

モデルコース

1 蒲生の歴史と自然に触れるコース 半日コース

車で出発

スポット1 なかの伝承の丘
滞在時間 10分 駐車場 あり
震災メモリアルスポットで想いをはせる。

スポット2 蒲生なかの郷愁館
滞在時間 30分 駐車場 なし
地域の歴史とバイオマス発電について学ぶ。

スポット3 日和山・蒲生干湯
滞在時間 30分 駐車場 あり
日本一低い山に登ったあと、干湯の貴重な自然や生き物を観察。

スポット4 やまやシーサイドパーク(向洋海浜公園)
滞在時間 20分 駐車場 あり
サーフィンのメッカ。高台から太平洋を眺める。砂浜に下りることも可能。

スポット5 キリンビアポート仙台
滞在時間 60分 ビール工場併設 駐車場 あり
レストランでランチ。

スポット6 (R6.11~R8.1大規模改修のため休館) 高砂市民センター
滞在時間 30分 駐車場 あり
日和山登頂証明書を受け取り、「ふるさと展示コーナー」で震災前の蒲生の写真を見学。登頂証明書の発行については、こちらをご確認ください。

2 荒浜で震災を学ぶコース 1日コース

車で出発

スポット1 震災遺構 仙台市立荒浜小学校
滞在時間 60分 駐車場 あり
震災について学んだあとは、屋上の上って海を眺める。

スポット2 Garden Kitchen海と風
滞在時間 60分 駐車場 あり
手ぶらでバーベキューランチ。

スポット3 深沼橋
滞在時間 約3分
震災前からある橋を渡って。

スポット4 深沼海岸
滞在時間 30分
堤防の上や砂浜から海を一望。

スポット5 震災遺構 仙台市荒浜地区住宅基礎
滞在時間 15分
道路沿いから住宅基礎を眺める。

スポット6 海岸公園センターハウス
滞在時間 30分 駐車場 あり
沿岸部の施設のパンフレットを手に入れる。壁いっぱい広がる仙台市沿岸部の巨大航空写真を眺める。

スポット7 貞山運河
滞在時間 約7分
貞山運河を眺めながら散歩。

3 潮風を感じる自転車コース 1日コース

スポット1 せんだい3.11メモリアル交流館(地下鉄東西線荒井駅舎内)
滞在時間 40分 駐車場 なし
館内展示を見学して、震災復興の歩み、東部沿岸地域の歴史・文化を知る。

スポット2 せんだい農業園芸センターみどりの杜
滞在時間 40分 駐車場 あり
園内を散策し、季節の花々を楽しむ。ジェラートを食べて一休み。

スポット3 震災遺構 仙台市立荒浜小学校
滞在時間 60分 駐車場 あり
津波の脅威や震災の教訓、地域の歴史を学ぶ。

スポット4 JRフルーツパーク仙台あらはま
滞在時間 60分 駐車場 あり
ホテルメイドのカレーでランチ。「おばんざいかレー」は野菜もたっぷり。

スポット5 貞山運河
滞在時間 約9分
貞山運河沿いのサイクリングロードを北上。

スポット6 新浜タワー
滞在時間 10分
新浜タワーに登り、貞山運河を一望。

4 朝市・ビーチクリーン体験コース 1日コース ※日曜日のみ

車で出発

スポット1 ゆりあげ港朝市
滞在時間 60分 駐車場 あり
朝食に海鮮丼や朝市グルメを食べ歩き。お昼ご飯も調達。日曜日 6:00~13:00

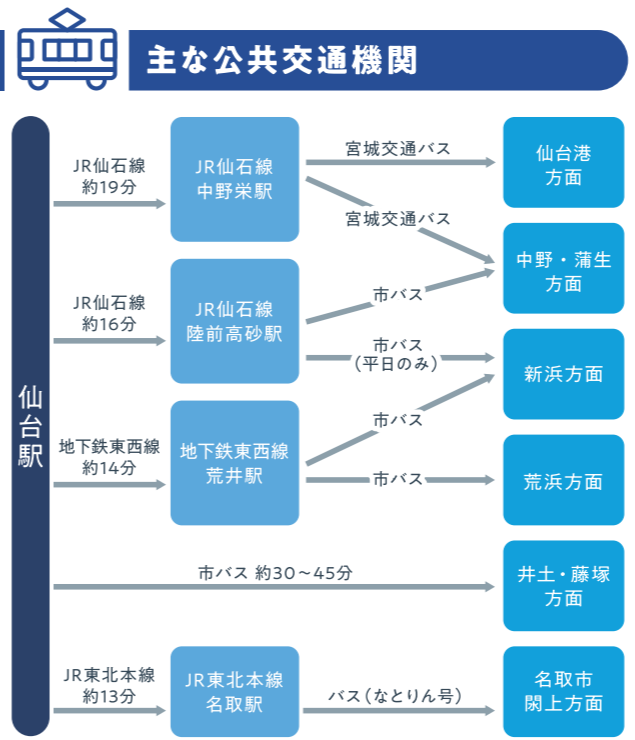
スポット2 深沼ビーチクリーン
滞在時間 60分 駐車場 あり
海岸公園センターハウスに駐車して出発。海浜植物や海辺の生き物に会えるかも。毎月第二日曜日 10:30~11:30

