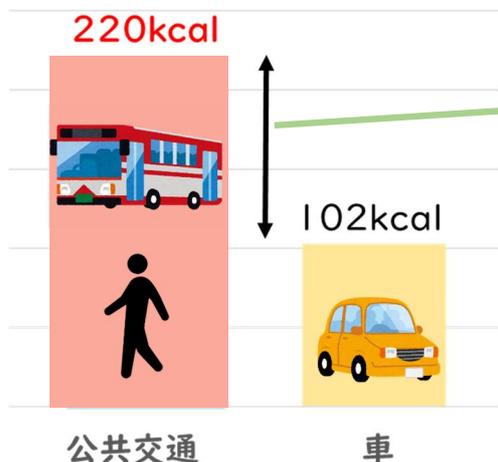


公共交通に変えてみませんか？



1日の往復利用で
缶ビール0.8本分のカロリー相当
(118kcal)余分に消費できます！



公共交通で移動する場合、徒歩での移動が含まれるため消費カロリー数は車の倍以上かかります。
年末年始の食べ過ぎや、日頃の運動不足解消に自家用車から公共交通に変えてみてはいかがでしょうか？！

※出展：第6次改訂日本人の栄養所要量

おいでもん号と路線バスで 長町方面にお出かけしてみよう！



行き方/帰り方



自宅
※赤石地区からの利用の場合



おいでもん号



北赤石
(コミュニティ消防センター)



路線バス
宮城交通 秋保線(川崎)



長町南・太白区役所前

※路線バスの時刻はおいでもん号からの乗り継ぎがしやすい便のみ記載しています(全ての便を記載していません)

※路線バスの時刻は平日の運行時刻となっており、土日は異なりますのでご注意ください
詳細は宮城交通HPをご確認下さい

時刻表

行き →

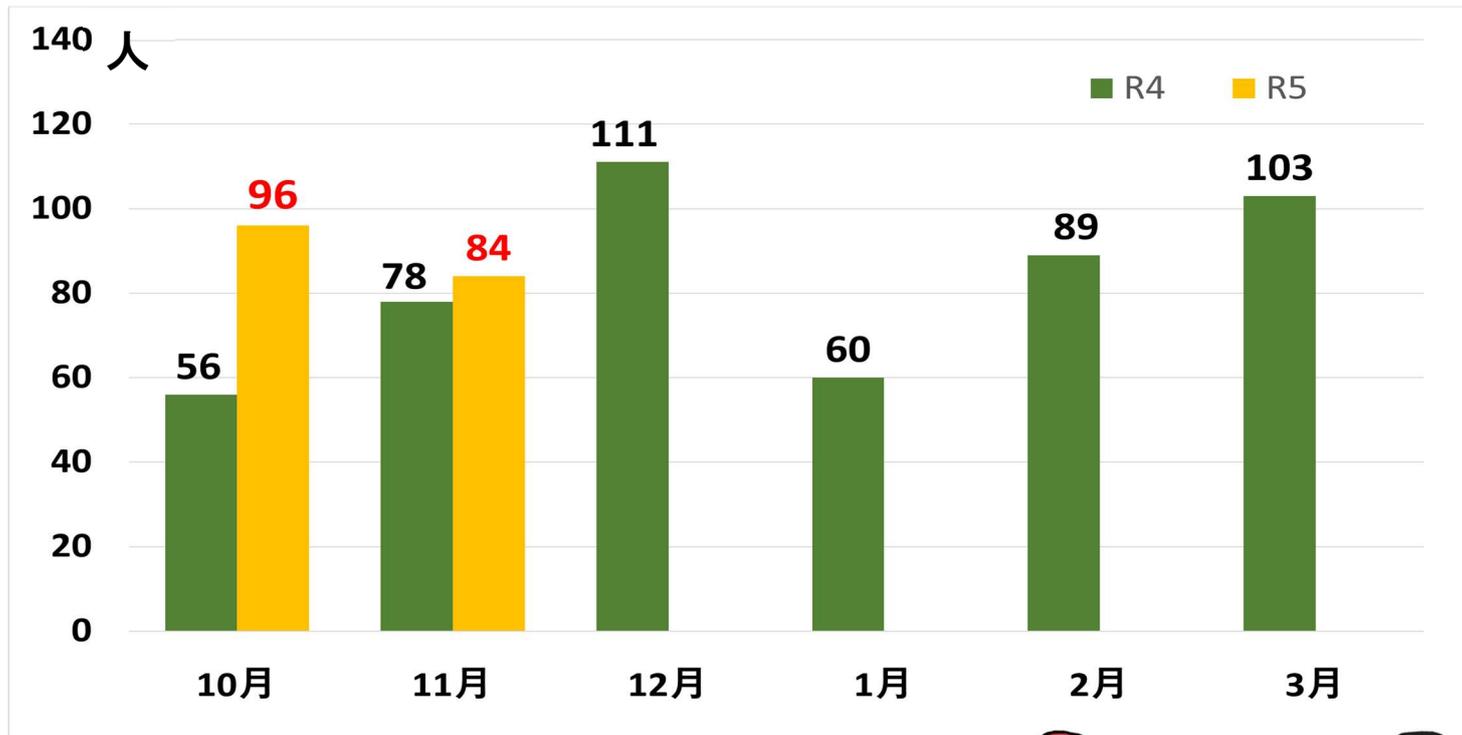
おいでもん号	北赤石	長町南
1便(7:30~8:00)	8:02	8:29
2便(9:30~10:00)	9:58	10:23
3便(10:30~11:00)	11:02	11:29
5便(12:30~13:00)	13:07	13:32
6便(13:30~14:00)	14:08	14:35

帰り ←

長町南	北赤石	おいでもん号
9:23	9:51	2便(9:30~10:00)
11:02	11:30	4便(11:30~12:00)
13:51	14:19	7便(14:30~15:00)
14:19	14:48	

※宮城交通路線バス平日時刻表より抜粋

■ おいでもん号 乗車実績



日常の買い物や通院にはもちろん、お友達との
お出かけなどにおいでもん号を使って下さいね！
新しい家族ができました♪



おいでもん家族

■ おいでもん号 利用方法

①利用したい日付、便、行き先が決まったら
KM仙台タクシー022-244-3131へ電話をします。
「おいでもん号の予約です」とお伝え下さい。
電話の指示に従い、ご希望の便と時刻、乗降
場所、人数をお答えください

お早目のご予約にご協力下さい

予約受付時間

午前の便：利用する前日の17時まで
午後の便：利用する当日の11時まで

②予約時間になったら「自宅前」または「乗降ポイント」
でお待ちください。



③乗車したら運賃を現金、または回数券にてお支払い下さい。

④他の利用者宅、乗降ポイントを回りながら、目的地へ向かいます。

[お問い合わせ]

運営主体：生出地区交通検討会

運行事業者：KM仙台タクシー株式会社

支援機関：仙台市都市整備局 地域交通推進課

電話 022-244-3131

電話 022-214-8495