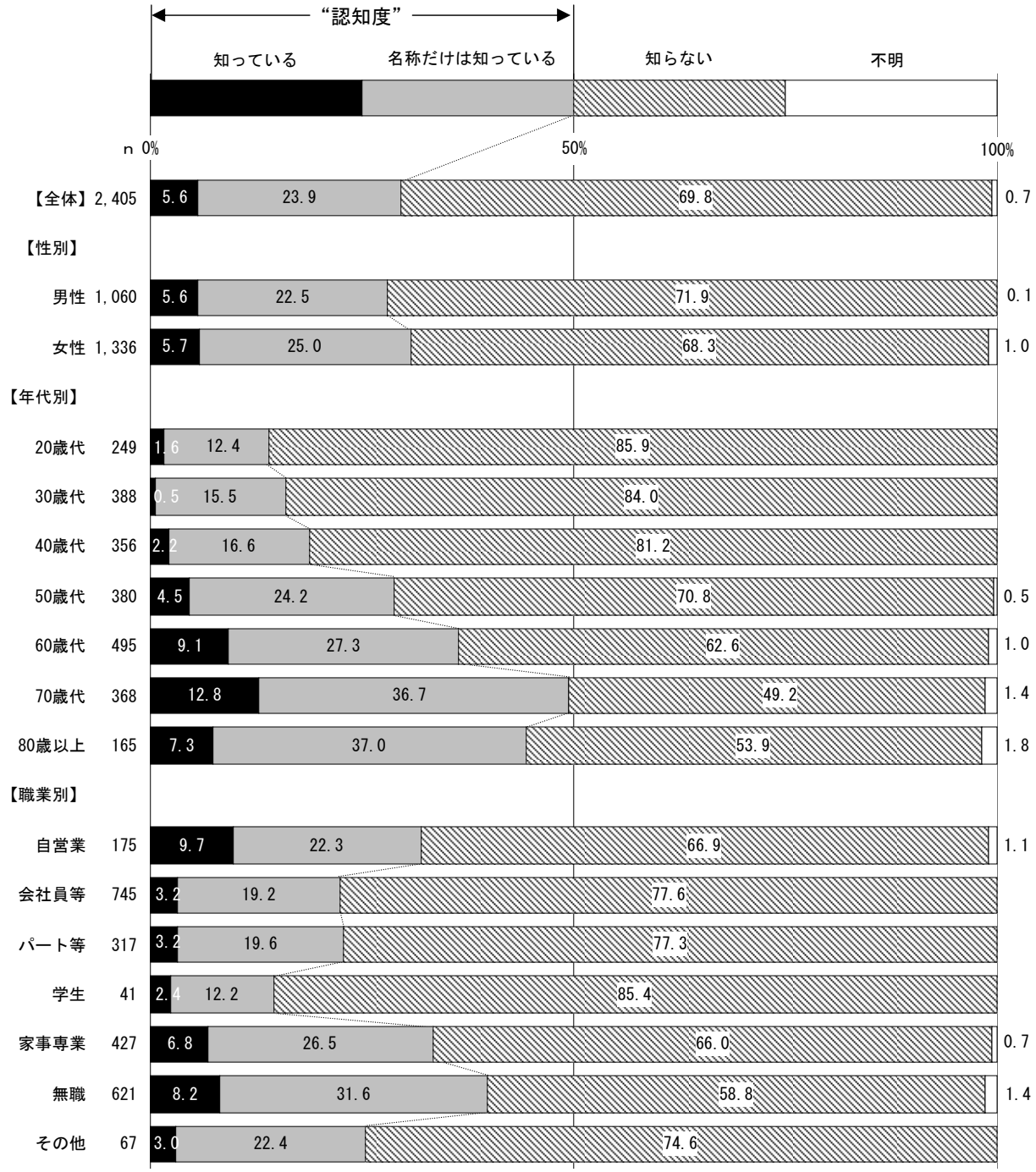
回答	今回調査		前回調査（平成17年）	
	件数	%	件数	%
知っている	135	5.6	140	5.7
名称だけは知っている	574	23.9	636	26.1
知らない	1,679	69.8	1,641	67.3
不明	17	0.7	20	0.8
回答数	2,405	100.0	2,437	100.0

N=2,405人

[回答結果(詳細)]

いきいき市民健康プラン」の認知度について伺ったものである。

- “認知度”（「知っている」＋「名称だけは知っている」）は約３割であるが、「(内容まで) 知っている」のみを見ると、5.6%となっており、前回調査と比較すると、その割合に大きな変化はない。
- 男女別で見ると、“認知度”は男女共に３割程度であるが、女性の方で若干高くなっている。
- 年代別に見ると、“認知度”は 80 歳以上を除いて、年代が上がるにつれて多くなる傾向にあり、最も多い 70 歳代では 49.5%となっている。一方、「知らない」は年代が若くなるにつれて多くなる傾向にあり、最も多い 20 歳代では 85.9%となっている。
- 職業別に見ると、“認知度”は『無職』、『家事専業』、『自営業』で３割台と比較的高い割合になっており、全職業中最も低い『学生』では 14.6%になっている。

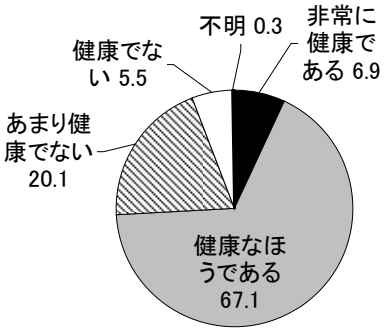

“認知度”
知っている
名称だけは知っている
知らない
不明
n
0%
50%
100%
【全体】2,405 5.6 23.9 69.8 0.7
【性別】
男性 1,060 5.6 22.5 71.9 0.1
女性 1,336 5.7 25.0 68.3 1.0
【年代別】
20歳代 249 1.6 12.4 85.9
30歳代 388 0.5 15.5 84.0
40歳代 356 2.2 16.6 81.2
50歳代 380 4.5 24.2 70.8 0.5
60歳代 495 9.1 27.3 62.6 1.0
70歳代 368 12.8 36.7 49.2 1.4
80歳以上 165 7.3 37.0 53.9 1.8
【職業別】
自営業 175 9.7 22.3 66.9 1.1
会社員等 745 3.2 19.2 77.6
パート等 317 3.2 19.6 77.3
学生 41 2.4 12.2 85.4
家事専業 427 6.8 26.5 66.0 0.7
無職 621 8.2 31.6 58.8 1.4
その他 67 3.0 22.4 74.6

A2. 自分の健康状態

[設問]

Ｑ２　　あなたは、ご自身の健康状態をどのように感じていますか。（○は１つ）

[回答結果(全体)]



回答	今回調査		前回調査（平成17年）		前々回調査（平成12年）	
	件数	%	件数	%	件数	%
非常に健康である	167	6.9	155	6.4	166	7.3
健康なほうである	1,614	67.1	1,567	64.3	1,561	68.2
あまり健康でない	484	20.1	550	22.6	447	19.5
健康でない	132	5.5	148	6.1	107	4.7
不明	8	0.3	17	0.7	7	0.3
回答数	2,405	100.0	2,437	100.0	2,288	100.0

N=2,405人

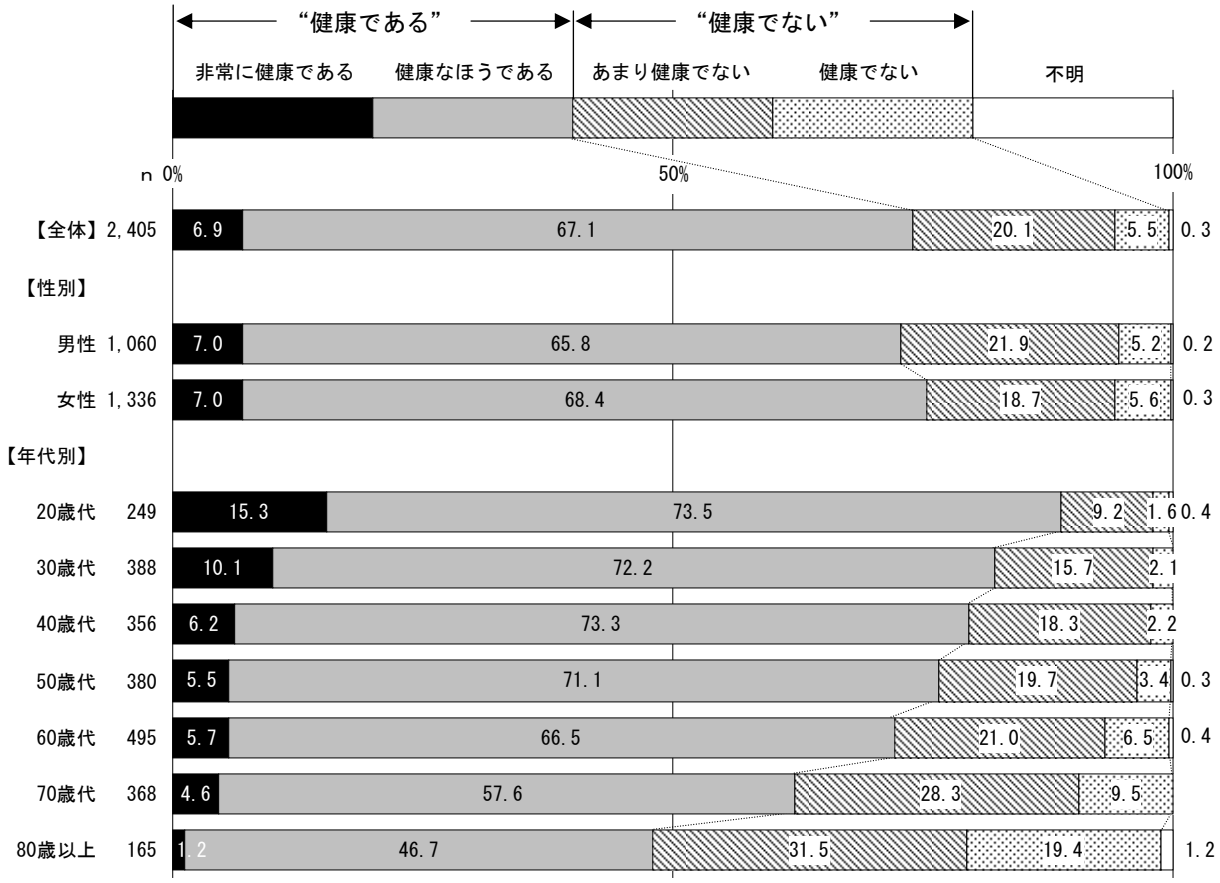
[回答結果(詳細)]

