

# ひとりで 悩まないうで 相談してね



ほうりつ  
法律や  
このころ  
心の専門家が

あなたにとって

なに いちばん たいせつ かんが  
何が一番大切なのかを考え、

なや かいけつ  
悩みの解決に  
む そうだんいん  
向けて相談員と  
いっしょ てつだ  
一緒にお手伝い  
します



たた  
叩かれる  
け  
蹴られる…  
やめてと  
言ってもやめて  
くれない…

いじられる…  
いやなことを  
させられる…  
つらい…

おお  
大ごとに  
したくない…  
せんせい  
先生には  
そうだん  
相談しづらい…

ともだち  
友達が  
こわくて  
がっこう  
学校に  
いけない…

ともだち  
友達のこと  
しんぱい  
心配だけど  
どう相談したら  
いいのかな…

SNSで  
なかせ  
仲間はずれに  
されて悲しい…

せんせい  
先生や  
おや  
親が  
きもちを  
わかって  
くれない…

ともだち  
友達と  
なかあひ  
仲直りを  
したいけど  
どうすれば  
いいのかな…

でんわ  
電話・メール  
ま  
待ってるよ!

せんだいに  
仙台市  
とう  
とう  
そうだんしえんしつ  
いじめ等相談支援室  
S-KET  
Es-KET  
Sendai-Kizuna Expert Team

0120-303-836  
つうわりょうむりよう  
通話料無料の電話です  
でんわ  
上の電話番号につながらないときには 022-395-8893

かいせつ 開設 じかん 時間	げつ 月・水・木・土	ごぜん 午前10時から夕方5時まで ひる 昼12時から夜7時まで
-------------------------	---------------	---

s-ket@city.sendai.jp

〒980-0803 仙台市青葉区国分町2-14-18 定禅寺パークビル3階  
※日曜祝休日・年末年始は休みです  
※仙台市に住んでいる、または仙台市立の学校に在籍する児童生徒やその保護者が相談できます

# あなたの悩みを相談するには？

## でんわそうだん 電話相談



はい、  
エスケット  
S-KETです

もし  
もし…

でんわ  
お電話  
ありがとうございます。  
どんなご相談ですか？

さいしょ  
最初に「もしもし」や「こんにちは」と伝えてくれればこちらから声をかけますので、安心してくださいね。

## そうだん メール相談

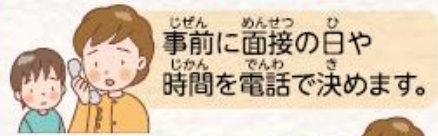


こんにちは。  
ともだち  
友達とのことで  
悩みがあって…



でんわ  
電話が苦手な人は「メール」で相談ができます。どんなことに悩んでいるのか、詳しく教えてくださいね。

## めんせつそうだん 面接相談



じぜん  
事前に面接の日や  
時間を電話で決めます。



あなたの気持ちを  
聴かせてください。

そうだんしつ  
相談室



ちよくせつあ  
直接会って話を聴いてほしいときは「面接相談」ができます。安心して専門員にお話しくださいね。

## わたし 私たちがお手伝いします

### せんもんいん 専門員



いじめの  
問題に詳しい  
法律や心の  
専門家です

### そうだんいん 相談員



わたしが  
私たちが  
最初にお話を  
聴きます。困って  
いること悩んで  
いることをお話し  
ください

## はなし 話を聴いたあとは

- 学校とは違う立場で、必要に応じて学校と一緒に相談に対応します。
- 相談の内容によって、医療や福祉などの専門家のアドバイスもふまえて支援します。

あなたが安心して過ごせるように  
お手伝いします。

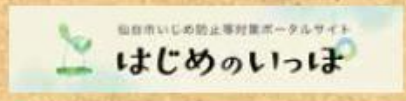
## あなたの秘密は守ります



「話をきいてほしい」という  
だけでも大丈夫の話をする  
だけで気持ちがすっきり軽くなる  
こともありますよ

## お知らせ

いじめ防止等対策ポータルサイト  
「はじめのいっぽ」では、様々な  
相談窓口や、いじめ防止の情報や  
動画などを載せています。



エスケット  
S-KETについて詳しくはこちら  
<https://sendai-ijimetaisaku.jp/children/s-ket/>



ポータルサイトはこちら  
<https://sendai-ijimetaisaku.jp/>