

ア－チル発達障害専門講座
自閉症・行動障害編

行動障害の対応と配慮点 ～ご本人の視点で～

仙台市第二自閉症児者相談センター なないろ

内 容

キーワード:『本人の視点で考える』

～基本的な考え方についてお話しします～

1. 行動障害とは

2. 本人の視点に立った支援

<参考> 不安定になってしまったら

1. 行動障害とは

(1) 行動障害について

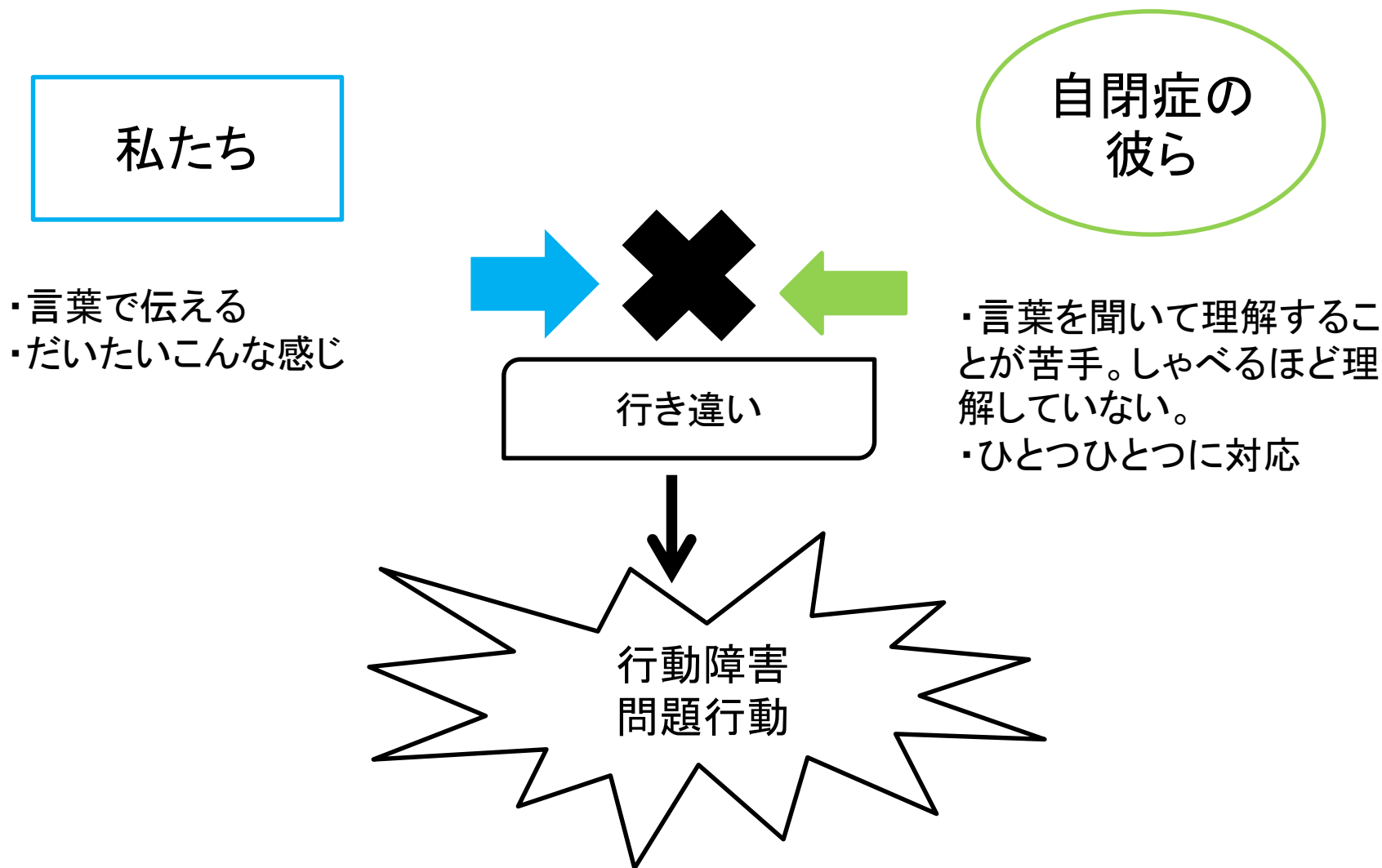
発達障害を持った人たちの環境への著しい不適応を意味し、激しい不安、興奮、混乱の状態、結果的には、多動、疾走、奇声、自傷、固執、強迫、攻撃、不眠、拒食、異食などの行動上の問題が日常生活の中で出現し、現状の養育環境では処遇困難なものをいい、そうした行動面から定義する群である。

