

# もしも、あなたが友達から 悩みを相談されたら・・・

どうしたら、いいんだろう・・・？

誰かの話を聴いて  
あげるだけでも、その人の  
支えになれるよ。

- 相手の話をしっかり聴いて  
あげるだけで、大丈夫。
- アドバイスは、無理して  
しなくていいよ。

