

子どもと楽しむ!

キャラクターグリーティング

開催場所/学べるトーク&グリーティング 先着順

- 11:45 ジャッキー
- 12:30 モモ妹
- 15:00 ジャッキー
- 15:30 モモ妹



子どもレース

開催場所/子どもレース 午前の部10:15~・午後の部13:15~ 整理券配布

- 10:45 ハイハイレース 定員/50組 ※ハイハイレース対象: 1歳3か月まで
- 11:30 手押し車レース 定員/30組 ※手押し車レース対象: 1歳4か月~2歳4か月まで
- 13:45 ハイハイレース 定員/50組 ※受付時に年齢確認
- 14:30 手押し車レース 定員/30組



ふわふわベガッ太くん
とんで跳ねて楽しもう!



絵本の森

移動図書館 横「絵本の森」にて
読み聞かせも実施するよ!

お昼ご飯に!

※ご提供メニューは変更となる場合がございます

ホワイエ飲食物販にて

- 唐揚げ ソフトクリーム 弁当等 (夢の途耐)
- おにぎり (ばあばのおにぎり)
- 弁当 (ノムタベル)



エントランス広場キッチンカーにて

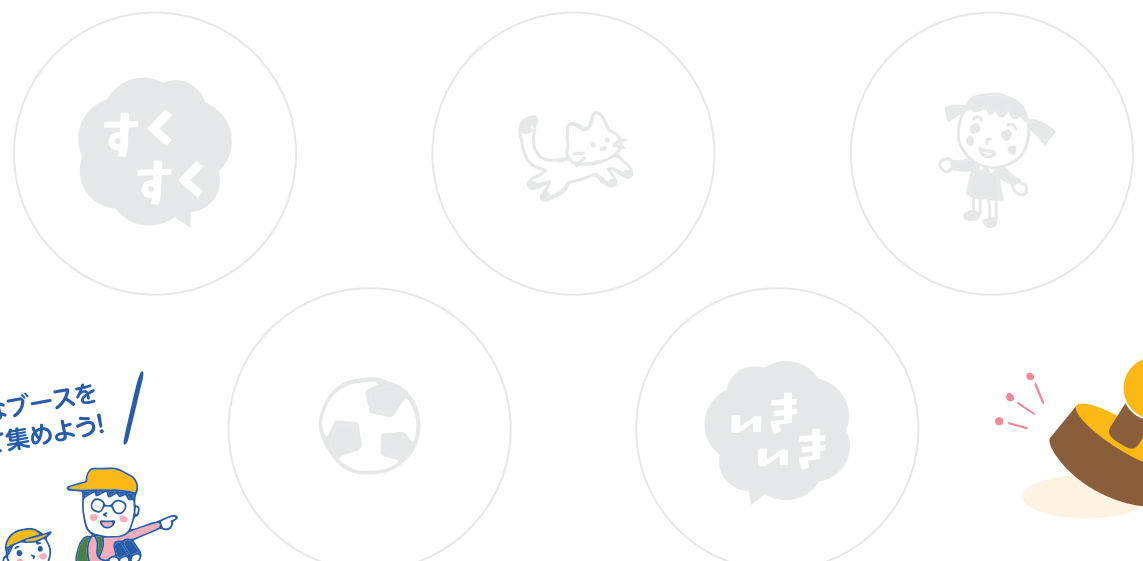
- だし巻きドック だし巻き玉子 ホットドッグ 鶏唐揚げ
フライドポテト (有限会社醍醐味)
- 揚げ物 総菜パン (クロールアップ)
- 焼き芋 焼き芋ブリュレ 焼き芋チーズハニーバター (ワンTOM)
- バナナジュース (株式会社YNG)



⚠️ 屋内「休憩スペース」にてお召しあがりください

すくすくスタンプラリー

会場内にあるスタンプラリースポットをめぐり、
スタンプを集めよう!! 集め終わったらスタンプ
ラリー回収所に提出!



いろんなブースを
めぐって集めよう!



