



震災復興支援  
活動情報

# サポセン かわら版

Vol.42

「サポセンかわら版」では、東日本大震災で被災された方のサポート、お悩みやお困りごとのご相談、心のケアなどの活動を行う市民活動団体・NPO、企業の社会貢献による支援活動などの情報をお届けします。詳細については、各団体の連絡先に直接お問合せください。

〈発行〉 仙台市市民活動サポートセンター  
〒980-0811 仙台市青葉区一番町四丁目1-3  
TEL:022(212)3010 FAX:022(268)4042  
ウェブサイト: <http://www.sapo-sen.jp>  
E-mail: [sendai@sapo-sen.jp](mailto:sendai@sapo-sen.jp)

〈編集〉

特定非営利活動法人 せんだいみやぎNPOセンター

2013年10月15日(火)



▲仮設住宅集会所での学習支援の様子。研修を積んだボランティアスタッフが子どもたちの学びをサポートしています。

放課後の教育格差を無くすために、eラーニング(インターネット教材)を効果的に用いた独自の学習支援を行っているアスイク。様々な経歴や年代のボランティアサポーターが関わっていることで、学習面以外でも子どもたちに大きな成長の機会を与えています。

■お問合せ  
NPO法人アスイク  
TEL/022(781)50576  
E-mail/info@asuku.org

関わりを通して、新しい自分を発見しています。さらにはそれを抛り所にして、家庭や学校の中での様子も落ち着いてきているのだそうです。学習支援が、子どもたちの心のサポートにもつながっているのです。

今年の6月からは、仙台市との協働で、太白区において困窮家庭の中学生を対象とした居場所づくりと学習支援を開始。より包括的なサポートができるよう、就労支援や家庭支援の団体と協力して、子どもだけではなく保護者への様々な相談にも応じています。

アスイクでは、子どもたちにもっと多くの学びの場を提供するために、今後も地域に必要とされる支援活動を継続していきます。お気軽にお問合せください。

NPO法人 アスイク



こども

## 学習支援を通して 子どもたちの心をサポート

小中学生を中心に、市内6ヶ所の仮設住宅集会所で学習支援を行っているNPO法人アスイク(以下、アスイク)。困窮家庭や経済的に余裕がない家庭が抱える子どもたちの貧困問題を解決するため、学習支援を切り口に幅広い支援を行っています。

災害子ども支援ネットワークみやぎ

## 災害子ども支援センターは、 被災した子育て世帯を支援します



こども

被災した子育て世帯を支援するため、「災害子ども支援センター」を、みやぎのちと人権リソースセンター内(宮城野区)に開設。情報の収集と提供、物資支援、子育てに関する相談など、震災の発生により、困難を抱えている子どもやその家族の支援を行っています。お気軽にお問合せください。

●連絡先/災害子ども支援センター  
開館時間/平日9時半~17時  
TEL/022(262)5290

MIYAGI子どもと家庭支援プロジェクト

## ひとり親の方、被災された方へ 託児スペース「ポルカ」開設



こども

有資格者を含む専門の研修を受けたスタッフが、託児を行います。

- 利用時間/9時半~17時
- 託児料/平日1時間800円  
土日祝、時間外1時間900円
- 利用年齢/おおむね6か月以上小学生以下(被災者減免あり)
- 連絡先/託児スペースポルカ  
(仙台市宮城野区幸町4-7-2)  
託児予約/平日9時半~17時半  
TEL/022(279)28888  
(土日祝、時間外のご相談も可能)

男女共同参画推進せんだいフォーラム2013

## 体験しよう!防災ワークショップ 「みんなのための避難所作り」



支援

地域の防災・減災に向けた取り組みの一步として、女性の視点を活かした避難所運営を活用してみませんか。

- 日時/11月19日(火)  
10時半~12時
- 会場/エルパーク仙台  
創作アトリエ
- 定員/25名 ●参加費無料
- 託児締切/11月10日(日)
- 連絡先  
エルソーラ仙台管理事業課  
TEL/022(268)8044

男女共同参画推進せんだいフォーラム2013

## つながる明日へ!防災・復興を テーマにフォーラム開催



支援

性別にかかわらず一人ひとりが暮らしやすい社会をつくるために活動する市民グループが大集合。たくさんの情報にふれて、市民活動とつながるチャンスです。

- 開催期間/11月18日(月)~11月24日(日)
- 会場/エルパーク仙台  
エルソーラ仙台
- 連絡先  
エルパーク仙台市民活動スペース  
TEL/022(268)8001

### イベント情報

#### 卓球に親しみながら 心身ともに健やかに

幅広い年代に親しまれる卓球の無料練習会を開催。身体を動かして、気分をリフレッシュしませんか？参加希望者は、当日直接会場にお越しください。仲間と一緒に活動していただける方、大歓迎。

