

どうして
ひきこもるの…?

ひきこもっている家族に
どう声をかけたらいい?

同じ悩みをもつ
家族の話をききたい

将来について、
どう考えたらいい?

家族ができることについて、一緒に考えてみませんか？

ひきこもり家族教室

第一部

令和6年7月2日(火) 13:30~15:30 (13:00 開場)

○講話:「ひきこもりとは何でしょう」

講師:仙台市精神保健福祉総合センター所長 精神科医 林みづ穂

第二部

令和6年7月10日(水) 13:30~15:30 (13:00 開場)

○講話:「ひきこもりの理解とその対応」

講師:仙台市精神保健福祉総合センター 心理士 高橋由里

○ご家族の体験談:「家族の立場から」

第三部

令和6年7月16日(火) 13:30~15:30 (13:00 開場)

○講話:「その人らしく生きるための支援」

講師:当事者(体験談)

一般社団法人 パーソナルサポートセンター

主任 齊藤 次夫 氏



仙台市こころの健康づくり
キャラクター「ここまる」

●対象:ご家族にひきこもりの方がいる仙台市民の方

※原則3回とも参加できる方に限らせていただきます

●定員:30名程度

●会場:仙台市精神保健福祉総合センター(はあとぽーと仙台)

住所:仙台市青葉区荒巻字三居沢1-6

●申し込み方法:下記の番号にて受付いたします

電話番号:022-265-2191(平日8:30~17:00)

●応募締切:令和6年6月21日(金)17:00まで

※定員超過となった場合のみご連絡いたします

【主催・お問い合わせ先】

仙台市精神保健福祉総合センター(はあとぽーと仙台)

電話:022-265-2191

住所:〒980-0845 仙台市青葉区荒巻字三居沢1番6号

(担当:石木田・高橋)