

食品監視センターだより (第251号)

令和6年2月号



こんにちは。こちらは仙台市中央卸売市場内で食の安全を守る食品監視センターです。2月3日は節分です。豆まきをしたり、恵方巻を食べたりした方も多いのではないのでしょうか。節分は文字通り「季節を分ける日」のことを指しています。昔は「立春・立夏・立秋・立冬」のそれぞれの前日に節分の行事が行われていましたが、旧暦では「立春」を1年の始まりの日としていたことから、「立春」の前日が特に重んじられるようになり、節分の行事として定着したそうです。新年を迎える前に1年の邪気や悪いものを払い、清めた状態で新しい1年を迎えるための儀式として行われるようになったのが、豆まきなどの節分の行事なのだそうです。



暦の上では春でもまだまだ寒いこの時期、感染症には十分注意しなければなりません。手洗いなど基本的な感染対策を徹底し、睡眠や休息をしっかりとって、健康な日々をお過ごしください。

1月の検査結果

食品分類	検査項目	検体数	違反等の数	備考
落花生	総アフラトキシン	1	0	原産国：中国
生かき	生菌数、E.coli最 確数、ノロウイルス	4	0	宮城県海域×2、女川湾、気仙沼湾
野菜・果物	残留農薬	8	0	春菊（宮城県産）、キャベツ（千葉県産）、トマト（熊本県産）、苺（宮城県産）、ぼんかん（和歌山県産）、キウイ（愛媛県産）、ネーブルオレンジ（アメリカ産）、グレープフルーツ（トルコ産）
果物	防ばい剤	2	0	ネーブルオレンジ（アメリカ産）、グレープフルーツ（トルコ産）
野菜・果物	放射性物質検査	2	0	※1
魚		6	0	

※1 検査品目に関しては仙台市HP「流通食品の放射性物質検査について」を参照

URL：<https://www.city.sendai.jp/shokuhin/kurashi/anzen/ese/kensa/shokuhin.html>

1月のふきとり検査結果

マグロ体表ふきとり検査目標値
生菌数 10万個未満/100cm²
大腸菌群 1,000個未満/100cm²

1月はマグロ売場でマグロ体表のふきとり検査を行いました。

ふきとり検体	検査項目	検体数	検査結果	目標値達成 検体数
マグロ体表	生菌数	24	(10万個未満/100cm ²): 24	24
	大腸菌群	24	(1,000個未満/100cm ²): 24	24



1 月下旬、ブロッコリーが「指定野菜」に追加されるというニュースが報じられました。指定野菜とは特に消費量が多く国民生活に重要な野菜のことで、農林水産省がその品目を定めています。指定野菜に定められると価格が下落した際に大規模な生産者へ支給される補助金が手厚くなるため、安定供給につながることを期待されます。現在の指定野菜は 14 品目ありますが、直近で追加された品目はばれいしょ（じゃがいも）で昭和 49（1974）年のこと。ブロッコリーの指定野菜への追加は令和 8（2026）年度を予定していますので、なんと半世紀以上ぶりの追加となります。

ブロッコリーの栄養面についてみると、β-カロテン、ビタミン C、葉酸、カリウムといった栄養素に優れています。ただしビタミン C をはじめとした栄養素は茹でるとお湯に溶け出しやすいため、蒸し焼きや電子レンジなどで加熱するのがおすすめです。

こんもりとした濃い緑色の部分は小さなつぼみがたくさん集まった「花蕾（からい）」という部位です。冬の時期はこの花蕾が紫色を帯びたものがあり見た目が悪いようにも感じますが、これは寒さから身を守るためにアントシアニンをつくったことによるもの。寒さにあたって甘みが増していること目印でもあり、加熱すれば緑色に変わりますので、むしろ紫色がかったもののほうがおすすめです。また、茎は硬くて食べられないようにも見えますが、根元近くの硬い皮をむいて加熱すればホクホクとした食感とともに花蕾以上の甘みを味わうことができるうえ、ビタミン C などは花蕾よりも豊富です。

ブロッコリーが特においしい時期は 11 月頃から 3 月頃。これからますます身近な野菜になることが期待される、今まさに“旬”のブロッコリーを積極的に食卓に取り入れてみてはいかがでしょうか。



違反・不良食品指導状況

1 月は表示不備及び取り扱い不良食品等はありませんでした。

	発見場所	表示不備食品		取扱い不良食品		規格基準等違反食品		有毒・有害食品		
		0	—	0	—	0	—	魚介類	植物	その他
発見・指導件数	市場内	0	—	0	—	0	—	0	0	0
	市場外	0	—	0	—	0	—	0	0	0

◇◇お問い合わせ◇◇

仙台市食品監視センター 電話：022-232-8134 FAX：022-232-9005

食品監視センターホームページもぜひご覧ください

<https://www.city.sendai.jp/shokuhin/kurashi/anzen/ese/kanshi/index.html>

