



12月24日に、仙台ポッセで送迎バスを運行している扇町一丁目公園仮設住宅にて、餅つき大会が行われました。天候にも恵まれ、外で臼(うす)と杵(きね)を使って餅



をつきました。ついた餅は住民の方が調理し、お雑煮、あんこ餅、ずんだ餅として提供しており、参加した人からは「おいしい」という言葉が数多く聞かれました。



就職活動セミナーの様子

## お 仕 事 応 援

### 12・1 就職活動セミナー開催

12月1日にキャリア・コンサルタントの常見陽平氏を招いて、就職活動セミナーを実施しました。当日は荒天にもかかわらず、38名の方が参加されました。

#### 就職活動のポイント

講師の常見氏は、就職活動を成功させるコツとして、「独りで就職活動をしないこと」を挙げていました。独りで就職活動をする、正確な情報を把握できなかつたり、辛くなつて諦めてし

まったりするからだといえます。友人や家族、専門の相談機関(仙台ポッセが運営するお仕事探し応援センターもその一つです)に相談することが大切です。

また、求人探し方については、ハローワークを基にしつつも、求人サイト、求人誌、新聞・地域誌の求人欄の活用を勧めました。

加えて、意外に就職に結びつくのが、友人・知人のコネ・つてを頼ってみることだといえます。「仕事を探しているんだけど…」と友人に話してみるのも一つの手かもしれません。

お仕事探し応援センタースタッフの青木からは、職業訓練の有効活用の提案がありました。ヘルパー2級やフォークリフト免許、重機免許など、公共職業訓練を利用することで、就職が有利になる資格を取得することもできるということでした。

#### 次回セミナーの告知

3月3日(日) 15時~17時

「わが子がいきいきと働くために、親が知っておくべきこと 鉄則公開セミナー」  
就職難民、ブラック企業を避けるために、今できること〜

会場：エルパーク仙台

セミナーホール1・2

講師：常見陽平

※参加無料、予約不要

#### 就労支援の希望を受け付けています

お仕事探し応援センターでは被災された方の就労支援のご希望を受け付けています。

相談員がじっくりと丁寧にご相談内容を伺いますので、安心してご相談ください。お話しを伺った上で、必要な活動と支援と一緒に考え、計画を立てて行動に移していきます。

就労支援をご希望の方は、022(266)7630まで、お電話ください。  
(※仕事斡旋は致しません)

**お 勉 強 応 援**

**「冬の学び場」に50人が参加しました**

今後も継続して  
 いきます。来年

12月26・27日、1月5・

6日に「冬の学び場」が開催され、高砂市民センターに延べ50人の子どもさん（小学生39人、中学生11人）が集まりました。

「冬の学び場」は、被災された小・中学生を対象にした、集団での学習支援です。子どもさん一人一人に担当のボランティアが付き、勉強に取り組みました。教材は主に冬休みの宿題。大学生という心強い味方と一緒に、たまった宿題を片付け

ていきます。もっと勉強したい子には学習プリント、勉強に飽きてしまった子にはトランプや折り紙なども用意されており、やりたいことをできるような場にすることを目指しました。

最初は緊張していた子どもたちにも少しずつ笑顔が見え始め、「楽しかった」「また来たい」との声も多く聞くことができました。責任者の鈴木は、「仮設に住む子どもたちがボランティアと打ち解け、リラククスできる場にできて良かった。」と、

今回を振り返りました。この「学び場」支援は、

**「学び場」の目標**

私たちはこれまで、被災世帯を対象に個別の学習支援を行ってきました。もっと多くの子どもたちを支援したいという考えから生まれたのが「冬の学び場」です。

今回は仙台、東京、さらには京都から、総勢29人の学生のみなさんが集まってくれました。ボランティアは事前に研修会を行い、子どもとの接し方や心構えについて学んでから支援にあたりました。

この「学び場」支援は、

度からは、中学生・高校生を対象に月1回ペースでの開催も予定しています。

仙台ポッセは、12月30日

**第2回「冬の学び場」開催!!**

日時：2月10日(日)・16日(土)  
 14:00～16:00

場所：高砂市民センター

対象：小・中学生

※参加費、教材費等は無料です。

お問い合わせは下記連絡先をお願いします。

TEL：080-6012-0297 (担当：鈴木)

**労働相談ホットラインを  
 開催しました**

に若者を対象とした労働相談のホットラインを開催しました。今回は、合計6件の相談が寄せられました。最も多かった相談は、賃金未払いに関する相談でした。こうした相談については、労働基準監督署の利用のサポートをするなどして、問題の解決へ導きます。

また、相談員が今回の電話相談から感じた印象としては、低賃金による貧困の広がりでした。

今後も労働相談のホットラインを実施する予定です。



就学支援「冬の学び場」の様子

**コラム**

**緊張をほぐすコツ**



受験シーズンが近づいて来ました！緊張してしまう…というそのあなた！

緊張をほぐすツボがあるみたいですよ。そのツボとは手の平の親指と人差し指の延長線の交点(数学みたい…笑)。

ここは万能のツボで他の精神的な症状にも効果があるそう。是非お試しあれ！

今回はツボを紹介しましたが、多くの皆さんにとって初受験。緊張するのは当たり前です。

緊張しない最大のコツは、支えてくれた両親や先生、応援してくれる周囲の方々、そしてここまで蓄えた自分の力を信じることもかもしれません(\*^^\*)

身体にも気を付けてラストスパート、頑張ってください！

**仙台ポッセ連絡先**

電話 022-266-7630

メール sendai@npoposse.jp

住所 〒980-0014  
 宮城県仙台市青葉区  
 本町1丁目14-20  
 本町キクタビル6階