

令和6年度 宮城野区

精神保健家族教室

こころの病気を持つ方の家族同士が、語り合ったり・学んだりできるような、講話や懇談会を中心とした活動です。*日時・内容は変更になる場合があります。

回	月 日	内 容 (予 定)
1	4月15日	座談会
2	5月20日	生活保護について
3	6月17日	家族ピアスタッフとの座談会
4	7月22日	グループホームについて知ろう
5	8月19日	ファイナンシャルプランナーとの座談会
6	9月30日	座談会 前半の振り返り
7	10月21日	当事者との座談会
8	11月18日	精神科のお薬について知ろう
9	12月16日	訪問看護について
10	1月20日	家族と本人のコミュニケーションについて
11	2月21日	精神科医との座談会
12	3月17日	まとめ

☆ 時間 : 午後1時30分～3時30分

☆ 場所 : 宮城野区役所 3階 健康診査室

☆ 参加費 : 無料

☆問い合わせ先 : 宮城野区障害高齢課 地域支援係

電話 291-2111 (内) 6733 (初めてご参加の際はお問い合わせください)