

「仙台市食育推進計画(第2期)後期計画」(平成30年度～34年度)
策定にかかるスケジュール(案)

H28.6 健康政策課

		国	中間評価 計画策定関係	食育推進会議	
H28 年度	4	第3次食育 推進基本計 画開始 平成28年度 ～32年度	第2期計画指標項 目現況値把握		
	5				
	6				
	7			市民意識調査実施 (健康政策課)	H28第1回会議(中間評価に向 けた意見交換)
	8				
	9				
	10			結果集計・分析	
	11				
	12				
	H29.1				
	2			報告書作成	H28第2回会議(第2期計画中間 評価, 後期計画策定に向けて)
3					
H29 年度	4	第3次食育 推進基本計 画開始 平成28年度 ～32年度	中間評価 後期計画策定作業		
	5				
	6				H29第1回会議(課題, 策定枠組 み, 指標等)
	7				
	8				
	9				H29第2回会議(中間素案の検 討)
	10				
	11			パブリックコメント	
	12				
	H30.1				H29第3回会議(パブコメ対応・ 最終案検討)
	2				
3	後期計画策定				

仙台市食育推進計画第2期

推進の柱	取り組みの方向性
①食を通じた健康づくりを実践しよう	市民, 特に若い世代が自主的に活動する機会を増やします
	親子を取り巻く様々な場面をとらえ, 情報発信と支援を充実させます
	大学等関係機関と連携し, 若い世代の健康づくりについて積極的に啓発します
	働き盛り世代への積極的な啓発と, 健康相談の機会を増やします
	健康づくりのための食情報が入りやすい環境を作ります
	乳幼児からの日々の食育活動を充実させます
	食事づくりなどを体験する場を増やします
②地域の食文化を伝えあおう	地域のつながりをベースに, お互いに食文化を伝え合う活動をすすめます
③地産地消をすすめよう	子供たちの身近な場で地産地消を実践します
	仙台市ならではの特徴を活かした生産・流通関係者との交流, 体験の場をつくります
④食品を選ぶ確かな目を持つ	食品の安全性に関する正しい情報を積極的に伝えます

第3次食育推進基本計画

重点課題	具体的な施策
①若い世代を中心とした食育の推進	子供・若者の育成支援における共食等の食育推進
	若い世代に対する食育推進
	「和食」の保護と次世代への継承のための産学官一体となった取組
②多様な暮らしに対応した食育の推進(新)	妊産婦や乳幼児に関する栄養指導
	貧困の状況にある子供に対する食育推進
	高齢者に対する食育推進
③健康寿命の延伸につながる食育の推進	健康寿命の延伸につながる食育推進
	歯科保健活動における食育推進
	高齢者に対する食育推進
	食品関連事業者等における食育推進
	食育推進運動に資する情報の提供
④食の循環や環境を意識した食育の推進(新)	学校給食の充実
	農林漁業者等による食育推進
	都市と農山漁村の共生・対流の促進
	地産地消の促進
	食品ロス削減を目指した国民運動の展開
	バイオマス利用と食品リサイクルの推進
⑤食文化の継承に向けた食育の推進(新)	学校給食での郷土料理等の積極的な導入や行事の活用
	「和食」の保護と次世代への継承のための産学官一体となった取組
	地域の食文化の魅力を再発見する取組