スタンプラリー、またはアンケートの回答でステキなノベルティがもらえるよ!
どちらも回答すると、さらにプレゼントがもらえるよ! ※数に限りがございます

※イベントの内容・各コンテンツの名称は変更となる場合がございます ※一部有料コンテンツがございます

主催/仙台市 共催/みんなで子育てフェスタ応援隊・健康フォーラム応援隊
お問合せ/みんなで子育てフェスタ・健康フォーラム運営事務局 MAIL: kosodate-kenkou@u-media.jp TEL: 090-2590-9683
協賛企業/株式会社リビングロボット、ネスレ日本株式会社、有限会社佐貞商店、理研ビタミン株式会社

遊んで、学んで、未来に生かす。

みんなで

子育てフェスタ
&
健康フォーラム

2025.1.11(土) 10:00 - 16:00

会場 仙台国際センター 展示棟

メインステージ

タイムスケジュール

10:05 オープニング
郡和子市長メッセージ

10:30 笑い愛カンパニーパンちゃんピン
おのきん&エリーの笑い愛のショータイム

11:20 仙台市消防局予防課
キッズ防火教室

12:00 せんだい遊びとまちネットワーク
子育てがもっと楽しくなる!プレーパークとは?

13:00 東北大学 寶澤篤先生ほか
健康づくり講演~みんなで歩いて心もからだも健康になろう!~

14:00 ピンクリボン仙台推進委員会
もっと知ろうよ 乳がんのこと
ピンクリボントーク 2025

15:00 仙台89ERSチアーズ
親子でレッツダンシング!

16:00 閉場

県内で夫婦でパフォーマンス活動をしている、おのきん&エリーです。主に未就学児の親子、家族で楽しめる、うたあそび、親子のふれあいあそび、パネルシアター、そして、風船、新聞紙、人形などの小物を使った笑いあふれるネタなどをします。最後は子育ての愛にあふれる歌をうたいます。

クイズやリズムゲームを通して、火災から自分を守るための知識を親子で楽しみながら学ぼう。

子どもの育ちに必要なたべる・ねる・あそぶ。「あそぶ」のが大事なのは知っているけど、どう遊ばせればいい? プレーパークってどんなことができるの? 子どもが遊んで育つプレーパークの世界をのぞいてみませんか?

健康づくり講演、パネラー座談会のほか、会場の皆さんに参加いただくクイズ(正解者にはプレゼントあり)、室内でもできる体操などを行います。

今や乳がんは日本人女性の9人に1人がかかる時代。乳がん専門医と地元アナウンサーのトークを通じて乳がんの予防や早期発見の大切さについて分かりやすくお伝えします。クイズも交えて楽しく学べるこの機会に、自分や大切な人の健康を守る一歩を踏み出しましょう!(クイズの正解者にはプレゼントあり!)

チアリーダーと一緒に親子で楽しく体を動かそう!



東北大子育てセミナー

開催場所/東北大子育てセミナー ※午後は休憩スペースになります

10:30 「発達支援の現場から~ペアレントトレーニングで子育てを楽しむ~」
東北大学病院 小児科 植松有里佳先生
デジタルメディアとの付き合い方、子育てをより楽しくするためのペアレントトレーニングを紹介します。

11:10 「脳科学×子育てで子どもの力とウェルビーイングを伸ばす」
東北大学 大学院 情報化学研究科 細田千尋先生
子どもの非認知能力・認知能力・ウェルビーイングを伸ばしていく方法を考えてみましょう!

学べるトーク

開催場所/学べるトーク&グリーティング

- 11:00 食事は元気の基本! 減塩食育セミナー
広南病院 管理栄養士 五十嵐祐子氏
- 13:30 親子で片付けパズルワークショップ
- 14:15 家族を幸せにするパパのコミュカUP術

