仙台市就学前療育支援推進事業

**ペアレント・プログラムのご案内**

　本市では、未就学の児童のいる保護者を対象に、ペアレント・プログラム事業を実施しています。お子さんの発達や、困った行動にお悩みの保護者に、ぜひご紹介ください。

* 事業の目的  
  　ペアレント・プログラムを活用した保護者の集団的参加形態による啓発、助言、相談等を行うことで、保護者の子どもに対する否定的な視点を肯定的な視点に変え、子育てへの不安を軽減させるとともに、必要に応じて療育支援に繋げます。

（令和5年度事業実施事業所：市内市民センター各所）

* 会場  
  　市民センターや児童館で開催。
* 日程  
  　隔週１回で約３か月間のコース（全６回）
* 周知方法

チラシ配布のほか、のびすくホームページへの掲載、各区家庭健康課及びのびすくからの紹介。

* 託児

あり



〔過去開催チラシ〕

〈ペアレント・プログラムとは？〉

保護者が子どもの特性を知り、関わり方を工夫することで、子育てへの自信を身に着け、子どもの発達にプラスの効果をもたらすことを目的とした支援プログラムです。保護者同士がペアを組み、楽しい子育てに繋がるポイントを学びます。

**<参加者の感想>**

・「あたりまえ」をもっと褒めてあげようと思えました。

・本を読んでも実践できなかった「褒める」をワークに取り組むことで、子どもの「よいところ」に目が行くようになりました。

・参加した日は子どもに優しくなり、イライラが減りました。

問い合わせ先

北部アーチル（℡　375-0182）

南部アーチル（℡　247-3825）

障害者支援課（℡　214-8188）