

はっぴいママ講座

この『ママらいふ手帳』を使って、子育てをしているママ自身を見つめ直し“自分気づき”のきっかけができる託児付き講座(ワークショップ)です。手帳も講座も宮城野区独自の取組みです。

講座内容

- ◆わたし分析
わたしってどんな人?
- ◆なりたい自分
なりたい自分ってどんなだろう
- ◆ホットティータイム

ワークショップの様子



参加者の感想から

- ◆自分自身を振り返ったり考えたりすることが新鮮でした。
- ◆子どもと離れて過ごすことも大事だと気づきました。

令和4年度の活動状況

宮城野区内の児童館にて、ママらいふ手帳を活用したイベントをママだけでなく、パパ向けにも開催しました。また、新生児訪問の際に、手帳に手づくりおもちゃを添えて配布しました。さらに、ママらいふ手帳に掲載しているふれあい遊びの動画(P16、17「おやこでいっしょにたのしもう」)をせんだい tube に掲載しました。

コロナが終息し、また皆さんと一緒にワークショップを通して楽しい時間が過ごせるよう子育て支援部会スタッフ一同心より願っています。



主催 宮城野区 『地域はっぴい子育てプロジェクト』
(みやぎの区民協議会 子育て支援部会)
問い合わせ 事務局 宮城野区役所 まちづくり推進課内
電話 022-291-2111

♡ 子育て大変。でも、あなたのママになれて幸せ！ありがとう！♡

編集後記

子育て支援部会スタッフより

- ☆「今」を楽しもう。10年後も20年後も。笑い話のストックを増やしているんだ・・・と、いつも自分に言い聞かせています。(まっさん)
- ☆子育て真っ最中！笑顔を忘れず楽しく子育てしたいと奮闘している日々です。一緒に楽しく子育てしましょう！(まゆみっち)
- ☆広い広い宇宙の中で出会ったあなたと赤ちゃん。大丈夫！幸せになるに決まってる。(くぼんぬ)
- ☆いそがず、あせらず、自分らしく子育てを楽しんで！(でめきんちゃん)
- ☆無理せず楽しく子育てしていきましょう！まずは自分がたのしまなくちゃね。(みかちゃん)
- ☆子育て未経験の私ですが、皆さんと共に楽しく子育てについて学んでいきたいです♪(たみちゃん)
- ☆子どもと過ごせるのは長い人生のうち、ほんのひと時。大変なこともあるけど、そのひと時を大切に過ごしていきたいと思います♪(めろん)
- ☆ママが楽しいと子どもも楽しい！ママが笑顔だと子どもも笑顔！だからママ自身のお楽しみの時間を大切にしましょう。(きーちゃん)
- ☆ママ=代わりの利かない立派な役割！(みどり)

表紙デザイン作者 宮城県宮城野高等学校美術科 木村 水音さんより

☆背景をあたたかみを感じられる暖色系のオレンジにしました。全体的なイメージとして優しく、あたたかいイメージを意識して制作しました。鳥は幸せを運ぶ青い鳥をイメージしました。鳥と植物で構成し自然のものに囲まれることで、母子共に自由にのびのびと暮らしたいけるような思いを込めました。

ママらいふ手帳

令和5年3月発行



地域はっぴい子育てプロジェクト

企画・編集・発行
地域はっぴい子育てプロジェクト
(みやぎの区民協議会子育て支援部会)
事務局 仙台市宮城野区役所まちづくり推進課内
仙台市宮城野区五輪2丁目12番35号
TEL 022-291-2111

デザイン協力：宮城県宮城野高等学校美術科

印刷・製本：株式会社 仙台紙工印刷



←ママらいふ手帳について今後の参考にするためにアンケートのご協力をお願いします！

再生紙使用