

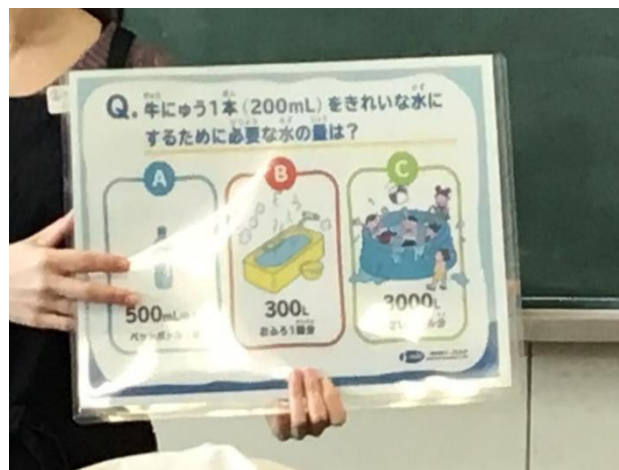
# 令和5年度 杜の都のエコ・スクール活動報告書

学校番号	28	学校名	仙台市立東長町小学校	校長名	柴田 真理子
------	----	-----	------------	-----	--------

- 1 取組のタイトル, テーマ  
環境にやさしい食について考える  
～エコ・クッキングを通して～



- 2 取組の紹介



環境にやさしい豊かな食生活を推進するため、食から環境問題に取り組む『エコ・クッキング』の普及活動に取り組みました。

仙台市ガス局から職員の方を招き、環境について考える授業として、ご飯と味噌汁作りの出前授業を実施した。エコ・クッキングを通して環境について考え、持続可能な社会づくりの重要性を学びました。



- 3 取組の成果 (児童生徒の変容)

エコ・クッキングを通して、「買い物」「調理」「食事」「片付け」の部分で環境を意識した工夫について、特に調理と片付けの部分で自分たちで体験しながら学ぶことができました。

調理の部分では、味噌汁を作る際、材料を無駄なく使いきりゴミを減らすことや、鍋にはふたをし、火加減に気を配ることで、エネルギーと時間の節約を心掛けた。片付けの際には、洗う前にぼろ布で汚れを拭き取ることで水を汚さないように片付ける方法を学ぶことができました。

今後も、児童が身近な環境やエコを意識して取り組むことができるよう活動を継続していきたいと考えています。