



震災復興支援
活動情報

Vol.39

サポセン かわら版

「サポセンかわら版」では、東日本大震災で被災された方のサポート、お悩みやお困りごとのご相談、心のケアなどの活動を行う市民活動団体・NPO、企業の社会貢献による支援活動などの情報をお届けします。詳細については、各団体の連絡先に直接お問合せください。

〈発行〉 仙台市市民活動サポートセンター
〒980-0811 仙台市青葉区一番町四丁目1-3
TEL:022(212)3010 FAX:022(268)4042
ウェブサイト: <http://www.sapo-sen.jp>
E-mail: sendai@sapo-sen.jp

〈編集〉
特定非営利活動法人 せんだい・みやぎNPOセンター

2013年 7月15日(月)



▲あすと長町仮設住宅集会場での施術のようす。敏感肌の方のことを考えて、天然由来のキャリアオイルを使用しています。

「共に歩く」という意味があります。セラピストには、「寄り添う」

あすと長町仮設住宅での活動を始めて2年、今日も集会場には顔なじみの住人が集まってくる。わいを見せています。

「お父さん、今日の体調はどう？」お母さん、今日は元気づけだね」ハンドケアが始まると、会場はまるで家族のような雰囲気になります。肌と肌が触れ合うことで生まれるコミュニケーションは、対話よりいっそう人と人との距離を近づけるのです。

杜の都チームドルフィンドリーム



「触れ愛」による 癒しの輪を広げよう

震災直後に避難所を回りながら有志5名ではじめたハンドケアは、市内の仮設住宅をはじめ、全国に在住避難者のために広がっています。肌と肌との触れ合いを通して被災者に寄り添う一方で、最近では被災女性の自立支援にも取り組み始めました。

すが、ドルフィンドリームはその意味を問い続けながら、着実に被災者支援を行ってきました。現在は市内6ヶ所の仮設住宅で活動を継続しています。昨年12月には、自立支援活動のひとつとして、被災女性が運営する「ココロとカラダ元気」サロンを仙台市内にオープンさせるなど、積極的に復興支援に取り組んでいます。

ハンドケアのボランティアを募集したところ、国内だけでなく海外からも希望者が集まりました。最近では、宮城県外で生活する在宅避難者にケアを提供しようとして、関西支部が立ち上がりました。肌と肌との「触れ愛」を通して、被災地を癒していきたいと思います。活動が広がっているのです。

■お問合せ

杜の都チームドルフィンドリーム
TEL/O22(267)8222
TEL/O22(267)8222
〒984-0013 仙台市若林区
六丁の目南町9-38 庄子ビル1階

NPO法人仙台タルク

「しなやかな回復」を テーマにフォーラム開催

薬物問題を抱えた人たちが、もう一度健康な生き方を取り戻すためのプログラムを実践することで、依存症からの回復を支援する施設です。今回は、利用者の体験談、精神保健福祉士のお話を伺います。

日時/8月3日(土)
10時開場 17時閉会

会場/仙台市シルバセンター交流ホール
参加費/1000円

連絡先
TEL/O22(261)5341

NPO法人日本健康づくり協会宮城県支部

毎月開催！健康呼吸体操と 仲間づくりで心と体を元気に！

上海練功十八法協会公認指導員のもと、練功十八法(健康呼吸体操)を行っています。動きやすい服装、汗拭き用タオル、飲み物持参(運動靴不要)。

日時/8月22日(木)、
9月26日(木)10時半~11時半

会場/エル・パーク仙台5階
フィットネススタジオ

参加費/700円(当日800円)

連絡先
TEL/O70(5478)7227

NPO法人仙台グリーフケア研究会

大切な人を亡くしたかたの 「わかちあいの会」

病死・事故死・自死・震災などで大切な人を亡くされたご遺族同士が、普段話せないことを静かに語り合う場です。会の中で話されたことが他に漏れることはありません。

日時/8月17日(土)14時~16時半

会場/仙台市市民活動サポートセンター

参加費/無料

連絡先 事務局
TEL/O70(5478)2180
E-mail/griefoffice@gmail.com

NPO法人仙台グリーフケア研究会

電話相談を行っています

広く震災などで大切な人を亡くされた遺族の方々に対応できるよう、電話相談窓口を設けています。「わかちあいの会」に参加された方も、ご利用ください。

毎週月・水曜日 10時~16時
電話/O70(5477)9471

毎週金曜日 10時~16時
電話/O70(5478)7227

連絡先 事務局
TEL/O70(5478)2180
E-mail/griefoffice@gmail.com

イベント情報

干潟の小さな生き物たちに会いに行こう!

