

ご存じですか？

ヘルプカード

「**手助けが必要な人**」と「**手助けする人**」を結ぶカードです。

ヘルプカードは、障害のある人が緊急時や災害時、困った際に、周囲の配慮や手助けをお願いしやすくするものです。

「※**災害時要援護者情報登録制度**」への登録とあわせてヘルプカードをご活用ください。

※災害時要援護者情報登録制度についてはこちらでご覧になれます。

<http://www.city.sendai.jp/chiikifukushi/download/bunyabetsu/kore/hinanshien/torokusedo.html> 二次元コード



こんなときに役立ちます

緊急のとき…

パニックや発作、病気のとき



災害のとき…

避難場所で過ごすとき



日常的に…

ちょっとした手助けがほしいとき



ヘルプカードを提示

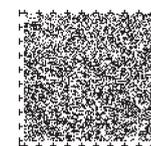
ヘルプカードを提示

ヘルプカードを提示

必要とする支援が伝わります



ヘルプマーク……内部障害や難病の方、または妊娠初期の方など、見た目ではわからない援助や配慮を必要としている方が、周りの方の援助を得やすくなるようお知らせするマークです。



音声コード

カードは切り取り、
点線に沿って二つ折りに
して使用してください。

苦手なこと・できないこと

.....
.....
.....

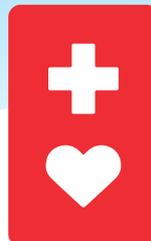
必要な支援など

.....
.....
.....

あなたの**支援**が必要です
ヘルプカード



障害理解促進キャラクター
「ココロン」



仙台市

き 入 れい
記 入 例

めん
【A面】



めん
【B面】

きじゅうび ねん がつ じち
記入日: 〇〇年〇月〇日

しめい せんだい たろう (男) けつえきがた がた
氏名: 仙台 太郎 血液型: A 型

せいねんがっぴ しょうわ ねん がつ じち
生年月日: 昭和 45 年 1 月 23 日

じゅうしょ せんだい しあおほくこくぶんちやう ちやうめ ばんち
住所: 仙台市青葉区国分町〇丁目〇番地

きんきゆうれんらくさき
緊急連絡先

しめい せんだい はなこ (本人との関係) はは
氏名: 仙台 花子 関係: 母

でんわばんごう
電話番号: 022-000-0000

めん
【C面】

しょうがいしゅべつ しつぺいなど
障害種別・疾病等

しゅべつ しんたい ちてき せいしん なんびやう ほか
種別: 身体・知的・精神・難病・その他 ()

しょうがいめい びやうめい したいふじゆう
障害名・病名: 肢体不自由

しょうじょう ひだりあし ふじゆう
症状: 左足が不自由です

かかりつけいりょうきかん
かかりつけ医療機関

びやういんめい びやういん しゅじい
病院名: 〇〇病院 主治医: 〇〇

でんわばんごう
電話番号: 022-000-0000

めん
【D面】

にがて
苦手なこと・できないこと

ひだりあし ふじゆう
左足が不自由です。
おおこえ はやくち にがて
大声、早口が苦手です。

ひつよう しえん
必要な支援など

て
手すりが無いトイレでは、介護が必要です。
なるべくエレベーターを使用させてください。
ゆっくりと話してください。

ポ イ ン ト

- 必ずしもすべての欄に記入する必要はありません。必要な欄のみ記入します。
- 他人に知られたくない内容は記入しなくてもかまいません。困ったときに伝えたい内容を記入します。

いろいろう 色々なひな形
があります

ほかにも色々なパターンのひな型を下記ホームページに掲載しています。

※仙台市HP

<http://www.city.sendai.jp/kenko-kikaku/kurashi/kenkotofukushi/shogai/kehatsu/mark/helpcard.html>



二次元コード

けい たい ほう ほう れい
携 帯 方 法 例



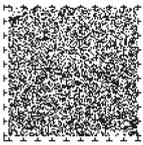
カードホルダーに入れて首から下げる。



財布の中に入れる。



バッグのポケットに入れる。



音声コード

せんだい しやくしょ しょうがい きかく か
仙台市役所 障害企画課 TEL:022-214-8163

きじゅうび ねん がつ じち
記入日: 年 月 日

しめい せんだい たろう (男) けつえきがた がた
氏名: 仙台 太郎 血液型: A 型

せいねんがっぴ しょうわ ねん がつ じち
生年月日: 昭和 45 年 1 月 23 日

じゅうしょ せんだい しあおほくこくぶんちやう ちやうめ ばんち
住所: 仙台市青葉区国分町〇丁目〇番地

きんきゆうれんらくさき
緊急連絡先

しめい せんだい はなこ (本人との関係) はは
氏名: 仙台 花子 関係: 母

でんわばんごう
電話番号: 022-000-0000

しょうがいしゅべつ しつぺいなど
障害種別・疾病等

しゅべつ しんたい ちてき せいしん なんびやう ほか
種別: 身体・知的・精神・難病・その他 ()

しょうがいめい びやうめい
障害名・病名:

しょうじょう
症状:

かかりつけいりょうきかん
かかりつけ医療機関

びやういんめい びやういん しゅじい
病院名: 主治医:

でんわばんごう
電話番号: