

No	新規・継続	担当局	担当課	事業名	対象者	事業内容	R5年度実績	R6年度計画	★推進の視点										★推進方針						
									1 健康				2 食文化		3 環境			4 その他	ア	イ	ウ				
									1-1	1-2	1-3	1-4	2-1	2-2	3-1	3-2	3-3	4-1							
									朝食の習慣化	食事栄養バランスのよい	健康な歯と口の維持	安全な食生活	の地元食材・郷土料理	進和食文化の理解促進	の地元食材・旬の食材	食品ロス削減	品の周知	環境負荷の小さい食	こと	その他食育に関する	多様なライフスタイル	的(組織横断)	日時代へ対応(新たな)		
10	継続	健康福祉局	地域包括ケア推進課	介護予防把握事業	70歳、75歳、80歳市民(事業対象者、要介護・要支援認定を受けている方を除く)	生活機能を確認するためのチェックリストに咀嚼嚥下の項目を設定し送付。機能低下が心配される場合、介護予防の取り組みを勧奨。	・豊齢力チェックリスト等の送付：32672人 ・豊齢力チェックリスト該当者への送付：6852人 ([参考]豊齢力チェックリスト該当者において、 ①栄養に関わる設問No11~12のうち2点以上に該当した者の数：176人、 ②歯や口に関わる設問No13-15のうち2点以上に該当した者の数：2538人) ・地域包括支援センターによる訪問の案内の送付：1935人	70歳・75歳の方には、フレイルチェック等を送付し、介護・フレイル予防に係る情報について周知する。 80歳の方には、豊齢力チェックリストを送付し、必要な方には介護・フレイル予防や健康づくりについての取り組みを紹介する。	○	○	○														
11	継続	健康福祉局	地域包括ケア推進課	介護予防教室	おおむね65歳以上の市民	介護予防の普及啓発を図ること等を目的に、地域包括支援センターが運動教室や栄養講座、「認知症の正しい理解」に関する講座等を実施する。	・開催回数:1,064回(うち栄養188回、口腔237回) ・延べ参加者数:12,860人(うち栄養2,115人、口腔2,936回)	R5と同様に実施	○	○	○	○													
12	継続	健康福祉局	地域包括ケア推進課	訪問・通所運動型短期集中予防サービス	事業対象者、要支援1、2の方	リハビリ専門職等がご自宅を訪問し、生活状況や課題を確認したうえで、通所による運動、栄養改善、口腔機能向上に向けた介護予防プログラムを3か月間集中的に行う。また、自宅でもできる運動方法等を学び、習慣的に健康づくりやフレイル予防に取り組むことを目指す。	令和6年度からの新規事業 ※令和5年度までは「元気応援教室(通所型短期集中予防サービス)」として実施。(実績：実人数117人)	市内5事業所で事業を実施する。	○	○	○	○													
13	新規	健康福祉局	地域包括ケア推進課	フレイル予防応援教室	65歳以上の市民(SARC-Fに該当する方)	スポーツクラブ等で行う運動教室に参加し、外出や運動などの習慣を身に着ける。(口腔や栄養のプログラムは任意で実施)	令和6年度からの新規事業	市内20事業所で事業を実施する。	○	○	○	○													
14	継続	健康福祉局	保険年金課	国民健康保険特定保健指導	国民健康保険特定保健指導対象者	メタボリックシンドロームに着目し、生活習慣を改善するための保健指導を行うことにより、対象者が自らの生活習慣における課題を認識して行動変容と自己管理を行うとともに、健康的な生活を維持することができるようになることを通して、生活習慣病の予防につなげる。(第3期データヘルス計画より)	動機付け支援実施率：11.6%(R4法定報告) 積極的支援実施率：7.8%(R4法定報告) ※R5法定報告については、R7報告時に回答します。	・(動機付け)【拡充】登録医療機関の実施状況等の把握を行い、登録医療機関の意見を参考にしながら、実施率向上に向けた体制や支援、指導方法の見直しに取り組む。 ・(積極的)【拡充】委託事業者と連携を図りながら、ICTの活用による対象者が利用しやすい方法や、夜間・休日の実施による環境の整備等、実施率向上に向けた実施方法の見直しを行う。			○	○													