ご自身の健康状態について伺ったものである。

- “健康である”（「非常に健康である」＋「健康なほうである」）が 74.1%、“健康でない”（「健康でない」＋「あまり健康でない」）が 25.6%であり、構成比として７：３となっている。
  前回調査と比較すると、“健康である”との回答が、微増となっている。

- 男女別で見ると、全体傾向と同様となっている。

- 年代別に見ると、“健康である”は、年代が若くなるにつれて多くなる傾向にあり、最も多い 20 歳代では 88.8%となっている。一方、“健康でない”と回答した方は、年代が上がるにつれて多くなる傾向にあり、最も多い 80 歳代以上では半数を超えている。

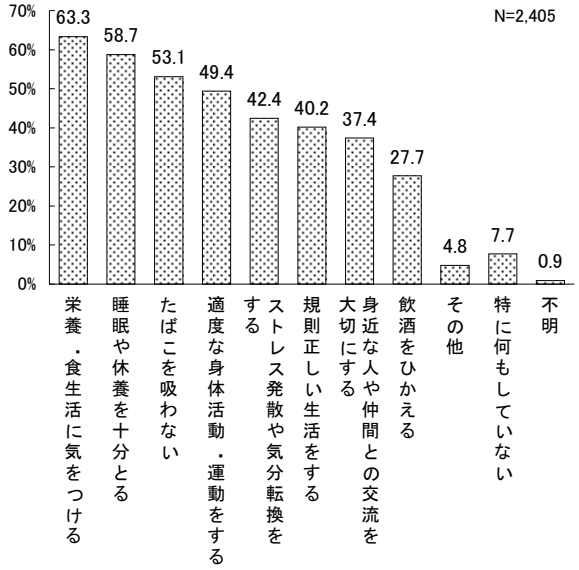

“健康である”
“健康でない”
非常に健康である
健康なほうである
あまり健康でない
健康でない
不明
n
0%
50%
100%
【全体】2,405
6.9
67.1
20.1
5.5
0.3
【性別】
男性 1,060
7.0
65.8
21.9
5.2
0.2
女性 1,336
7.0
68.4
18.7
5.6
0.3
【年代別】
20歳代 249
15.3
73.5
9.2
1.6
0.4
30歳代 388
10.1
72.2
15.7
2.1
40歳代 356
6.2
73.3
18.3
2.2
50歳代 380
5.5
71.1
19.7
3.4
0.3
60歳代 495
5.7
66.5
21.0
6.5
0.4
70歳代 368
4.6
57.6
28.3
9.5
80歳以上 165
1.2
46.7
31.5
19.4
1.2

A3. 健康のためにしていること

[設問]

Ｑ３　　あなたは、健康のためにどのようなことをしていますか。あてはまるものをすべて選んでください。（○はいくつでも。（「10　特に何もしていない」と回答する場合を除く））

[回答結果（全体）]



回答	今回調査		前回調査（平成17年）		前々回調査（平成12年）	
	件数	%	件数	%	件数	%
栄養・食生活に気をつける	1,523	63.3	1,534	62.9	1,421	62.1
睡眠や休養を十分とる	1,412	58.7	1,378	56.5	1,390	60.8
たばこを吸わない	1,277	53.1	1,105	45.3	1,082	47.3
適度な身体活動・運動をする	1,189	49.4	1,161	47.6	1,059	46.3
ストレス発散や気分転換をする	1,019	42.4	1,117	45.8	1,032	45.1
規則正しい生活をする	966	40.2	898	36.8	873	38.2
身近な人や仲間との交流を大切にする	900	37.4	1,039	42.6	943	41.2
飲酒をひかえる	665	27.7	622	25.5	685	29.9
その他	115	4.8	77	3.2	134	5.9
特に何もしていない	186	7.7	209	8.6	197	8.6
不明	22	0.9	11	0.5	2	0.1
回答数	2,405	100.0	2,437	100.0	2,288	100.0

[回答結果（詳細）]

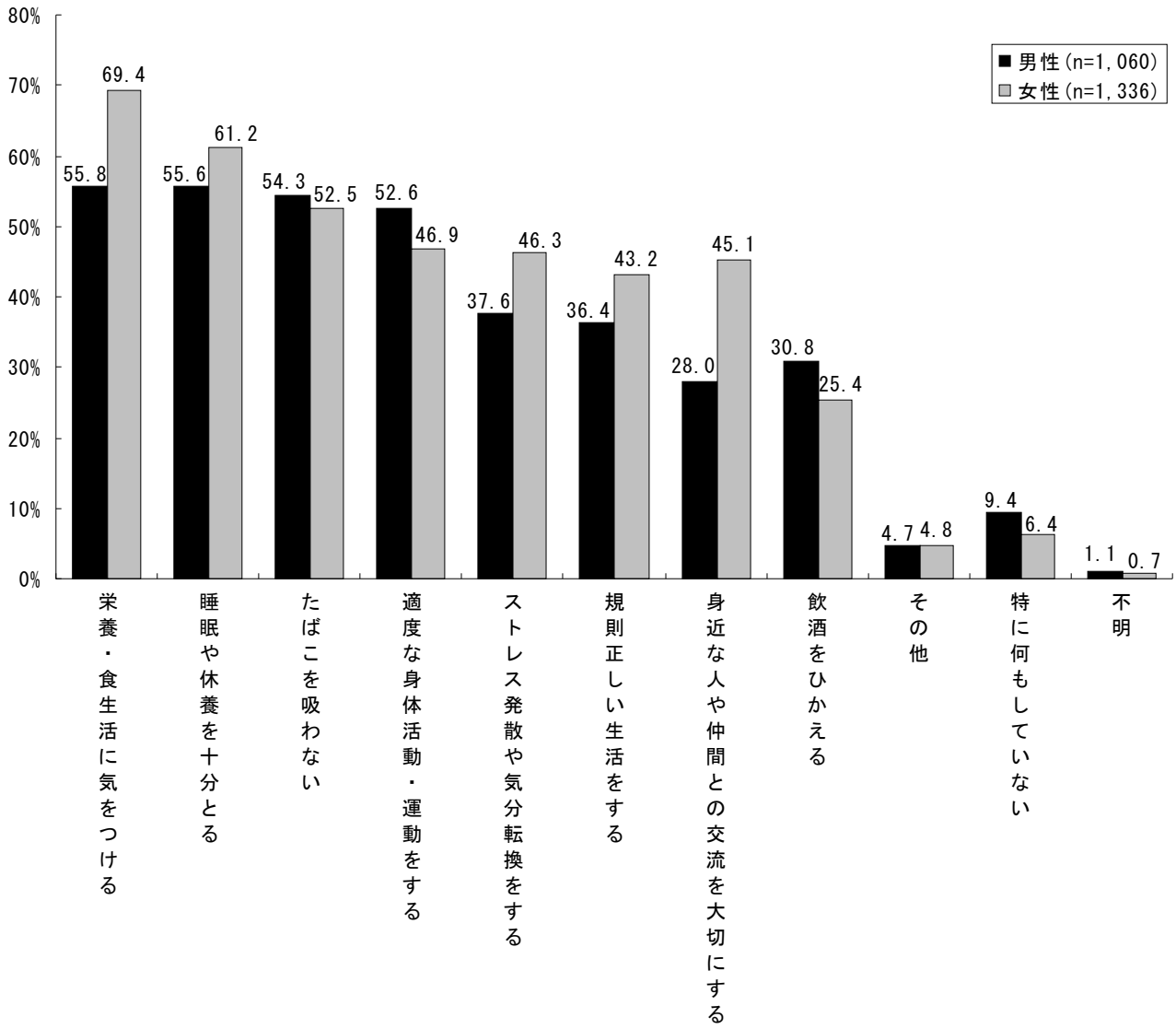
健康のためにしていることについて伺ったものである。

- 最も多かったのが「栄養・食生活に気をつける」（63.3%）、以下、「睡眠や休養を十分とる」（58.7%）、「たばこを吸わない」（53.1%）、「適度な身体活動・運動をする」（49.4%）、「ストレス発散や気分転換をする」（42.4%）、「規則正しい生活をする」（40.2%）と続く。
  前回調査と比較すると、全体的に増加傾向にあり、増加の割合が最も大きかったのは「たばこを吸わない」の 7.8 ポイントであった。一方、「身近な人や仲間との交流を大切にする」では 5.2 ポイント、「ストレス発散や気分転換をする」では 3.4 ポイント減少している。

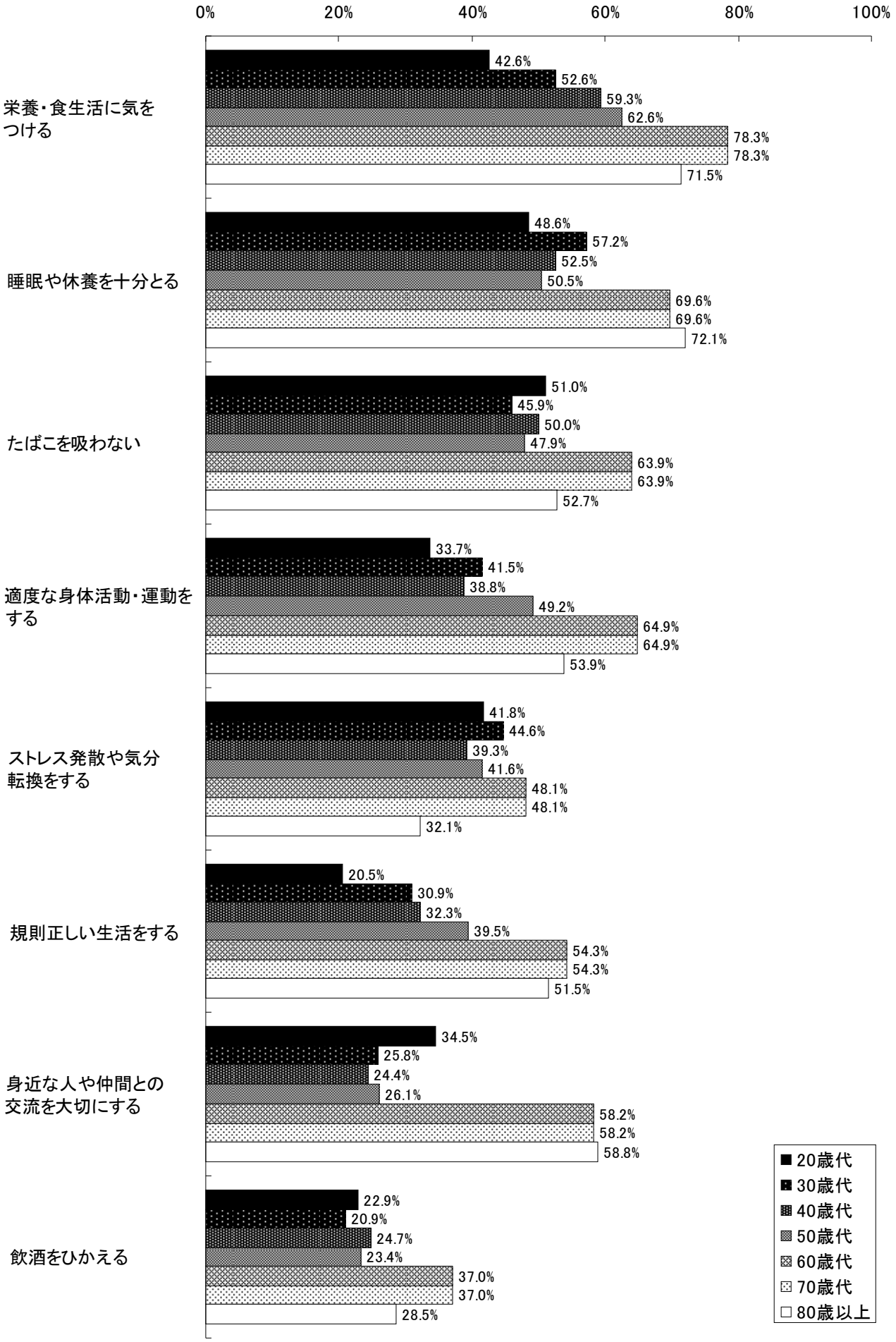
- 男女別に見ると、全般的に女性の回答割合が高い。中でも「栄養・食生活に気をつける」では 13.6 ポイント、「身近な人や仲間との交流を大切にする」では 17.1 ポイント女性が男性を上回っている。