行動障害は、その人が生来的に持っている資質そのものではなく、適切な働きかけをすることで軽減することが可能である。

元弘済学園園長 飯田雅子氏

行動障害に至るのは、自閉症で、知的障害が重度の方が多い

(2) 行動障害を見せる背景



行為としては、社会的に許容されるものではない

しかし

彼らなりに困っている「何か」がある と捉えてみる

それを探ることが、支援のスタート！

2. 本人の視点に立った支援

～ 現場の悩み ～



また喧嘩になったらどうしよう

今日はおやつ食べてくれるかな

分からないことが多いな・・・

叩かれるの、いやだな・・・

(1) 支援の考え方

～ **困っている「何か」、を探る** ～

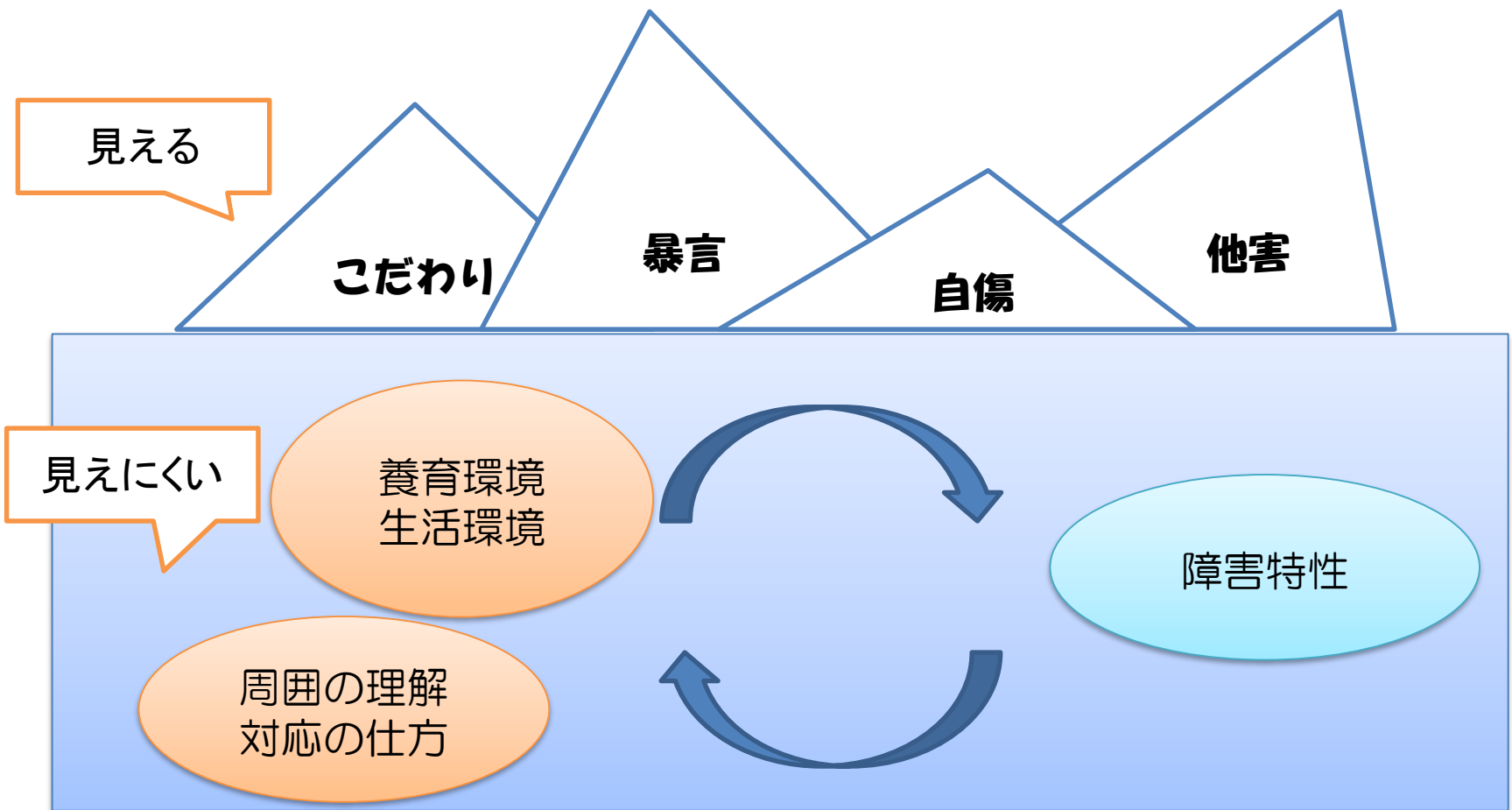
× 行為をなんとかしたい(やめさせたい)

