



令和6年度 健康お役立ちレシピコンテスト

ご応募いただいたレシピは、
公式SNS「**仙台伊達なキッチン・だてきち**」
で紹介させていただきます。



～不足しがちな野菜が手軽にとれる～



「健康お役立ちかんたん野菜レシピ」



＜募集レシピ内容＞ 以下の①～③の内容をすべて満たすレシピを募集します。

- ① 複数の野菜を組み合わせしており、野菜が120g以上使用されているもの(きのこや海藻を含めてもよい)
- ② 副菜としてふさわしい料理であること(肉や魚などたんぱく質がメインになっていないもの)
- ③ オリジナルのもので、他のコンテストやSNS等で未公開のもの

応募条件

仙台市内に在住・在勤・在学の方

応募期間

令和6年11月1日(金)～令和6年12月31日(火)

応募方法

⇒ 2通りの応募方法があります。

☆最優秀賞(1名)

QUOカード5000円分

☆優秀賞(4名)

QUOカード3000円分

はじめに



料理を作って完成写真を
撮影しましょう。いずれ
の応募方法にも写真の添
付が必要です。

応募方法1

【Googleフォームから応募】

右の二次元コード
あるいは、
下のURLから
Googleフォームに
アクセスし必要事項を入力し
て送信する。



*URL ([https://forms.gle/
YqdSpGsuZtz96q8DA](https://forms.gle/YqdSpGsuZtz96q8DA))

応募方法2

【メールで応募】

- ①応募様式を仙台市HPより
ダウンロードする。
- ②必要事項を入力し、写真の
データを添付して、

健康政策課へ

メール送信する。

※メールアドレス

<fuk005520@city.sendai.jp>



いずれかの方法で

詳しくは仙台市健康政策課のInstagram「[仙台伊達なキッチン・だてきち](#)

(@datekichi_sendai)」もしくは仙台市ホームページをご覧ください！



主催/仙台市健康福祉局健康政策課