- 年代別に見ると、概ねの項目で年代が上がるにつれて割合が高くなる傾向にある。

【性別】


80%
70%
60%
50%
40%
30%
20%
10%
0%
■男性(n=1,060)
□女性(n=1,336)
55.8
69.4
55.6
61.2
54.3
52.5
52.6
46.9
37.6
46.3
36.4
43.2
28.0
45.1
30.8
25.4
4.7
4.8
9.4
6.4
1.1
0.7
栄養・食生活に気をつける
睡眠や休養を十分とる
たばこを吸わない
適度な身体活動・運動をする
ストレス発散や気分転換をする
規則正しい生活をする
身近な人や仲間との交流を大切にする
飲酒をひかえる
その他
特に何もしていない
不明

【年代別】

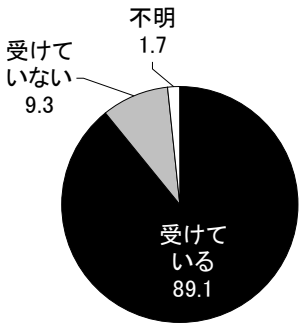

0%
20%
40%
60%
80%
100%
栄養・食生活に気をつける
42.6%
52.6%
59.3%
62.6%
78.3%
78.3%
71.5%
睡眠や休養を十分とる
48.6%
57.2%
52.5%
50.5%
69.6%
69.6%
72.1%
たばこを吸わない
51.0%
45.9%
50.0%
47.9%
63.9%
63.9%
52.7%
適度な身体活動・運動をする
33.7%
41.5%
38.8%
49.2%
64.9%
64.9%
53.9%
ストレス発散や気分転換をする
41.8%
44.6%
39.3%
41.6%
48.1%
48.1%
32.1%
規則正しい生活をする
20.5%
30.9%
32.3%
39.5%
54.3%
54.3%
51.5%
身近な人や仲間との交流を大切にする
34.5%
25.8%
24.4%
26.1%
58.2%
58.2%
58.8%
飲酒をひかえる
22.9%
20.9%
24.7%
23.4%
37.0%
37.0%
28.5%
20歳代
30歳代
40歳代
50歳代
60歳代
70歳代
80歳以上

A4. 定期的な健康診断の受診

[設問]

Ｑ４　　あなたは、定期的に健康診断（特定健診や仙台市が実施する基礎健康診査、学校や職場での健康診断、人間ドックなど）を受けていますか。（○は１つ）

[回答結果(全体)]



N=2,405人

回答	今回調査		前回調査（平成17年）		前々回調査（平成12年）	
	件数	%	件数	%	件数	%
受けている	2,142	89.1	1,812	74.4	1,694	74.0
受けていない	223	9.3	595	24.4	564	24.7
不明	40	1.7	30	1.2	30	1.3
回答数	2,405	100.0	2,437	100.0	2,288	100.0

[回答結果(詳細)]

定期的な健康診断受診の有無について伺ったものである。

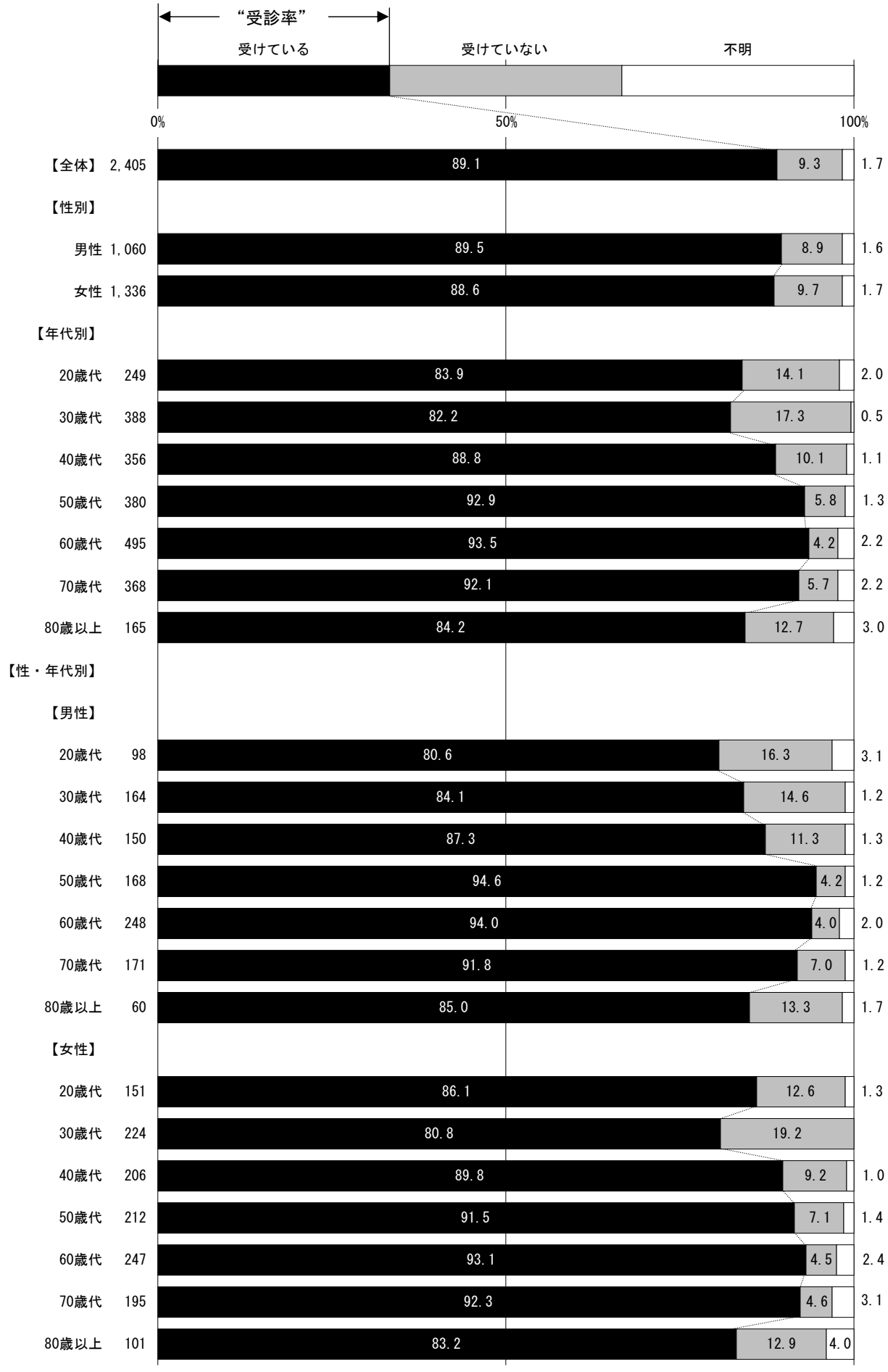
- “受診率”（「受けている」）は全体の約９割を占めており、前回調査と比較すると、その割合は１割以上増加している。

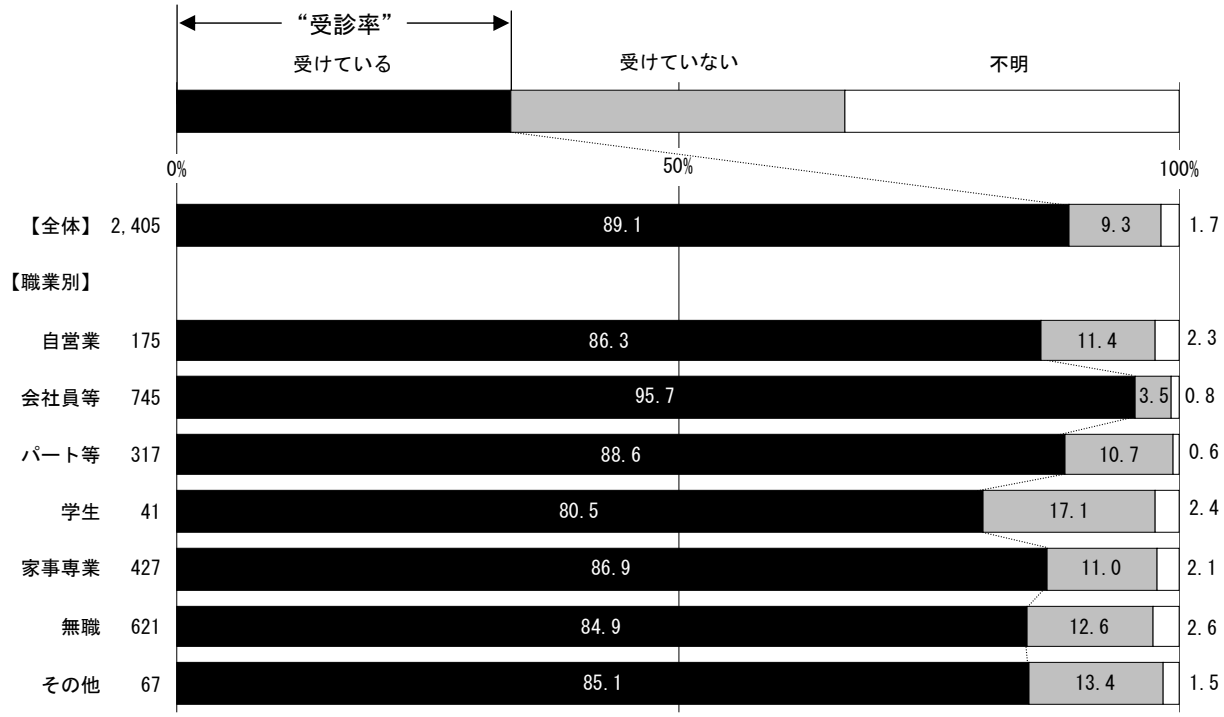
- 男女別に見ると、“受診率”は男性が 89.5%、女性が 88.6%となっており、男性が女性に比べて若干高い。
  前回調査と比較すると、“受診率”は男性で 10.2 ポイント、女性で 17.5 ポイント増加している。

