

ふれひろ だより

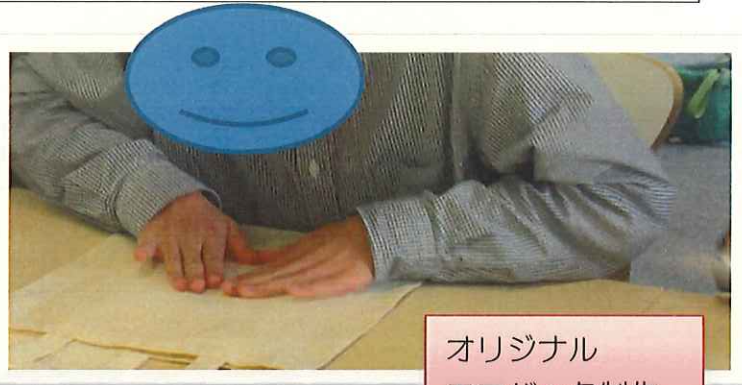
仙台市こども若者相談支援センター
所長 星 恭典
TEL: 022-214-8602
第67号 令和5年12月11日



ふれ広行事「文化祭」



11/24 (金) にふれ広行事「文化祭」を行いました。イラスト、小説、切り絵、陶芸品など様々なものが展示されました。どれも素晴らしい作品ばかりで、見学者は、制作者に質問をしながら真剣に見ていました。さらに、ステージ発表では、ダンス、歌などが披露されました。衣装を持参してダンスをする人もいて、参加者からは手拍子が出るなど会場内は熱気に包まれました。今回の文化祭は、自分を表現する良い機会となったようで、参加した通所者たちは満足している様子でした。本体とサテライトでの合同ということもあって参加者は多く、とても賑やかで楽しい時間となりました。



オリジナル
エコバック制作

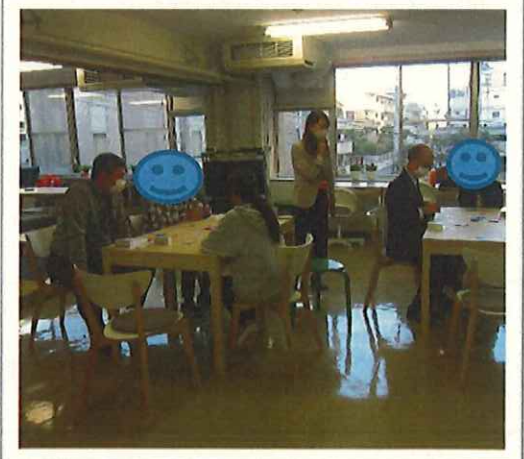


看板作りや飾り
付けの事前準備
をしました!!



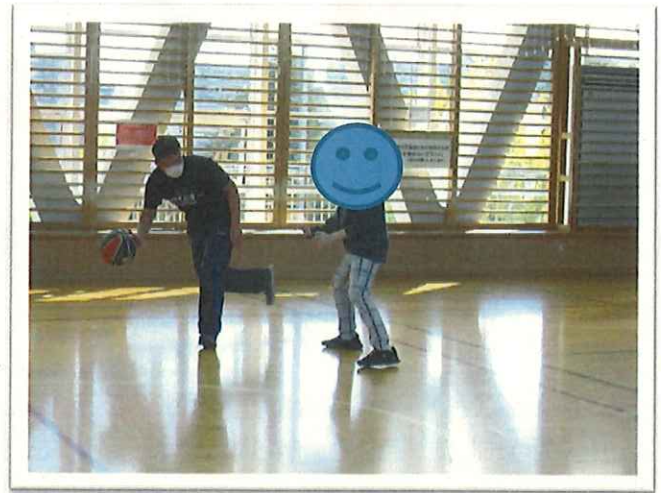
キャリアアップゼミ

11/8 (水) に今年度、最終回となるキャリアアップゼミをNPO 法人 Switch の小関氏を講師としてお招きして行いました。お題「いろいろな出来事で嫌だと感じたこと」に対しどのように対応するのが良いのか、手持ちのカードを使いゲーム感覚で SST を行いました。嫌なことへの対応の仕方でも価値観の違いで人それぞれ違うことを改めて感じ、「嫌だなあ」と思うことがあった時に、自分なりの考え方を見つけ対応し、ストレス発散する方法もあれば良いのかもしれないと考えさせられました。



スポーツ活動

11/1(水)に体育館でスポーツ活動を行いました。集団活動では、バスケットボールをしました。フルコートでの活動に疲れた様子もありましたが、思いっきり体を動かすことができ満足している姿も見られました。そして、個別活動では、バドミントン、卓球、バレーボールなど活動したいと思うスポーツに分かれて行いました。広い場所で、普段できないスポーツをすることができて充実した時間でした。通所者たちは「思いっきり体を動かしたのでぐっすり眠れそうです」「楽しかったのでまた参加したいです」と話していました。



イベント情報♪

プロジェクターF	じゃんちゃん SP	ふれ広行事
12/11(月) プロジェクターを使用して、映画を見ます。	12/13(水) ソーシャルスキルの話や友達づくりのゲームをします。	12/15(金) 「クリスマス会」 職業体験、調理活動、ビンゴ大会などを行います。
ディスカッション	ふれ広スポーツ	ゲーム大会
12/19(火) 皆でお題を決めて話をします。	12/21(木) 体育館で、バレーボール、ドッジビー、バドミントンなどをします。	12/25(月) ボードゲーム大会

令和3年度より3ヶ所のサテライトの委託業務が始まり、本格的に通所者が増えました。令和5年度よりサテライトは以下のように開設日・時間が多くなりました。

ふれあい広場本体	サテライト駅東口	サテライト泉中央	サテライト長町
月～金	月・火・木・金	火・水・木・金	月・水・木・金
9:30～16:00	9:00～17:00	9:00～17:00	9:00～17:00

ふれあい広場は、「学校に行けない」、「日中の安定した居場所が欲しい」という青少年のための通所スペースです。小学校高学年からおおむね20歳までの方が利用可能です。また、中学校卒業後の青少年に対しては、就労支援・進路相談も行っています。本体では、通所者に対し個々に合った細やかな支援を行うため、担当者(専任相談員)を決めていますので、気軽に御相談ください。

仙台市子ども若者相談支援センター
 仙台市青葉区錦町 1-3-9 錦町庁舎 2階
 TEL: 022-214-8602
 FAX: 022-262-4761

地下鉄「勾当台公園駅」下車
 公園1番出口より徒歩10分
 JR「仙台駅」下車 徒歩15分
 市営・宮交バス「県庁市役所前」下車
 徒歩10分



【**本体**】
 開所日: 平日 9:30～16:00
 閉所日: 土日祝 年末年始