15	継続	健康福祉局	健康政策課	仙台市ホームページ食育のページでの発信	一般市民	食育事業の紹介、関係機関等へのリンクなど、情報を発信	・せんだい食育ネットで食育の情報を集約 閲覧数：1,574件	仙台市食育推進計画(第3期)に合わせ、内容を充実させる	○	○															
16	継続	健康福祉局	健康政策課 各区家庭健康課 各総合支所保健福祉課	食育月間事業 食育の日普及啓発	一般市民	【各区家庭健康課・各総合支所保健福祉課】 ・月間等に合わせたパネル展の実施、庁内放送、庁内デジタルサイネージ、啓発資料の配布による食育啓発 ・関係機関(児童館、市民センター、図書館、食生活改善推進員等)と連携してのパネル展実施・啓発物の掲示等 【健康政策課】 ・食育月間についてSNSで発信	・パネル展の実施 13回 ・資料等配布 4,338部 ・月間および食育の日の庁内放送 77回 ・関係機関・団体との連携による取組：38施設(団体) ・Facebook、Instagramの配信 各1回	・啓発内容の拡充(食品ロス等) ・「朝ブラ!」の内容を盛り込んだ啓発 ・【泉区】ワークショップの再開 ・【若林区】他事業と連携した食育レシピの配布 ・【秋保総合支所】地域に向かいでの啓発	○	○	○	○	○	○	○	○									

No	新規・継続	担当局	担当課	事業名	対象者	事業内容	R5年度実績	R6年度計画	★推進の視点										★推進方針							
									1 健康				2 食文化		3 環境			4その他	ア	イ	ウ					
									1-1	1-2	1-3	1-4	2-1	2-2	3-1	3-2	3-3	4-1								
									朝食の習慣化	栄養バランスのよい	健康な歯と口の維持	安全な食生活	の地元食材・郷土料理	進和食文化の理解促進	の地元食材・旬の食材	食品ロス削減	環境負荷の小さい食	品環境の周知				ことその他食育に関する				
47	継続	健康福祉局	生活衛生課 各区衛生課	食品の安全性に関する講演会の開催	一般市民	【各区衛生課】 食品の安全性に関する講演会の開催	2月21日実施、オンライン会場集合型併用開催、96名参加	【各区衛生課】 ・食品の安全性に関する講演会の開催																		
48	継続	健康福祉局	生活衛生課 各区衛生課	食品の安全性に関する講習会の実施	一般市民	【各区衛生課】 ・市政出前講座（担当テーマ：安全・安心の食生活）における食品衛生情報の提供 ・市民向け食品衛生講習会の実施	市政出前講座：9回、256名 市民向け食品衛生講習会：54回、646名	【各区衛生課】 ・市政出前講座（担当テーマ：安全・安心の食生活）における食品衛生情報の提供 ・市民向け食品衛生講習会の実施																		
49	継続	健康福祉局	生活衛生課 各区衛生課	食品の安全性等に関する相談対応	一般市民	【各区衛生課】 ・食品の安全性や表示等に関する電話相談、問い合わせ等への対応	随時対応	【各区衛生課】 ・食品の安全性や表示等に関する電話相談、問い合わせ等への対応																		
50	継続	健康福祉局	生活衛生課 各区衛生課	せんだい食の安全サポーター制度	せんだい食の安全サポーター	【各区衛生課】 ・せんだい食の安全サポーター会議における食品衛生情報の提供 ・食肉まつり等における食品衛生普及啓発活動	せんだい食の安全サポーター会議：3回実施 せんだい食の安全情報アドバイザーによる食品衛生普及活動：2回実施 食肉まつり：中止	【各区衛生課】 ・せんだい食の安全サポーター会議における食品衛生情報の提供 ・せんだい食の安全情報アドバイザーによる食品衛生普及活動																		
51	継続	健康福祉局	生活衛生課 各区衛生課	食品衛生監視指導計画の策定と実施	食品等事業者	【各区衛生課】 食品衛生監視指導計画に基づく食品等営業施設の監視指導の実施	随時実施	【各区衛生課】 ・食品衛生監視指導計画に基づく食品等営業施設の監視指導の実施																		
