



詳しくは下の
HPにアクセス!

仙台版食事バランスガイド

[http://www.city.sendai.jp/
fukushi/kenko/shokuiku/0614.html](http://www.city.sendai.jp/fukushi/kenko/shokuiku/0614.html)

若者向け食事バランスガイド解説書(農林水産省)

[http://www.maff.go.jp/j/balance_guide/
b_sizai/kaisetusyo.html#bg-wakamono](http://www.maff.go.jp/j/balance_guide/
b_sizai/kaisetusyo.html#bg-wakamono)

作成

平成24年度
大学生の食育プロジェクト



[http://www.city.sendai.jp/fukushi/kenko/
shokuiku/1206904_1655.html](http://www.city.sendai.jp/fukushi/kenko/
shokuiku/1206904_1655.html)

仙台市健康福祉局保健衛生部健康増進課

〒980-8671 仙台市青葉区国分町三丁目7番1号
Tel.022-214-8198 Fax.022-211-1915



平成24年度 大学生の食育プロジェクト