

精神科デイケア アディクション回復支援コース 説明会のご案内

令和6年**11月20日**（水）

10時～11時

場所 仙台市精神保健福祉総合センター
（はあとぽーと仙台）

対象 ・薬物（違法・合法）やアルコールの使用に関する悩みを抱えている15歳以上の方
またはそのご家族（仙台市民の方）
・薬物やアルコール問題を抱える当事者やご家族の支援に従事する方

内容 デイケアおよびプログラムの説明
個別相談

定員 10名 ※予約制
☎022-265-2191



アディクション回復支援コース 当日の流れ

13時00分～13時10分 ①チェックイン まずはみなさんで自己紹介。本日のトークテーマは「最近の嬉しかったこと」	13時10分～13時30分 ②これまでの振り返り カレンダーを使って一緒にこれまでの行動の振り返りを行います。
13時30分～15時00分 ③テキスト学習 テキストを使って回復支援集団プログラム（だてプロ）を行います。	15時00分～15時30分 ④感想共有 参加者同士で感想共有します。仲間の感想を聞くことで新たな発見に気づくことも。

デイケア「アディクション回復支援コース」とは...

テキストを使った回復支援集団プログラムを行っています。薬物やアルコールを使わないようにすることだけでなく、自分自身がもともと持っている「回復に向かう力」が高まるような支援を行います。

- ※ 説明・通所申し込みは、随時受け付けております。ご希望の方はお問い合わせ下さい。
- ※ 利用料は各種健康保険が適用になります。

お問い合わせ先
仙台市精神保健福祉総合センター
（はあとぽーと仙台）
青葉区荒巻字三居沢1-6
電話 022-265-2191 相談係

【アクセスマップ】

交通機関のご案内
仙台市営バス
 ①交通公園・三居沢水力発電所前
下車 徒歩7分
 ②市営バス川内営業所前
下車 徒歩5分
地下鉄東西線
 川内駅 下車 徒歩20分

