

相談無料 秘密厳守

生活や健康に関する困りごとについて、専門家が無料で相談に応じます。

生活困りごとと、こころの健康相談会

生活の困りごとに関すること(震災後の困りごと、土地の問題、相続の問題、ローンの返済、多重債務、家庭内の問題等)に、弁護士や司法書士が、健康に関すること(体調がととのわない、眠れない、気持ちが落ち込む等)に、精神科医、保健師、心理士、精神保健福祉士が相談に応じます。

【日程】 平成26年9月9日(火)、9月30日(火)

【相談時間】10時～17時(受付 9時45分～16時00分)

【会場】 情報・産業プラザ5階 情報化研修室(AER5階)



【対象】 仙台市内にお住まいの方、または通勤通学中の方

【予約】 予約は要りません。(受付時間内に、直接会場にお越し下さい。) ※相談はひとり 30分程度

※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください

抱える前に
相談しよう



仙台市こころの健康づくりキャラクター
ここまる

◆◆ 問い合わせ先 ◆◆

仙台市精神保健福祉総合センター(はあとぽーと仙台)

住所 〒980-0845 仙台市青葉区荒巻字三居沢1-6

電話 022(265)2191 FAX 022(265)2190