Web版は
こちら



会場MAP



※男性用もございますのでスタッフまでお声がけください

ブース・体験・パネル・出展者一覧

- 子育て★ Kaziプロジェクト&整理収納アドバイザーさとうはるか**
夫婦間の家事育児分担シミュレーションや、子どもも大人も楽しめる片付けタイプ診断を実施!
- 子育て① 仙台市子育てふれあいプラザ等(のびすく)**
お子さんの手形(足形)をとり、記念プレゼントします。ぜひお立ち寄りください。
- 子育て② (一財)仙台子ども財団**
「みんなが幸せなまち」にするためのテーマとして開催した「子ども・若者会議」に関する取組内容や男性育休取得促進の取組を紹介します。
- 子育て③ 仙台市市民局地域政策課**
「町内会であそぼうwith仙台弁こけし」地域全体で子どもを見守る活動としての町内会をご紹介します。仙台弁こけしのぬりえ、プレゼントの配布もあります!
- 子育て④ 仙台市交通局経営企画課**
交通局 Mascotキャラクター「イクスカすずめ」のぬり絵参加者にノベルティを贈呈。
- 子育て⑤ 仙台市太白山自然観察の森(公財)仙台市公園緑地協会**
さまざまな植物や昆虫、野鳥たちを見ることが出来る太白山自然観察の森の魅力をご紹介します。昆虫標本や等身大のカモシカパネル、お腹の赤いイモリ等の展示を行い、折り紙遊びコーナーでは指人形が作れます。折り紙で作った昆虫とダンゴリの数量限定プレゼントがあったり、カモシカパネルと一緒に記念撮影もできます。お楽しみに。
- 子育て⑥ 株式会社キューテスト**
0,1歳児対象で「親子ふれあい遊び」、2歳児以上対象の職業体験として、色んな素材を使った「お弁当作り」と「洗濯物干し」をします!インスタからの事前予約受付中!
- 子育て⑦ 特定非営利活動法人せんだいファミリーサポート・ネットワーク**
みんなの子育てのヒントになる子育ての悩みQ&Aをご紹介します。また、身近なものでできる知育遊びとおもちゃの紹介もいたします。
- 子育て⑧ 仙台友の会**
おうちの仕事はみんなで。おうちでおにぎらずをつくろう。

- 子育て⑨ 日本トイザらス株/ピジョン株仙台営業所**
子育てが楽しくなるようなグッズなどを展示・ご案内しながらのお悩み相談会。育児のお役立ちグッズを展示、実際に見てもらうことで、子育てが楽になるようなご案内をいたします。妊婦さんから出産後の方までのご相談お待ちしております。
- 子育て⑩ みやぎ女性のキャリア・リスタート支援センター**
みやぎ女性のキャリア・リスタート支援センターの紹介・体験カウンセリング(再就職などお仕事の相談)の実施をいたします。お子様向けに、むすび丸のぬりえや風船の配布なども行います。
- 子育て⑪ 子育て支援教室わかばのもり(学校法人北杜学園 仙台青葉学院大学・短期大学)**
食事・発達に関するミニレクチャー/相談、子どもを遊ばせながら保護者が専門職員と気軽に話せるスペース、妊婦体験、お子さま向けに赤ちゃんのお世話体験コーナーあり。
- 子育て⑫ 株式会社Lateral Kids 協力企業:扇屋商事株**
ワクワクドキドキの不思議な実験遊びを体験。失敗はない、正解はない、自由な発想で楽しめます。また、子育てに関連、子どもがいて、働きたくても働けない人に在宅での仕事の案内や相談も受けます。どんな悩みでもOKです。
- 両方⑬ 仙台市健康福祉局地域包括ケア推進課**
パルーンアート(ロバ隊長)をつくらう。「認知症」をテーマとした絵本、「認知症とともに生きる」動画をご紹介します。子育てと介護のダブルケアで悩んでいる方の相談コーナーもあります。
- 両方⑭ 仙台市消防局予防課**
消防用ホースをリサイクルしてストラップを作るワークショップ、住宅用火災警報器の実機に触れる体験型を行います。親子で楽しみながら、住宅火災予防について学びましょう!
- 両方⑮ (公財)仙台市公園緑地協会**
パークゴルフ体験コーナーでホールインワン?! 松ぼっくり釣りコーナーもあるよ!アンケートに協力した方には花のタネをプレゼント☆
- 両方⑯ 仙台市各区・支所 家庭健康課・保健福祉課**
一日分の野菜の重さ当てクイズや野菜が摂取できるレシピの配布等を行います。
- 健康⑰ 宮城県栄養士会**
バランスの良い食事、朝ごはんメニューやフレイル予防の紹介を行います。