52	継続	健康福祉局	生活衛生課 各区衛生課	ファクシミリ等による食品衛生情報の提供	食品等事業者	【各区衛生課】 ファクシミリ等による食品衛生情報の提供	ファクシミリ：130回 メール：6回	【各区衛生課】 ・ファクシミリ等による食品衛生情報の提供																		
53	継続	健康福祉局	生活衛生課 各区衛生課	食品等事業者に対する衛生講習会の実施	食品等事業者	【各区衛生課】 食品等事業者等に対する衛生講習会の実施	事業者向け衛生講習会：77回、2232人	【各区衛生課】 ・食品等事業者等に対する衛生講習会の実施																		
54	継続	健康福祉局	生活衛生課 各区衛生課	食品等事業者経営者セミナーの開催	食品等事業者	【各区衛生課】 食品等事業者経営者セミナーの開催	10月31日実施、オンライン、35名参加	【各区衛生課】 ・食品等事業者経営者セミナーの開催																		
55	継続	こども若者局	こども家庭保健課	仙台市ホームページ「くらしのガイド『子育て』」での情報発信	一般市民	妊娠中の食生活や、離乳食、幼児食などの情報を提供	子育てサポートブック「たのしねっと」に掲載している内容（妊娠中の食生活・離乳食・幼児食について）の情報を発信を実施	随時																		
56	継続	こども若者局	こども家庭保健課	妊婦歯科健康診査	妊婦	妊婦を対象とした歯科健康診査、保健指導の実施	受診者数：3,089人 受診率：46.3%	各登録医療機関にて随時実施予定																		
57	継続	こども若者局	こども家庭保健課	フッ化物歯面塗布助成事業	乳幼児	「3歳児カリエスフリー」を目指し、フッ化物歯面塗布1回分の助成と歯科保健指導の実施。	受診者数：3,424人 受診率：45.7%	各登録医療機関にて随時実施予定																		
58	継続	こども若者局	こども家庭保健課 各区家庭健康課 各総合支所保健福祉課	1歳6か月、2歳6か月、3歳児歯科健康診査	幼児	【各区家庭健康課・各総合支所保健福祉課】 健診時の集団指導および歯科検診時の個別指導を実施	1歳6か月児健診：200回、7098人 2歳6か月児歯科健康診査：201回、7267人 3歳児健康診査：210回、7535人	1歳6か月児健診：197回予定 2歳6か月児歯科健康診査：199回予定 3歳児健康診査：207回予定																		
59	継続	こども若者局	こども家庭保健課 各区家庭健康課 各総合支所保健福祉課	母子手帳交付説明会、母親教室等での啓発	妊産婦 その家族	【各区家庭健康課・各総合支所保健福祉課】 妊娠中の食生活や歯と口の状況の確認と、家族を含めた健康的な食習慣および歯と口の健康についての啓発・相談・指導	母子手帳交付説明会：113回、479人 母親（両親）教室：109回、1,589人	年間113回開催予定																		

No	新規・継続	担当局	担当課	事業名	対象者	事業内容	R5年度実績	R6年度計画	★推進の視点											★推進方針							
									1 健康				2 食文化		3 環境			4 その他		ア	イ	ウ					
									1-1	1-2	1-3	1-4	2-1	2-2	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2								
									朝食の習慣化	食事栄養バランスのよい	健康な歯と口の維持	安全な食生活	の地元食材・郷土料理	進和食文化の理解促進	の地元食材・旬の食材	食品ロス削減	品環境負荷の小さい食	品環境負荷の小さい食	品環境負荷の小さい食				品環境負荷の小さい食	品環境負荷の小さい食			
69	継続	こども若者局	運営支援課	保育所等における食育の充実	保育所等入所児童と保護者	【公立保育所・私立保育園（所）・認定こども園】 ・各施設において「食育の計画」並びに「食育活動計画」を作成し、保育の中での食育を推進する。 ・毎日の食事の提供や食事の場面を通して、食事のマナーや食習慣、食事前後の衛生習慣を身につけるよう働きかける。 ・各施設での食育活動を通して、朝食を毎日バランスよく食べる家庭が増えることを目指す。	通年実施	通年実施	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