仙台市食育推進計画(第2期)評価項目一覧					
推進の柱	指標項目	計画策定時(H21)現況値	目標値	現況値	出典
①	食育に関心がある人の割合 「関心がある」と答えた割合	23.9%	70%以上	H28年度調査予定	仙台市民の健康意識等に関する調査
①, ②	1日1回は家族や仲間と食事をする人の割合 「毎日している」の割合	58.8%	75%以上	H28年度調査予定	仙台市民の健康意識等に関する調査
①, ②	食育サポーター(団体・個人)の登録数	22	増加	10	健康政策課調べ
①	朝食を毎日食べる人の割合				
	4歳児	95.4% (H22)	100.0%	H28年度把握	仙台市保育所連合会「幼児の家庭における食生活実態調査」
	小学校5年生	89.8%	100.0%	H28年度把握	健康実態調査
	中学2年生	86.2%	100.0%	H28年度把握	
	20歳男性	50.0%	85%以上	H28年度調査予定	仙台市民の健康意識等に関する調査
	20歳女性	64.9%	85%以上		
	30歳男性	54.3%	85%以上		
30歳代女性	74.1%	85%以上			
①	適正体重の範囲にある人の割合				
	児童・生徒の肥満	8.6%	7%以下	H28年度把握	仙台市立学校健診まとめ
	20歳代女性のやせ	21.9%	15%以下	H28年度調査予定	仙台市民の健康意識等に関する調査
	20～60歳代男性の肥満	29.1%	15%以下		
40～60歳代女性の肥満	16.4%	15%以下			
①	栄養バランスに気をつけている人の割合	82.8%	95%以上	H28年度調査予定	仙台市民の健康意識等に関する調査
①	外食栄養成分表示実施店の数	237店舗	増加	595店舗 (健康づくりサポート店)	健康政策課調べ
④	外食や食品を購入するときに栄養成分表示を参考にする人の増加				
	食品購入時	27.2%	75%以上	H28年度調査予定	仙台市民の健康意識等に関する調査
外食時	22.5%	60%以上			
③	学校給食の地場産物利用品目数の割合	30.1%	増加	H28年度把握	「せんだいっ子給食月間」実施状況調査
③	学童農園・市民農園の数	114農園	120農園以上	H28年度把握	農政企画課調べ
④	食品の安全性に関する講習会の受講者数	8,317人	増加	H28年度把握	生活衛生課調べ

【推進の柱】

- ①食を通じた健康づくりを実践しよう
- ②地域の食文化を伝えあおう
- ③地産地消をすすめよう
- ④食品を選ぶ確かな目を持とう

第3次食育推進基本計画 目標				
指標項目	現状値(27年度)	目標値(32年度)	出典	備考
食育に関心を持っている国民の割合	75.0%	90%以上	食育に関する意識調査(内閣府)	
朝食又は夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数	週9.7回	週11回以上	食育に関する意識調査(内閣府)	目標値の変更
地域等で共食したいと思う人が共食する割合	64.6%	70%以上	食育に関する意識調査(内閣府)	新規
食育の推進に関わるボランティア団体等において活動している国民の数	34.4万人 (26年度)	37万人以上	内閣府食育推進室調べ	
朝食を欠食する子供の割合	4.4%	0%	全国学力・学習状況調査(文科省)	
朝食を欠食する若い世代の割合	24.7%	15%以下	食育に関する意識調査(内閣府)	目標の変更
生活習慣病の予防や改善のために、ふだんから適正体重の維持や減塩等に気を付けた食生活を実践する国民の割合	69.4%	75%以上	食育に関する意識調査(内閣府)	目標の変更
ゆっくりよく噛んで食べる国民の割合	49.2%	55%以上	食育に関する意識調査(内閣府)	目標の変更
主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている国民の割合	57.7%	70%以上	食育に関する意識調査(内閣府)	目標の変更
主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている若い世代の割合	43.2%	55%以上		新規
食品中の食塩や脂肪の低減に取り組む食品企業の登録数	67社 (26年度)	100社以上	Smart Life Project登録企業数(厚労省)	新規
農林漁業体験を経験した国民(世帯)の割合	36.2%	40%以上	食生活及び農林漁業体験に関する調査(農水省)	目標値の変更
中学校における学校給食実施率	87.5% (26年度)	90%以上	学校給食実施状況等調査(文科省)	新規
学校給食における地場産品を使用する割合	26.9% (26年度)	30%以上	文部科学省調べ	
学校給食における国産食材を使用する割合	77.3% (26年度)	80%以上	文部科学省調べ	
食品の安全性について基礎的な知識を持ち、自ら判断する国民の割合	72.0%	80%以上	食育に関する意識調査(内閣府)	目標値の変更
食品の安全性について基礎的な知識を持ち、自ら判断する若い世代の割合	56.8%	65%以上		
食品ロス削減のために何らかの行動をしている国民の割合	67.4% (26年度)	80%以上	消費者意識基本調査(消費者庁)	新規
地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法等を継承し、伝えている国民の割合	41.6%	50%以上	食育に関する意識調査(内閣府)	新規
地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法等を継承している若い世代の割合	49.3%	60%以上		
推進計画を作成・実施している市町村の割合	76.7%	100%	内閣府食育推進室調べ	