

生活困りごとと・こころの健康相談会

こんなことで悩んでいませんか？

震災後、会社にダメージ・・・
一方的に解雇された

ローンや借金
どうしよう

食欲がない。食べているのに
体重が減っている。

良く眠れない
悪い夢をよくみる



生活の困りごと(震災後の困りごと、相続問題、多重債務、家族の問題など)が生じると、心や体の健康にも影響が出ることがあります。この相談会では、生活の困りごとと、それに伴って生じる心や体の健康問題を同時に相談できるよう、法律の専門家(司法書士)と精神保健福祉の専門家(保健師・精神保健福祉士・臨床心理士)が同席してご相談に応じます。

平成27年度日程表

	開催日	時間	会場・予約受付先
平成 27 年	4月14日(火)	13:00~16:00	宮城県司法書士会館 (仙台市青葉区春日町8-1) 022-263-6755 【受付時間 9:00~17:00】 宮城県司法書士会館地図
	5月12日(火)		
	6月 9日(火)		
	7月14日(火)		
	8月11日(火)		
	10月13日(火)		
	11月10日(火)		
	12月 8日(火)		
28 年	1月12日(火)		
	2月 9日(火)		



<お問い合わせ>

- 仙台市精神保健福祉総合センター(はあとぼーと仙台)
仙台市青葉区荒巻字三居沢1-6 TEL265-2191
- 宮城県司法書士会
仙台市青葉区春日町8-1 TEL263-6755