

# 仙台市男女共同参画推進センターからのお知らせ

## 講座

女性のためのこころのケア講座

### 育った環境・子どもへの暴力の影響 ～私と子どもの安全・安心とは？

DV など傷ついた経験をもつ女性のための講座です。自分らしく生きていくために、回復に向けてできることについて、毎月テーマを変えて開催しています。

- 日時：2月23日（日）13:30～15:30
- 参加費：500円（要申込、先着順）
- 託児あり：（要申込）
- 会場：エル・ソーラ仙台

申込・問合せ エル・ソーラ仙台 相談支援課  
Tel022-268-8302

## 講演

### 講演「震災とDV

### ～気づいたとき、私たちにできること」

見えにくいけれど、DVは身近にあります。この講演会では、女性たちのDVの現状を知り、震災後の今、女性支援に求められていることと私たちにできることを考えます。

- 日時：3月2日（日）13:30～16:00
- 参加費：無料（要申込） 託児あり（要申込）
- 会場：エル・ソーラ仙台

申込・問合せ エル・ソーラ仙台 相談支援課 Tel022-268-8302

## 出前講座

### 出前講座

### 「みんなのための避難所作り」

防災について考えたい地域団体やサークル等に講師を派遣し、東日本大震災の経験や気づきを生かしてみんなのための避難所運営について話し合う機会を提供する出前講座です。ご希望の方はお問合せください。

（講座の時間は1時間半程度）

申込・問合せ エル・ソーラ仙台 Tel022-268-8044

## 相談

### エル・ソーラ仙台

### 女性相談

震災後の夫婦関係、男女の問題、家族、子育て、人間関係、こころの問題、DVなど、さまざまな問題に女性相談員が応じます。

- 面接相談＝毎週月～土曜日、託児あり（要予約）
- 電話相談＝毎週月・水～土曜日 9:00～15:30

申込・問合せ エル・ソーラ仙台 相談支援係

Tel268-8302（面接相談予約）

Tel224-8702（電話相談）

## 相談

### 仙台市母子家庭相談支援センター

### 就業・自立相談

母子家庭のお母さん、寡婦の方を対象に就業・自立相談を行います。

- 毎週火曜日 11:00～19:00
- 毎週水～土曜日 9:00～17:00

※祝日、休館日を除く。

※職業斡旋は行っていません。

- ◆面接相談・託児あり（要予約）
- ◆電話相談

申込・問合せ 仙台市母子家庭相談支援センター

（AERビル29F エル・ソーラ仙台内）

Tel022-212-4322