○ ご本人のことを知る

○ 行動の背景を整理する

(2) 「冰山モデル」の考え方

「表出している行動の背景には、様々な要因が隠れている」



(3) 行動の背景 ～事例を通して考える～

* Aさん:調味料の要求がエスカレートする

見せる姿・言動に振り回されない

まずやることは、本人を知ること

(4) 「本人の視点で」対応を考える

* Aさん: 食事(調味料)の要求がエスカレートする
見せる姿に振り回されず、様子を確認してみる

→好きだからと応じていれば、際限がなくなる。
かといって要求に全て応えても、満足そうではない。
隠すとあちこち探しまわる

○ 本人の視点での対応

本人が納得できるルールを決める。

職員(大人)に要求を出して、やりとりを通して納得できる経験を積む。

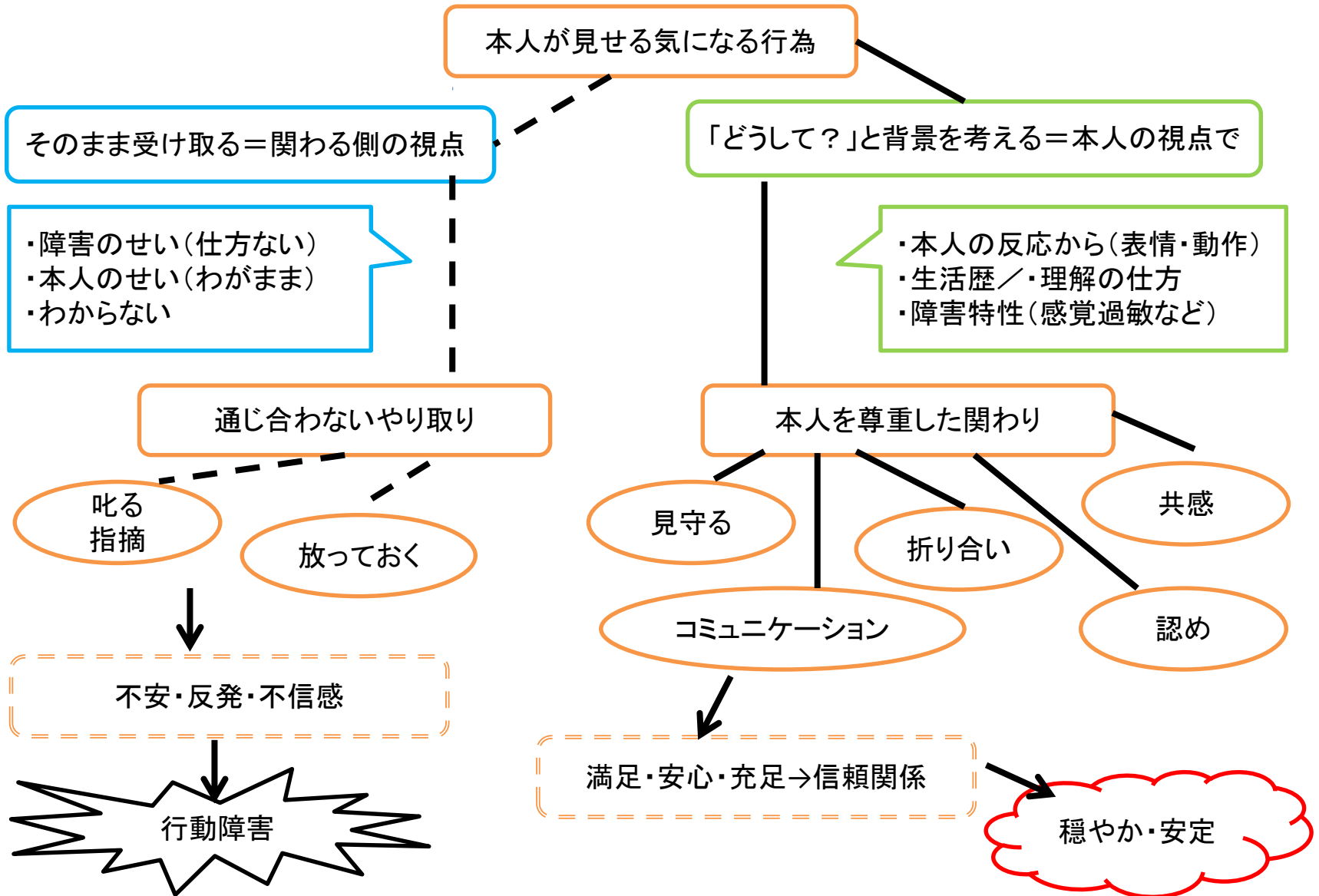
→一定の量の調味料を「本人用」として用意することで、納得できるようになった。

→「分からない」ことでの混乱

× 支援者の視点での対応

要求に応じ続ける。または、全く応じない。

(5) 視点の違いが、その後を左右する



(6) 本人視点の支援とは

□支援者側の「こうなってほしい」ではなく、
本人目線で現状の整理をする

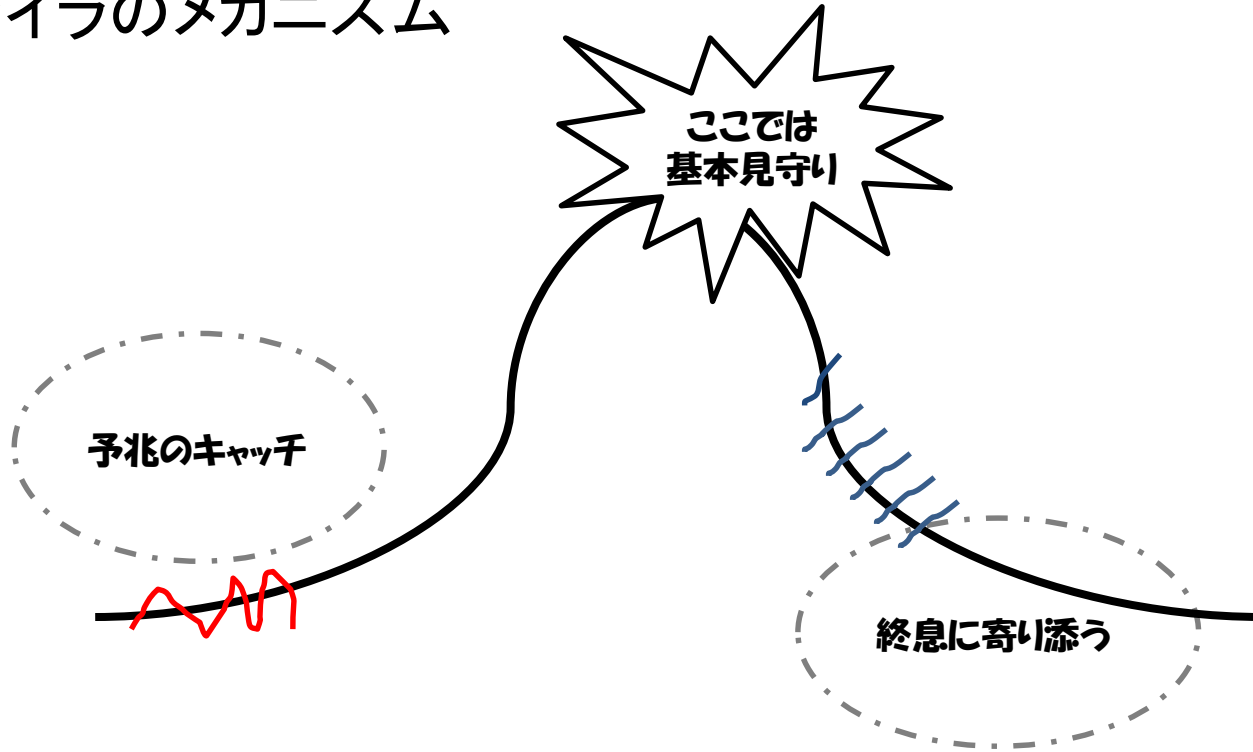
□本人視点

