

あなたの  
『暮らし』を  
応援します

# 仙台市生活自立・仕事相談センター わんすてっぷ

ご利用  
無料

生活や仕事探しで困っている方の悩みに対して、相談を受け、支援を行います。問題をひとつひとつ整理し、ひとりひとりに合った支援プランを考え、地域のネットワークを活かしながら、生活再建を目指します。お気軽にご相談ください。

※生活保護を受けている方は対象となりません。

## サポートイメージ



### 相談の流れ

#### 1. 受付

電話やメール等で相談の予約を受け付けます。  
\*ご利用は無料です。

#### 2. 面談

来所もしくは訪問にて、専門スタッフが面談を行います。

#### 3. 目標設定

抱えている問題を一つ一つ整理し、それぞれにあった目標を一緒に設定します。

#### 4. プログラム実施

設定した目標をもとに、生活・就労の両面をサポートするプログラムを実施します。

#### 5. 生活再建

就労決定など自立した後も継続的にサポートします。

こんな  
支援プログラム  
があります

- 自立相談支援（職業体験実習など）
- 就労準備支援（生活講座、就活講座など）
- 支援後のアフターフォロー



職業体験実習は、福祉や飲食など様々な業種の実習先があります



## 相談予約・お問い合わせ

### 仙台市生活自立・仕事相談センター わんすてっぷ

【電話】022-395-8865（受付時間 / 9:00～16:00）

【FAX】022-395-6268

【メール】info-cw@personal-support.org

【開所時間】平日 9:00～18:00  
（土日祝日・年末年始を除く）

【所在地】宮城県仙台市青葉区二日町6-6 シャンボール青葉 2F

【アクセス】○市営地下鉄 勾当台公園駅 徒歩3分  
○市バス・宮交バス 県庁・市役所前 徒歩2分



※駐車場はございません。近隣の駐車場をご利用ください。  
※なるべく公共の交通機関をご利用ください。