- 年代別に見ると、“受診率”は 80 歳以上を除いて、年代が上がるにつれて多くなる傾向にあり、50～70 歳代では９割以上を占めている。
  前回調査と比較すると、全体的に“受診率”が高くなっており、各年代共に１～２割程度の増加傾向となっている。

- 性別・年代別に見ると、年代別と同様で、男女共に 50～70 歳代でいずれも９割を超えている。
  前回調査と比較すると、男性の 30～40 歳代の“受診率”はあまり変化が無いが、その他の層ではいずれも“受診率”が増加しており、特に女性の 30 歳代、80 歳以上では５割台から８割台にと大きく増加している。

- 職業別に見ると、“受診率”は全ての職種で８割を超えており、中でも『会社員等』では９割を超えている。(95.7%)。
  前回調査と比較すると、“受診率”は『自営業』、『家事専業』、『無職』でいずれも６割台から８割台に増加しているのをはじめ、全ての職種において“受診率”が増加傾向にある。


“受診率”
受けている
受けていない
不明
0%
50%
100%
【全体】 2,405
89.1
9.3
1.7
【性別】
男性 1,060
89.5
8.9
1.6
女性 1,336
88.6
9.7
1.7
【年代別】
20歳代 249
83.9
14.1
2.0
30歳代 388
82.2
17.3
0.5
40歳代 356
88.8
10.1
1.1
50歳代 380
92.9
5.8
1.3
60歳代 495
93.5
4.2
2.2
70歳代 368
92.1
5.7
2.2
80歳以上 165
84.2
12.7
3.0
【性・年代別】
【男性】
20歳代 98
80.6
16.3
3.1
30歳代 164
84.1
14.6
1.2
40歳代 150
87.3
11.3
1.3
50歳代 168
94.6
4.2
1.2
60歳代 248
94.0
4.0
2.0
70歳代 171
91.8
7.0
1.2
80歳以上 60
85.0
13.3
1.7
【女性】
20歳代 151
86.1
12.6
1.3
30歳代 224
80.8
19.2
40歳代 206
89.8
9.2
1.0
50歳代 212
91.5
7.1
1.4
60歳代 247
93.1
4.5
2.4
70歳代 195
92.3
4.6
3.1
80歳以上 101
83.2
12.9
4.0



【“受診率”(「受けている」)／経年比較】

【性・年代別】

	今回調査		前回調査（平成17年）		前々回調査（平成12年）	
	件数	%	件数	%	件数	%
全体	2,142	89.1	1,812	74.4	1,694	74.0
20歳代	209	83.9	181	64.6	213	60.3
30歳代	319	82.2	273	65.6	230	63.0
40歳代	316	88.8	277	79.1	294	78.0
50歳代	353	92.9	388	81.3	386	84.8
60歳代	463	93.5	342	78.4	301	80.9
70歳代	339	92.1	263	79.5	213	75.5
80歳以上	139	84.2	85	60.3	57	67.9
男性	949	89.5	815	79.3	766	80.3
20歳代	79	80.6	73	64.6	92	72.4
30歳代	138	84.1	132	83.5	117	83.0
40歳代	131	87.3	129	89.0	132	87.4
50歳代	159	94.6	192	83.8	169	88.0
60歳代	233	94.0	154	77.0	130	80.7
70歳代	157	91.8	104	75.4	98	71.0
80歳以上	51	85.0	31	68.9	28	63.6
女性	1,184	88.6	990	71.1	921	69.5
20歳代	130	86.1	108	64.7	121	53.5
30歳代	181	80.8	141	54.7	113	50.4
40歳代	185	89.8	147	72.1	162	71.7
50歳代	194	91.5	195	78.9	217	82.8
60歳代	230	93.1	188	79.7	169	80.9
70歳代	180	92.3	156	83.0	114	79.7
80歳以上	84	83.2	53	58.9	25	69.4

【職業別】

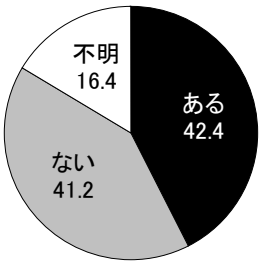
	今回調査		前回調査（平成17年）		前々回調査（平成12年）	
	件数	%	件数	%	件数	%
全体	2,142	89.1	1,812	74.4	1,694	74.0
自営業	151	86.3	129	62.9	113	63.8
会社員等	713	95.7	685	92.2	699	87.7
パート等	281	88.6	220	71.4	188	71.8
学生	33	80.5	38	71.7	41	78.8
家事専業	371	86.9	382	66.1	347	63.3
無職	527	84.9	316	64.4	263	66.4
その他	57	85.1	34	79.1	37	75.5

AS4①.健康診断で治療が必要と判定されたこと

[設問]

ＳＱ４①　Ｑ４で「１」と回答した方のみに伺います。これまで、健康診断の結果、医療機関等での治療が必要と判定されたことがありますか。（○は１つ）

[回答結果(全体)]



N=2,142人

回答	今回調査		前回調査（平成17年）		前々回調査（平成12年）	
	件数	%	件数	%	件数	%
ある	908	42.4	1,012	55.8	869	51.3
ない	882	41.2	705	38.9	625	36.9
不明	352	16.4	95	5.2	200	11.8
回答数	2,142	100.0	1,812	100.0	1,694	100.0

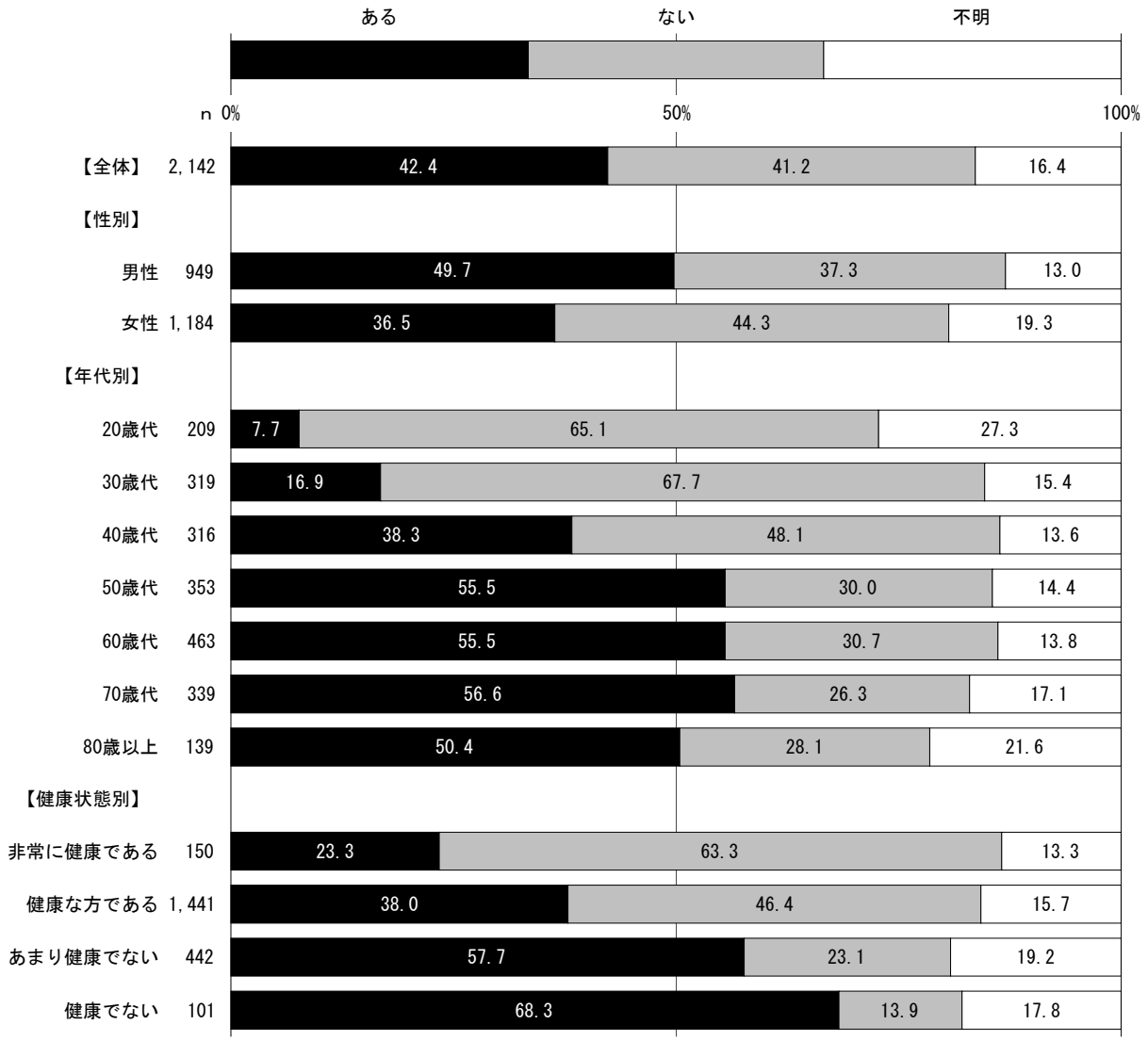
[回答結果(詳細)]

