

市営住宅入居者募集

- ◆申し込み受付＝12月6日(水)～12月16日(土)
 - ◆「入居募集のごあんない」は12月6日から以下の場所で配布します
 - ◆配布場所＝市役所国分町分庁舎2階仙台市建設公社募集課、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、青葉区役所戸籍住民課仙台駅前サービスセンター(アエル5階)、証明発行センター、各区中央市民センター、生涯学習支援センター、宮城県住宅供給公社、市営住宅管理事務所
 - ◆申し込み方法＝入居を希望する住戸1戸を選び、「入居募集のごあんない」に添付の申込書を専用封筒で12月16日までに郵送
 - ◆入居可能日＝平成30年2月23日(予定)
 - ◆申し込み方法、募集団地、住戸タイプ、家賃、入居資格などについては、「入居募集のごあんない」をご覧ください
- ※配偶者等からの暴力被害者の方の申し込み条件等については、お問い合わせください

問い合わせ 仙台市建設公社募集課 ☎214・3604

シングルマザーのためのマネースクール 「ファイナンシャルプランナー特別相談」

- 家計管理、教育費、保険、老後資金など、女性FPによる個別相談を行います。
- ◆日時＝平成30年1月28日(日)9:30～15:35
 - ◆会場＝エル・ソーラ仙台(アエル29階)
 - ◆講師＝佐藤 龍子氏(ファイナンシャル・プランナー)
 - ◆参加費＝無料
 - ◆対象＝仙台市内にお住まいの母子家庭のお母さん、寡婦の方及び離婚を考えている子育て中の女性
 - ◆定員＝7名
 - ◆託児＝0ヶ月～未就学児(無料・要申込・先着順)

申し込み 12月6日(水)午前9時より電話にて受付(電話番号は下記問い合わせに記載)

問い合わせ 仙台市母子家庭相談支援センター
☎212・4322 〒980-6128 仙台市青葉区中央1-3-1 アエル29F

仙台フィル定期演奏会に被災された方をご招待します

- ◆対象＝東日本大震災で半壊以上の被害を受けた方各公演30人(先着)※1人年度内1回限り、1公演につき1世帯3人まで(未就学児は入場不可)
- ◆会場＝日立システムズホール仙台

期日	開演時間	指揮者
1/19(金)	19:00～	高関 健
1/20(土)	15:00～	
2/16(金)	19:00～	渡邊一正
2/17(土)	15:00～	
3/16(金)	19:00～	パスカル・ヴェロ
3/17(土)	15:00～	

申し込み 往復はがきに代表者の住所・氏名・電話番号、参加者全員(はがき1枚につき3人まで)の氏名(学生は学校名と学年も)、希望の公演日、り災証明書の証明番号、世帯主の氏名、被害の程度(全壊・大規模半壊・半壊)を記入して郵送。各公演定員になり次第受け付け終了

問い合わせ 仙台フィルハーモニー管弦楽団「復興パートナーシート」係

〒980-0012 仙台市青葉区錦町1-3-9
☎225・3934

詳しくは仙台フィルホームページ

<https://www.sendaiphil.jp/>をご覧ください

※裏面にもお知らせがあります

市役所・区役所などの電話番号

仙台市役所 ☎261・1111代	太白区役所 ☎247・1111代
青葉区役所 ☎225・7211代	泉区役所 ☎372・3111代
宮城野区役所 ☎291・2111代	宮城総合支所 ☎392・2111代
若林区役所 ☎282・1111代	秋保総合支所 ☎399・2111代

仙台市ホームページ

<http://www.city.sendai.jp/>

仙台市携帯電話用ホームページ

<http://www.city.sendai.jp/m/>

住宅再建まるごと相談会

賃貸・融資・生活設計・支援制度等、住まいに関する素朴な疑問等をなんでもご相談ください。

◆日時＝平成29年12月2日(土)10:00～16:00

◆会場＝河北総合センタービッグバン（石巻市成田字小塚裏畑54）

◆事前予約をした方を優先させていただきます

申し込み・問い合わせ 東北財務局理財部金融調整官 ☎022・263・1111（内線：3751・3750）

※詳しくは同封の「住宅再建まるごと相談会」のチラシをご覧ください

個人版私的整理ガイドラインのご案内 （東北財務局）

東日本大震災により被害を受けられた皆様へお知らせです。ガイドラインを利用することにより、震災前からの住宅ローンなどが免除されます。※債務の免除には、一定の要件を満たす必要があります
○利用するメリットとして

（1）生活再建に必要な資産（上限500万円・義援金等）は手元に残せます

（2）弁護士などの登録専門家が手続きをサポートします。また、国の補助により弁護士費用はかかりません

（3）債務整理したことは個人情報として登録されません

詳しい内容は、下記に問い合わせください

問い合わせ 一般社団法人個人版私的整理ガイドライン運営委員会コールセンター ☎0120・380・883

宮城支部 ☎022・212・3025（平日9:00～17:00）

エル・ソーラ仙台 女性相談

震災後の夫婦関係、家族、子育て、DV、生き方、人間関係、こころの問題などのさまざまな相談に女性相談員が応じます。

◆電話相談＝毎週月・水～土曜日 9:00～15:30
電話相談専用 ☎224・8702

◆面接相談＝毎週月～土曜日※火曜日：夜間面接あり（要予約）

申し込み・問い合わせ エル・ソーラ仙台 相談支援係 ☎268・8302 月・水～土曜日 9:00～17:00
火曜日 9:00～21:00 ※いずれも祝日、休館日を除く

感染性胃腸炎・インフルエンザに注意しましょう

■感染性胃腸炎（ノロウイルス等）

例年12月の中旬頃が流行のピークです。感染性胃腸炎の中でもノロウイルスによるものは、感染力が強いことから、特に注意が必要です。

【感染防止対策】

●手洗いを励行しましょう。特に食事の前、料理の前、トイレの後、おむつの交換の後などには石けんと流水でよく手を洗いましょう

●食品は十分に加熱調理（85度～90度、90秒以上）しましょう

●床等に飛び散った患者の吐びつやふん便を処理するときには、使い捨てのガウン（エプロン）、マスクと手袋を着用し汚物中のウイルスが飛び散らないように、ふん便、吐びつをペーパータオル等で静かに拭き取ってください。拭き取った後は、次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）で浸すように床を拭き取り、その後水拭きをします。あわせて、手すり、ドアノブ等によく触る場所も消毒しましょう。また、処理する際は十分に換気を行うことも重要です

■インフルエンザ

例年12月～3月頃に流行し、いったん流行が始まると、短期間に多くの人へ感染が広がります。

【感染防止対策】

●手洗いを励行しましょう。外出から帰った時などには必ず石けんと流水でよく手を洗いましょう

●咳などの症状がある方はマスクを着用し、感染拡大防止に努めましょう

●体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた食事を心掛けましょう

●乾燥しやすい室内では、加湿等により適度な湿度（50%～60%）を保ちましょう

●予防接種は発症する可能性を減らし、もし発症しても重症化を防ぎます

問い合わせ 区役所保健福祉センター管理課（☎は表面下欄）、健康安全課 ☎214・8029

★「被災された方のための生活支援情報」の送付先の変更や、送付の停止については、仙台市健康福祉局被災者生活支援室 ☎214・8559 までご連絡ください。