

「第26回仙台市高齢者生きがい健康祭—シニアいきいきまつり—」開催

「第26回仙台市高齢者生きがい健康祭—シニアいきいきまつり—」を開催いたします。

仙台市では、日頃から積極的に活動している高齢者や団体を広く市民にアピールするとともに、スポーツや文化活動を通じて交流を図り、健康づくりや社会参加の機会を提供し、生きがいのある高齢社会の実現を目的にイベントを開催しています。

競技種目交流大会

「競技種目交流大会」の参加者を募集します。詳しくは応募要領をご覧ください。

「仙台市高齢者生きがい健康祭—シニアいきいきまつり—」のパンフレットはページ下部からダウンロードしてください。

種目

☆弓道、☆テニス、☆グラウンド・ゴルフ、☆ペタンク、☆卓球(プラスチック製ラージボール)、
☆ソフトバレーボール、サッカー(フットサル)、☆バウンドテニス、ゲートボール、☆囲碁、☆剣道、
☆健康マージャン、パークゴルフ、☆ダンススポーツ、なぎなた、eスポーツ、☆太極拳、☆ソフトテニス
の18種目

☆印のついている競技は、令和7年度のねんりんピック岐阜2025への仙台市派遣選手選考を兼ねております。仙台市派遣選手選考会への参加は、仙台市内にお住まいの方で令和6年度において満59歳以上となる方(昭和41年4月1日以前に生まれた方)が対象ですので、ご注意ください。

開催日程

令和6年9月14日(土曜日)～11月24日(日曜日)の期間で開催されます。開催日は種目によって異なります。

参加資格

参加資格は出場において疾病等健康上に問題のない市民の方ですが、種目によって異なります。

申込方法

(1) 競技種目により申込方法や申込先が異なりますので、応募要領に従いお申込みください。また、定員を設けている競技種目において、申込みが定員を超えた場合は、抽選により決定いたします。

その他

参加者は、あらかじめ健康診断を受けるなど、健康管理は、各自で責任を持ってください。

主催者は、応急手当以外の責任を負うことはできません。

用具等は各自でご用意ください。(囲碁・健康マージャン・eスポーツは除きます。)

「競技の方法」など、競技の詳しい内容に関しては、各競技団体にお問い合わせください。お問い合わせ先は応募要領をご覧ください。

問い合わせ先 仙台市高齢者生きがい健康祭実行委員会事務局
(公財)仙台市健康福祉事業団 交流啓発係 TEL/215-3170

交流広場

開催内容の詳細は、決まり次第お知らせします。

開催日＝令和6年9月28日(土曜日)

場所＝勾当台公園市民広場・いこいの広場

問い合わせ先＝(公財)仙台市健康福祉事業団 交流啓発係 TEL/215-3170

はつらつ健康フェスティバル

開催内容の詳細は、決まり次第お知らせします。

開催日＝令和6年10月11日(金曜日)

場所＝本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館)

問い合わせ先＝(公財)仙台市健康福祉事業団 いきいき健幸係 TEL/215-3194

競技種目交流会応募要領

18 種目の競技ごとに「申込期間」「開催日」「会場」「参加資格」「申込先」「参加申込方法」等を掲載しております。

☆弓道、☆テニス、☆グラウンド・ゴルフ、☆ペタンク、☆卓球(プラスチック製ラージボール)、
☆ソフトバレーボール、サッカー(フットサル)、☆バウンドテニス、ゲートボール、☆囲碁、☆剣道、
☆健康マージャン、パークゴルフ、☆ダンススポーツ、なぎなた、eスポーツ、☆太極拳、☆ソフトテニス
☆印のついている競技は、ねんりんピック岐阜 2025 (第 37 回全国健康福祉祭) の選考を兼ねております。

☆弓道

申込期間=令和 6 年 7 月 8 日 (月曜日) ~8 月 16 日 (金曜日) 必着

開催日=9 月 14 日 (土曜日)