70	継続	こども若者局	運営支援課	畑作りとその収穫物を利用した食事作り	保育所等入所児童	【公立保育所・私立保育園（所）・認定こども園】 ・畑作りの年間計画をたてる。 ・子どもに、作物の世話や成長の観察、収穫を通して働きかけを保育の中で実施し、食べる体験までつなげる。 ・収穫物を計画的に給食のメニューに取り入れる。	通年実施	通年実施																		○	
71	継続	こども若者局	運営支援課	保育所等給食における食文化の継承	保育所等入所児童	【公立保育所・私立保育園（所）・認定こども園】 給食の献立や行事に、行事食や郷土料理（伝統食）を提供することを通じて地域の食事を味わったり、由来を知ったりする。	随時実施	随時実施	○	○	○	○	○	○												○	
72	継続	こども若者局	運営支援課	保育所等給食における地場産物の活用推進	保育所等入所児童と保護者	【公立保育所・私立保育園（所）・認定こども園】 ・地域の生産者との連携により、米や季節の野菜を給食のメニューに取り入れる。 また、生産者と児童が野菜や食材を通して交流を図り、流通について学んだり、感謝の気持ちを持つ。 ・保護者にも活動の様子を伝え、地元の食材に関心を持ってもらう。	通年実施	通年実施	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
73	継続	こども若者局	運営支援課	仙台市主催研修 専門研修 栄養士研修	公立保育所栄養士	乳幼児期の栄養管理、食事提供における給食管理、衛生管理等について理解を深め、施設での実践に繋げる。	「災害時の保育所の対応」 8月18日実施 参加者数31名	9月4日実施予定	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
74	継続	こども若者局	運営支援課	仙台市主催研修 専門研修 技師職員研修	公立保育所技師	乳幼児期の栄養管理、食事提供における給食管理、衛生管理等について理解を深め、施設での実践に繋げる。	「調理学について」 8月7日実施 参加者数28名	8月1日実施予定	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
75	継続	こども若者局	運営支援課	仙台市主催研修（地域型） 専門研修 調理担当者研修	①小規模A・B型保育事業②家庭的保育事業・小規模C型保育事業	保育所給食の実際について、献立作成、調理と衛生管理の実際について学び、施設での実践に繋げる。 対象者①②を交互に実施する	「保育施設としての衛生的な調理の方法について」 10月2日、10月31日、11月20日実施 参加者数 ① 29名	10月、11月実施予定	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

No	新規・継続	担当局	担当課	事業名	対象者	事業内容	R5年度実績	R6年度計画	★推進の視点											★推進方針					
									1 健康				2 食文化		3 環境			4 その他		ア	イ	ウ			
									1-1	1-2	1-3	1-4	2-1	2-2	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2						
									朝食の習慣化	栄養バランスのよい食事	健康な歯と口の維持	安全な食生活	地元食材・郷土料理の活用	進和食文化の理解促進	地元食材・旬の食材の活用	食品ロス削減	品環境負荷の小さい食品の周知	その他の食育に関する	多様なライフスタイルに対応				的(組織横断)	日時代へ対応(新たなデジタル)	
76	継続	こども若者局	運営支援課	仙台市地域拠点保育所事業	小規模A・B・C型保育事業・事業所内保育事業・家庭的保育事業・私立保育園(所)・認定こども園	・地域における保育施策の質の向上 公立保育所栄養士による、調理従事者情報交換会・個別相談・離乳食講座・拡大OJT等の開催により、食事提供・食育について共に学び合い、各施設の給食業務・食育推進を支援する。	随時実施	随時実施	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