スポット3 海岸公園冒険広場
滞在時間 90分 駐車場 あり
思いっきり身体を動かして遊ぶ。

スポット4 海岸公園馬術場
滞在時間 30分 駐車場 あり
お馬さんに餌やり体験。

スポット5 アクアイグニス仙台
滞在時間 60分 駐車場 あり
温泉に入り一日の疲れを癒す。マルシェでお土産を購入。

ACCESS



各施設運営無料シャトルバス

アクアイグニス仙台 | **キリンビール仙台工場**

仙台市地下鉄東西線「荒井駅 南1出口」から運行中。詳細はこちら ▶▶▶

JR仙石線多賀城駅南口バス乗車場から運行中。詳細はこちら ▶▶▶

レンタサイクル

Uminote cycle

海浜エリアの周遊を気軽に！便利に！

料金 165円/回(最初の60分。以降30分延長ごとに165円加算)
1,056円/日(利用日当日の23時59分まで)
※利用には専用アプリのダウンロードが必要です。詳細はこちら

サイクルポート設置場所(2024年3月時点)

- 仙台市地下鉄東西線 荒井駅(仙台市若林区荒井番形85-4)
- JRフルーツパーク仙台あらはま(仙台市若林区荒浜新2-17-1)
- アクアイグニス仙台(仙台市若林区藤塚松の西33-3)

海岸公園センターハウス

潮風を感じながら、貞山運河沿いをサイクリング♪

貸出時間 午前9時から午後4時

料金 大人:300円/3時間・500円/日
小・中学生:200円/3時間・300円/日
※施設の休館日は貸し出しできません。

問い合わせ TEL 022-288-4021

仙台港から関上まで海浜エリアをまるっと楽しむ

仙台海浜エリアマップ

SENDAI KAIHIN AREA MAP

お問い合わせ 若林区海浜エリア 活性化企画室 / 仙台市若林区保寿院前丁3-1 TEL:(代)022-282-1111

仙台海浜エリア

食べる 観る 買う
 泊まる 学ぶ 遊ぶ・体験する

気になる
スポットを
チェック!

1 三井アウトレットパーク 仙台港

仙台港周辺
〇仙台市宮城野区中野3-7-2
022-355-8800 (受付時間10:00-18:00)
①ショップ110:00-20:00
②レストラン・フードコート10:30-20:00
(ラストオーダーは店舗によって異なる)
休不定休

7 高砂中央公園

仙台港周辺
〇仙台市宮城野区中野4-6
022-781-9331
①詳細はHP参照
②体1(公園管理棟・運動広場)12/28-1/4
[キャンプ場]12/1-3/31

2 夢メッセみやぎ

仙台港周辺
〇本館:仙台市宮城野区港3-1-7
西館:仙台市宮城野区港3-1-3
022-254-7111
①催事によって変動あり
休12/29-1/3

8 キリンビール仙台工場

仙台港周辺
〇仙台市宮城野区港2-2-1
022-254-2992
①10:00-15:00
休月曜日

3 中野中央公園

仙台港周辺
〇仙台市宮城野区中野3-6
宮城野区公園課
(代)022-291-2111

9 やまやシーサイドパーク(向洋海浜公園)

中野・蒲生
〇仙台市宮城野区蒲生地内
宮城県仙台塩釜港湾務事務所
022-254-3132
①4:00-20:00

4 NX仙台港パーク(仙台港中央公園)

仙台港周辺
〇仙台市宮城野区港2-5
022-253-7727
①7:00-18:00
年末年始(12/29-1/3)7:00-17:00
休有料施設は年末年始(12/29-1/3)

