

# 精神科デイケア アディクション回復支援コース 説明会のご案内

令和6年**11月20日**（水）

10時～11時

**場所** 仙台市精神保健福祉総合センター  
（はあとぽーと仙台）

**対象** ・薬物（違法・合法）やアルコールの使用に関する悩みを抱えている15歳以上の方  
またはそのご家族（仙台市民の方）  
・薬物やアルコール問題を抱える当事者やご家族の支援に従事する方

**内容** デイケアおよびプログラムの説明  
個別相談

**定員** 10名 ※予約制  
☎022-265-2191



## アディクション回復支援コース 当日の流れ

<b>13時00分～13時10分</b> <b>①チェックイン</b> まずはみなさんで自己紹介。本日のトークテーマは「最近の嬉しかったこと」	<b>13時10分～13時30分</b> <b>②これまでの振り返り</b> カレンダーを使って一緒にこれまでの行動の振り返りを行います。
<b>13時30分～15時00分</b> <b>③テキスト学習</b> テキストを使って回復支援集団プログラム（だてプロ）を行います。	<b>15時00分～15時30分</b> <b>④感想共有</b> 参加者同士で感想共有します。仲間の感想を聞くことで新たな発見に気づくことも。

## デイケア「アディクション回復支援コース」

とは...

テキストを使った回復支援集団プログラムを行っています。薬物やアルコールを使わないようにすることだけでなく、自分自身がもともと持っている「回復に向かう力」が高まるような支援を行います。

- ※ 説明・通所申し込みは、随時受け付けております。ご希望の方はお問い合わせ下さい。
- ※ 利用料は各種健康保険が適用になります。

**お問い合わせ先**  
仙台市精神保健福祉総合センター  
（はあとぽーと仙台）  
青葉区荒巻字三居沢1-6  
電話 022-265-2191 相談係

### 【アクセスマップ】

交通機関のご案内  
**仙台市営バス**  
 ①交通公園・三居沢水力発電所前  
下車 徒歩7分  
 ②市営バス川内営業所前  
下車 徒歩5分  
**地下鉄東西線**  
 川内駅 下車 徒歩20分

