

# 断熱内窓編

難易度 ★★★★★ 4.5

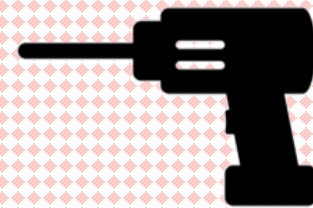
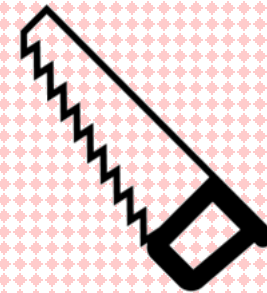
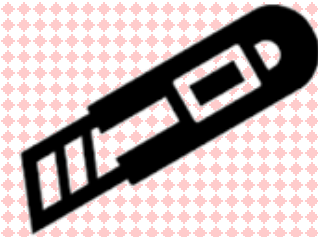
# 工具一覧

・大きめのカッター

・コンベックス

・のこぎり

・インパクトドライバー



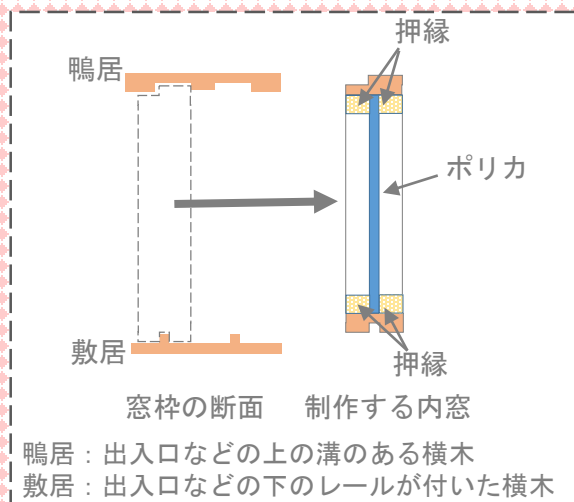
## 使用した材料

- 角材：30mm×40mm
- 溝付き角材：30mm×40mm
- 細めの角材：12mm×12mm
- 複層ポリカーボネート：  
910mm×1820mm×厚さ4mm
- ビス：長さ60mm
- 細ビス 長さ25mm

