

温室効果ガス削減

# アクションプログラム

温室効果ガス削減計画書・報告書

作成マニュアル

【一般事業者向け】

〈参加初年度の作成手順〉

2026年4月  
仙台市

# 目次

## CONTENTS

／	はじめに	2
／	手順 1 基本情報の入力	3
／	手順 2 エネルギー使用実績の入力①	4
／	〈補足〉電気の算定方法で「任意設定」を選択した場合	5
／	手順 2 エネルギー使用実績の入力②	6
／	手順 2 エネルギー使用実績の入力③	7
／	〈参考〉使用料金の入力【任意】	8
／	手順 3 温室効果ガス削減目標の設定	9
／	〈参考〉エネルギー使用量等の「見える化」グラフ機能	10
／	手順 4 省エネの取り組みの検討	11
／	提出方法・問い合わせ先	12



## マニュアルについて

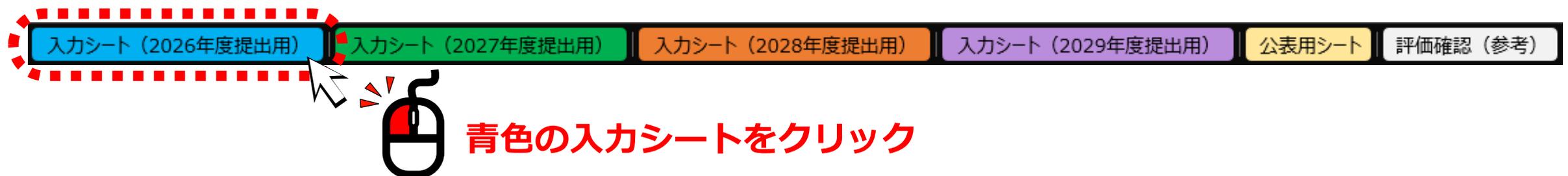
「温室効果ガス削減アクションプログラム」は、事業者の皆さまと仙台市が連携して、省エネと温室効果ガス排出削減に取り組む支援制度です。  
本マニュアルでは、制度参加に必要な「計画書」の作成手順を分かりやすく示しています。

作成に関して、ご不明な点などがありましたら、お気軽にお問い合わせください。

(問い合わせ先は、12ページに記載しています。)

## 作成するシートについて

「計画書」は、エクセルの簡単な様式となっています。  
本様式は、翌年度以降に作成いただく報告書など、複数のシートで構成されていますが、**新規参加の方は、青色の入カシートを使用**してください。



# 手順 1 基本情報の入力

はじめに、法人の情報など、基本情報を入力します。

## ◆基本情報

提出年月日 2026年 月 日 **①**

**事業者の概要**

法人の名称

法人の所在地 〒  -

代表者の職・氏名

**事業所の概要**

事業所の名称

事業所の所在地  法人所在地と同じ  法人所在地と異なる

〒  -  **③**

産業分類（大分類）

**担当者情報**

所属部署

住所  法人所在地と同じ  事業所所在地と同じ  どちらでもない

〒  -  **④**

氏名

電話番号

メールアドレス

## STEP1 提出年月日の入力

✓ **①**の欄に、提出年月日を入力してください。

## STEP2 法人情報の入力

✓ **②**の欄に、法人の名称、所在地（本社等の住所）等を入力してください。

## STEP3 事業所情報の入力

✓ **③**の欄に、対象となる事業所の名称、所在地等を入力してください。

事業所の所在地  法人所在地と同じ  法人所在地と異なる

〒 980-0000

仙台市青葉区

所在地が②の法人所在地と同じ場合、「法人所在地と同じ」を選択すると、自動で転記されます。

✓ 「産業分類」は、業種をプルダウンから選択してください。

## STEP4 担当者情報の入力

✓ **④**の欄に、ご担当者様の連絡先等を入力してください。

※ご担当者様に対して、今後必要なお連絡をさせていただく場合があります。

◆基本情報

提出年月日 2026年 月 日

**事業者の概要**

法人の名称

法人の所在地 〒  -

代表者の職・氏名

**事業所の概要**

事業所の名称

事業所の所在地  法人所在地と同じ  法人所在地と異なる

〒  -

産業分類（大分類）

**担当者情報**

所属部署

住所  法人所在地と同じ  事業所所在地と同じ  どちらでもない

〒  -

氏名

電話番号

メールアドレス

【計算方法をご確認ください】電気を使用する場合は電力量が算出されます。電力量が算出される場合は「使用電力量」×「CO2排出係数」で計算します。  
 ※CO2排出係数は、電気を1kWh使用したときに排出されるCO2の量を示す指標です。小売電気事業者や契約メニューにより異なります。  
 ※ご選択に迷われる場合には、「標準設定」をご確認ください。

【任意】使用料金表はこちら

◆削減目標

削減目標

2026年度 温室効果ガス排出量の削減目標 2025年度と比べて %削減

実績 2025年度 t-CO2 目標 2026年度 t-CO2

◆（参考）エネルギーの使用状況等

各月エネルギー使用量 エネルギー使用割合 温室効果ガス排出量

電気 [kWh] [t-CO2]

2025年度 (使用量) 2025年度 (割合)