前Ｑ４で健康診断を『受けている』と回答した方に、健康診断の結果、医療機関等での治療が必要と判定されたことがあるかどうかについて伺ったものである。

- 医療機関等での治療が必要と判定されたことが「ある」と回答した方は 42.4%であった。
  前回調査と比較すると、13.4 ポイント減少している。

- 男女別に見ると、「ある」方は男性で 49.7%、女性で 36.5%と男性の方が女性に比べて 13.2 ポイント高い。

- 年代別に見ると、「ある」方は、80 歳以上を除いて、年代が上がるにつれて多くなる傾向にあり、50～70 歳代では半数を超えている。

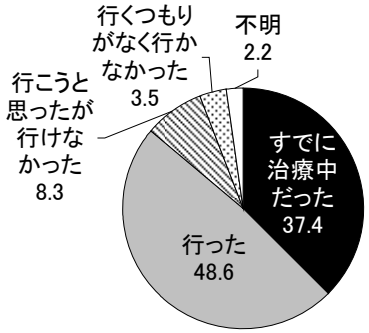

ある
ない
不明
n
0%
50%
100%
【全体】 2,142
42.4
41.2
16.4
【性別】
男性 949
49.7
37.3
13.0
女性 1,184
36.5
44.3
19.3
【年代別】
20歳代 209
7.7
65.1
27.3
30歳代 319
16.9
67.7
15.4
40歳代 316
38.3
48.1
13.6
50歳代 353
55.5
30.0
14.4
60歳代 463
55.5
30.7
13.8
70歳代 339
56.6
26.3
17.1
80歳以上 139
50.4
28.1
21.6
【健康状態別】
非常に健康である 150
23.3
63.3
13.3
健康な方である 1,441
38.0
46.4
15.7
あまり健康でない 442
57.7
23.1
19.2
健康でない 101
68.3
13.9
17.8

AS4②.健康診断での判定により医療機関等に行ったか

[設問]

ＳＱ４②　ＳＱ４①で「１」と回答した方のみに伺います。その際医療機関等に行きましたか。
（○は１つ）

[回答結果(全体)]



回答	今回調査		前回調査（平成17年）		前々回調査（平成12年）	
	件数	%	件数	%	件数	%
すでに治療中だった	340	37.4	－	－	－	－
行った	441	48.6	788	77.9	730	84.0
行こうと思ったが行けなかった	75	8.3	122	12.1	89	10.2
行くつもりがなく行かなかった	32	3.5	68	6.7	44	5.1
不明	20	2.2	34	3.4	6	0.7
回答数	908	100.0	1012	100.0	869	100.0

N=908人

※選択項目が異なる。
・今回調査より「すでに治療中だった」が追加

[回答結果(詳細)]

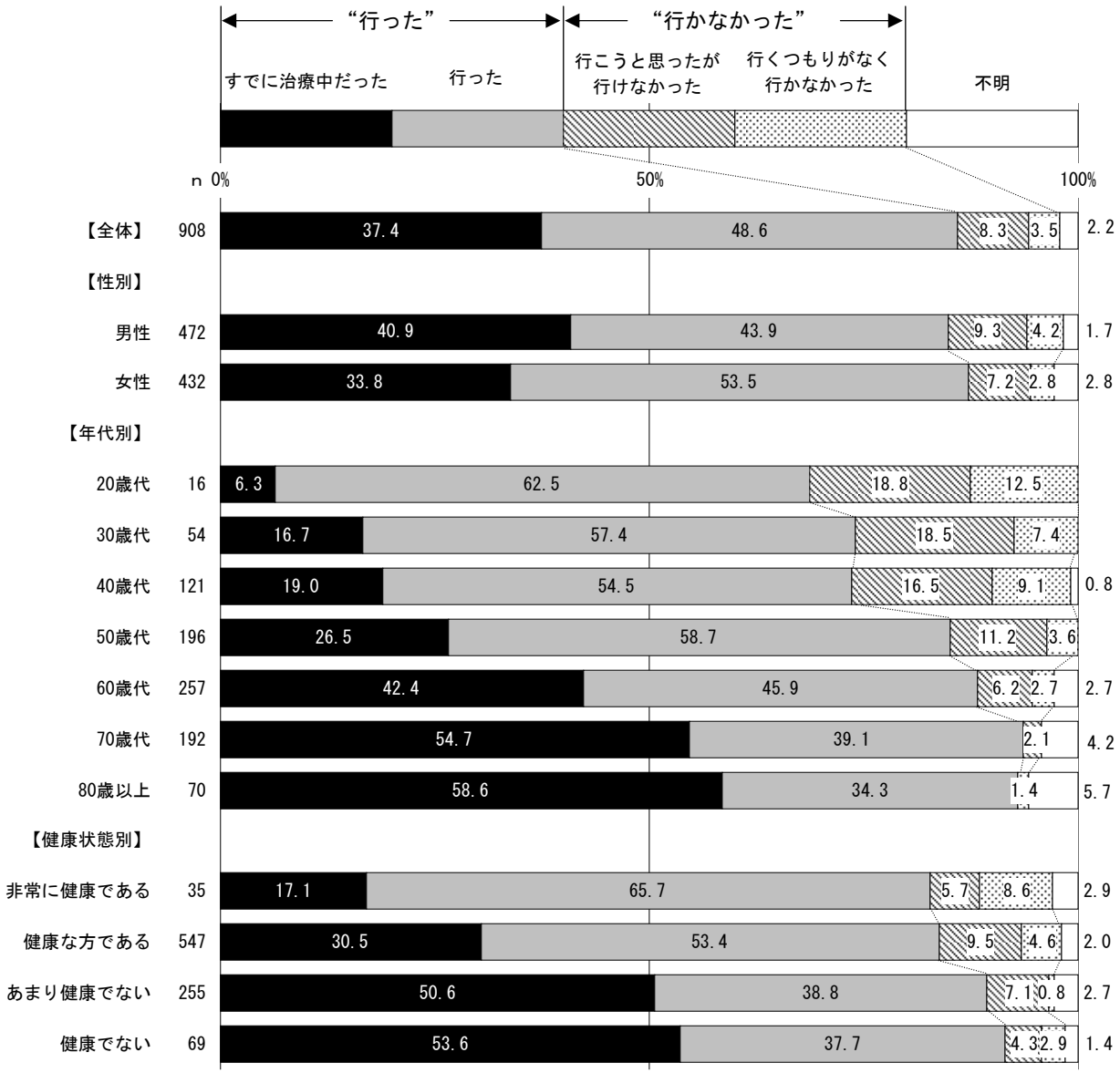
前Ｑ４ＳＱ４①で、健康診断で医療機関等での治療が必要と判定されたことが『ある』と回答した方に、医療機関等に行ったかどうかについて伺ったものである。

- “行った”(「すでに治療中だった」＋「行った」)は８割強であり、“行かなかった”(「行こうと思ったが行けなかった」＋「行くつもりがなく行かなかった」)は約１割にとどまっている。
前回調査と比較すると、「行こうと思ったが行けなかった」、「行くつもりがなく行けなかった」は微減している。

- 男女別に見ると、“行った”が男性で 84.8%、女性で 87.3%と、女性が男性よりも若干割合が高い。

- 年代別に見ると、“行った”割合は年代が上がるにつれて多くなる傾向にあり、最も多い 70 歳代と最も少ない 20 歳代では 25.0 ポイントの差がある。

- 現在の健康状態別に見ると、健康状態が良くない人ほど“行った”割合が多くなる傾向にあり、『非常に健康である』人で 82.8%、『健康ではない』人で 91.3%となっている。

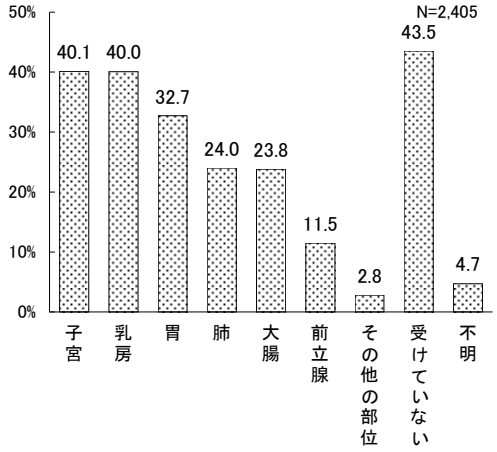

“行った”
“行かなかった”
すでに治療中だった
行った
行こうと思ったが行けなかった
行くつもりがなく行かなかった
不明
n
0%
50%
100%
【全体】 908 37.4 48.6 8.3 3.5 2.2
【性別】
男性 472 40.9 43.9 9.3 4.2 1.7
女性 432 33.8 53.5 7.2 2.8 2.8
【年代別】
20歳代 16 6.3 62.5 18.8 12.5
30歳代 54 16.7 57.4 18.5 7.4
40歳代 121 19.0 54.5 16.5 9.1 0.8
50歳代 196 26.5 58.7 11.2 3.6
60歳代 257 42.4 45.9 6.2 2.7 2.7
70歳代 192 54.7 39.1 2.1 4.2
80歳以上 70 58.6 34.3 1.4 5.7
【健康状態別】
非常に健康である 35 17.1 65.7 5.7 8.6 2.9
健康な方である 547 30.5 53.4 9.5 4.6 2.0
あまり健康でない 255 50.6 38.8 7.1 0.8 2.7
健康でない 69 53.6 37.7 4.3 2.9 1.4

A5. 定期的に受けているがん検診

[設問]

Ｑ５　　あなたが、定期的に受けているがん検診はありますか。あてはまるものをすべて選んでください。（○はいくつでも（「８　受けていない」と回答する場合を除く））

[回答結果（全体）]



回答	今回調査		前回調査（平成17年）		前々回調査（平成12年）	
	件数	%	件数	%	件数	%
子宮	536	40.1	543	39.0	491	37.0
乳房	535	40.0	500	35.9	384	29.0
胃	787	32.7	782	32.1	755	33.0
肺	576	24.0	525	21.5	411	18.0
大腸	572	23.8	475	19.5	398	17.4
前立腺	122	11.5	77	7.5	35	3.7
その他の部位	68	2.8	21	0.9	25	1.1
受けていない	1,045	43.5	1,097	45.0	1,037	45.3
不明	112	4.7	154	6.3	112	4.9
回答数	2,405	100.0	2,437	100.0	2,288	100.0