◎11月11日、18日、25日

若葉卓球クラブ 月曜13時～

◎11月12日、19日、26日

楽天卓球クラブ 火曜13時～

◎11月7日、14日、28日

けやき卓球クラブ 木曜9時～

◎11月7日、14日、28日

仙杜卓球クラブ 木曜13時～

◎会場／仙台市若林体育館

(仙台市若林区卸町東2-8-10)

●持ち物／室内用シューズ、ラケット(貸出用もあり)、汗拭きタオル、飲み物

(水分補給用)

●問／岩間卓球グループ(右間)

TEL／022(2601)0300

#### ■ゴスペルワークショップ

ゴスペル前夜にワークショップ(講座)を開催し1曲をマスター。翌日のフィナーレステージで大聖歌隊の一員として歌える特典つき！初心者歓迎！お気軽にご参加ください。

●日時／11月3日(日)

18時～19時半

●会場／エルパーク仙台  
ギャラリーホール

●問／仙台ゴスペルフェスティバル  
実行委員会

TEL／022(341)4163

FAX／020(4665)5685

#### 歌声でつなぐ「感謝」の 歌声祭典 第12回

#### 仙台ゴスペルフェスティバル

“感謝”の歌、ゴスペルを中心に様々なジャンルの歌声が集まる街角音楽祭典。全国から公募した88組総勢約1000人の歌声が仙台の街に響き渡ります。当日ボランティアも募集中！

●日時／11月4日(月・祝)

11時～18時半

●会場／仙台市民広場、商店街等

ストリートステージ 10会場

●問／同実行委員会

TEL／022(341)4163

#### 第10回栄養まつり

#### 「健康日本21食で、笑って、運動しよう！」

健康管理で気になることはありますか？専門家への相談をはじめ、健康チェック、食育に関する講座や試食、お手軽体操など、健康に関するイベント盛り沢山！入場無料。

●日時／11月23日(土・祝)

11時～16時※最終受付15時半

●会場／仙台市情報産業プラザ

多目的ホール(アエル5階)

### 講座

●問／公益社団法人宮城県栄養士会  
TEL／022(265)8007  
FAX／022(261)5912

#### 2013子どもの未来をひらく みやぎ教育のつどい

被災地の子どもに関する問題について、テーマ別に話し合う分科会と、作家熊谷達也氏による記念講演を行います。

●日時／11月9日(土)

10日(日)両日とも9時半～

●会場／フォレスト仙台ほか

●参加費／5000円

●問／同実行委員会

TEL／022(234)4161

FAX／022(274)2130

#### 「家族に寄り添って、 被災した家族支援～」

長谷川啓三氏(東北大学大学院教育研究科教授)を講師にお招きし、青少年の健全育成や地域社会について考える、幅広く市民に開かれた講座を開催します。

●日時／11月16日(土)

13時半～15時半

●会場／仙台市民会館第二研修室

●参加費／無料

●問／仙台市カウンセリング

研究会(17時以降)

TEL／022(706)5257  
022(275)4423

### NPO・市民活動団体による電話相談

**+** 健康 **がん相談ホットライン**  
公益財団法人 日本対がん協会  
電話／03(3562)7830  
受付時間／10時～18時 毎日(祝日除く)  
セカンドオピニオン、抗がん剤の副作用、手術後の職場復帰にあたっての悩みなどご相談ください。一人原則20分。

**+** 健康 **酒害相談**  
NPO法人 宮城県断酒会  
電話／022(214)1870  
受付時間／10時～17時 月～金曜日(祝日除く)  
問題を抱えるご本人、ご家族の方、お近くの方、お電話ください。酒害からの回復を目指す例会のご案内もできます。

**+** 健康 **ハッパや電話相談室**  
NPO法人 博英舎・ハッパや  
電話／022(290)0020  
022(341)0041  
受付時間／9時～12時 毎週木曜日  
日頃、抱えている悩みや困りごと、「誰かに話を聞いてもらいたい」など、ご相談ください。

**+** 健康 **ハッパの健康電話相談**  
宮城県臨床心理士会  
電話／022(290)6656  
受付時間／17時～20時 毎月第1土曜日  
こころの健康に関する様々な悩みや相談をお受けします。問題解決への第一歩を踏み出せるよう、共に考えます。

**+** 健康 **東日本大震災こころの相談ホットライン・みやぎ**  
内閣府／宮城県  
電話／(0120)933887  
受付時間／9時～16時45分 月～金曜日(祝日除く)

被災した方、支援している方のご相談に対応します。専門の相談員が担当し、秘密は厳守いたします。