

仙台市食育推進計画第 2 期 推進にあたっての指標

※改善状況の区分 ◎：目標達成，○：改善傾向，▼：悪化傾向

指標項目	計画策定時 (H21)	現況値 (H28)	目標値 (H34)	改善状況	出典	備考	
食育に関心がある人の割合	23.9%	21.0%	70%以上	▼	仙台市民の健康意識等に関する調査	「関心がある」と答えた割合 ※「関心がある」「どちらかといえば関心がある」の合計は 67.6%	
1 日 1 回は家族や仲間と食事をする人の割合	58.8%	調査中	75%以上		市政モニター調査(H29.1 実施予定)	「毎日している」の割合	
食育サポーター(団体・個人)の登録数	22	10	増加	▼	健康政策課調べ	「仙台食育推進隊」の登録数	
朝食を毎日食べる人の割合	4 歳児	95.4% (H22)	95% (H27)	100.0%	▼	仙台市保育所連合会 「幼児の家庭における食生活実態調査」	「毎日食べる」の割合(H27 年度調査より)
	小学校 5 年生	89.8%	調査中	100.0%		健康実態調査	「毎日食べる」の割合
	中学 2 年生	86.2%	調査中	100.0%		健康実態調査	「毎日食べる」の割合
	20 歳代男性	50.0%	53.4%	85%以上	○	仙台市民の健康意識等に関する調査	「毎日食べている」の割合
	20 歳代女性	64.9%	55.1%	85%以上	▼	仙台市民の健康意識等に関する調査	「毎日食べている」の割合
	30 歳代男性	54.3%	62.0%	85%以上	○	仙台市民の健康意識等に関する調査	「毎日食べている」の割合
	30 歳代女性	74.1%	75.1%	85%以上	○	仙台市民の健康意識等に関する調査	「毎日食べている」の割合
適正体重の範囲にある人の割合	児童・生徒の肥満	8.6%	調査中	7%以下		仙台市立学校健診まとめ	小学生～高校生の肥満度(村田式による)20%以上の割合
	20 歳代女性のやせ	21.9%	16.2%	15%以下	○	仙台市民の健康意識等に関する調査	BMI 値 18.5 未満の割合
	20～60 歳代男性の肥満	29.1%	30.7%	15%以下	▼	仙台市民の健康意識等に関する調査	BMI 値 25 以上の割合
	40～60 歳代女性の肥満	16.4%	14.9%	15%以下	◎	仙台市民の健康意識等に関する調査	BMI 値 25 以上の割合
栄養バランスに気をつけている人の割合	82.8%	調査中	95%以上		市政モニター調査(H29.1 実施予定)	「気をつけている」「少し気をつけている」の合計	
外食栄養成分表示実施店の数	237 店舗 (健康づくり サポート店)	25 店舗 (食で健康 サポート店)	増加	▼	健康政策課調べ	食で健康サポート店(栄養成分表示, バランスメニュー・野菜たっぷりメニュー・塩エコメニューの提供のいずれかを実施)の登録数 (H28.11 月末現在)	
栄養成分表示を参考にしている人の割合 (食品購入時)	27.2%	26.9%	75%以上	▼	仙台市民の健康意識等に関する調査	「必ず参考にする」「参考にすることが多い」の合計	
栄養成分表示を参考にしている人の割合 (外食時)	22.5%	19.6%	60%以上	▼	仙台市民の健康意識等に関する調査	「必ず参考にする」「参考にすることが多い」の合計	
学校給食の地場産物利用品目数の割合	30.1%	29.5%	増加	▼	「せんだいっ子給食月間」実施状況調査	H28.6.1～30 の状況	
学童農園・市民農園の数	114 農園	調査中	120 農園以上		農政企画課調べ	H28 年度の状況	
食品の安全性に関する講習会の受講者数	8,317 人	調査中	増加		生活衛生課調べ	H28 年度の状況	