※『乳房』・『子宮』は女性のみを母数とした値
※『前立腺』は男性のみを母数とした値

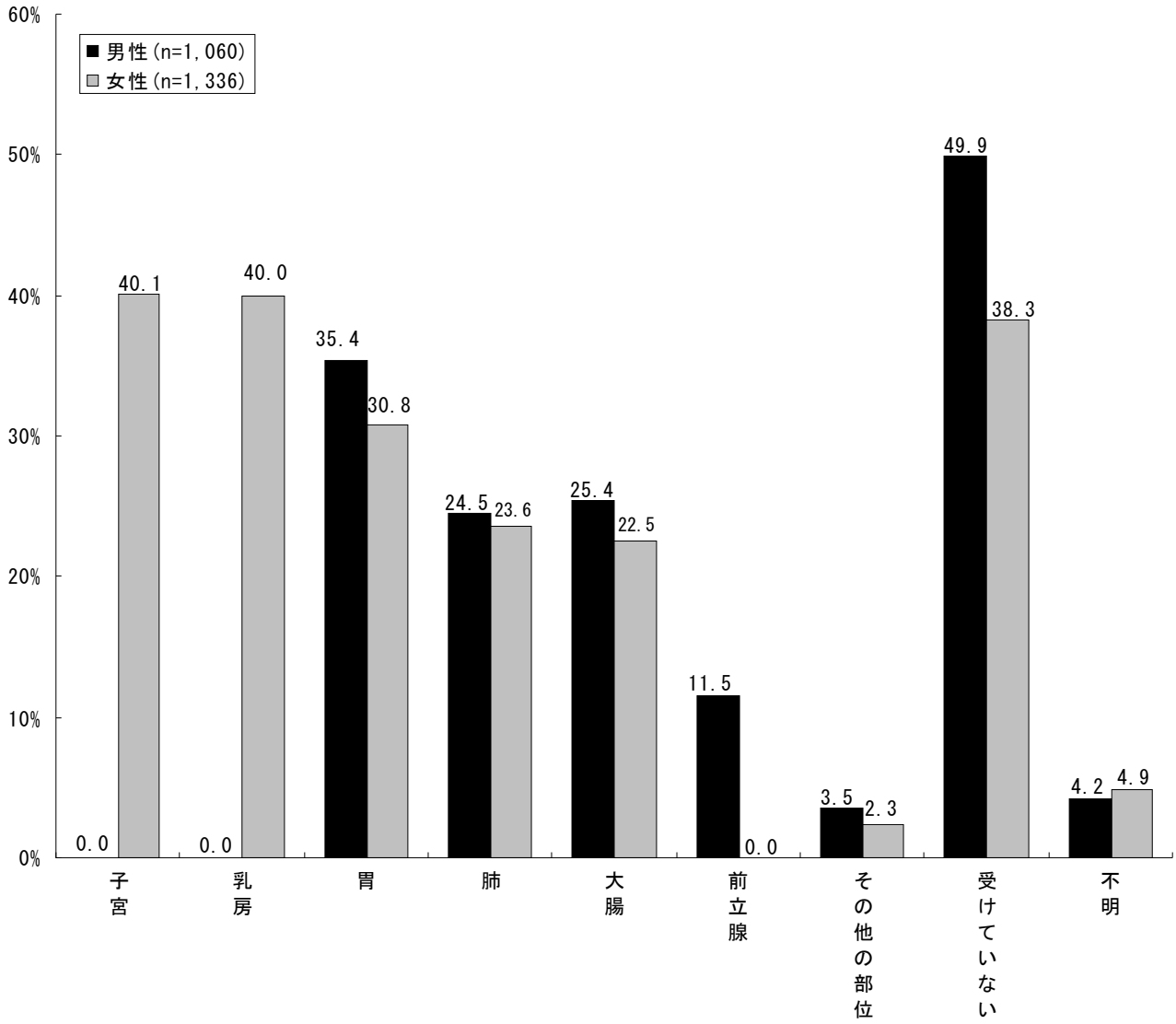
[回答結果（詳細）]

定期的に受けているがん検診について伺ったものである。

- 検診の“受診率”としては、「子宮」が最も多く（40.1%）、以下「乳房」（40.0%）、「胃」（32.7%）、「肺」（24.0%）、「大腸」（23.8%）と続く。
  前回調査と比較すると、全ての検診が増加傾向となっている。特に「大腸」と「乳房」の増加の割合が高い。なお、「受けていない」の割合は、前回より若干減少したものの 43.5%となっている。

- 男女別に見る（「乳房」「子宮」「前立腺」を除く）と、全般に男性の方が“受診率”が高い傾向にあり、中でも「胃」は 4.6 ポイントの差となっている。また、「受けていない」は女性の 38.3%に対し、男性は 49.9%と５割近い割合となっている。

【性別】



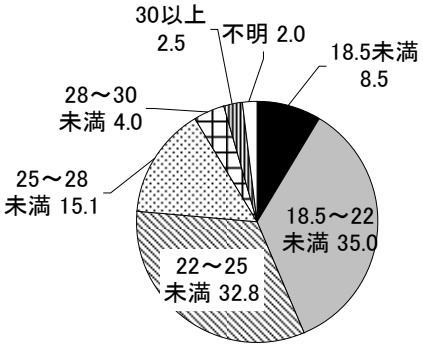
※『乳房』・『子宮』は女性のみを母数とした値
※『前立腺』は男性のみを母数とした値

A6. 回答者ＢＭＩ値

[設問]

Ｑ６　　あなたの身長と体重を□にご記入ください。おおよそで結構です。

[回答結果(全体)]



N=2,405人

回答より算出したBMI値	今回調査		前回調査（平成17年）		前々回調査（平成12年）	
	件数	%	件数	%	件数	%
18.5未満	205	8.5	169	6.9	172	7.5
18.5～22未満	842	35.0	907	37.2	914	39.9
22～25未満	789	32.8	790	32.4	756	33.0
25～28未満	364	15.1	376	15.4	322	14.1
28～30未満	97	4.0	96	3.9	96	4.2
30以上	59	2.5	56	2.3		
不明	49	2.0	43	1.8	28	1.2
回答数	2,405	100.0	2,437	100.0	2,288	100.0

※分類項目が異なる。
・前々回調査では「28～30 未満」、「30 以上」がなく、「28 以上」のみ

[回答結果(詳細)]

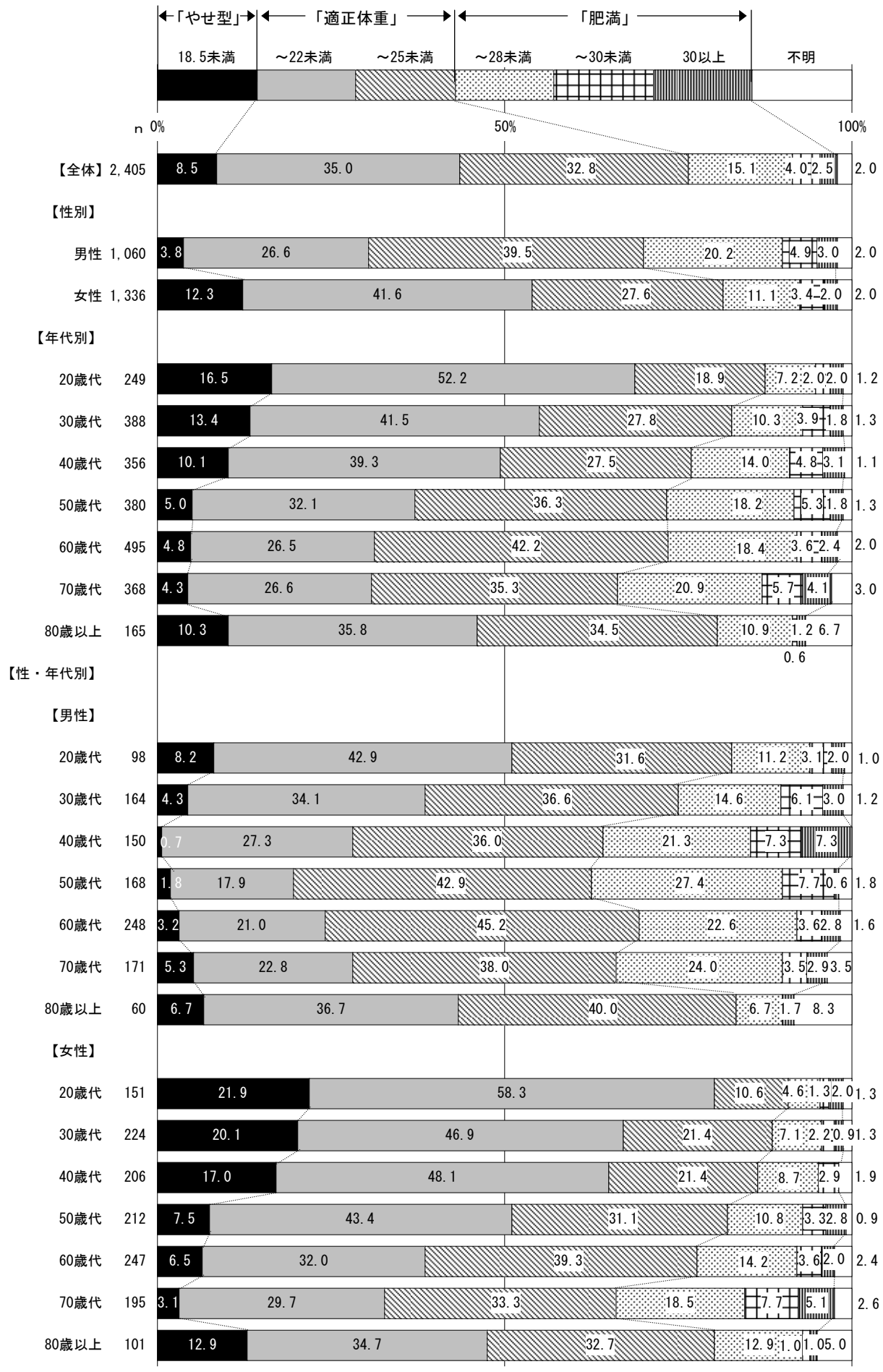
ご自身の身長と体重を伺い、そこから「ＢＭＩ」【体重（kg）÷［身長（m)］^{2}】を算出・分類したものが上図である。

- ＢＭＩ値 18.5～25 までの「適正体重」の方は 67.8%、18.5 未満の「やせ型」の方は 8.5%、25 以上の「肥満」の方は 21.6%という構成となっている。
  前回調査と比較すると、「適正体重」が 1.8 ポイント減、「やせ型」が 1.6 ポイント増、「肥満」がほぼ変動なしとなっている。

- 男女別に見ると、「適正体重」、「やせ型」は女性に多いが、「肥満」は男性に多く、女性よりも 11.6 ポイント高くなっている。また、ＢＭＩ値 30 以上の方は、男性が 3.0%、女性が 2.0%となっている。

- 年代別に見ると、「やせ型」は 20～40 歳代、及び 80 歳以上に多い。「適正体重」は相対的に若い年代ほど多くなり、逆に、「肥満」は 80 歳以上を除くと年代が上がるほどその割合が多くなる傾向にある。

- 性別・年代別に見ると、「やせ型」は 30 歳代以下の女性に多く、２割を超えている。「肥満」は 40・50 歳代の男性に多くなっており、特に 50 歳代では 20 歳代の倍以上の割合となっている。