10 なかの伝承の丘

中野・蒲生
〇仙台市宮城野区蒲生5-30
宮城野区公園課
(代)022-291-2111

5 仙台うみの杜水族館

仙台港周辺
〇仙台市宮城野区中野4-6
022-355-2222
①9:00-17:30(最終入館17:00)
※時期により変動あり
休なし

11 蒲生なかの郷愁館(社の郵便局)

中野・蒲生
〇仙台市宮城野区蒲生4-1-1
①10:00-16:00
休月曜日(祝日の場合はその翌日)、
祝日の翌日(土・日曜日・祝日を除く)、
年末年始・臨時休館日

6 高砂市民センター (R6.11~R8.1
大規模改修のため休館)

仙台港周辺
〇仙台市宮城野区高砂1-24-9
022-258-1010
①9:00-21:00
休月曜日、祝日の翌日、年末年始

12 日和山・蒲生干潟

中野・蒲生
〇仙台市宮城野区蒲生字野87
宮城県環境生活部自然保護課
022-211-2672

13 高砂神社

中野・蒲生
〇仙台市宮城野区蒲生4-4-2

14 南蒲生地区 震災地域モニュメント

南蒲生
〇仙台市宮城野区蒲生字原屋敷26-1
022-288-4021
〇宮城野区まちづくり推進部
地域力推進担当
(代)022-291-2111

15 海岸公園/野球場・庭球場

南蒲生
〇仙台市宮城野区蒲生字八郎兵衛工場地
022-254-5700
①詳細はHP参照
休※休館日は12/28-翌年1/4

16 ガモパーク 海の近くのドッグラン

南蒲生
〇仙台市宮城野区
岡田字新浜浦通東19-6
022-290-7855
①10:00-19:00
休水曜日(祝日の場合は翌平日)

17 農園MITU

新浜
〇仙台市宮城野区岡田字新浜浦通西
休不定休

18 新浜地区 震災地域モニュメント

新浜
〇仙台市宮城野区岡田字
新浜浦通西14-3
022-288-0390
〇宮城野区まちづくり推進部
地域力推進担当
(代)022-291-2111

19 新浜みんなの家

新浜
〇仙台市宮城野区岡田字浜通54-2
022-288-0390
〇宮城野区まちづくり推進部
地域力推進担当
(代)022-291-2111

20 岡田新浜みんなのグラウンド

新浜
〇仙台市宮城野区岡田字砂山209-1
施設管理人 新浜町内会 平山
090-9740-8321(9:00-16:00)
①グラウンド・ゴルフ場 9:00-12:00、
13:00-16:00 体験園9:00-16:00
休月曜日、8/12-16、12/28-1/7

21 みんなの木道

新浜
〇仙台市宮城野区
新浜地区の真山運河沿い
022-713-4483
(せんだいメディアテーク)

22 新浜タワー

新浜
〇仙台市宮城野区
新浜地区の真山運河沿い
022-713-4483
(せんだいメディアテーク)

23 せんだい3.11メモリアル交流館

荒浜・荒井
〇仙台市若林区荒井字窓形85-4
仙台市地下鉄東西線荒井駅舎内
022-390-9022
①10:00-17:00
休月曜日(祝日の場合は翌平日)・祝日の
翌日(土・日・祝日を除く)・年末年始

24 せんだい農業園芸センター みどりの社

荒浜・荒井
〇仙台市若林区荒井字切新田13-1
022-288-0811
①9:00-17:00(3月-10月)
9:00-16:00(11月-2月)
休月曜日(祝日の場合は翌平日)

25 荒浜のめぐみキッチン 荒浜ベース

荒浜・荒井
〇仙台市若林区荒井字新田東97
①不定期にイベント開催

26 海岸公園パークゴルフ場

荒浜・荒井
〇仙台市若林区荒井字川向10
022-288-0390
①9:00-17:00(受付は16:00終了)。
16:30ホールアウト
休火曜日(祝日の場合は翌平日)、
12/28から翌年1/4

27 海岸公園センターハウス

荒浜・荒井
〇仙台市若林区荒井字北官林30
022-288-4021
①9:00-17:00
休火曜日(祝日の場合は翌平日)、
12/28から翌年1/4

28 震災遺構 仙台市立荒浜小学校

荒浜・荒井
〇仙台市若林区荒井字新堀端32-1
022-355-8517
①9:30-16:00 ※7-8月は9:30-17:00
休月曜日・第4水曜日(祝日を除く)、
年末年始(12/29-1/4)