◆省エネの取り組みの実施状況（2025年度の状況）と実施計画

【一部でも実施しているは「既に実施済み」をご選択ください。

番号	取り組みの内容	取り組みの実施状況・実施計画			
1	事業所内へのエネルギー使用状況の「見える化」	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	
2	省エネ・地球温暖化対策に関する社内研修等の実施	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	
3	省エネルギー設備（空調、給湯器、冷蔵庫等）への更新	<input type="radio"/> 直近4年以内に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	
4	過度な冷暖房に頼らない働きやすい職場の奨励	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	
5	空調設定温度のルール化	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	
6	サーキュレーター活用による空調の効率化	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	
7	空調・換気設備の定期的なフィルター清掃	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	
8	給湯器の運用に関するルール化（運転時間や季節別の温度設定等）	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	<input type="radio"/> 非該当（給湯器なし）
9	照明のLED化	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	
10	照明器具に関するルール化（休憩時間や不使用時の消灯等）	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	
11	パソコンやプリンタ等の省エネモード設定・長時間不使用時の電源OFF	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	
12	窓の断熱性向上（内窓設置や断熱ガラスへの更新等）	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	
13	季節や日照量に合わせてブラインドやカーテンの使用	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	
14	省エネ設備（太陽光発電等）の導入や高エネルギー電力の調達	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	
15	電気自動車やプラグインハイブリッド自動車等の導入	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	<input type="radio"/> 非該当（車両なし）
16	エコドライブの実践	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	<input type="radio"/> 非該当（車両なし）
17	ごみ減量・リサイクルの推進	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	
18	〔自由記述欄〕	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい		
19	〔自由記述欄〕	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい		
20	〔自由記述欄〕	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい		
21	〔自由記述欄〕	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい		
22	〔自由記述欄〕	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい		

# 手順2 エネルギー使用実績の入力①

使用明細などから、昨年度の電気使用量を入力します。

## ◆エネルギー使用実績（2025年度実績）

**エネルギー使用量**

**【計算方法をご選択ください】** 電気を使用すると温室効果ガスが排出されます。温室効果ガスは「使用電力量」×「CO2排出係数」で計算します。  
**〔標準設定〕** 東北電力株式会社の一般的なCO2排出係数が設定されています **〔任意設定〕** CO2排出係数をご自身で設定したい方はこちらをご選択ください  
 ※CO2排出係数とは、電気を1kWh使用したときに排出されるCO2の量を示す指標です。小売電気事業者や契約メニュー毎に異なります。  
 ※ご判断に迷われる場合には、「標準設定」をご選択ください。

**【任意】 使用料金表はこちら**

エネルギーの種類	単位	使用量												温室効果ガス 排出量			
		2025年													合計		
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月				
電気	kWh																t-CO2
都市ガス	m3																t-CO2
プロパンガス	m3																t-CO2
灯油	リットル																t-CO2
A重油	リットル																t-CO2
ガソリン	リットル																t-CO2
軽油	リットル																t-CO2
上記以外のエネルギー（選択）																	t-CO2
<b>合計</b>																t-CO2	

**標準設定** ①  
 標準設定  
 任意設定  
 ・貴社のCO2排出係数を調べて設定したい方（簡単に調べたいだけです）  
 ・再エネ電力等のメニューで契約している方

②

## STEP1 電気の使用に伴う温室効果ガス算定方法の設定

✓①の欄で、算定方法を選択します。

$$\text{温室効果ガス排出量} = \text{使用電力量[kWh]} \times \text{CO2排出係数}$$

※CO2排出係数とは、電気を1kWh使用したときに排出されるCO2の量を示す指標です。契約している小売電気事業者や契約メニュー毎に異なります。

- 〔標準設定〕**
- 東北電力の一般的な電気をお使いの方
  - 電気の種類が不明な方、ご判断に迷われる方
- STEP2にお進みください。**
- 〔任意設定〕**
- 再エネ電気など、CO2が少ない電気をお使いの方
  - CO2排出係数をご自身で設定したい方
- 次のページをご覧ください。**

## STEP2 電気の使用量の入力

✓②の欄に、**昨年度の**電気の使用量を、月ごとに入力してください。

◆基本情報

提出年月日 2026年 月 日

◆事業者の概要

法人の名称  
法人の所在地  
代表者の職・氏名

◆事業所の概要

事業所の名称  
事業所の所在地  
産業分類（大分類）

◆担当者の情報

所属部署  
住所  
氏名  
電話番号  
メールアドレス

◆エネルギー使用実績（2025年度実績）

【計算方法をご選択ください】 電気を使用すると温室効果ガスが排出されます。温室効果ガスは「使用電力量」×「CO2排出係数」で計算します。  
**〔標準設定〕** 東北電力株式会社の一般的なCO2排出係数が設定されています **〔任意設定〕** CO2排出係数をご自身で設定したい方はこちらをご選択ください  
 ※CO2排出係数とは、電気を1kWh使用したときに排出されるCO2の量を示す指標です。小売電気事業者や契約メニュー毎に異なります。  
 ※ご判断に迷われる場合には、「標準設定」をご選択ください。

**【任意】 使用料金表はこちら**

◆削減目標

削減目標  
2026年度 温室効果ガス排出量の削減目標 2025年度と比べて %削減 実績 2025年度 t-CO2 目標 2026年度 t-CO2

◆（参考）エネルギーの使用状況等

各月エネルギー使用量 エネルギー使用割合 温室効果ガス排出量

◆省エネの取り組みの実施状況（2025年度の状況）と実施計画

「一部でも実施している」は「既に実施済み」をご選択ください。

番号	取り組みの内容	取り組みの実施状況・実施計画		
1	事業所内へのエネルギー使用状況の「見える化」	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
2	省エネ・地球温暖化対策に関する社内研修等の実施	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
3	省エネルギー設備（空調、給湯器、冷蔵庫等）への更新	<input type="radio"/> 直近4年以内に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
4	過度な冷暖房に頼らない働きやすい職場の奨励	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
5	空調設定温度のルール化	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
6	サーキュレーター活用による空調の電動率化	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
7	空調・換気設備の定期的なフィルター清掃	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
8	給湯器の運用に関するルール化（運転時間や季節別の温度設定等）	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
9	照明のLED化	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
10	照明器具に関するルール化（休憩時間や不使用時の消灯等）	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
11	パソコンやプリンタ等の省エネモード設定・長時間不使用時の電源OFF	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
12	窓の断熱性向上（内窓設置や断熱ガラスへの更新等）	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
13	季節・日照時間に合わせてブラインドやカーテン等の使用	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
14	再エネ設備（太陽光発電等）の導入や再エネ電力の調達	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
15	電気自動車やプラグインハイブリッド自動車等の導入	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
16	Ecoドライブの実践	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
17	ごみ減量・リサイクルの推進	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
18	〔自由記述欄〕	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
19	〔自由記述欄〕	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
20	〔自由記述欄〕	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
21	〔自由記述欄〕	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
22	〔自由記述欄〕	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし

# 〈補足〉電気の算定方法で「任意設定」を選択した場合

※「標準設定」をご選択の場合は、次のページにお進みください。

電気

標準設定

任意設定

・貴社のCO2排出係数を調べて設定（簡単にお調べいただけます）

・再エネ電力等のメニューで契約し

エネルギー使用量

【計算方法をご確認ください】電気を使用するご施設別エネルギーが算出されます。温室効果ガスは「使用電力量」×「CO2排出係数」で計算します。

〈標準設定〉東北電力株式会社の一般的なCO2排出係数が設定されています。〈任意設定〉CO2排出係数をご自身で設定したい方はこちらをご選択ください。

※CO2排出係数とは、電気を1kWh使用したときに排出されるCO2の量を示す指標です。小売電気事業者や契約メニュー毎に異なります。

※ご判断に迷われる場合には、「標準設定」をご選択ください。

【任意】使用料金表はこちら

エネルギーの種類	単位	使用量												温室効果ガス 排出量	CO2排出係数の設定 (電力排出係数検索ツールで検索して転記)			
		2025年						2026年			合計	t-CO2	t-CO2/千kWh					
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月					1月	2月	3月	
電気	kWh															t-CO2	(電気事業者名・メニュー名を入力)	t-CO2/千kWh
	kWh															t-CO2	(電気事業者名・メニュー名を入力)	t-CO2/千kWh
	kWh															t-CO2	(電気事業者名・メニュー名を入力)	t-CO2/千kWh
	kWh															t-CO2	(電気事業者名・メニュー名を入力)	t-CO2/千kWh
	kWh															t-CO2	(電気事業者名・メニュー名を入力)	t-CO2/千kWh
都市ガス	m3															t-CO2		

## STEP1 電気の契約メニュー・CO2排出係数の入力

- ✓ 「任意設定」を選択すると、右側にCO2排出係数の設定欄①が表示されます。
- ✓ ①の欄に、ご契約の電力会社（電気事業者）、契約メニュー、CO2排出係数を入力してください。（複数の電気メニューを契約している場合は、それぞれ入力）

CO2排出係数は、「電力排出係数検索ツール（エクセル）」を使って調べることができます。以下のHPから最新のツールをダウンロードしてください。※様式とは別のエクセルです。

<https://www.city.sendai.jp/ondanka/jigyosha/actionprogram/yoshiki/ippan.html>

(参考) 「電力排出係数検索ツール」の使い方

電気事業者名  
入力欄

エネット

電気事業者名	調整後排出係数 (t-CO <sub>2</sub> /千kWh)
(株)エネットメニュー-A	0.000
(株)エネットメニュー-B	0.000
(株)エネットメニュー-C	0.300
(株)エネットメニュー-D	0.349
(株)エネットメニュー-E	0.370
(株)エネットメニュー-F(残差)	0.432

電気事業者名を入力して  
エンターキーを押すと  
検索結果が表示されます。

CO2排出係数の設定  
(電力排出係数検索ツールで検索して転記)

(電気事業者名・メニュー名を入力)	t-CO2/千kWh

コピーして転記

※自社の契約メニューが不明な場合は、「(残差)」メニューを選ぶか、または電気事業者にお問い合わせください。

## STEP2 電気の使用量の入力

- ✓ ②の欄に、昨年度の電気の使用量を、月ごとに入力してください。

# 手順2 エネルギー使用実績の入力②

ガスや灯油など、電気以外のエネルギー使用量を入力します。

## ◆エネルギー使用実績（2025年度実績）

**エネルギー使用量** [計算方法をご選択ください] 電気を使用すると温室効果ガスが排出されます。温室効果ガスは「使用電力量」×「CO2排出係数」で計算します。  
 〈標準設定〉東北電力株式会社の一般的なCO2排出係数が設定されています 〈任意設定〉CO2排出係数をご自身で設定したい方はこちらをご選択ください  
 ※CO2排出係数は、電気を1kWh使用したときに排出されるCO2の量を示す指標です。小売電気事業者や契約メニュー毎に異なります。  
 ※ご判断に迷われる場合には、「標準設定」をご選択ください。 【任意】使用料金表はこちら

エネルギーの種類	単位	使用量												温室効果ガス排出量			
		2025年													合計		
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月				
電気	kWh																t-CO2
都市ガス	m3																t-CO2
プロパンガス	m3																t-CO2
灯油	リットル																t-CO2
A重油	リットル																t-CO2
ガソリン	リットル																t-CO2
軽油	リットル																t-CO2
上記以外のエネルギー（選択）																	t-CO2
合計																t-CO2	

