







Q16 あなたは、週にどの程度糖分の含まれている飲み物（ジュース、砂糖の入っているコーヒーや紅茶、スポーツドリンクなど）を飲みますか。（○は1つ）※無糖の飲料は含みません。

- 1 ほぼ毎日飲む      2 週に4～5日飲む      3 週に2～3日飲む  
4 週に1回程度飲む      5 ほとんど飲まない

Q17 Q16で1～3と回答した方に伺います。よく飲む飲み物は何ですか。（○はいくつでも）

- 1 コーヒー・紅茶      2 炭酸飲料      3 果汁ジュース      4 野菜ジュース  
5 栄養ドリンク      6 乳酸菌飲料      7 スポーツドリンク      8 その他（      ）

## B 食育について

（まずはこちらの文章をお読みください）

「食育」とは、心身の健康の増進と豊かな人間形成のために、食に関する知識や食を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践することができるよう育むことです。その中には、規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事などを実践したり、食を通じたコミュニケーションやマナー、あいさつなどの食に関する基礎を身につけたり、自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることが含まれます。

Q18 あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。（○は1つ）

- 1 言葉も意味も知っていた      2 言葉は知っていたが、意味は知らなかった  
3 言葉も意味も知らなかった

Q19 あなたは、「食育」に関心がありますか。（○は1つ）

- 1 関心がある      2 どちらかといえば関心がある  
3 どちらかといえば関心がない      4 関心がない      5 わからない

Q20 Q19で1、2と回答した方に伺います。食育には以下のようなことが含まれますが、あなたはどんなことについて関心がありますか。（○はいくつでも）

- 1 食生活・食習慣の改善      2 食品の安全性  
3 食を通じたコミュニケーション      4 食事に関するあいさつや作法  
5 自然の恩恵や生産者への感謝・理解、農林漁業に関する体験活動  
6 環境との調和、食品ロスの削減や食品リサイクルに関する活動  
7 郷土料理、伝統料理等の優れた食文化の継承  
8 栄養のバランス      9 食品の機能性（食品の持つ成分がからだの働きを調節し、  
健康の維持・増進に役立つ作用）  
10 地元食材の利用のしかた      11 わからない  
12 その他（      ）





Q33 あなたが、地域や次世代（子どもやお孫さんを含む）に対し、伝えていくべきだと思うことは何ですか。（○はいくつでも）

- |                                |                             |
|--------------------------------|-----------------------------|
| 1 はしの持ち方などの食事のマナー              |                             |
| 2 「いただきます」「ごちそうさま」などの食に関する感謝の心 |                             |
| 3 栄養についての知識                    | 4 朝ごはんを食べるなどの望ましい食習慣        |
| 5 だしの取り方などの基本的な調理技術            | 6 郷土料理や行事食などの食文化            |
| 7 食の楽しさ（団らん・共食）                | 8 旬や鮮度などの食品の選び方             |
| 9 食の安全性に関する知識                  | 10 食べ残しや生ごみを減らすなど環境に配慮した食生活 |
| 11 特にない                        | 12 その他（ ）                   |

Q34 あなたが、地域や次世代（子どもやお孫さんを含む）に対し、伝えていることは何ですか。（○はいくつでも）

- |                                |                             |
|--------------------------------|-----------------------------|
| 1 はしの持ち方などの食事のマナー              |                             |
| 2 「いただきます」「ごちそうさま」などの食に関する感謝の心 |                             |
| 3 栄養についての知識                    | 4 朝ごはんを食べるなどの望ましい食習慣        |
| 5 だしの取り方などの基本的な調理技術            | 6 郷土料理や行事食などの食文化            |
| 7 食の楽しさ（団らん・共食）                | 8 旬や鮮度などの食品の選び方             |
| 9 食の安全性に関する知識                  | 10 食べ残しや生ごみを減らすなど環境に配慮した食生活 |
| 11 特にない                        | 12 その他（ ）                   |

Q35 あなたが、食育に関して仙台市に期待する施策は何ですか。（○はいくつでも）

- 1 広報やホームページなどでの食育についての啓発やイベントのPR
- 2 食育に関する市民講座や教室の開催
- 3 学校や保育所の給食での地元産食材の利用促進
- 4 学校や保育所などでの野菜の栽培や調理体験の実施
- 5 市民を対象とした農業体験などの食農教育の推進
- 6 伝統料理や伝統野菜などの食文化の継承のための取り組み
- 7 食の安全・安心に関する情報の提供
- 8 食品廃棄物の発生抑制や生ごみの循環利用の推進
- 9 特にない
- 10 その他（ ）

### C 健康意識・健康管理について

Q36 あなたは、ご自身の健康状態をどのように感じていますか。（○は1つ）

- 1 非常に健康である    2 健康なほうである    3 あまり健康でない    4 健康でない

その理由をご記入ください。



**D 新型コロナウイルス感染症と食生活について**

(新規) Q40 あなたご自身の現在の食生活は、新型コロナウイルス感染症の拡大前に比べて変わりましたか。①～⑬のそれぞれについて、当てはまるものを1つずつ選んで○をつけてください。

	(○はそれぞれ1つ)			
	増えた・ 広がった	変わらな い	減った・ 狭まった	もとも とない
①栄養バランスのとれた食事				
②自宅で料理を作る回数				
③自宅で食事を食べる回数				
④家族と食事を食べる回数				
⑤オンラインを利用して家族や友人と食事を共にすること				
⑥おいしさや楽しさなど食を通じた精神的な豊かさ				
⑦地場産物の購入				
⑧通販（オンライン）を利用した食品購入				
⑨食事づくりに要する時間や労力				
⑩食品の安全性への不安				
⑪安定的な食料供給への不安				
⑫食に関する情報の入手				
⑬規則正しい食生活リズム				

Q41 その他食育に関するご意見等ありましたらご自由にお書きください。