

相談機関 ～子育て雨宿り～



楽しい育児も時には雨模様になることも・・・

そんな育児の雨宿りに、多くの相談機関やたくさんの人たちが優しく傘を差しかけてくれます。ひとりで悩まずに気軽に相談してみましょう！



地域子育て支援センター（室）が行っている育児相談を利用しましょう！

- 仙台市高砂保育所** 高砂 1-24-13 TEL 090-9035-1920
(訪問子育て支援事業実施) ※訪問相談専用 TEL 080-1845-5190
- 保育所新田こぼと園** 新田東 2-5-5 TEL 237-3793
- 鶴ヶ谷希望園** 鶴ヶ谷 5-17-1 TEL 251-4654
- 福室希望園** 福室 6-19-14 TEL 786-5650
- 仙台岩切あおぞら保育園** 岩切字三所南 1-2 TEL 290-7318
- 立華認定こども園** 中野字大貝沼 20-17 TEL 080-8204-3663



各区ののびすくには

「**のびすく子育てコーディネーター**」(NoKoCo) がいます。

子育てに関する悩み事や困り事についての相談を受け付けています。問い合わせは、各のびすくまで(22 ページに連絡先があります)



子育て全般に関する悩みは

宮城野区保健福祉センター「家庭健康課 母子保健係」に相談してみましょう！ オンラインでも相談できますよ！
宮城野区五輪 2-12-35 TEL (代) 291-2111



☎ 子育て応援ダイヤル ☎

とまどいや不安・悩みなど、匿名でどんなことでも話せる専用電話です。

「**ママパライン仙台**」 毎週金曜日 10時～16時 TEL 773-9140

「**すくすく子育て**」電話相談 毎日受付 9時～18時 TEL 234-6310

(丘の家乳幼児ホーム：時間内でも出られないときもあります)



さらに仙台市内全地区の詳しい相談機関などは

仙台市の子育て支援情報 子育てサポートブック「たのしねっと」を開いてみましょう！

または、**仙台市ホームページ「仙台子育て」**を検索してみましょう！

子育てをより楽しむためのヒント・アドバイスがきっと見つかると思います。

♥きょうの空はどんな色？風のおいはどうだった？ちょっと休んで深呼吸。♥



急な発熱やケガのときはここへ!!! (令和5年1月現在)

すぐに受診させた方が良いのか様子を見て大丈夫なのか迷った時に…

宮城県 子ども夜間 安心コール TEL #8000 (プッシュ回線・携帯電話用)

(プッシュ回線以外の固定電話・PHS 等からは TEL 212-9390)

毎日 19:00～翌朝 8:00

夜間や休日に急に具合が悪くなった(内科的疾患)時に…

仙台市夜間休日子ども急病診療所 太白区あすと長町 1-1-1(仙台市立病院併設)

TEL 247-7035 平日 診察時間 19:15～翌朝 7:00

土曜日 診察時間 14:45～翌朝 7:00

日曜日・祝日 診察時間 9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌朝 7:00

大人が急に具合が悪くなった時に…

おとな救急電話相談 TEL #7119 (プッシュ回線・携帯電話用)

(プッシュ回線以外の固定電話・PHS 等からは TEL 706-7119)

平日 19:00～翌朝 8:00、土曜日 14:00～翌朝 8:00、

日曜日・祝日 8:00～翌朝 8:00

市内及び県内の医療機関の所在地や診療時間を調べたい時に…

みやぎのお医者さんガイド <https://miyagioishasan.pref.miyagi.jp/>

たばこ、医薬品、動植物の毒などによって急性中毒が起きてしまったら…

中毒110番(大阪) TEL 072-727-2499 24時間 年中無休

先輩からのおすすめ



子育てサロンで、**先輩ママ**や

主任児童委員(※)さんに、「うちの子
こうなだけで…」って聞いてもらったよ！
聞いてもらうだけでなんかほっとする！

いつもあなたのそばに お役立ち情報満載の
母子健康手帳 たのしねっと
ママらいふ手帳 を!!!

※主任児童委員って？

地域の民生委員で子育て家庭と相談機関との
「かけ橋」の役割です。また児童館や地域の子
育てサロンなどのお手伝いもしていますよ！

なかなか出かけられなかった時、**電話相談**をしました。とっても
親身になって聞いてもらい、元気づけられたこと、嬉しかったな！



児童館や**育児サークル**に何回か行くうちに顔見知
りになれば、**ママ友**ができますよ！おしゃべりしな
がらお互いの様子を教え合ったりしてま〜す。

健診の時、**保健師**さんにいろいろ聞いて
もらいましたよ！専門家だからね！
顔を覚えてもらっちゃったよ。

♥ 子育ては思い通りにいかないのが普通。大丈夫、大丈夫。♥