会場=本山製作所仙台市武道館 弓道場

時間=受付 午前 8 時 30 分 開始 午前 9 時

参加資格=仙台市内に居住または仙台市内の弓道会員で 59 歳以上の方

参加定員= -

競技方法等

- 個人戦 (男女混合) とし、70 歳以上と 69 歳以下の 2 部制で行う。
- 競技は 5 人立 (1 射場)、立順若年順、坐射、射数は 1 人 10 射で行う。
- 順位の決定は、的中制とする。ただし、同中の場合は、優勝決定戦は射詰法、その他は遠近法による。

申込先及び問い合わせ先

仙台市弓道協会連合会 佐久間 隆郎

〒980-0871 青葉区八幡 6-14-23

Tel 090-7668-3473 Fax 233-3968

参加申込方法=参加申込書 (様式-1号) に必要事項をご記入の上、上記に申込みください。

ただし、仙台市内の弓道会会員の方は、所属の弓道会へ申込みください。

参加料=無料

☆テニス

申込期間=令和 6 年 7 月 8 日 (月曜日) ~8 月 16 日 (金曜日) 必着

開催日=9 月 21 日 (土曜日) 予備日 10 月 5 日 (土曜日)

会場=七北田公園 庭球場

時間= 受付 午前 8 時 50 分 開始 午前 9 時 10 分

参加資格

- ねんりんピック予選はねんりんピックに出場可能な仙台市内居住の 59 歳以上の方
- 交流戦は仙台市内に居住または活動拠点のある 60 歳以上の方

参加定員=80 名 (40 組程度)

競技方法等

- (1) ねんりんピック予選: 男子 59 歳以上・69 歳以上、女子 59 歳以上。ラウンド・ロビン、4 ゲーム先取、ノー・アドバンテージ、3 ゲーム・オール後の最終戦はタイ・ブレイク (7 ポイント先取)。
- (2) 交流大会: 男女共に 60 歳以上・70 歳以上。各級 4 組未満の場合は非公式戦。ラウンド・ロビン (総当たり)、6 ゲーム先取、セミ・アドバンテージ。
- 参加者数・雨天等により変更の場合あり。

申込先及び問い合わせ先

仙台市テニス協会 奥山 真

〒981-0913 青葉区昭和町 4-9-303

Tel/Fax 273-4626

E-mail : ma11192711@yahoo.co.jp

参加申込方法＝参加申込書（様式－2号）に必要事項をご記入の上、上記に申込みください。

（Fax の場合は送信完了を確認のこと）

参加料＝無料

☆グラウンド・ゴルフ

申込期間＝令和6年7月8日（月曜日）～8月16日（金曜日）必着

開催日＝9月25日（水曜日）

会場＝シェルコムせんだい

時間＝受付 午前8時00分 開始 午前9時

参加資格＝仙台市内居住の59歳以上の方。日本グラウンド・ゴルフ協会ルール、エチケットを遵守できる方

参加定員＝320名以内

競技方法等

●24ホール（8ホール×3）のストロークマッチとし、打数の少ない順で順位を決定する。

●男女各々上位者のうち、ねんりんピック出場資格を有する者をねんりんピック代表選手とする。（仙台市グラウンド・ゴルフ協会会員で過去3年間にねんりんピックに出場した方は、再度同大会に出場できない。）

申込先及び問い合わせ先

仙台市グラウンド・ゴルフ協会 森 洋子

〒980-0871 青葉区八幡1-5-13-606

Tel 222-3221

参加申込方法

往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・生年月日（年齢）・性別・電話番号をご記入の上、上記に申込みください。

※仙台市グラウンド・ゴルフ協会会員の方には、別途案内をします。

参加料＝無料

☆ペタンク

申込期間＝令和6年7月8日（月曜日）～8月16日（金曜日）必着

開催日＝9月25日（水曜日） 予備日9月27日（金曜日）

会場＝国見コミュニティ広場

時間＝受付 午前8時30分 開始 午前9時10分

参加資格＝仙台市内居住の59歳以上の方、1チーム3～4名で構成（監督1名、選手3名、兼任可）

競技規則を承知し、遵守できる方

参加定員＝32チーム

競技方法等

●トリプルス戦を行う。常時女性1名、70歳以上の方1名以上が出場のこと。参加チームを数ブロックに分けて予選リーグを行い、各ブロック上位チームによる決勝トーナメント戦を行う。