77	継続	こども若者局	運営支援課	保育所連合会栄養士研修等	栄養士	【仙台市保育所連合会】 ・保育所連合会栄養士研修で乳幼児期の栄養管理、食事提供における給食管理、衛生管理等についての理解を深め、施設での実践に繋げる。 ・栄養士研究委員会にてテーマを設けて研究・発表する。	研修「小児の身体の機能の発達と食行動について」 「小児の肥満について」 9月21日実施 参加者数175名 研究「ステップアップあさごはん！3」 ～朝食の質の向上を目指して～	研修 「小児の身体機能の発達と食行動について part2」 「災害への備えと発災時の対応」 7月2日実施 研究については通年実施	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
78	継続	こども若者局	運営支援課	保育所連合会給食担当者研修会	調理員・栄養士	【仙台市保育所連合会】 乳幼児期の栄養管理、食事提供における給食管理、衛生管理等についての理解を深め、施設での実践に繋げる。	「食物アレルギーについて」 9月5日実施 参加者数149名	8月8日実施予定	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
79	継続	こども若者局	運営支援課	仙台市主催研修(地域型) 専門研修 小規模A型B型事業所内栄養士研修	小規模A・B型保育事業 事業所内保育事業	乳幼児期の栄養管理、食事提供における給食管理、衛生管理等について理解を深め、施設での実践に繋げる。	「離乳期の発達や発育・離乳食について」 8月24日実施 参加者数82名	9月30日実施予定	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
80	継続	こども若者局	運営支援課	仙台市主催研修(地域型) 専門研修 食物アレルギー研修	①公立保育所・私立保育園(所)・認定こども園の保育従事者等 ②小規模・事業所内・家庭的保育事業の保育従事者等	乳幼児期におけるアレルギー、アレルギー対応の基本について学ぶ。 対象者①②を交互に実施する	「知っておきたい乳幼児における食物アレルギーの基礎知識」11月2日実施 参加者数103名	10月16日実施予定	○										○	○	○	○	○	○	○
81	継続	こども若者局	運営支援課	業務研修	保育所等職員	職場内で食育や食物アレルギーの研修を実施し、正しい知識を得るとともに職員間での共通理解を深め実践につなげる。	随時実施	随時実施													○			○	○
82	継続	こども若者局	運営支援課	食物アレルギー研修会	保育所等職員	「エビペン®」を処方された乳幼児がいる保育所において研修会を実施する。	貸出箇所数 1か所 運営支援課保健師による訪問指導 23か所 301名参加	随時実施													○			○	○

No	新規・継続	担当局	担当課	事業名	対象者	事業内容	R5年度実績	R6年度計画	★推進の視点											★推進方針					
									1 健康				2 食文化		3 環境			4 その他		ア	イ	ウ			
									1-1	1-2	1-3	1-4	2-1	2-2	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2						
									朝食の習慣化	食事栄養バランスのよい	健康な歯と口の維持	安全な食生活	の地元食材・郷土料理	進和食文化の理解促進	の地元食材・旬の食材	食品ロス削減	品の周知の小さい食	環境負荷の小さい食	ことその他食育に関する						
83	継続	こども若者局	運営支援課	訪問相談	地域の子育て家庭保護者	【公立保育所・私立保育園（所）・認定こども園】 地域子育て家庭へ訪問し、乳幼児の食のすすめ方について個別に相談指導を行う。	随時実施	随時実施	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