- 健康⑱ (公社)仙台市薬剤師会**
血管年齢測定やベジメータ・薬と健康の相談を行います。お気軽にお立ち寄りください。
- 健康⑲ セントラルスポーツ株**
コーチたちと一緒に鉄棒教室やカラダの動かし方を楽しみます。保護者の方は、PTCパーソナルトレーナーによる姿勢分析会で普段のカラダの悩み解決をサポートします。
- 健康⑳ (公財)仙台市健康福祉事業団 仙台市健康増進センター**
高血圧予防についての情報揭示や手軽に作れる野菜を使った減塩レシピの紹介を行います。
- 子育て㉑ 株式会社Fam's**
脳・心・体の成長を育み、親子の絆を深める「あわあわたいそう」をご紹介オイルの代わりに使う、ふわふわの濃密泡が肌のバリア機能を高め、アレルギーマーチの予防も兼ねています。
- 健康㉒ 東北大学病院小児科**
子育ての中で、デジタルメディアをどのくらい見せてもよいのか?最近子どもに怒ってばかりいる、なんて悩みはないでしょうか。楽しんで子育てするための「ペアレントトレーニング」についてご紹介します。
- 健康㉓ 東北大学病院咬合修復科**
お口の機能を診る検査[口腔機能精密検査]の一部を体験いただき、乳幼児期から青年期のお口の機能の発達不全、壮年期から高齢期のお口の機能の衰えを知るきっかけに!
- 健康㉔ エコチル調査宮城ユニットセンター**
「あなたのその声は、ポジティブ?ネガティブ?」シチュエーション別にお題を作り、保護者の方にお子さんの声のかけ方について、かたるを使って選んでいきます。出てきた答えをお子さんがどう感じるか、ネガティブならどうポジティブに変換できるか、実際に話し合いながら、考えていきます。
- 健康㉕ 東北メディカル・メガバンク機構**
三世代のグループを追跡して、病気の発生などの健康状態の変化を調べる、コホート研究における母子保健、子供の近視予防に関する取組について紹介します。
- 健康㉖ 加齢医学研究所細田研究室**
ウェルビーングな子どもの育ちや子どもの非認知能力と認知能力の向上を目指す研究拠点です。
- 健康㉗ 東北大学COI-NEXT「Vision to Connect」拠点**
このブースでは、近視になるとどんな見え方になるのか、独自開発したVRを体験できます!自分の「目」に対する意識を高めていきましょう!

