

# 子どものこころの相談室



最近のお子さんのご様子で、何か気になることはありませんか？

誰でも大きなストレスがかかると、心や体の不調が現れやすくなります。

仙台市では、東日本大震災をきっかけに「子どものこころの相談室」を開設し、お子さんや保護者の方々の様々なご相談をお受けしています。

もしも気になることがありましたら、どうぞご利用ください。

## 各区家庭健康課「子どものこころの相談室」日程

	青葉※	宮城野	若林	太白※	泉
令和6年4月	22日(月)	17日(水)	22日(月)	30日(火)	9日(火)
5月	20日(月)	31日(金)	21日(火)	13日(月)	27日(月)
6月	17日(月)	19日(水)	3日(月)	10日(月)	24日(月)
7月	22日(月)	17日(水)	19日(金)	22日(月)	1日(月)
8月	26日(月)	30日(金)	26日(月)	16日(金)	26日(月)
9月	18日(水)	18日(水)	17日(火)	9日(月)	30日(月)
10月	28日(月)	23日(水)	29日(火)	28日(月)	15日(火)
11月	27日(水)	20日(水)	25日(月)	11日(月)	1日(金)
12月	16日(月)	13日(金)	17日(火)	9日(月)	16日(月)
令和7年1月	27日(月)	22日(水)	27日(月)	24日(金)	30日(木)
2月	12日(水)	19日(水)	3日(月)	10日(月)	4日(火)
3月	17日(月)	14日(金)	18日(火)	10日(月)	21日(月)

※宮城総合支所および秋保総合支所管内にお住まいの方は、各総合支所保健福祉課にお問い合わせください。

- 対象 : 18歳未満のお子さんとその保護者の方
- 担当者 : 児童精神科医又は臨床心理士
- 申し込み : 事前予約制です。

お住まいの区の家庭健康課又は  
総合支所保健福祉課までご連絡ください。



### 【申し込み・問い合わせ】

青葉区 家庭健康課	022 (225) 7211
青葉区宮城総合支所 保健福祉課	022 (392) 2111
宮城野区 家庭健康課	022 (291) 2111
若林区 家庭健康課	022 (282) 1111
太白区 家庭健康課	022 (247) 1111
太白区秋保総合支所 保健福祉課	022 (399) 2111
泉区 家庭健康課	022 (372) 3111