●公益社団法人日本ペタンク・ブール連盟制定競技規則（JPBF）を準用する。

●上位チームの中から、ねんりんピック派遣チームを推薦する。

申込先及び問い合わせ先

仙台市ペタンク協会 堀 卓次

〒981-3132 泉区将監2-16-6

Tel/Fax 372-4715

参加申込方法＝参加申込書（様式－3号）に必要事項をご記入の上、上記に申込みください。

参加料＝無料

☆卓球（プラスチック製ラージボール）

申込期間＝令和6年7月8日（月曜日）～9月16日（月曜日）必着

開催日＝10月5日（土曜日）

会場＝本山製作所青葉アリーナ（青葉体育館）

時間=受付 午前8時15分 開始 午前9時

参加資格=仙台市内居住の59歳以上の方

参加定員= ー

競技方法等

- (1) ねんりんピック予選(個人戦) : 男子・女子ともに、59歳以上・64歳以上・69歳以上。
- (2) 交流大会(個人戦) : 男子・女子ともに、59歳以上。
- (1)(2)とも各ブロック毎に予選リーグを行い、各ブロックの1位・2位が1部へ、3位以下は2部の決勝トーナメントを行う。(1)は決勝リーグ戦を行う場合あり)

申込先及び問い合わせ先

仙台市卓球協会 卓球のタマチ内
〒983-0852 宮城野区榴岡1-7-31
Tel 299-3268 / Fax 299-3231

参加申込方法=参加申込書(様式-1号)に必要事項をご記入の上、上記に申込みください。

参加料=無料

☆ソフトバレーボール

申込期間=令和6年7月8日(月曜日)~9月16日(月曜日) 必着

開催日=10月5日(土曜日)

会場=若林体育館

時間=受付 午前9時10分 開始 午前9時30分

参加資格=仙台市内に居住または勤務している59歳以上の方(交流大会は50歳以上の方)

参加定員=45名

競技方法等

- リーグ戦
- (1) ねんりんピック予選 : チーム構成は59歳以上の男女2名ずつ計4名
- (2) 交流大会 : チーム構成は50歳以上の男女2名ずつ計4名(個人申込可)

申込先及び問い合わせ先

仙台市ソフトバレーボール連盟事務局
〒981-3203 泉区高森1-1-131 草 敦子(気付)
Tel 378-8503
E-mail : kusa@miyagi.email.ne.jp

参加申込方法=参加申込書(様式-1号または3号)に必要事項をご記入の上、上記に申込みください。

参加料=無料

サッカー(フットサル)

申込期間=令和6年7月8日(月曜日)~9月16日(月曜日) 必着

開催日=10月5日(土曜日)

会場=シェルコムせんたい

時間= 受付 午前8時30分 開始 午前9時 終了 午後12時30分(予定)

参加資格=仙台市内に居住または勤務している55歳以上の方(事務局でチーム編成します)

参加定員=70~80名

競技方法等

- 対抗リーグ戦
- 前半7分、休憩2分、後半7分
- ※運動靴使用(スパイク禁止)

申込先及び問い合わせ先

宮城県サッカー協会シニア委員会 稲本
E-mail : miyagi.f.a.senior@gmail.com

参加申込方法=E-mailに、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・年齢・電話番号・[E-mailアドレス]をご記入の上、上記に申込みください。