- 健康㉘ 大塚製薬株**
子育て支援に関する販促物・情報提供を行います。また、栄養食品・サプリメントの展示もありますのでお立ち寄りください。
- 健康㉙ 大学生の食育プロジェクト(仙台市健康政策課)**
大学生の企画による減塩の情報発信。みそ汁の試飲や食品の食塩量を目で見て、減塩のヒントを見つけてみませんか。体験・SNSフォローでプレゼントがあります。
- 健康㉚ 明治安田生命保険相互会社 仙台支社**
健康チェック(血管年齢測定、野菜摂取量測定、AGEsセンサー等<予定>)を実施します。ぜひお立ち寄りください。
- 健康㉛ 歯と口の健康づくりネットワーク会議(仙台市健康政策課)**
ピーチヤラ笛で遊びながらお口周りの筋肉を鍛えよう。パパやママにはデンタルフロスをプレゼント!「イケてる口元」を目指しましょう。
- 健康㉜ PHRを活用した健康づくり(仙台市健康政策課)**
「[せんだい My Health Log] With [アプリでアールクキャンペーン]」~じぶんの「カコイ・ミライ」を手のひらに!~「第3弾」歩いて 暖かいグマの旅」も開催中!
- 健康㉝ ピンクリボン仙台推進委員会(仙台市健康政策課)**
乳房触診モデル体験や乳がんクイズなど乳がんについて楽しく学べる体験ブースが充実。ノベルティのプレゼントもありますのでぜひお立ち寄りください!
- 子育て㉞ 仙台市技能職団体連絡協議会青年部**
市内の職人さんと一緒に子育てが楽しめるものづくり体験を実施します!
- 子育て㉟ スパークランド仙台宮城野**
子育てに関する無料相談を受け付けます。療育室を模した小さな遊び場、お子さんが豊かに遊ぶ様子を側で見守りながら、お話しすることが可能です。もちろん、ちよこ遊だけでもOK!気軽に立ち寄りください。
- 両方㊱ 仙台市教育局市民図書館**
どこに住んでいても身近な地域で図書館サービスが利用できるよう、市内77か所を巡回している移動図書館を紹介。*仙台市図書館の利用登録があれば車内の図書の出し入れも可能です。
- 健康㊲ (一社)仙台市医師会**
オンライン診療に使用する診療カー(車)の展示とオンライン診療のデモンストレーションを行います。
- 健康㊳ 仙台放送×日本生命×東北大学×仙台市 協力:社の都産業保健会**
「眼からはじめるやさしい街づくり」では視野状態チェックアプリ「METEOR BLASTER VR版」の体験を行います。眼底検査も有料で実施可能です。
- 健康㊴ 株式会社乗馬クラブブレイン**
乗馬は関節に負担をかけないスポーツとして小学生から70歳ぐらまで楽しめるスポーツ。加えて、子どもの自立心を育て、自律神経を整えるといわれるフォースセラピーの効果などをご紹介します!
- 子育て㊵ NPO法人 ファザーリング・ジャパン東北**
パパとママの子育てが今よりもっと楽しくなる!そんな子育てヒントの展示、相談を行います。パパママのリアルな声をお聞かせいただいた方には、お子さんにプレゼント配布!
- 子育て㊶ せんだい遊びとまちネットワーク**
「子どもがのびのびと遊び育つまち」って、どんなまち?か?つての子どもたち」の話し合いながら、将来世代に残したい遊び環境について考えます。外遊びのヒントや、市内で活動する「プレーパーク」の開催情報についてもご紹介します。
- 子育て㊷ 仙台市子ども若者局いじめ対策推進課**
仙台市のいじめ防止の取組みや、いじめ防止につながる地域と子どもたちとの関わり事例などについてご紹介します。
- 子育て㊸ 仙台市子ども若者局総務課**
仙台市サポーター事業のパネルを展示いたします。
- 子育て㊹ 仙台市経済局農業振興課**
「とれたて仙台」Instagramやウェブサイトなどで地産地消の情報を発信していることを紹介します。
- 子育て㊺ 仙台市交通局営業課**
地下鉄車両内の「車イス・ベビーカースペース」に既存のサインに加えて、本市子育て応援団長「くまのジャッキー」を使用した案内ステッカーを掲示します。
- 子育て㊻ ママさんプラスびびよ隊**
活動内容や活動の歩み・活動の様子の写真・隊員募集などのご紹介。チラシの配布などもあります。
- 子育て㊼ SMILE BOOK**
展示・女性・子ども達に関する問題の情報紙等活動の展示を行います。アンケート・情報紙配布いたします。
- 健康㊽ 健康づくりロゴマーク(仙台市健康政策課)**
市民の皆さまの健康づくりを応援するためのロゴマークを作成しましたので、パネルでご紹介します。
- 子育て㊾ 仙台市ジュニアリーダー**
仙台市教育委員会が活動支援を行う、中高生のボランティアサークル「ジュニアリーダー」です。仙台市内で約400名が登録し、地域のイベントや子ども会活動で、子どもを対象とした各種活動の企画・運営やボランティア活動を行っています。今日はパルーンアート制作・配布など、子どもに人気の活動を行います。皆さん、ぜひお越しください!
- 両方㊿ 宮城県農政部みやぎ米推進課**
抽選で豪華賞品が当たる!みやぎの環境にやさしい農産物おすわ(け)キャンペーンのポスターを掲示。