29 Garden Kitchen 海と風

荒浜・荒井
〇仙台市若林区荒井北1
022-781-9231
①11:00-20:00
休水曜日

30 深沼うみのひろば

荒浜・荒井
〇仙台市若林区荒井中丁19(地番)
①詳細はHP参照
②9:00-17:00
休年末年始、
他施設休業カレンダーによる

31 海辺の図書館

荒浜・荒井
〇仙台市若林区荒井字中丁36-81
①なし ※職員駐在の際に閉館
休不定休

32 地域の歴史モニュメント「荒浜の歴史」

荒浜・荒井
〇仙台市若林区荒井字南丁9
022-355-8517
(震災遺構荒井小学校 管理事務所)

33 震災遺構 仙台市荒浜地区住宅基礎

荒浜・荒井
〇仙台市若林区荒井字中丁25地
022-355-8517
(震災遺構荒井小学校 管理事務所)

34 鎮魂のモニュメント「荒浜記憶の鐘」

荒浜・荒井
〇仙台市若林区荒井字中丁36-29
022-355-8517
(震災遺構荒井小学校 管理事務所)

35 深沼海岸

荒浜・荒井
〇仙台市若林区荒井字中丁地内

36 JRフルーツパーク仙台あらはま

荒浜・荒井
〇仙台市若林区荒井新2-17-1
022-390-0770
①10:00-16:00
カフェレストラン 11:00-15:00
※カフェ利用は10:00-可
休火曜日(祝日の場合は翌平日)

37 海岸公園馬術場

井土
〇仙台市若林区井土字沼向1
022-349-5038
①9:00-17:00
休火曜日(祝日の場合は、翌平日)

38 海岸公園冒険広場

井土
〇仙台市若林区井土字開発139-1
022-289-6232
①9:00-17:00
休火曜日、年末年始(12/28-1/4)、
テイクキャンプ場 12/1-3/31閉鎖

39 井土浜パーゴラ

井土
〇仙台市若林区井土字宅地42-1
022-713-4483
(せんだいメディアテーク)

40 東六郷コミュニティ広場

井土
〇仙台市若林区二本字山王69
〇若林区まちづくり推進課
(代)022-282-1111

41 井土浦

井土
〇仙台市若林区井土須賀

42 アクアイグニス仙台

藤塚
〇仙台市若林区藤塚字松の西33-3
022-355-2181
①9:00-22:00 ※各店による
休店舗によって異なる

43 藤塚地区地域モニュメント

藤塚
〇仙台市若林区藤塚字屋敷47
〇若林区まちづくり推進課
(代)022-282-1111

44 五柱神社

藤塚
〇仙台市若林区藤塚字屋敷51

45 かわまちてらす閣上

名取市閣上
〇名取市閣上中央1-6
022-399-6848
①店舗により異なる
休店舗により異なる

46 名取市震災復興伝承館

名取市閣上
〇名取市閣上東1-1-1
022-393-6520
①4月-11月 9:30-16:30
12月-3月 10:00-16:00
休火曜日(祝日の場合は翌日)
年末年始(12/29-1/3)

47 閣上ヨットハーバー

名取市閣上
〇名取市閣上東須賀2-36地先
①4月-10月 木・月曜 8:00-18:00
11月-3月 金・月曜 9:00-17:00
国民の祝日は利用可。
休詳細はHP参照

48 ゆりあげ港朝市・メイプル館

名取市閣上
〇名取市閣上東3-5-1
022-395-7211
①[朝市] 日曜日・祝日 6:00-13:00
[メイプル館] 月-土 10:00-16:00、
日祝 6:00-13:00
休[朝市] 月-土曜日 [メイプル館] 木曜日

49 名取市サイクルスポーツセンター

名取市閣上
〇名取市閣上東須賀2-20
022-385-8027
①9:00-17:00
(12月-3月は16:30まで)
休屋外施設は水曜日(夏休み期間を除く)

50 名取ゆりあげ温泉「輪りの宿」

名取市閣上
〇名取市閣上東須賀2-20
022-385-8027
①詳細はHP参照
日帰り入浴 10:00-20:00
休日入浴 泉 第2水曜日

51 みちのく瀬風トレイル名取トレイルセンター

名取市閣上
〇名取市閣上東3-12-1
022-398-6181
①4月-11月 9:00-17:00
12月-3月 9:00-16:00
休火曜日、年末年始(12/29-1/3)

せんだい海浜 エリアナビ

ぐるっと、 海手

スポットの詳細や
イベント情報などは
こちらをチェック!

せんだい海浜エリアナビ ぐるっと、海手

▶▶▶▶▶