



**入場無料**

大学生による食育プロジェクト



# せんだいお弁当ススめ隊

# 若者集まれ！お弁当フェスタ

日時 平成22年11月20日（土） 10:30～15:00

会場 仙台市ガス局ショールーム ガスサロン

地下鉄「広瀬通」駅 東1番出口徒歩1分

## 知って得する「3:1:2」

お弁当についての得する  
情報がいっぱいコーナーだよ

★お弁当のキーワード  
「3:1:2」

★主食・主菜・副菜って何？

★ここがイイぞお弁当

ポイントがぎゅっとつまった  
リーフレットをご用意しています

## 選んでつくろう!! My弁当

ゲーム感覚で体験できる  
& 試食もできちゃうコーナー

参加者  
プレゼント  
あり!

★カードを選んで自分だけ  
のお弁当をつくろう

その場でバランスチェック!

レシピ付き

★おすすめおかずの  
試食コーナー



地産地消のお弁当づくり

## 杜の台所へようこそ

マイはし、マイフォーク  
持参でプレゼントあり!

お弁当をつくってみよう!  
(若者を対象とした調理体験)

会場: 1階 キッチンパレット

10:30～12:30 ご飯のお弁当 (定員各20名)  
13:00～15:00 パンのお弁当 (定員各20名)

このコーナーは申込みが必要です

- ★参加費無料、手ぶらでも大丈夫
- ★自分でつくったお弁当をその場で  
食べることができます。
- ★学生の参加大歓迎!  
大学生がやさしく教えます

- ★参加希望の方は、  
「お名前、年齢、連絡先」  
「お弁当ススめ隊、杜の台所希望」  
「午前か午後のいずれか」を明記し  
下記の問い合わせ先にfaxかメールで  
お申し込みください(携帯可)
- ★午前・午後とも定員になり次第  
しめきります お早目に!!

## クイズラリーもやります!!

さらに...ケータイでこのポスターの写真を撮って、  
当日見せると、プレゼントがありますよ  
(イベントホームページのプリントアウトでもOK)



主催 仙台市, 仙台市食育推進会議  
 企画・実施 せんだいお弁当ススめ隊  
 尚絅学院大学, 仙台白百合女子大学, 東北生活文化大学  
 東北福祉大学, 宮城学院女子大学, 宮城大学  
 協力 仙台市ガス局

お問い合わせ  
 仙台市健康福祉局健康増進課  
 tel 022-214-8198  
 fax 022-211-1915  
 E-mail fuk005520@city.sendai.jp

ホームページ <http://www.city.sendai.jp/kenkou/kenkouzoushin/shokuiku/oishiioshirase.html>

「せんだいお弁当ススめ隊」の情報はこちら