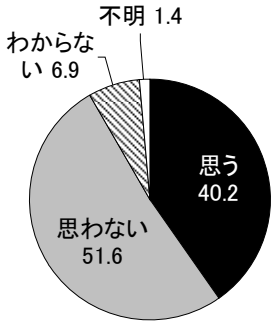

「やせ型」
「適正体重」
「肥満」
18.5未満
～22未満
～25未満
～28未満
～30未満
30以上
不明
n
0%
50%
100%
【全体】2,405 8.5 35.0 32.8 15.1 4.0 2.5 2.0
【性別】
男性 1,060 3.8 26.6 39.5 20.2 4.9 3.0 2.0
女性 1,336 12.3 41.6 27.6 11.1 3.4 2.0 2.0
【年代別】
20歳代 249 16.5 52.2 18.9 7.2 2.0 2.0 1.2
30歳代 388 13.4 41.5 27.8 10.3 3.9 1.8 1.3
40歳代 356 10.1 39.3 27.5 14.0 4.8 3.1 1.1
50歳代 380 5.0 32.1 36.3 18.2 5.3 1.8 1.3
60歳代 495 4.8 26.5 42.2 18.4 3.6 2.4 2.0
70歳代 368 4.3 26.6 35.3 20.9 5.7 4.1 3.0
80歳以上 165 10.3 35.8 34.5 10.9 1.2 6.7 0.6
【性・年代別】
【男性】
20歳代 98 8.2 42.9 31.6 11.2 3.1 2.0 1.0
30歳代 164 4.3 34.1 36.6 14.6 6.1 3.0 1.2
40歳代 150 0.7 27.3 36.0 21.3 7.3 7.3
50歳代 168 1.8 17.9 42.9 27.4 7.7 0.6 1.8
60歳代 248 3.2 21.0 45.2 22.6 3.6 2.8 1.6
70歳代 171 5.3 22.8 38.0 24.0 3.5 2.9 3.5
80歳以上 60 6.7 36.7 40.0 6.7 1.7 8.3
【女性】
20歳代 151 21.9 58.3 10.6 4.6 1.3 2.0 1.3
30歳代 224 20.1 46.9 21.4 7.1 2.2 0.9 1.3
40歳代 206 17.0 48.1 21.4 8.7 2.9 1.9
50歳代 212 7.5 43.4 31.1 10.8 3.3 2.8 0.9
60歳代 247 6.5 32.0 39.3 14.2 3.6 2.0 2.4
70歳代 195 3.1 29.7 33.3 18.5 7.7 5.1 2.6
80歳以上 101 12.9 34.7 32.7 12.9 1.0 1.0 5.0

A7. 体重が身長に対して適正なものだと思うか

[設問]

Ｑ７　　あなたは、ご自分の体重が身長に対して適正なものだと思いますか。（○は１つ）

[回答結果（全体）]



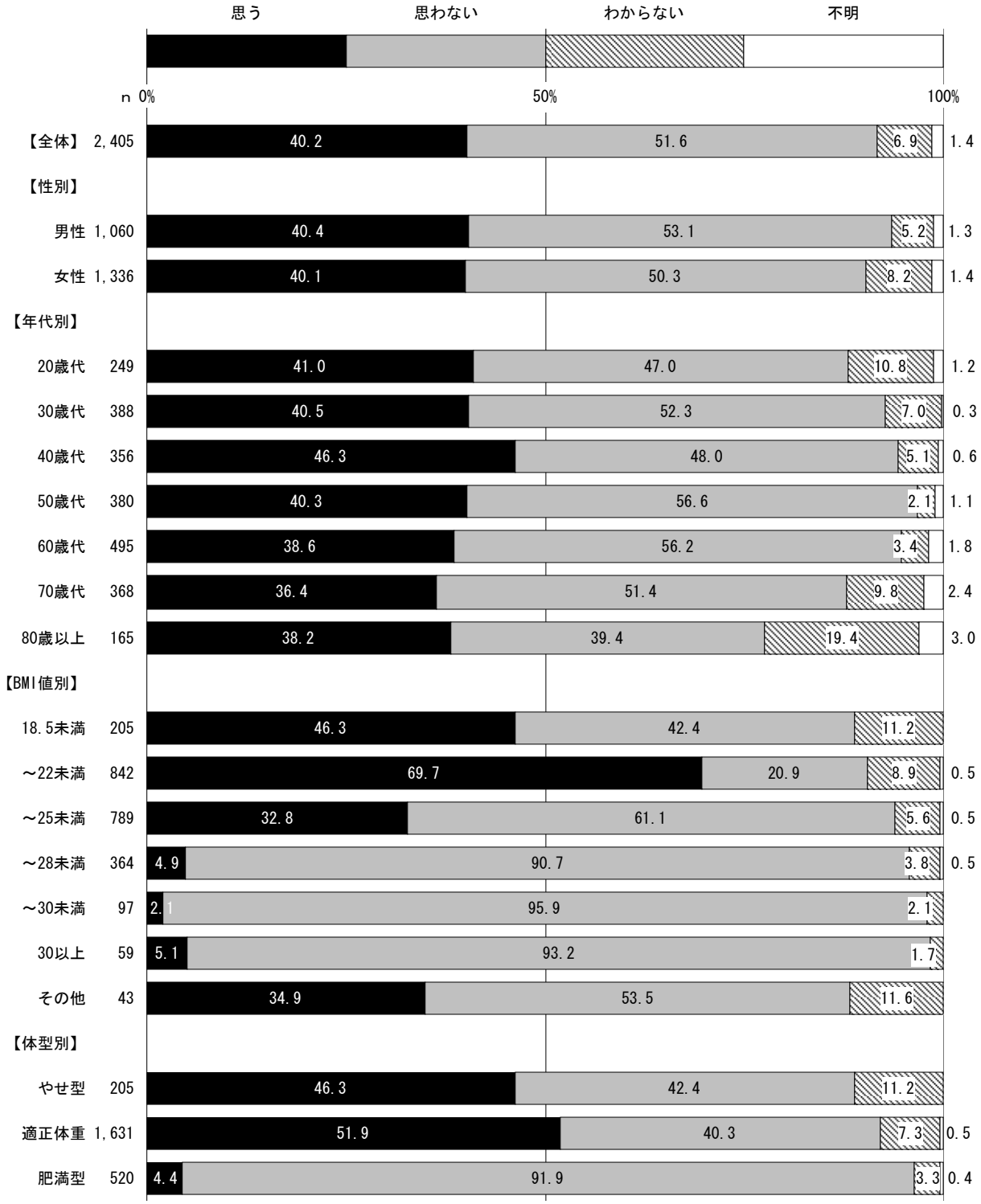
N=2,405人

回答	今回調査		前回調査（平成17年）		前々回調査（平成12年）	
	件数	%	件数	%	件数	%
思う	967	40.2	947	38.9	956	41.8
思わない	1,240	51.6	1,275	52.3	1,131	49.4
わからない	165	6.9	185	7.6	180	7.9
不明	33	1.4	30	1.2	21	0.9
回答数	2,405	100.0	2,437	100.0	2,288	100.0

[回答結果（詳細）]

ご自身の体重が身長に対して適正なものであるかどうか、その認識について伺ったものである。

- 「思う」は 40.2%、「思わない」が 51.6%となっている。
  前回調査と比較すると、「思う」が微増、「思わない」が微減している。
- 男女別に見ると、男女共「思わない」が５割を超えており、男性の方で若干高くなっている。
- 年代別に見ると、「思う」は全年代で４割前後となっており、最も多い 40 歳代では 46.3%となっている。
- ＢＭＩの数値から判断した体型別に見ると、ＢＭＩ値 18.5～25 未満の『適正体重』にある人の「（適正だと）思う」割合は５割にとどまっている。またＢＭＩ値 25 以上の『肥満』の人で、適正な体重と「思わない」割合は９割を超えている。

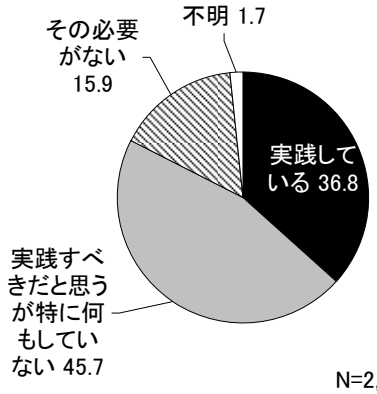

思う
思わない
わからない
不明
n
0%
50%
100%
【全体】 2,405
40.2
51.6
6.9
1.4
【性別】
男性 1,060
40.4
53.1
5.2
1.3
女性 1,336
40.1
50.3
8.2
1.4
【年代別】
20歳代 249
41.0
47.0
10.8
1.2
30歳代 388
40.5
52.3
7.0
0.3
40歳代 356
46.3
48.0
5.1
0.6
50歳代 380
40.3
56.6
2.1
1.1
60歳代 495
38.6
56.2
3.4
1.8
70歳代 368
36.4
51.4
9.8
2.4
80歳以上 165
38.2
39.4
19.4
3.0
【BMI値別】
18.5未満 205
46.3
42.4
11.2
～22未満 842
69.7
20.9
8.9
0.5
～25未満 789
32.8
61.1
5.6
0.5
～28未満 364
4.9
90.7
3.8
0.5
～30未満 97
2.1
95.9
2.1
30以上 59
5.1
93.2
1.7
その他 43
34.9
53.5
11.6
【体型別】
やせ型 205
46.3
42.4
11.2
適正体重 1,631
51.9
40.3
7.3
0.5
肥満型 520
4.4
91.9
3.3
0.4

A8. 体重コントロールを実践しているか

[設問]

Ｑ８　　あなたは、体重コントロールを実践していますか。（○は１つ）

[回答結果（全体）]



N=2,405人

回答	今回調査		前回調査（平成17年）		前々回調査（平成12年）	
	件数	%	件数	%	件数	%
実践している	884	36.8	779	32.0	696	30.4
実践すべきだと思うが特に何もしていない	1,098	45.7	1,160	47.6	1,139	49.8
その必要がない	383	15.9	432	17.7	418	18.3
不明	40	1.7	66	2.7	35	1.5
回答数	2,405	100.0	2,437	100.0	2,288	100.0

[回答結果（詳細）]

