

2022年10月からパパの産後育休制度がスタートしました。

従業員・職員のワーク・ライフ・バランスの実現には職場の理解や制度の整備促進が不可欠です。現在就労されている方だけでなく、これから就職する学生の皆さまにも知っていただきたい内容になっていますので、ぜひ講座を開催してみませんか？

募集中!

パパカUP講座

～ワーク・ライフ・バランスのすすめ～



講座プログラム

※ご要望に合わせて講座を実施します。

- 講話など…45分～1時間程度
 - ・仙台市における子育て世代の現状
 - ・専門家による講話「男性の家事・育児参加」
 - ・企業の取り組みと子育てパパの体験談
- グループワーク…1回 45分～1時間程度
 - ・家事・育児タスク表
 - ・NGワード ・自分ができること
 - ・社会にあったらいいと思う仕組みや制度 など

*講話とグループワークを組み合わせで行います。
《例》1回1時間×3回 2時間×1回など

回数や時間をご相談ください。

対象：

【講話】どなたでも。
経営層や人事労務担当者におすすめ

【グループワーク】
男性（未婚・既婚問わず）
これからパパになる方、子育て中の方におすすめ

会場：会議室等をご用意ください。

使用機器：パソコン・プロジェクターをご用意ください。

※会場・使用機器はこちらで手配することも可能です。



◆参加者の声◆

こういう機会がないと
なかなか自分から学びたい
と思いきいので
ありがたかったです。

友人や家族に
学んだことを伝えて
いきたいと思います。

学んだ内容を妻と共有し、
自分たちの育児について
話し合いたい
と思います。

【お申込み・お問合せ】

特定非営利活動法人せんだいファミリーサポート・ネットワーク

仙台市青葉区国分町3-8-17 日東ハイツ204

電話 & FAX : 022-714-2088

e-mail : info@sefami-kosodate.jp

団体について

子育て支援団体。子育て支援施設（のびすく仙台・のびすく若林）の指定管理団体

主催：仙台市

受託者：特定非営利活動法人せんだいファミリーサポート・ネットワーク