参加料=無料

☆バウンドテニス

申込期間＝令和6年7月8日（月曜日）～9月16日（月曜日）必着

開催日＝10月6日（日曜日）

会場＝泉体育館

時間＝受付 午前9時 開始 午前9時30分

参加資格＝仙台市内に居住または勤務している方（年齢制限なし）2名ペア

参加定員＝－

競技方法等＝●ダブルス戦（男女混合または女子）：7ゲームマッチ4ゲーム先取

申込先及び問い合わせ先

仙台市バウンドテニス協会 岡崎 志郎

〒981-3215 泉区北中山2-8-3

Tel/Fax 376-4976

参加申込方法＝参加申込書（様式-2号）に必要事項をご記入の上、上記に申込みください。

参加料＝無料

ゲートボール

申込期間＝令和6年7月8日（月曜日）～9月16日（月曜日）必着

開催日＝10月11日（金曜日）

会場＝シェルコムせんたい

時間＝受付 午前8時 開始 午前8時30分

参加資格＝仙台市内に居住の59歳以上で、各区内で構成。1チーム5～8名以内。

参加定員＝30チーム

競技方法等

- 1チーム監督1名（置く場合は専任）、選手5～7名以内として、選手7名の内、女子は常時2～4名、70歳以上が常時1名以上（男女問わず）出場のこと。

申込先及び問い合わせ先

仙台市ゲートボール協会 後藤 昇

〒981-0952 青葉区中山1-16-14

Tel/Fax 278-3756

参加申込方法＝参加申込書（様式-3号）に必要事項をご記入の上、上記に申込みください。

参加料＝無料

☆囲碁

申込期間＝令和6年7月8日（月曜日）～9月16日（月曜日）必着

開催日＝10月13日（日曜日）

会場＝青葉区中央市民センター 第1・2・3会議室

時間＝受付 午前9時 開始 午前9時40分

参加資格

- ねんりんピック予選はねんりんピックに出場可能な仙台市内居住の59歳以上の方
- 交流戦は仙台市内に居住または活動拠点のある60歳以上の方

参加定員＝各クラス32名 計128名

競技方法等

- (1) Aクラス：フリークラス
- (2) Bクラス：四段以上
- (3) Cクラス：初段～三段
- (4) Dクラス：級位者
- 各クラスとも4回戦の変則リーグ方式。1局1時間以内とし、必要に応じて対局時計を使用する。
Aクラスは持ち時間30分で対局時計を使用する。
- 手合い割は、Aクラスはオール互先・先番6目半コミ出しとし、Bクラス以下は1段級差1子の置き碁とし持碁は白勝ちとする。

- 参加人数によっては組合せ等の変更を行う場合もある。また、Aクラスの成績上位者をねんりんピック派遣選手として推薦する。

申込先及び問い合わせ先

仙台囲碁同好連合会 藤島 晃
〒984-0053 若林区連坊小路52-2-1001
Tel 090-4630-8300

参加申込方法

往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・年齢・生年月日・電話番号・参加クラス・段級位を記入して、上記に申込みください。なお、返信側には申込者の住所・氏名を記入してください。

※昼食は各自で用意してください。

参加料＝無料

☆剣道

申込期間＝令和6年7月8日（月曜日）～9月16日（月曜日）必着

開催日＝10月27日（日曜日）

会場＝泉武道館 剣道場

時間＝受付 午前8時30分 開始 午前9時15分

参加資格＝仙台市内に居住または勤務している59歳以上で7段以下の方

参加定員＝約40名

競技方法等

- （1）交流大会：競技は3人又は4人1組によるリーグ戦を行い、各組の1位、2位の選手が決勝トーナメント戦を行う。試合時間は4分とする。トーナメント戦で勝負のつかない場合は、3分の延長戦を1回実施し、その後は審判の判定による。トーナメントは延長1回まで。組合せはリーグ戦・トーナメント戦とも抽選とする。
- （2）ねんりんピック予選：交流大会上位入賞者で、ねんりんピックの出場資格を有する者の中から、ねんりんピック派遣選手を推薦する。

申込先及び問い合わせ先

仙台市剣道連盟 菅原 和夫
〒984-0822 若林区かすみ町34-17
Tel/Fax 285-7326

参加申込方法＝参加申込書（様式-1号）に必要事項をご記入の上、上記または各区剣道連盟事務局に申込みください。

参加料＝無料

☆健康マージャン

申込期間＝令和6年7月8日（月曜日）～9月16日（月曜日）必着

開催日＝10月27日（日曜日）

会場＝グランド麻雀ホール藤（青葉区一番町2-5-5 東中央ビル3階）

時間＝受付 午前11時 開始 午前11時40分

参加資格＝仙台市内居住の59歳以上の方。健康マージャンの理念と対局マナーを遵守できる方。

参加定員＝160名

競技方法等

- （1）交流大会：1ゲームの競技時間を50分とし、4ゲームの合計得点を競うアリアルルール。リーチの一发、裏ドラ、カンドラあり。
- （2）ねんりんピック予選：仙台市代表4名、補欠6名選出。