① エネルギーの種類ごとの入力欄  
 ② 上記以外のエネルギー（選択）欄  
 ③ 温室効果ガス排出量の自動計算欄

## STEP1 電気以外のエネルギー使用量の入力

✓ ①の欄に、エネルギーの種類ごとに、明細書等をもとに昨年度のエネルギー使用量を入力してください。

※使用していないエネルギーは、空欄のままで結構です。

※一覧にないエネルギーを使用している場合は、②の欄で、プルダウンから選択してください。

✓ ③の欄に、温室効果ガス排出量が、自動で計算されます。

◆基本情報

提出年月日 2026年 月 日

事業者の概要  
 法人の名称  
 法人の所在地  
 代表者の職・氏名

事業所の概要  
 事業所の名称  
 事業所の所在地  
 産業分類（大分類）

担当者情報  
 所属部署  
 住所  
 氏名  
 電話番号  
 メールアドレス

◆エネルギー使用実績（2025年度実績）

【計算方法をご選択ください】 電気を使用すると温室効果ガスが排出されます。温室効果ガスは「使用電力量」×「CO2排出係数」で計算します。  
 〈標準設定〉東北電力株式会社の一般的なCO2排出係数が設定されています 〈任意設定〉CO2排出係数をご自身で設定したい方はこちらをご選択ください  
 ※CO2排出係数は、電気を1kWh使用したときに排出されるCO2の量を示す指標です。小売電気事業者や契約メニュー毎に異なります。  
 ※ご判断に迷われる場合には、「標準設定」をご選択ください。 【任意】使用料金表はこちら

エネルギーの種類	単位	使用量												温室効果ガス排出量			
		2025年													合計		
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月				
電気	kWh																t-CO2
都市ガス	m3																t-CO2
プロパンガス	m3																t-CO2
灯油	リットル																t-CO2
A重油	リットル																t-CO2
ガソリン	リットル																t-CO2
軽油	リットル																t-CO2
上記以外のエネルギー（選択）																	t-CO2
合計																t-CO2	

◆削減目標

削減目標

2026年度 温室効果ガス排出量の削減目標 2025年度と比べて %削減 実績 2025年度 t-CO2 目標 2026年度 t-CO2

◆（参考）エネルギーの使用状況等

各月エネルギー使用量 エネルギー使用割合 温室効果ガス排出量

電気 [kWh] [t-CO2]

◆省エネの取り組みの実施状況（2025年度の状況）と実施計画

【一部でも実施しているには「既に実施済み」をご選択ください。

番号	取り組みの内容	取り組みの実施状況・実施計画		
1	事業所内へのエネルギー使用状況の「見える化」	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
2	省エネ・地球温暖化対策に関する社内研修等の実施	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
3	省エネルギー設備（空調、給湯器、冷蔵庫等）への更新	<input type="radio"/> 既に4年以内に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
4	過度な冷暖房に頼らない働きやすい職場の奨励	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
5	空調設定温度のルール化	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
6	サーキュレーター活用による空調の効率化	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
7	空調・換気設備の定期的なフィルター清掃	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
8	給湯器の運用に関するルール化（運転時間や季節用の温度設定等）	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
9	照明のLED化	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
10	照明器具に関するルール化（休憩時間や不使用時の消灯等）	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
11	パソコンやプリンタ等の省エネモード設定・長時間不使用時の電源OFF	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
12	窓の断熱性向上（内窓設置や断熱ガラスへの更新等）	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
13	季節や日射量に合わせたブラインドやカーテン等の使用	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
14	省エネ設備（太陽光発電等）の導入や高エネ電力の調達	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
15	電気自動車やプラグインハイブリッド自動車の導入	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
16	エコドライブの実践	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
17	ごみ減量・リサイクルの推進	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
18	【自由記述欄】	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
19	【自由記述欄】	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
20	【自由記述欄】	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
21	【自由記述欄】	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
22	【自由記述欄】	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし

# 手順2 エネルギー使用実績の入力③

太陽光発電を設置している場合は、使用実績を入力します。

## ◆エネルギー使用実績（2025年度実績）

**エネルギー使用量** 【任意】使用料金表はこちら

【計算方法をご選択ください】 電気を使用すると温室効果ガスが排出されます。温室効果ガスは「使用電力量」×「CO2排出係数」で計算します。  
 〈標準設定〉東北電力株式会社の一般的なCO2排出係数が設定されています 〈任意設定〉CO2排出係数をご自身で設定したい方はこちらをご選択ください  
 ※CO2排出係数とは、電気を1kWh使用したときに排出されるCO2の量を示す指標です。小売電気事業者や契約メニュー毎に異なります。  
 ※ご判断に迷われる場合には、「標準設定」をご選択ください。

エネルギーの種類	単位	使用量												温室効果ガス 排出量				
		2025年度																
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		合計			
電気	<input checked="" type="radio"/> 標準設定 <input type="radio"/> 任意設定 <small>・貴社のCO2排出係数を選んで設定したい方                      (欄外にお調べいただけます)                      ・再エネ電力等のメニューで契約している方</small>	kWh																t-CO2
都市ガス		m3																t-CO2
プロパンガス		m3																t-CO2
灯油		リットル																t-CO2
A重油		リットル																t-CO2
ガソリン		リットル																t-CO2
軽油		リットル																t-CO2
上記以外のエネルギー (選択)																		t-CO2
<b>合計</b>																	<b>t-CO2</b>	

**太陽光発電**

太陽光発電システムによる発電のうち自家消費分  ①

## STEP1 太陽光発電の実績入力

✓太陽光発電を設置している場合は、①の欄に、発電した電気のうち、**昨年度に自家消費した電力の合計量**を入力してください。

※売電分は除きます。

※自家消費した電力量が不明な場合は、発電量から売電量を差し引いて算出してください。  
 発電量は、発電モニター等から確認できます。

◆基本情報

提出年月日 2026年 月 日

事業者の概要  
 法人の名称  
 法人の所在地  
 代表者の職・氏名

事業所の概要  
 事業所の名称  
 事業所の所在地  
 産業分類 (大分類)

担当者情報  
 所属部署  
 住所  
 氏名  
 電話番号  
 メールアドレス

◆エネルギー使用実績 (2025年度実績)

