

「地域における公益的な取組」に関する実施状況記載シート

令和４年７月６日記載

社会福祉法人名	社会福祉法人 大石ヶ原会
取組名	「フレイル予防キャラバン」
開始した時期	平成 30 年 4 月～
取組の内容	<p>泉区鶴が丘地区の公園を会場に、藤崎百貨店の移動販売との合同事業として福祉の総合相談を毎月一回開催。昨年には仙台市のフレイルキャラバン隊も加わりました。併せて地域包括支援センターとも合同となって活動。内容としては健康・栄養チェック・体力、筋力測定、体操などのフレイル予防の支援及び介護・介護予防の総合相談を実施しています。</p>
取組を行うこととなったきっかけ	<p>社会福祉法改正に合わせて、地域の団体からニーズを収集した中、少子高齢化と人口減少によって買い物難民の発生や住民の交流の場が無くなっていることが問題として提起されました。それに併せて移動販売の導入の情報提供も行われています。法人に対して移動販売の場を活かして交流の場を作れないものかと地域から提案をいただいたことが活動のきっかけとなりました。</p>
実施してよかったこと、工夫している点など	<p>★「買い物ついで」に専門家による介護・健康・栄養の相談が気軽にできる場を作ることが出来ました。</p> <p>★高齢者に限らず児童も含めた幅広い年齢層の交流の場となり、出会った方々の新たな交友関係へと繋がりました。また、その交友関係から地震や豪雨などの災害時に住民同士で連絡を取り合い、安否を確認するなどの互助的対応をする副次的効果がありました。</p> <p>★これまで行ってきた活動が「フレイル予防」にそのまま活かすことが期待出来た。</p> <p>★単体の法人だけでなく、他法人、他の事業所と合同となることで多職種が参加できる体制になりつつあり、継続性・発展性もあることから地域共生社会の一翼を担えるのではないかと感じています。</p>
問い合わせ先	担当：泉ふるさと村 瀬戸 TEL：022-771-8085