申込先及び問い合わせ先

仙台市健康マージャン推進実行委員会
〒980-0822 青葉区立町25-1-302
Tel 261-5414 /Fax 261-5481

参加申込方法＝参加申込書（様式-1号）に必要事項をご記入の上、上記に申込みください。

参加料2,000円は、当日お支払いいただきます。

参加料＝2,000円

パークゴルフ

申込期間=令和6年7月8日(月曜日)~9月16日(月曜日)必着

開催日=10月27日(日曜日)

会場=タカカツ万葉パークゴルフ場

時間=受付 午前8時30分 開始 午前9時

参加資格

- 仙台市内に居住または仙台市パークゴルフ協会会員で60歳以上の方
- 日本パークゴルフ協会規則「ルール・マナー」を遵守できる方

参加定員=240名

競技方法等=36ホールストロークプレー(かたくり、あじさい、ききょう、あかまつ)とする。

申込先及び問い合わせ先

仙台市パークゴルフ協会連合会 木幡 伸夫
〒982-0003 太白区あすと長町4-3-34-803
Tel 090-4314-8444
E-mail:kowata-n@khaki.plala.or.jp

参加申込方法

- パークゴルフ協会会員の方は、参加申込書(様式-6号)に参加料を添えて各協会ごとに会場へ申込みください。
 - 他の団体及び一般個人の方は、参加申込書(様式-6号)に参加料を添えて会場へ申込みください。
- 【会場・申込先】タカカツ万葉パークゴルフ場(大衡村大衡字大日向50-1) Tel 345-8009 Fax 345-8340
※申込期限(9/16)後の取消は、参加料の返還はできません。

参加料=700円(利用料)

☆ダンススポーツ

申込期間=令和6年7月8日(月曜日)~10月16日(水曜日)必着

開催日=11月4日(月曜日・振休)

会場=本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館)

時間=受付 午前10時 開始 午前10時20分

参加資格

- (1) ねんりんピック派遣選手選考競技会(仙台市在住の59歳以上のペア)
- (2) 一般の部 (一) 夢みごこち W・T・C・R(特に年齢制限なし)
(二) わくわく、どきどき W・T・C・R(ペア合計150歳以上、1人2種目まで参加可)
- (3) 団体発表会(特に制限なし)
- (4) ダンスパーティー(特に制限なし)

参加定員=300名

競技方法等

- (1)ねんりんピック派遣選手選考競技会:ワルツ・タンゴ・ルンバ・チャチャチャごとに順位を決める。
4種目まで出場可。派遣選手は各種目有資格上位者を鑑み運営委員会で推薦する。各種目1ペア(合計4ペア)。
- (2)一般の部:審査対象外。
- (2)の(二)は、1ペア合計年齢の多い順に金・銀・銅とする。(1人2種目まで参加可)
- (3)団体発表会
- (4)ダンスパーティー(14:00予定)
- (1)~(4)ともに、服装は平服((1)のみ正装も可)とし、ヒールカバー装着の上ダンスシューズまたは運動靴を着用すること。

申込先及び問い合わせ先

仙台市ダンススポーツ連盟 横内 訓
〒981-3109 泉区鶴が丘3-14-21
Tel 070-6953-6687

参加申込方法

- (1)の参加者は、1ペア1種目1,000円の参加料を次の郵便口座にお振込みください。(振込手数料はご負担ください。)
- 【記号】18160 【番号】39153771 【口座名義】仙台市ダンススポーツ連盟

- 参加申込書（様式-5号）に必要事項をご記入の上、①の参加者は、郵便振替払込金受領書のコピーを添えて、上記に郵送で申込みください。（②③は参加申込書のみ郵送ください）
参加料=(1) 1ペア1種目1,000円、(2)③④は無料

なぎなた

申込期間=令和6年7月8日（月曜日）～10月16日（水曜日）必着

開催日=11月10日（日曜日）

会場=本山製作所仙台市武道館 剣道場

時間=受付 午前9時 開始 午前10時

参加資格=仙台市内に居住または勤務している59歳以上の方

参加定員= -

競技方法等

- (1) 試合競技（個人戦）：トーナメント方式にて順位を決定する。試合時間は2分とし、延長1分1回にて判定とする。組合せは当日抽選。
- (2) 演技競技（2人1組）：指定された仕かけ、応じ3本（2本目、3本目、6本目）を旗形式にて決定する（トーナメント方式）。組合せは当日抽選。