エネルギー使用量

計算方法をご選択ください 電気を使用すると温室効果ガスが排出されます。温室効果ガスは「使用電力量」×「CO2排出係数」で計算します。  
 (標準設定) 東北電力株式会社の一般的なCO2排出係数が設定されています (任意設定) CO2排出係数をご自身で設定したい方はこちらをご選択ください  
 ※CO2排出係数とは、電気を1kWh使用したときに排出されるCO2の量を示す指標です。小売電気事業者や契約メニュー毎に異なります。  
 ※ご判断に迷われる場合には、「標準設定」をご選択ください。

【任意】使用料金表はこちら

エネルギーの種類	単位	使用量												温室効果ガス 排出量			
		2025年度															
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		合計		
電気	<input checked="" type="radio"/> 標準設定 <input type="radio"/> 任意設定 <small>・貴社のCO2排出係数を選んで設定したい方                      (欄外にお調べいただけます)                      ・再エネ電力等のメニューで契約している方</small>	kWh															t-CO2
都市ガス		m3															t-CO2
プロパンガス		m3															t-CO2
灯油		リットル															t-CO2
A重油		リットル															t-CO2
ガソリン		リットル															t-CO2
軽油		リットル															t-CO2
上記以外のエネルギー (選択)																	t-CO2
<b>合計</b>																	<b>t-CO2</b>

太陽光発電

太陽光発電システムによる発電のうち自家消費分

◆削減目標

削減目標

2026年度 温室効果ガス排出量の削減目標 2025年度と比べて %削減 実績 2025年度 t-CO2 目標 2026年度 t-CO2

◆(参考) エネルギーの使用状況等

各月エネルギー使用量 エネルギー使用割合 温室効果ガス排出量

電気 [kWh] [t-CO2]

2025年度 (使用量) 2025年度 (割合)

◆省エネの取り組みの実施状況 (2025年度の状況) と実施計画

【一部でも実施している項目 (既に実施済み) をご選択ください。

番号	取り組みの内容	取り組みの実施状況・実施計画			
1	事業所内のエネルギー使用状況の「見える化」	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	
2	省エネ・地球温暖化対策に関する社内研修等の実施	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	
3	省エネルギー設備 (空調、給湯器、冷蔵庫等) への更新	<input type="radio"/> 直近4年以内に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	
4	過度な冷暖房に頼らない働きやすい職場の奨励	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	
5	空調設定温度のルール化	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	
6	サーキュレーター活用による空調の電動率化	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	
7	空調・換気設備の定期的なフィルター清掃	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	
8	給湯器の運用に関するルール化 (運転時間や季節別の温度設定等)	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	<input type="radio"/> 非該当 (給湯器なし)
9	照明LED化	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	
10	照明器具に関するルール化 (休憩時間や不使用時の消灯等)	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	
11	パソコンやプリンタ等の省エネモード設定、長時間不使用時の電源OFF	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	
12	窓の断熱性向上 (内窓設置や断熱ガラスへの更新等)	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	
13	季節や日照量に合わせたブラインドやカーテン等の使用	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	
14	省エネ設備 (太陽光発電等) の導入や再エネ電力の調達	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	
15	電気自動車やプラグインハイブリッド自動車等の導入	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	<input type="radio"/> 非該当 (車両なし)
16	Eコドライブの実施	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	<input type="radio"/> 非該当 (車両なし)
17	ごみ減量・リサイクルの推進	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし	
18	(自由記述欄)	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい		
19	(自由記述欄)	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい		
20	(自由記述欄)	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい		
21	(自由記述欄)	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい		
22	(自由記述欄)	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい		

# 〈参考〉 使用料金の入力 【任意】

本様式では、電気やガスなどの“使用料金”の入力も可能としています。エネルギーコストの削減に向け、「コストの見える化」にご活用ください。

(入力いただいた場合は、グラフ表示も可能です。(10ページ参照))

## STEP1 入力欄の表示

【任意】使用料金表はこちら



✓ クリックすると、入力欄に移動します。

### 使用料金

使用量だけでなく、コスト面も含めて管理することは、脱炭素経営・省エネを進めるうえで大変効果的です。

こちらに入力した使用料金は、左下の「毎月エネルギー使用量」のグラフに反映されます。

※こちらの入力は任意です。ご自由にお使いください。

	単位	使用料金												合計		
		2025年														
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
電気	円															
都市ガス	円															
プロパンガス	円															
灯油	円															
A重油	円															
ガソリン	円															
軽油	円															
合計	円															

## STEP2 使用料金の入力 【任意】

✓ ①の欄に、昨年度の各エネルギーの使用料金を入力してください。

◆基本情報

提出年月日 2026年 月 日

◆事業者の概要

法人の名称  
法人の所在地  
代表者の職・氏名

◆事業者の概要

事業所の名称  
事業所の所在地  
産業分類 (大分類)

◆担当者の情報

所属部署  
住所  
氏名  
電話番号  
メールアドレス

◆エネルギー使用実績 (2025年度実績)

エネルギー使用量

計算方法をご確認ください。電気を使用すると温室効果ガスが排出されます。温室効果ガスは「使用電力量」×「CO2排出係数」で計算します。  
 (計算例) 東北電力株式会社の一時的なCO2排出係数が設定されています。 (任意設定) CO2排出係数を自分で設定したい方はこちらをご選択ください。  
 ※CO2排出係数は、電気を1kWh使用したときに排出されるCO2の量を示す指標です。小売電気事業者や契約メニュー毎に異なります。  
 ※ご利用に変わらぬ場合は、「標準設定」をご確認ください。

【任意】使用料金表はこちら

エネルギーの種類	単位	2025年												2026年	合計	温室効果ガス 排出量
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
電気	kWh															
都市ガス	m3															
プロパンガス	m3															
灯油	リットル															
A重油	リットル															
ガソリン	リットル															
軽油	リットル															
上記以外のエネルギー (選択)																
合計																