× 本人のいいなり

○ 何が辛くて何が得意か、観察の中で
客観的に見極める

〈参考〉 不安定になってしまったら・・・

イライラのメカニズム



〈参考〉 不安定になってしまったら・・・

支援者としては、不安定にさせない支援を目指したいが、なんらかの理由で不安定にさせてしまった場合の対応では、以下の点に配慮すると良い。

- ・落ち着けるスペースを確保し、ダメージを長引かせない
部屋の隅、毛布にくるまる、静かな場所など。
落ち着いてきたら、いつもの取り組みを促し、切り替えを図る。
- ・場当たりの対応はしない
一貫性のある対応
- ・言語は使わない
必要なら小さい声で・簡潔に
- ・本人に同調しない・過剰に反応しない
淡々と対応。

大事にしたいこと

**支援者が支える・・・頼りにされる支援者に！
本人が安定している時こそ、支援者が頑張る！**

仙台市第二自閉症児者相談センターなないろ

*なないろは、社会福祉法人みずきの郷が、
仙台市より委託を受けて運営しています。

なないろの役割

仙台市発達相談支援センター「アーチル」と連携して、特に行動面で難しさを抱える発達障害児者を対象に支援を行っています。

利用できる方

- ・ 仙台市にお住まいの方
- ・ 特に行動面につまずきのある発達障害児者とそ
のご家族の方
- ・ これらの方々を支援する
関係機関の方(支援者)

相 談