制作したい内窓に合わせて大きさと数を確認しましょう。

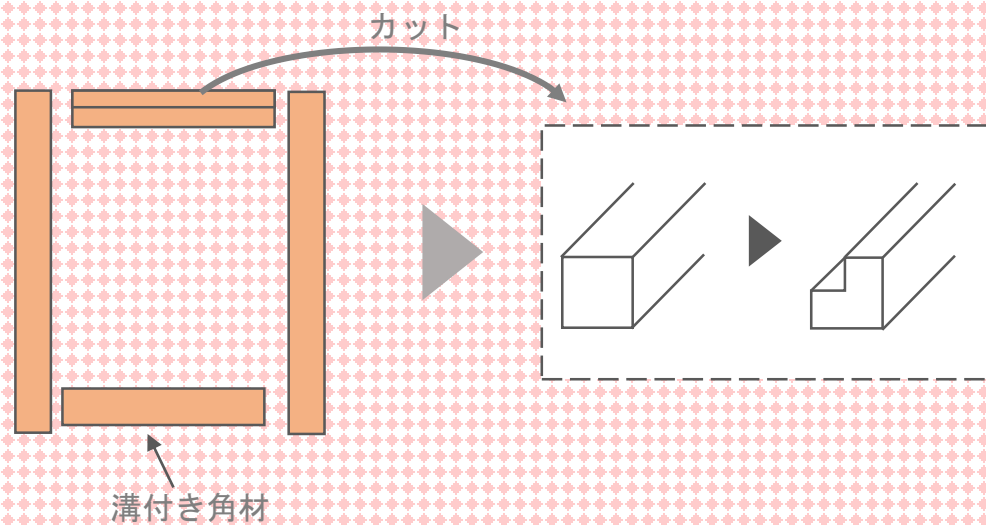
# 窓枠を測定する

コンベックスを使って、窓枠のタテとヨコの長さを測定します。  
鴨居と敷居の凹凸を考慮して測定することがポイントです。



# 角材をカット

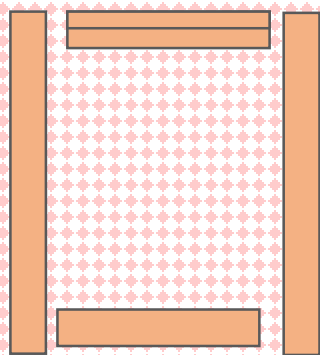
角材を窓枠に合わせてカットします。  
その際、鴨居部分（窓枠上側部分）はL  
字型にカットします。



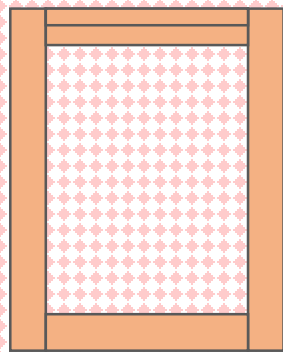


# 角材を固定

カットした角材をインパクトドライバーを使ってビスで固定します。

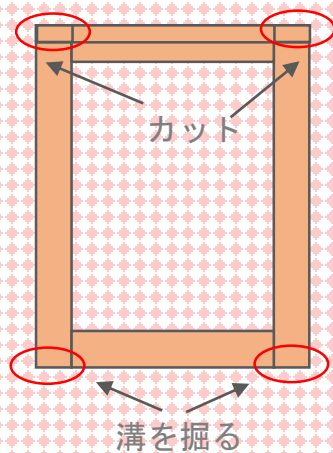


溝付き角材



# 端部をカット

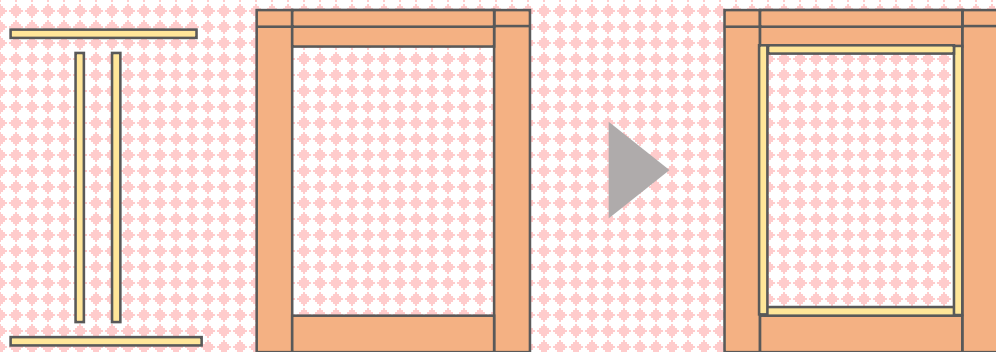
左右の角材の上部をL字角材に合わせてカットします。また、下部は溝付き角材に合わせてドリルで溝を掘ります。