◆削減目標

削減目標

2026年度 温室効果ガス排出量の削減目標 2025年度と比べて %削減

実績 2025年度 t-CO2 目標 2026年度 t-CO2

◆(参考) エネルギーの使用状況等

毎月エネルギー使用量

エネルギー使用割合

温室効果ガス排出量

◆省エネの取り組みの実施状況 (2025年度の状況) と実施計画

【一部でも実施していれば「既に実施済み」をご選択ください。

番号	取り組みの内容	取り組みの実施状況・実施計画		
1	事業所内へのエネルギー使用状況の「見える化」	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
2	省エネ・地球温暖化対策に関する社内研修等の実施	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
3	省エネルギー設備 (空調、給湯器、冷蔵庫等) への更新	<input type="radio"/> 直近4年以内に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
4	過度な冷暖房に頼らない働きやすい職場の奨励	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
5	空調設定温度のルール化	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
6	サーキュレーター活用による空調の効率的な運用	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
7	空調・換気設備の定期的なフィルター清掃	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
8	給湯器の運用に関するルール化 (運転時間や季節別の温度設定等)	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
9	照明のLED化	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
10	事務用品に関するルール化 (休憩時間や不使用時の消灯等)	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
11	パソコンやプリンタ等の省エネモード設定・長時間不使用時の電源OFF	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
12	窓の断熱性向上 (内窓設置や断熱ガラスへの更新等)	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
13	季節や日照量に合わせてブラインドやカーテン等の使用	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
14	省エネ設備 (太陽光発電等) の導入や高効率電力の調達	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
15	電気自動車やプラグインハイブリッド自動車等の導入	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
16	Ecoドライブの実践	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
17	ごみ減量・リサイクルの推進	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
18	(自由記述欄)	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
19	(自由記述欄)	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
20	(自由記述欄)	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
21	(自由記述欄)	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
22	(自由記述欄)	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし

# 手順3 温室効果ガス削減目標の設定

温室効果ガスの削減目標を設定します。

◆削減目標

削減目標	削減目標	実績	2025年度	1 t-CO2	目標	2026年度	3 t-CO2
2026年度 温室効果ガス排出量の削減目標	2025年度と比べて 2 %削減						

## STEP1 温室効果ガス排出量（実績）の確認

✓ ①の欄に、手順2で入力したエネルギー使用量をもとに自動計算された、昨年度の温室効果ガス排出量（実績）が表示されます。

## STEP2 削減目標の設定

✓ ②の欄に、今年度は、昨年度と比べて、どれだけ削減（何%削減）するか、**目標を自由に設定**してください。

✓ ③の欄に、目標とする排出量が**自動で表示**されます。

### 〈目標設定のヒント〉

省エネ法では、事業者がエネルギー使用量を毎年1%削減することを努力目標としており、これを温室効果ガス排出量に置き換えて、目標を設定するという考え方もあります。

⇒ 温室効果ガスを1t-CO2削減するためには？  
例えば電気の場合、年間約2,500kWhの削減が必要です。（東北電力の場合）

### 〈よくある質問〉

Q. 目標を達成できなかったらどうなりますか？

A. 仙台市から特別な対応を求めることはありません。  
ただし、省エネ・脱炭素経営を効果的に進めていくためには、**毎年度、目標の達成状況を確認し、今後の取り組みの検討に活かしていくことがとても重要**です。

◆基本情報

提出年月日 2026年 月 日

事業者の概要  
法人の名称  
法人の所在地  
代表者の職・氏名

事業所の概要  
事業所の名称  
事業所の所在地  
産業分類（大分類）

担当者情報  
所属部署  
住所  
氏名  
電話番号  
メールアドレス

◆エネルギー使用実績（2025年度実績）

エネルギー使用量

計算方法をご確認ください。電気を使用すると温室効果ガスが排出されます。温室効果ガスは「使用電力量」×「CO2排出係数」で計算します。  
〔計算方法〕東北電力株式会社の一時的なCO2排出係数が設定されています。〔任意設定〕CO2排出係数をご自身で設定したい方はこちらをご選択ください。  
※CO2排出係数は、電気を1kWh使用したときに排出されるCO2の量を示す指標です。小売電気事業者や契約メニューごとに異なります。  
※ご利用に迷われる場合には、「標準設定」をご選択ください。

エネルギーの種類	単位	2025年												合計	温室効果ガス排出量	
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
電気	kWh															t-CO2
都市ガス	m3															t-CO2
プロパンガス	m3															t-CO2
灯油	リットル															t-CO2
A重油	リットル															t-CO2
ガソリン	リットル															t-CO2
軽油	リットル															t-CO2
上記以外のエネルギー（選択）																t-CO2
合計																t-CO2