84	継続	こども若者局	運営支援課	市民センター、児童館への出前講座	地域の子育て家庭保護者	【公立保育所・私立保育園（所）・認定こども園】 児童館、市民センターで離乳食講座、幼児食講座を実施し（出前講座）、生活リズムや健康的な食習慣についての情報を伝える。	随時実施	随時実施	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
85	継続	こども若者局	運営支援課	保育所等における食育の充実	保育所等職員	【公立保育所・私立保育園（所）・認定こども園】 食育の一環として保育士が子どもと同じものを食べ、子どもが食べ物に興味や関心を持ち、食べる意欲を育てたり食事マナーに気付かせるような働きかけを行う。	公立保育所は指導食として実施 30か所	公立保育所は指導食として実施予定 32か所	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
86	新規	こども若者局	運営支援課	保育所等における和食に関する取り組みの回数の増加	保育所等入所児童と保護者	・和食文化継承のための働きかけ ・和食献立の月実施提供回数の増加	新規事業	通年実施		○				○	○							○			
87	新規	こども若者局	運営支援課	三課合同 朝食に関する取り組み	保育所等入所児童と保護者	朝食の質の向上のための働きかけ	R6新規事業	随時実施	○	○												○			
88	継続	環境局	家庭ごみ減量課	HP等を活用した食品ロス削減の情報発信	一般市民	食の3Rにつながる情報をHP等で発信することにより、食品ロス削減に関する市民の機運醸成と食の大切さを再発見するきっかけづくりを進める。	年間を通じて、ごみ減量・リサイクルにつながる情報を記事として発信した。	通年で実施														○			
89	継続	環境局	家庭ごみ減量課	食品ロスガイドブックの活用	講座受講者等	「せんだい食品ロス削減ガイドブック第2版」を発行し、講座受講者等への配布、ウェブサイト「ワケルネット」において公開することにより、市民へ向けて食品ロス削減に関する啓発を行う。	「せんだい食品ロス削減ガイドブック第2版」を10月に発行、ウェブサイト「ワケルネット」にも掲載。また市民向け食品ロス削減講座の受講者へ配布した。	市民向け食品ロス削減講座や、そのほか市民向け啓発イベントにおいてガイドブックを配布する。														○			
90	継続	環境局	家庭ごみ減量課	小売店、飲食店等での食品ロス削減	食品関係事業者 一般市民	小売店や飲食店などから発生する食品ロスを削減するため、小売店等から生じる消費期限の近い食品等を消費者に割引いて提供するマッチングサービス「ワケルくんもったいないマルシェ」を運用する。 また、飲食店等での食べ切りを推進するキャンペーンを展開し、食品ロス削減に向けた意識の啓発を行う。	年間を通じて、マッチングサービス「ワケルくんもったいないマルシェ」を運用した。（令和5年度実績：協力店舗数31店舗、市内ユーザー数8,546人、食品ロス削減量1,194kg）	通年で実施																○	
91	継続	環境局	家庭ごみ減量課	フードドライブ	一般市民	市施設と民間商業施設で未使用食品の回収事業を実施し、フードドライブの取り組みに関して啓発する。	回収した食品はNPO法人フードバンク仙台、仙台NPO法人ふうどばんくAGAIN及び仙台市社会福祉協議会へ全量引き渡している。 32か所の回収拠点で実施、食品の回収量は約21,138kg。	通年で実施														○			

No	新規・継続	担当局	担当課	事業名	対象者	事業内容	R5年度実績	R6年度計画	★推進の視点											★推進方針		
									1 健康				2 食文化		3 環境			4その他	ア	イ	ウ	
									1-1	1-2	1-3	1-4	2-1	2-2	3-1	3-2	3-3	4-1				
									朝食の習慣化	食事栄養バランスのよい	健康な歯と口の維持	安全な食生活	の地元食材・郷土料理	進和食文化の理解促進	の地元食材・旬の食材	食品ロス削減	品環境負荷の小さい食	ことその他食育に関する				