蒲生干潟で、生き物観察会を開催します。生態系の回復の兆しを見せている干潟で、生命の息吹を感じてみませんか? 帽子、飲み物、メテ用具、長靴などの防水靴持参。図鑑、双眼鏡をお持ちの方は、ご持参ください。

●日時/8月4日(日)
8時~12時半

●申込締切/7月24日(水)

●集合と解散/仙台駅

●会場/蒲生干潟(宮城野区)

●定員50名(先着順)

●問/NPO法人杜の伝言板ゆるる
TEL/022(791)6999

**エコフェスタ2013
リユースマーケット
「もったいない市」**

ご家庭で使わなくなった衣類や生活用品を持ち寄って販売するリユースマーケット。被災された方が一針一針縫いで製作している「復興支援げんき雑巾」の販売もあります。当日の古着の仕分けや販売ボランティア募集中。出店希望者の応募締切は8月20日(火)。

●日時/9月1日(日)

10時~15時

●場所/勾当台公園 市民広場

グリーンハウス前

●問/ACT53仙台

TEL&FAX
022(265)2910

(毎週金曜日10時半~15時)

講座

**漢詩・漢文
おもしろ講座**

震災以降、仲間とともに漢詩を学びながら「こころの復興」をはかってきました。漢詩が好きな人、興味がある人、歴史が好きな人、ぜひご参加ください。

●日時/8月6日(火)
10時~12時

●会場/仙台市市民活動サポーターセンター セミナーホール

●参加費/1000円

●問/宮城県漢詩連盟事務局
TEL/090(7067)3710

募集

**こどもたちの独創性を
引き出すお手伝いをして
みませんか?**

8月に行われる街づくりプロジェクト「Picco(ピッコリ)せんだい2013」に向けて企画立案する子どもたちに指示や命令はせず、気づきを与える見守りや相談役を募集。

●日時/毎月第2、第4日曜日
午後(子ども会議実施日)

8月9日(金)~11日(日)

●問/Piccoせんだい2013実施日

●会場/宮城野区文化センター
宮城野区中央市民センター

●募集人数/70名(男女年齢不問)

●問/ピコせんサポーター事務局
TEL/022(265)2624

info@picco-kids.com

**ボランティアさん
募集**

利用者さん(引きこもりなどを経験した方)の話し相手になつたり、一緒に活動して下さる方を募集。資格、経験は問いません。

●問/フリースペースいっぽいぽ
TEL&FAX
022(711)4218

ippoiipo_kawamachi@ybb.ne.jp

ニッパ活動支援センターからのご案内

**NPO活動お試し体験企画
参加者募集!**

みんなで、まち美化活動にでかけてみませんか。一番町周辺のごみ拾い活動を体験後、活動への参加の仕方や市民活動団体の紹介などをを行います。(ごみ拾いの道具は、準備してあります)

●日時/8月31日(土)
10時~12時


●集合場所/仙台市市民活動サポーターセンター1階

●参加費/無料(要申込)

●問/担当 小林・葛西
TEL/022(217)3683

NPO・市民活動団体による電話相談

 **ママ・パパライン仙台**
NPO法人せんだい杜の子ども劇場
電話/022(773)9140
受付時間/10時~16時 毎週金曜日

 **子育ての電話相談**
子ども虐待防止ネットワーク・みやぎ(キャブネット・みやぎ)
電話/022(265)8866
受付時間/10時~16時 月~土曜日
子育ての不安、子どもに辛くあたってしまう、親から傷つけられているなど、子育て、虐待の悩みをお聞きます。

 **18歳までの子どもの相談電話**
NPO法人チャイルドラインみやぎ
電話/0120(96)7777
受付時間/16時~21時 月~土曜日

子どもが自分の力に気づいて自信を取り戻し、どうするべきか決めていくためのお手伝いをしています。

 **国分町駆け込み寺電話相談**
公益社団法人日本駆け込み寺 仙台支部
電話/022(395)7740
受付時間/10時~18時 (土日祝を除く)

 **生活なんでも相談**
財団法人宮城県労働者福祉基金協会
電話/0120(98)0629
受付時間/10時~16時 月~金曜日(祝日除く)

労働、金融、生活保障、介護、法律、多重債務など、生活に関する相談やお悩みを解決するためにサポートします。