太陽光発電  
太陽光発電システムによる発電のうち自家消費分 kWh

◆削減目標

削減目標

2026年度 温室効果ガス排出量の削減目標 2025年度と比べて %削減 実績 2025年度 t-CO2 目標 2026年度 t-CO2

◆省エネの取り組みの実施状況（2025年度の状況）と実施計画

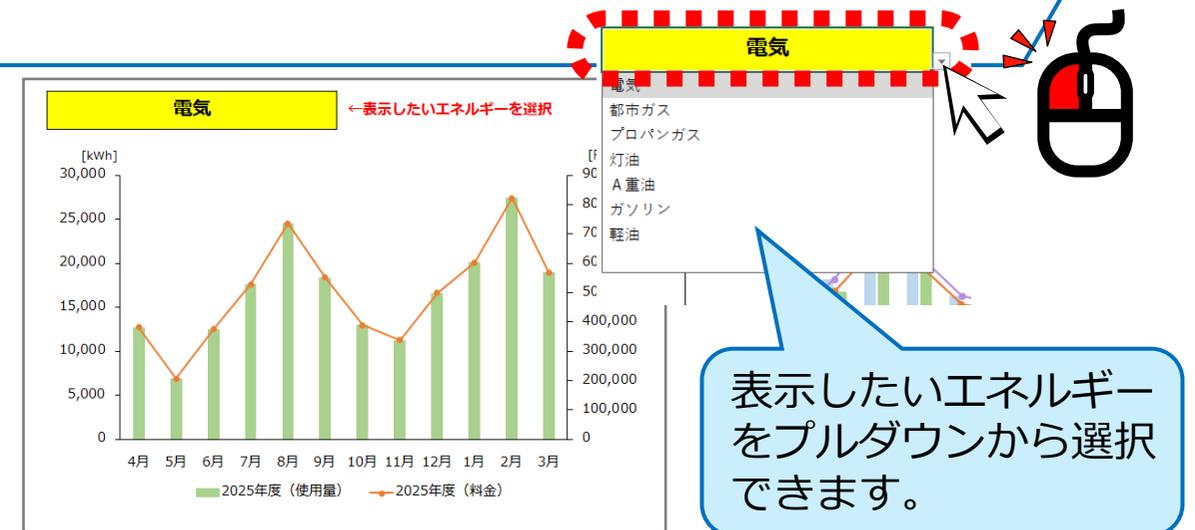
番号	取り組みの内容	取り組みの実施状況・実施計画		
1	事業所内へのエネルギー使用状況の「見える化」	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
2	省エネ・地球温暖化対策に関する社内研修等の実施	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
3	省エネルギー設備（空調、給湯器、冷蔵庫等）への更新	<input type="radio"/> 直近4年以内に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
4	過度な冷暖房に頼らない働きやすい職場の奨励	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
5	空調設定温度のルール化	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
6	サーキュレーター活用による空調の効率化	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
7	空調・換気設備の定期的なフィルター清掃	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
8	給湯器の運用に関するルール化（運転時間や季節用の温度設定等）	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
9	照明のLED化	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
10	暖房器具に関するルール化（休憩時間や不使用時の消灯等）	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
11	パソコンやプリンタ等の省エネモード設定・長時間不使用時の電源OFF	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
12	窓の断熱性向上（内窓設置や断熱ガラスへの更新等）	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
13	季節や日射量に合わせてブラインドやカーテン等の使用	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
14	省エネ設備（太陽光発電等）の導入や高エネ電力の調達	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
15	電気自動車やプラグインハイブリッド自動車等の導入	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
16	エコドライブの実践	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
17	ごみ減量・リサイクルの推進	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
18	〔自由記述欄〕	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	
19	〔自由記述欄〕	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	
20	〔自由記述欄〕	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	
21	〔自由記述欄〕	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	
22	〔自由記述欄〕	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	

# 〈参考〉エネルギー使用量等の「見える化」グラフ機能

本様式では、エネルギー使用量や温室効果ガス排出量をグラフで分かりやすく表示する機能を搭載しています。省エネ・温室効果ガス削減のヒントになりますので、ぜひご活用ください。  
従業員の意識向上のため、職場内で共有することも効果的です。

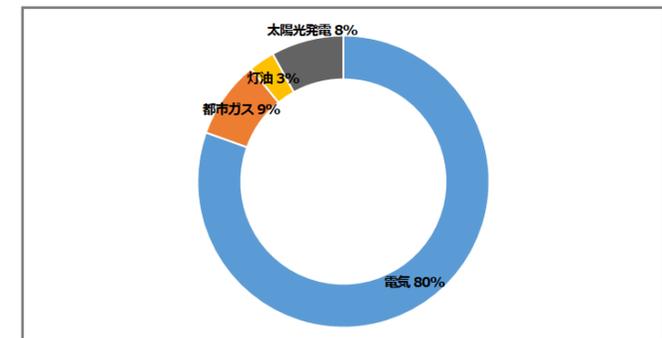
## 参考① 各月のエネルギー使用量

- ✓各月の使用量の増減が確認できます。
- ✓使用料金は、折れ線グラフで表示されます。  
(使用料金を入力した場合のみ)
- ✓どの月・季節に使用量が多いのか確認し、その原因を分析してみましょう。



