



1月の活動予定表



- 行事関係
- ためになる
学びの回!
- 普段できない
貴重な体験!

※HPでも確認できます!

(はあとぼーと仙台トップページ→精神科デイケアのご案内→就労支援・社会参加コース→月別活動予定表)

月	火	水	木	金
<p>あけましておめでとうございます 気持ち新たにデイケアを スタートさせましょう!</p> 		<p>1 祝日 元旦</p> 	<p>2 冬休み</p> 	<p>3 冬休み</p> 
<p>6 創作</p>	<p>7 料理の献立決め</p>	8	<p>9 合同スポーツ</p>	<p>10 音楽/パソコン</p>
<p>初詣 ～大崎八幡宮へ行こう～</p> <p>外出</p>	<p>書き初め</p>		<p>お茶会 ※事前予約でお菓子付き 1月のお菓子は新年限定</p>	<p>セルフサポート塾 ～ストレスからの回復力 チェック～</p>
<p>13 祝日 成人の日</p> 	<p>14 面接・自遊時間 診察</p> <p>コミュニケーション 〈コミュニケーション Get講座～職場編〉</p>	<p>15</p> <p>エフロンと三角巾 を持ってこよう</p>	<p>16 合同スポーツ (講師)</p> <p>ステップアップ講座 〈生活スキルを磨こう ～お片付けのコツ〉</p>	<p>17 創作・音楽・パソコン フリー</p> <p>予約でヤクルト1本プレゼント♪ ゼミナール ヤクルトさんの健康教室</p>
<p>20 創作</p> <p>外出</p> <p>料理の買い出し</p>	<p>21 料理(フリー) ※要予約</p> <p>ここまるタイム 【春のお楽しみ会①】</p>		<p>23 合同スポーツ</p> <p>面接・自遊時間</p>	<p>24 音楽/パソコン</p> <p>セルフサポート塾 〈原田先生との座談会〉</p>
<p>27 創作</p>	<p>28 面接・自遊時間</p> <p>コミュニケーション 〈コミュニケーション Get講座～家族編〉</p>	<p>29</p> <p>講師の先生が来ます♪</p>	<p>30 合同スポーツ</p> <p>ステップアップ講座 ～働いてどうということ?～</p>	<p>31 音楽/パソコン</p> <p>ゼミナール 【ジャムを作ろう】 ※要予約</p>

【お知らせ】

- ・準備の都合により、急きょ内容が変更になる場合があります。
- ・準備の都合上、事前に参加希望をうかがっているプログラムもありますので、気になるプログラムについては、電話(022-265-2305)にてお問い合わせください。

✿このカレンダーはデイケアメンバーが作成しました。