

司法と精神保健福祉の専門家による

生活困りごとと、 こころの健康相談会

仙台市民対象・予約制
相談無料・秘密厳守

生活の困りごとが生じると、こころや体の健康にも影響が出る場合があります。
この相談会では、生活の困りごとや、こころの健康問題を同時に相談できるよう、
法律の専門家と精神保健福祉の専門家が同席してご相談に応じます。

家族関係の困りごと

離婚手続きのこと
死別の悲しみから乗り越えられない
相続手続きが進まない

仕事・経済面での困りごと

ローン返済ができない
多重債務を抱えている
過労や職場の人間関係がづらい

健康面での困りごと

眠れない、意欲がわからない
医療費が心配で通院できない
家族が精神病を抱えている

相談してね



【司法書士と精神保健福祉の専門家による相談会】

開催日時：4月～8月と10月～2月の第3火曜日 13時～16時（全10回）

会場：宮城県司法書士会館（仙台市青葉区春日町8-1）

最寄り駅：地下鉄南北線 勾当台公園駅

予約受付先：宮城県司法書士会館（仙台市青葉区春日町8-1）

TEL022-263-6755 9:00～17:00（土日祝日、年末年始等除く平日）

開催日		時間:13時～16時	
第1回	R6. 4.16(火)	第6回	R6.10.15(火)
第2回	R6. 5.21(火)	第7回	R6.11.19(火)
第3回	R6. 6.18(火)	第8回	R6.12.17(火)
第4回	R6. 7.16(火)	第9回	R7. 1.21(火)
第5回	R6. 8.20(火)	第10回	R7. 2.18(火)



9月と3月は【弁護士と精神保健福祉の専門家による相談会】
を開催します。詳しくは裏面をご覧ください。

【弁護士と精神保健福祉の専門家による相談会】

予約及びお問い合わせ先：仙台市精神保健福祉総合センター（はあとぼーと仙台）

Tel 022-265-2191

受付時間：8:30～17:00（土日祝日、年末年始を除く）

※状況によっては当日受付も可

① 令和6年9月20日（金）
10時～17時

会場：仙台福祉プラザ 10階
最寄駅：地下鉄南北線 五橋駅

予約受付開始日：8月26日（月）

【会場地図(仙台福祉プラザ)】



【会場地図(上杉分庁舎)】



★ご注意ください。

弁護士との相談会は、
1回目と2回目の会場が
異なります。



② 令和7年3月7日（金）
10時～17時

会場：仙台上杉分庁舎 2階
最寄駅：地下鉄南北線 勾当台公園駅

予約受付開始日：2月10日（月）

仙台市精神保健福祉総合センター（はあとぼーと仙台）

仙台市精神保健福祉総合センターのホームページ⇒