114	継続	教育局	健康教育課	ホームページでの情報発信	一般市民	・学校、仙台市教育委員会のホームページで地場産物活用献立の紹介などを随時発信する。	ホームページで地場産物活用献立の紹介などを随時更新した。	随時実施。	○	○	○	○	○	○	○	○	○					
115	継続	教育局	生涯学習課	親子食育講座	小学生とその保護者	・子供の基本的な生活習慣の確立と生活リズム改善を目的として、栄養士等を講師とした「食育」に関する講話・調理実習を内容とする講座を行う（各小学校の社会学級やPTA等に委託）	18校で実施（のべ実施回数32回、のべ参加者数878人）	令和6年4月～令和7年1月実施予定	○	○										○		
116	継続	青葉区	家庭健康課	若い世代の健康づくり支援事業	専門学校の学生	・ニュースレター（NL）とホームページによる健康づくりの普及啓発	専門学校23校にメールで年2回、うち食に関するテーマで年1回ニュースレター送付	専門学校23校にメールで食に関するテーマで年2回ニュースレター送付	○	○	○										○	
117	継続	青葉区	家庭健康課	幼児食相談会	概ね1歳～1歳4か月児と保護者	・食育や幼児食についての個別相談会	年5回（6,8,10,12,2月）開催13件	年5回（6,8,10,12,2月）、対象を1歳～2歳に拡大して実施。	○	○	○	○										
118	継続	青葉区	家庭健康課	マミーズクラブ同窓会での啓発	母親教室卒業生（乳児の保護者）	・授乳中の母親の食事について講話と資料配布	年6回15名参加	年6回開催。	○	○												
119	継続	青葉区	家庭健康課	育児相談会「まめっこの会」	1歳までの乳幼児と保護者	・育児相談 ・育児の情報提供など	育児相談会での栄養相談 年6回28件	年6回開催。	○	○	○	○										
120	継続	青葉区	家庭健康課	働き盛り世代の健康支援事業	児童と保護者	・市民センター、学校との連携による健康教育	・みんなで子育てフェスタにてベジスコア測定と啓発 225世帯 ・衛生講習会等で啓発チラシ配布 256枚 ・健康教育：職域2件 延36名、子育て世代 3件 23組40名	職域・子育て世代への健康教育。衛生講習会でミニ講話、啓発資料配布。	○	○												
121	継続	青葉区	家庭健康課	生活習慣病予防教室	HbA1c要指導者	・糖尿病発症予防のための教室を個別相談会形式で実施 ・対象者に啓発資料送付	35～64歳特定保健指導非該当、HbA1c要指導の439名に個別相談会の案内と啓発資料を送付。相談会 11名参加	同条件で抽出した者に啓発資料を送付。個別相談会の日程は設けず月1回実施している健康相談の日程を案内する。	○	○												
122	継続	青葉区	家庭健康課	あおば健康づくり講座	一般市民	・健康づくり啓発普及のための講話 ・健康づくりのための個別相談（再掲）	講座 2回 延21名 個別相談 延14名	健康講座年6回開催(食に関する講話1回予定)		○												
123	継続	青葉区	家庭健康課	常備菜レシピ作成事業	幼児から高齢者	・市民協働で作成した、常備菜レシピ集を使用したバランスの良い食事摂取についての普及啓発。 ・地域団体と共催の講座にてレシピの普及啓発。 ・依頼のあった団体に向けて、健康教室を実施 ・HP掲載（随時） ・管内専門学校への普及啓発 ・当課事業（母親教室）にて、講座や講話を実施	常備菜レシピを活用した健康教育 講座1回参加者計18名（働き盛り世代の健康支援事業健康教育の再掲） 啓発資料の配布計845部	常備菜レシピ集を活用した調理実習の講座を実施予定。		○											○	

No	新規・継続	担当局	担当課	事業名	対象者	事業内容	R5年度実績	R6年度計画	★推進の視点											★推進方針		
									1 健康				2 食文化		3 環境			4 その他		ア	イ	ウ
									1-1	1-2	1-3	1-4	2-1	2-2	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2			
