



高齢者のご相談は

地域包括支援センターに おまかせください

もしかして
虐待では？

介護保険って
よく分からない

できるだけ自立
して生活したい

近ごろ物忘れが
多くなり心配だ

ひとり暮らし
が不安・・・

自分にあった
健康づくりを
したい

Love

介護予防の相談、サービス利用の調整

「介護保険の対象になるおそれのある方」や「介護保険の対象の方のうち、改善の見込みの高い方（要支援1、要支援2）」を対象に、一人ひとりの生活や心身の状況に応じた生活支援の計画を作ります。また、介護予防サービス利用のための調整を行います。

保健・医療・福祉全般に関する相談

健康づくりや医療、介護など、生活全般に関する各種相談をうけたまわります。相談内容に応じて、行政や介護サービス事業所、ボランティア団体など様々な機関へ連絡を取り、適切なサービスが利用できるよう支援します。

あなたにとって
イキイキとした楽しい生活とは、
どんな生活ですか？

趣味を
楽しみたい

以前のように
旅行に行きたい

それでは地域で活動している
趣味の教室を紹介します！

そのために、
足腰を鍛える
運動をして
みませんか？

権利擁護の活動

虐待や認知症でお困りの方の相談をお受けし、専門の関係機関と連携して高齢者の方が地域で安心して生活できるよう支援します。

地域包括支援センターは、
あなたの「できる」を増やす
ためのお手伝いをします。

仙台市内の地域包括支援センター一覽

※中学校区を基本に担当区域が決まっています。

| 名称 | 担当地区(中学校名) | 電話 |
|-------------|-------------------------------|----------|
| 青葉区 | | |
| 五橋 | 五橋中 | 716-5460 |
| 上杉 | 上杉山中 | 221-5569 |
| 国見 | 第一中 | 727-8923 |
| 木町通 | 第二中 | 728-7830 |
| 双葉ヶ丘 | 北仙台中(荒巻小学校区を除く) | 275-3881 |
| 葉山 | 三条中、荒巻小 | 273-4910 |
| 台原 | 台原中 | 727-5360 |
| 花京院 | 五城中 | 716-5390 |
| 大倉 | 広陵中、大沢中 | 391-2161 |
| あやし | 広瀬中 | 392-2230 |
| 国見ヶ丘 | 吉成中、中山中 | 303-3805 |
| 南吉成 | 南吉成中、折立中 | 719-5733 |
| 桜ヶ丘 | 桜丘中 | 303-5870 |
| 小松島 | 幸町中、鶴谷中(鶴ヶ谷1~3丁目、安養寺1丁目、自由ヶ丘) | 233-6954 |
| 宮城野区 | | |
| 岩切 | 岩切中、鶴谷中(小松島担当圏域を除く) | 255-2524 |
| 東仙台 | 東仙台中、原町小 | 782-3511 |
| 榴岡 | 東葉中、宮城野中(原町小学校区を除く) | 297-5906 |
| 高砂 | 中野中、高砂中(七北田川左岸) | 388-7828 |
| 福田町 | 田子中、高砂中(七北田川右岸) | 388-6101 |
| 燕沢 | 西山中 | 388-3690 |

| 名称 | 担当地区(中学校名) | 電話 |
|------------|-------------------------|----------|
| 若林区 | | |
| 六郷 | 六郷中、沖野中 | 289-2111 |
| 河原町 | 八軒中 | 262-1180 |
| 荒浜 | 七郷中、蒲町中 | 288-7581 |
| 遠見塚 | 南小泉中 | 781-3877 |
| 太白区 | | |
| 愛宕橋 | 愛宕中 | 215-8822 |
| 八木山 | 八木山中 | 229-0811 |
| 西多賀 | 西多賀中 | 307-3383 |
| 長町 | 長町中 | 304-2154 |
| 郡山 | 郡山中 | 748-0455 |
| 山田 | 山田中、人來田中 | 307-4440 |
| 西中田 | 柳生中、中田中(学区の西側) | 741-5290 |
| 東中田 | 袋原中、中田中(学区の東側) | 242-6351 |
| 富沢 | 富沢中 | 748-0503 |
| 茂庭 | 茂庭台中、生出中 | 281-4115 |
| 秋保 | 秋保中 | 399-2205 |
| 泉区 | | |
| 泉中央 | 七北田中 | 372-8079 |
| 寺岡 | 寺岡中、高森中、将監東中(将監担当圏域を除く) | 378-8886 |
| 松森 | 松陵中、鶴が丘中 | 772-6220 |
| 南光台 | 南光台中、南光台東中 | 728-8500 |
| 虹の丘 | 加茂中、長命ヶ丘中 | 373-9333 |
| 根白石 | 根白石中、館中、南山中、住吉台中 | 376-8310 |
| 将監 | 将監中、将監東中(東北自動車道東側) | 772-5501 |
| 向陽台 | 向陽台中 | 343-1512 |
| 八乙女 | 八乙女中 | 773-3611 |

区役所の高齢者総合相談窓口

— 各区役所障害高齢課内 内線6307 (共通) —

| | | |
|--------|---------------|---------------|
| 青葉区役所 | 青葉区上杉1-5-1 | ☎225-7211 (代) |
| 宮城野区役所 | 宮城野区五輪2-12-35 | ☎291-2111 (代) |
| 若林区役所 | 若林区保春院前丁3-1 | ☎282-1111 (代) |
| 太白区役所 | 太白区長町南3-1-15 | ☎247-1111 (代) |
| 泉区役所 | 泉区泉中央2-1-1 | ☎372-3111 (代) |

※なお、介護保険の申請窓口は各区役所障害高齢課および総合支所保健福祉課です。
宮城総合支所☎392-2111 (代)、秋保総合支所☎399-2111 (代)