申込先及び問い合わせ先

仙台市なぎなた連盟 荒川 清子

〒982-0812 太白区上野山2-41-5

Tel 245-7988

参加申込方法=参加申込書（様式-4号）に必要事項をご記入の上、上記に申込みください。

参加料= 無料

eスポーツ

申込期間=令和6年7月8日（月曜日）～10月16日（水曜日）必着

開催日=11月10日（日）

会場=仙台市台原老人福祉センター

時間=受付 午前9時30分 開始 午前10時

参加資格=仙台市内に居住している59歳以上の方

参加定員=約30名

競技方法等=

- 使用タイトル“太鼓の達人 ドンダフルフェスティバル”〈許諾済〉。
- 予選：課題曲2曲の合計得点上位4名を決勝進出。／予選課題曲：夢をかなえてドラえもん、となりのトトロ
- 決勝：課題曲1曲によるトーナメント戦。／決勝課題曲：夏祭り
- バチは大会側が用意したものに限る（マイバチ不可）

申込先及び問い合わせ先

仙台eスポーツ協会 高谷 将宏

〒989-3123 青葉区錦ヶ丘5-1-2-601

Tel 080-1848-9437

E-mail: ikiiki@sesa.or.jp

参加申込方法=E-mail または往復はがきに、郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・年齢・電話番号・

[E-mail アドレス] をご記入の上、上記に申込みください。なお、往復はがきでの申し込みの場合は、返信側に申込者の郵便番号・住所・氏名をご記入ください。

参加料=無料

☆太極拳

申込期間＝令和6年7月8日（月曜日）～10月16日（水曜日）必着

開催日＝11月17日（日曜日）

会場＝本山製作所青葉アリーナ（青葉体育館）

時間＝受付 午前9時 開始 午前9時50分

参加資格＝ねんりんピック選抜競技会：仙台市内居住の59歳以上の方、1チーム6～7名で構成

参加定員＝－

競技方法等

- ねんりんピック選抜競技会：簡化24式太極拳。6～7人の集団演武。
- 演武時間は4分以内。音楽CD（テープ）は4分30秒以内とする。
- 動作の数及び順序の入れ替え、隊列編成、音楽は自由。
- 上位1チームがねんりんピック出場権を得る。
- 全日本武術太極拳選手権大会及びねんりんピック競技ルールを準用する。

申込先及び問い合わせ先

仙台市武術太極拳連盟 佐藤 かほる

〒981-3102 泉区向陽台5-1-14

Tel 375-0724

参加申込方法＝参加申込書（様式-3号）に必要事項をご記入の上、上記または太極拳連盟実行委員に直接申込みください。

参加料＝無料

☆ソフトテニス

申込期間＝令和6年7月8日（月曜日）～10月16日（水曜日）必着

開催日＝11月24日（日曜日）

会場＝シェルコムせんだい

時間＝受付 午前8時30分 開始 午前9時15分

参加資格＝仙台市内居住の59歳以上の方（交流大会は市内に勤務の方、市内のクラブに所属の方も可）

参加定員＝－

競技方法等

- （1）ねんりんピック予選：男子59歳以上、女子59歳以上、混合（男子69歳以上・女子59歳以上）。ただし令和5・6年度のねんりんピック出場者を除く。
- （2）交流大会：男子59歳以上・69歳以上、女子59歳以上・69歳以上、混合（男子69歳以上・女子59歳以上）。
- （1）（2）ともに予選リーグ、決勝トーナメントを行う。ただし、参加ペア数により変更の場合あり。なお、申込は1人、1種別に限る。

申込先及び問い合わせ先

仙台市ソフトテニス協会 佐々原 芳夫

〒989-3126 青葉区落合5-7-21

Tel 080-3504-4958

E-mail: vinosasa1948@gmail.com

参加申込方法＝参加申込書（様式-2号）に必要事項をご記入の上、上記に郵送又はメール（ショートメール可）で申込みください。

参加料＝無料

お問い合わせ

仙台市高齢者生きがい健康祭実行委員会事務局

（公財）仙台市健康福祉事業団 交流啓発係

電話：022-215-3170