



詳しくは下の  
HPにアクセス!

### 仙台版食事バランスガイド

<http://www.city.sendai.jp/fukushi/kenko/shokuiku/0614.html>

### 若者向け食事バランスガイド解説書(農林水産省)

[http://www.maff.go.jp/j/balance\\_guide/b\\_sizai/kaisetusyo.html#bg-wakamono](http://www.maff.go.jp/j/balance_guide/b_sizai/kaisetusyo.html#bg-wakamono)

### 作成

平成24年度  
大学生の食育プロジェクト



[http://www.city.sendai.jp/fukushi/kenko/shokuiku/1206904\\_1655.html](http://www.city.sendai.jp/fukushi/kenko/shokuiku/1206904_1655.html)

仙台市健康福祉局保健衛生部健康増進課

〒980-8671 仙台市青葉区国分町三丁目7番1号  
Tel.022-214-8198 Fax.022-211-1915



平成24年度 大学生の食育プロジェクト