運動や食事の制限等を行ない、適正な体重を保つようにする『体重コントロール』を実践しているかどうかについて伺ったものである。

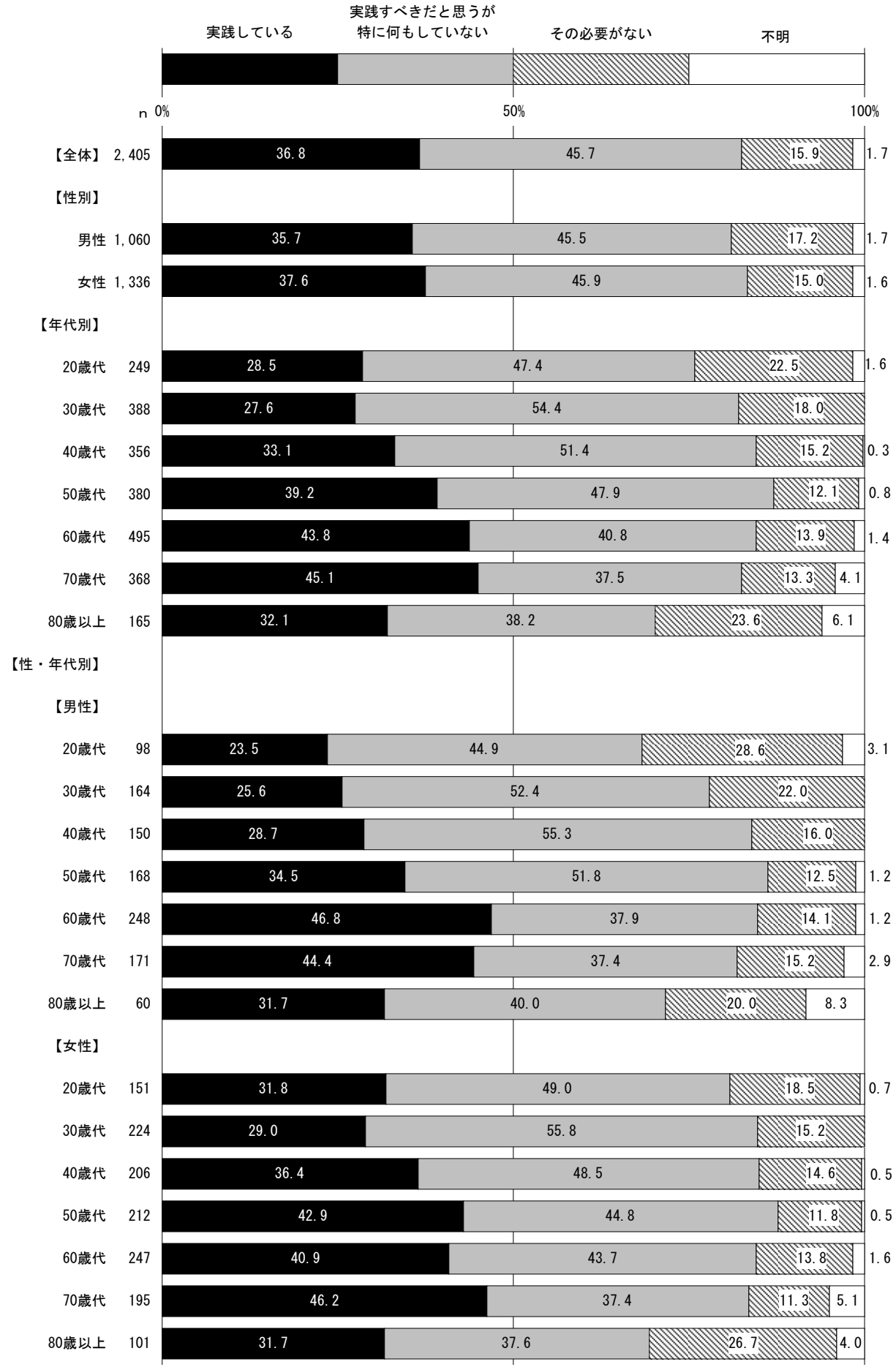
- 「実践している」は３割強であり、半数近くが「実践すべきだと思うが特に何もしていない」と回答している。また、「その必要がない」は 15.9%となっている。
  前回調査と比較すると、「実践すべきだと思うが特に何もしていない」が微減し、「実践している」が 4.8 ポイントの増加となっている。

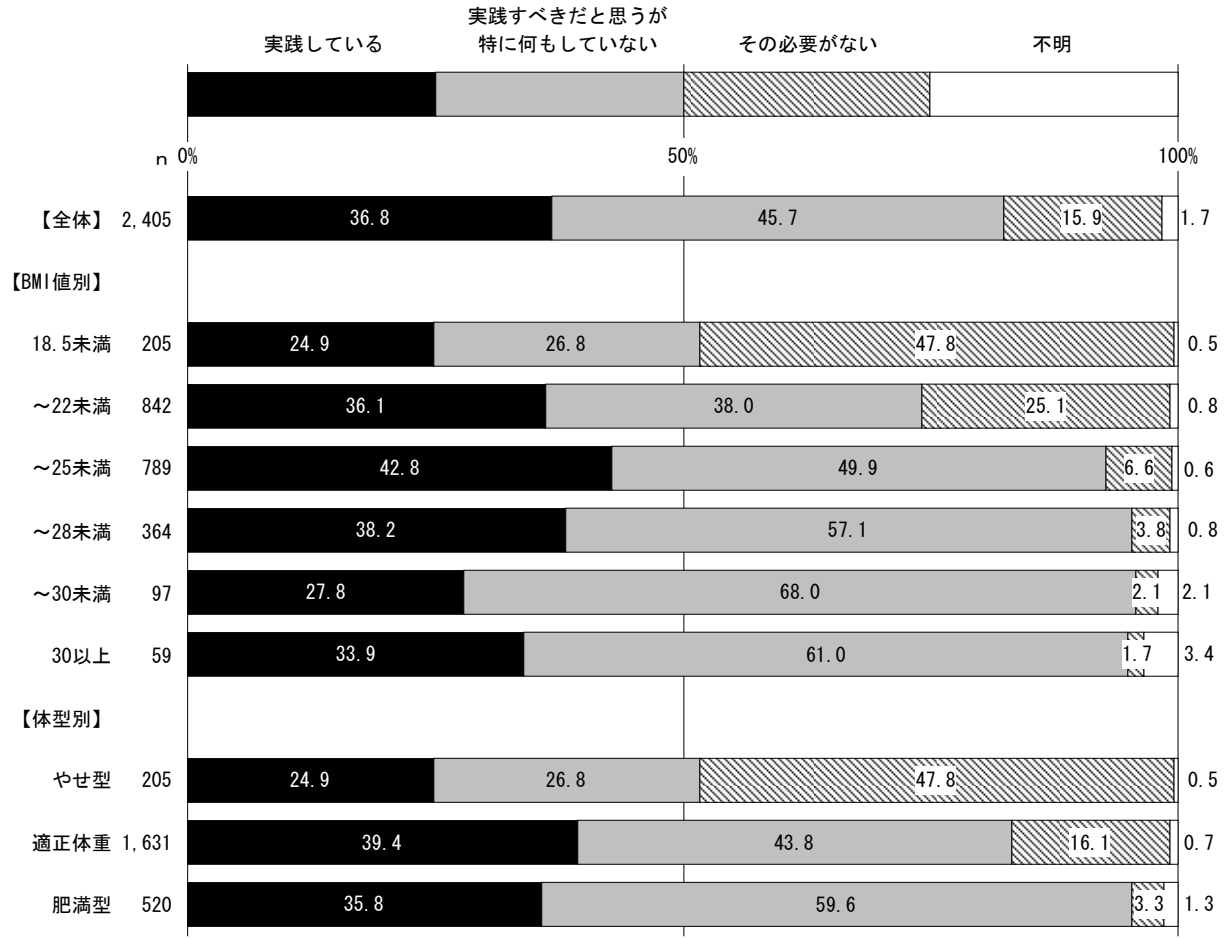
- 男女別に見ると、男女共に傾向はほぼ同じであるが、「その必要がない」は女性に比べて男性の方で若干高い。

- 年代別に見ると、80 歳以上を除いて、年代が上がるにつれて「実践している」割合が高まる傾向にある。また、20 歳代と 80 歳以上では、「その必要がない」が２割を超えている。

- 性別・年代別に見ると、相対的に男女共に 50～70 歳代で「実践している」割合が高く４割前後。「その必要はない」は男性 20 歳代、女性 80 歳以上で高く、いずれも３割近くとなっている。

- ＢＭＩの数値別に見ると、「実践すべきだと思うが特に何もしていない」割合はＢＭＩ値 25 以上の『肥満』の方で約６割と、体重コントロールを実践すべきだとの自覚を持ちつつも、実践は消極的である傾向が見られる。


実践している
実践すべきだと思うが特に何もしていない
その必要がない
不明
n
0%
50%
100%
【全体】 2,405 36.8 45.7 15.9 1.7
【性別】
男性 1,060 35.7 45.5 17.2 1.7
女性 1,336 37.6 45.9 15.0 1.6
【年代別】
20歳代 249 28.5 47.4 22.5 1.6
30歳代 388 27.6 54.4 18.0
40歳代 356 33.1 51.4 15.2 0.3
50歳代 380 39.2 47.9 12.1 0.8
60歳代 495 43.8 40.8 13.9 1.4
70歳代 368 45.1 37.5 13.3 4.1
80歳以上 165 32.1 38.2 23.6 6.1
【性・年代別】
【男性】
20歳代 98 23.5 44.9 28.6 3.1
30歳代 164 25.6 52.4 22.0
40歳代 150 28.7 55.3 16.0
50歳代 168 34.5 51.8 12.5 1.2
60歳代 248 46.8 37.9 14.1 1.2
70歳代 171 44.4 37.4 15.2 2.9
80歳以上 60 31.7 40.0 20.0 8.3
【女性】
20歳代 151 31.8 49.0 18.5 0.7
30歳代 224 29.0 55.8 15.2
40歳代 206 36.4 48.5 14.6 0.5
50歳代 212 42.9 44.8 11.8 0.5
60歳代 247 40.9 43.7 13.8 1.6
70歳代 195 46.2 37.4 11.3 5.1
80歳以上 101 31.7 37.6 26.7 4.0


実践している
実践すべきだと思うが
特に何もしていない
その必要がない
不明
n
0%
50%
100%
【全体】 2,405
36.8
45.7
15.9
1.7
【BMI値別】
18.5未満 205
24.9
26.8
47.8
0.5
～22未満 842
36.1
38.0
25.1
0.8
～25未満 789
42.8
49.9
6.6
0.6
～28未満 364
38.2
57.1
3.8
0.8
～30未満 97
27.8
68.0
2.1
2.1
30以上 59
33.9
61.0
1.7
3.4
【体型別】
やせ型 205
24.9
26.8
47.8
0.5
適正体重 1,631
39.4
43.8
16.1
0.7
肥満型 520
35.8
59.6
3.3
1.3