									朝食の習慣化	食事栄養バランスのよい	健康な歯と口の維持	安全な食生活	の地元食材・郷土料理	進和食文化の理解促進	の地元食材・旬の食材	食品ロス削減	品環境負荷の小さい食	品環境負荷の小さい食	品環境負荷の小さい食			
149	継続	太白区	家庭健康課	幼児食育推進連携事業	幼児とその保護者	幼稚園等で幼児及び保護者双方を対象に食育通信発行またはPDFデータでの送付、食育DVD上映、食育通信に連動したレシピ動画の啓発等をパッケージ化した野菜食育プログラムを実施	7施設 3～5歳児延べ703人実施	10施設実施予定	○	○								○	○	○		
150	継続	太白区	家庭健康課	ハロー赤ちゃん	初妊婦	来所による妊娠中の食生活についての集団指導を実施する	集団指導：6回、延87人 個別指導：延3人	集団指導：6回 個別指導：希望者へ実施	○	○	○							○	○			
151	継続	太白区	家庭健康課	地域と共に育む子どもの健康づくり事業	幼児・児童と保護者	幼児、児童に対して、食生活、歯と口、防煙をパッケージ化した人形劇のDVDを活用し、朝ごはんとおやつについて啓発。保護者向けパンフレット配付	8施設(保育園4、こども園2、児童館2) 延298名	児童館・保育施設95施設に郵送にて案内し、希望施設に実施予定	○	○	○								○	○		
152	継続	太白区	家庭健康課	生活習慣改善に向けた健康教育	働き盛り世代	事業所で働く方を対象とした生活習慣改善の出前講座の実施。「健康的な食生活、歯と口の健康、防煙」の内容を盛り込み、総合的な健康教育を行う。	1回延40人実施	健康教育希望団体に実施予定	○	○	○								○			
153	継続	太白区	家庭健康課	生活習慣病予防講座(健康づくり講座)	基礎・特定健診要指導者	・生活習慣病発症予防のため、HbA1c5.6～6.4%に該当する区居住の35～64歳を対象として栄養講話、歯科講話、運動講話・実技を集団で指導する	未実施(対象見直しのため)	1クール(2回講座)実施予定 1回目：歯科・栄養講座7/30、2回目：運動講話・実技8/6予定	○	○	○								○			
154	継続	太白区	家庭健康課 秋保総合支所保健福祉課	食育担当者情報交換会	保育所、幼稚園、学校の食育担当者	事例発表、情報提供、情報交換等の開催	太白区役所大規模改修工事のため、会場を確保できず中止	実施会場について検討中	○	○	○							○	○			
155	継続	太白区	秋保総合支所保健福祉課	「食育の日」のぼり設置による啓発	地域住民	庁舎前・地域の中心部国道沿いにのぼりを設置しPR	毎月実施	毎月実施予定	○	○	○	○	○	○	○	○	○					
156	継続	太白区	秋保総合支所保健福祉課	秋保くらしの保健室(区民まつりや地域のまつり、イベントでの啓発普及の再掲)	一般市民	乳幼児から高齢者まで幅広い層を対象とした、生活全般についての相談会、健康づくりに関する情報提供等(包括支援センター、市民センター共催)	10回開催 来所者287名、個別相談84件(内栄養相談 67件)	10回開催予定	○	○	○	○										
157	継続	太白区	秋保総合支所保健福祉課	学校・保育所・地域栄養連絡会	小・中学校栄養教諭・栄養士、支所栄養指導員	食育や健康づくりに関する取り組み、給食管理等についての情報交換	9月開催 5名参加	8月開催予定	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
158	継続	泉区	家庭健康課	若い世代の健康づくり支援事業	大学生等	①食育月間に合わせ、朝食についての資料を配布。 ②東北生活文化大学との連携により、若い世代向けの啓発媒体を作成し、食育月間や大学祭の食育ブース等での啓発に活用する。	①朝食のポスター配布 8施設 ②大学祭での食育ブースで作成媒体を活用(参加者延べ217名、従事者 学生34名)、ニューズペーパーの作成(実施後のアンケート：ニューズペーパーを作成して行動変容があった学生19%)	①朝食のポスターを配布予定 ②大学祭にて学生作成の啓発媒体を活用。アンケート実施予定(朝食摂取・意識の変化について)	○	○												