発達障害児者のうち、日常生活の中での長期的な関わりを通して、安定を目指すことが必要とされる、特に行動面で難しさを抱える自閉症児者に対して支援をしています。

具体的な支援

「納得がいかないと人を叩く・大声を出す」「物を壊す」「強い自傷がある」など、行動面で難しさを抱えている方々に対し、行動の背景を整理したり、対応を一緒に考えます。必要に応じて、関係する支援者とも連携を図ります。



基礎編

「支援の基本的な考え方」

【内容】 はじめて自閉症児者支援に携わる方や基本的な知識を確認したい方向け
※せんだいTube(仙台市公式動画チャンネル)で動画配信中。

事業所へ出向いての支援

なないろ職員が事業所等に出向き、具体的な支援方法について職員の皆様と一緒に考えます。

※まずはなないろにご連絡下さい。



サロン

家族(グループ)向けの勉強会・茶話会のようなものに出向いて、講話等行っています。

人材養成

障害特性を理解し、地域生活での多様なニーズに応じた相談支援ができる人材を養成するため、自閉症児者の中でも、特に自傷・他害・こだわりなど、行動面で難しさを抱える方々への支援に関する研修や事業所等への支援をアーチルと共催で実施しています。

行動面で難しさを抱える方々への支援のあり方や考え方を広く普及することや、実践力向上を目的とし、福祉サービス事業所や学校、施設職員等を対象とします。