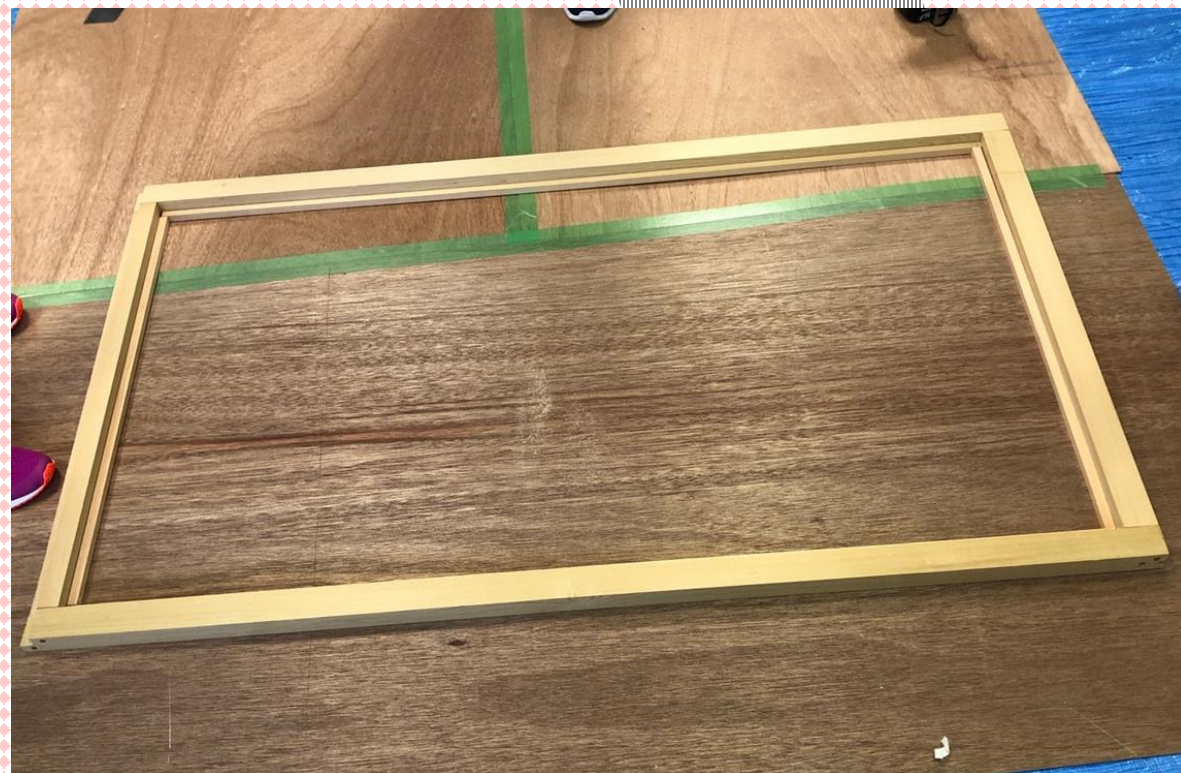


# 押縁を止める①

細い角材を枠に合わせてカットし、四方向に細ビスで止めます。



四方向に固定



# ポリカをカット

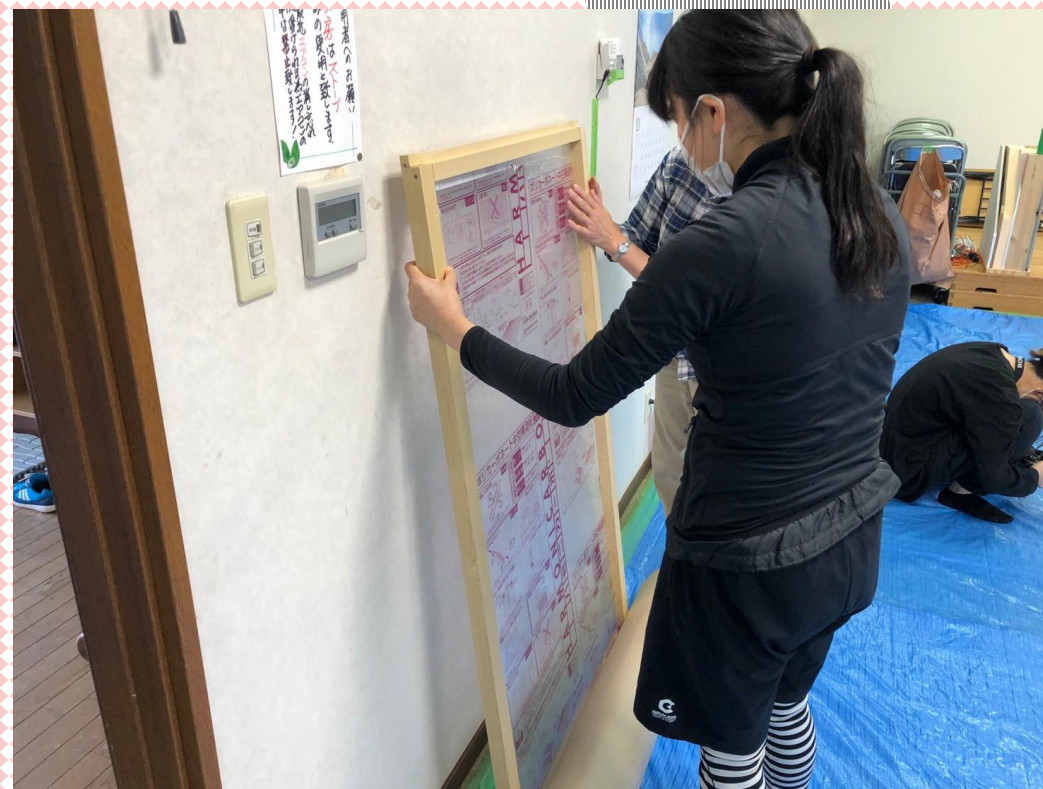
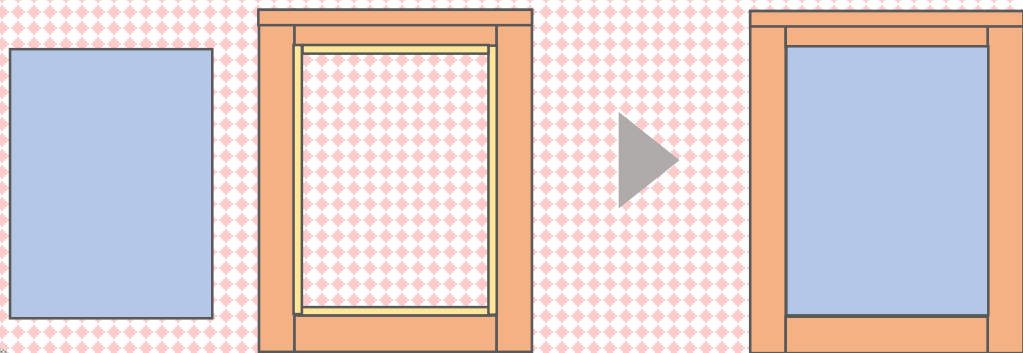
大きめの Cutter を使ってポリカ（ポリカーボネート）をカットします。一度では切れないため、繰り返し切り込むことで切断することが出来ます。





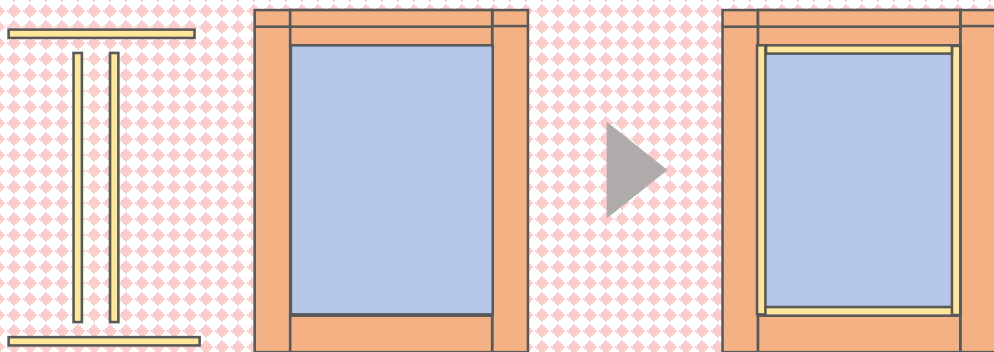
# ポリカを入れる

カットしたポリカを枠の中に入れます。  
ゴミが入らないようにポリカのビニール  
をはがさないことがポイントです。



## 押縁を止める②

ポリカを固定するために、ポリカを挟むように反対側にも細い角材を細ビスで止めていきます。徐々にビニールをはがしながら止めていきましょう。



四方向に固定



# 完成

窓枠に戻して完成です。  
難易度が高いですが、ホームセンターの簡易キットを使用することで同程度の内窓を簡単に作ることができます。



動画も公開していますので是非参考に  
ご覧ください。

<https://youtu.be/cyFS4cq8jwl>





環境局公式

Instagram

～杜の都スタイル～



**SENDAI.KANKYO**

環境にやさしい暮らしのヒントを発信