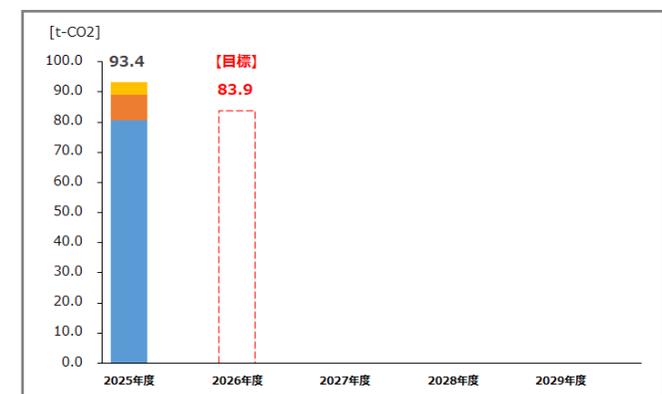
## 参考② エネルギー使用割合

- ✓使用量が多いエネルギーの種類を確認できます。
- ✓省エネ・温室効果ガスの削減を進めるためには、使用量が多いエネルギーを削減することが効果的です。



## 参考③ 温室効果ガス排出量

- ✓年度ごとの温室効果ガス排出量が確認できます。
- ✓設定した目標との比較もできますので、目標の進捗確認にご活用ください。



**積極的な排出削減は、評価・表彰につながります！**

# 手順4 省エネの取り組みの検討

排出削減に向け、省エネの取り組みについて検討します。

## ◆省エネの取り組みの実施状況（2025年度の状況）と実施計画

↓一部でも実施していれば「既に実施済み」をご選択ください。

番号	取り組みの内容	取り組みの実施状況・実施計画		
1	事業所内へのエネルギー使用状況の「見える化」	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
2	省エネ・地球温暖化対策に関する社内研修等の実施	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
3	省エネルギー設備（空調、給湯器、冷蔵庫等）への更新	<input type="radio"/> 直近4年以内に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
4	過度な冷暖房に頼らない働きやすい服装の奨励	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
5	空調設定温度のルール化	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
6	サーキュレーター活用による空調の高効率化	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
7	空調・換気設備の定期的なフィルター清掃	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
8	給湯器の運用に関するルール化（運転時間や季節毎の温度設定等）	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし <input type="radio"/> 非該当（給湯器なし）
9	照明のLED化	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
10	照明点灯に関するルール化（休憩時間や不使用時の消灯等）	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
11	パソコンやプリンタ等の省エネモード設定・長時間不使用時の電源OFF	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
12	窓の断熱性向上（内窓設置や複層ガラスへの更新等）	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
13	季節や日射量に合わせたブラインドやカーテン等の使用	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
14	再エネ設備（太陽光発電等）の導入や再エネ電力の調達	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
15	電気自動車やプラグインハイブリッド自動車等の導入	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし <input type="radio"/> 非該当（車両なし）
16	エコドライブの実践	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし <input type="radio"/> 非該当（車両なし）
17	ごみ減量・リサイクルの推進	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
18	(自由記述欄)	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	
19	(自由記述欄)	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	
20	(自由記述欄)	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	
21	(自由記述欄)	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	
22	(自由記述欄)	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	

## STEP1 取り組みの検討

✓ ①の欄の1～17の項目について、「既に実施済み」、「これから実施したい」、「実施予定なし」、「非該当」のいずれかを選択してください。1～17のすべての項目を選択してください。

## STEP2 自由記述欄の入力【任意】

✓ 1～17以外の環境配慮の取り組みについて、②の欄に自由に入力し、③の欄で「既に実施済み」、「これから実施したい」のいずれかを選択してください。ぜひ、皆さまの独自の取り組みをアピールしてください。

**積極的な取り組みは、評価・表彰につながります！**

◆基本情報

提出年月日 2026年 月 日

◆事業者の概要

法人の名称  
法人の所在地  
代表者の職・氏名

◆事業所の概要

事業所の名称  
事業所の所在地  
産業分類（大分類）

◆担当者の情報

所属部署  
氏名  
電話番号  
メールアドレス

◆エネルギー使用実績（2025年度実績）

エネルギー使用量

【計算方法をご確認ください】電気を使用するご施設は電力量が算出されます。温室効果ガスは「使用電力量」×「CO2排出係数」で計算します。  
 【任意】使用料金表はこちら

エネルギーの種類	単位	2025年度												合計	温室効果ガス 排出量	
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
電気	kWh															t-CO2
都市ガス	m3															t-CO2
プロパンガス	m3															t-CO2
灯油	リットル															t-CO2
A重油	リットル															t-CO2
ガソリン	リットル															t-CO2
軽油	リットル															t-CO2
上記以外のエネルギー（選択）																t-CO2
合計															t-CO2	

◆削減目標

削減目標

2026年度 温室効果ガス排出量の削減目標 2025年度と比べて %削減

実績 2025年度 t-CO2 目標 2026年度 t-CO2

◆（参考）エネルギーの使用状況等

各月エネルギー使用量

電気

エネルギー使用割合

温室効果ガス排出量

◆省エネの取り組みの実施状況（2025年度の状況）と実施計画

↓一部でも実施していれば「既に実施済み」をご選択ください。

番号	取り組みの内容	取り組みの実施状況・実施計画		
1	事業所内へのエネルギー使用状況の「見える化」	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
2	省エネ・地球温暖化対策に関する社内研修等の実施	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
3	省エネルギー設備（空調、給湯器、冷蔵庫等）への更新	<input type="radio"/> 直近4年以内に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
4	過度な冷暖房に頼らない働きやすい服装の奨励	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
5	空調設定温度のルール化	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
6	サーキュレーター活用による空調の高効率化	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
7	空調・換気設備の定期的なフィルター清掃	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
8	給湯器の運用に関するルール化（運転時間や季節毎の温度設定等）	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし <input type="radio"/> 非該当（給湯器なし）
9	照明のLED化	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
10	照明点灯に関するルール化（休憩時間や不使用時の消灯等）	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
11	パソコンやプリンタ等の省エネモード設定・長時間不使用時の電源OFF	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
12	窓の断熱性向上（内窓設置や複層ガラスへの更新等）	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
13	季節や日射量に合わせたブラインドやカーテン等の使用	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
14	再エネ設備（太陽光発電等）の導入や再エネ電力の調達	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
15	電気自動車やプラグインハイブリッド自動車等の導入	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし <input type="radio"/> 非該当（車両なし）
16	エコドライブの実践	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし <input type="radio"/> 非該当（車両なし）
17	ごみ減量・リサイクルの推進	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	<input type="radio"/> 実施予定なし
18	(自由記述欄)	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	
19	(自由記述欄)	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	
20	(自由記述欄)	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	
21	(自由記述欄)	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	
22	(自由記述欄)	<input type="radio"/> 既に実施済み	<input type="radio"/> これから実施したい	

## 提出方法

下記いずれかの方法で、作成した様式の電子データ（エクセル）をご提出ください。

■メールでのご提出（推奨） ※メールアドレスは、下記をご確認ください。

■CD-Rでのご提出

## 提出期日

**初年度** 参加する年度の12月28日

**翌年度以降** 毎年8月末日

## 〈提出先・問い合わせ先〉

仙台市環境局脱炭素経営推進課 アクションプログラム担当

〒980-0802 仙台市青葉区二日町6-12 MSビル二日町5階

◆電話番号 022-214-8467

◆メールアドレス [action\\_program@city.sendai.jp](mailto:action_program@city.sendai.jp)

作成に関して不明点等ありましたらお気軽にお問い合わせください。

最大限サポートさせていただきます！

