



1月の活動予定表



- 行事関係
- ためになる
学びの回!
- 普段できない
貴重な体験!

※HPでも確認できます!

(はあとぼーと仙台トップページ→精神科デイケアのご案内→就労支援・社会参加コース→月別活動予定表)

月	火	水	木	金
あけましておめでとうございます 気持ち新たにデイケアを スタートさせましょう!		1 祝日 元旦 	2 冬休み 	3 冬休み
6 創作	7 料理の献立決め	8	9 合同スポーツ	10 音楽/パソコン
初詣 ~大崎八幡宮へ行こう~ 外出	書き初め		お茶会 ※事前予約でお菓子付き 1月のお菓子は新年限定	セルフサポート塾 ~ストレスからの回復力 チェック~
13 祝日 成人の日 	14 面接・自遊時間 診察	15	16 合同スポーツ (講師)	17 創作・音楽・パソコン フリー
	コミュニケーション 〈コミュニケーション Get講座~職場編〉	エフロンと三角巾 を持ってこよう	ステップアップ講座 〈生活スキルを磨こう ~お片付けのコツ〉	予約でヤクルト1本プレゼント♪ ゼミナール ヤクルトさんの健康教室
20 創作	21 料理(フリー) ※要予約		23 合同スポーツ	24 音楽/パソコン
外出 料理の買い出し	ここまるタイム 【春のお楽しみ会①】		面接・自遊時間	セルフサポート塾 〈原田先生との座談会〉
27 創作	28 面接・自遊時間	29	30 合同スポーツ	31 音楽/パソコン
	コミュニケーション 〈コミュニケーション Get講座~家族編〉	講師の先生が来ます♪	ステップアップ講座 ~働いてどうということ?~	ゼミナール 【ジャムを作ろう】 ※要予約

【お知らせ】

- ・準備の都合により、急きょ内容が変更になる場合があります。
- ・準備の都合上、事前に参加希望をうかがっているプログラムもありますので、気になるプログラムについては、電話(022-265-2305)にてお問い合わせください。

✿このカレンダーはデイケアメンバーが作成しました。